16 noviembre - 22 noviembre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 08:45 Fartlek 2	08:00 - 08:45 Montaña 1	08:00 - 08:45 Montaña 4	08:00 - 08:45 Montaña 3	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 1	08:00 - 08:45 Baja 4	08:00 - 08:45 Alta 4
09:00		09:00 - 09:45 Sesión Virtual 15		09:00 - 09:45 Sesión Virtual 19		09:00 - 09:45 Fartlek 4	09:00 - 09:45 Fartlek 4
10:00	10:05 - 10:50 Intervalica 2	10:00 - 10:45 Competición 2	10:05 - 10:50 Sesión Virtual 17	10:00 - 10:45 Competición 1	10:05 - 10:50 Alta 2	10:00 - 10:45 Fartlek 1	10:00 - 10:45 Intervalica 4
11:00	11:00 - 11:45 Montaña 2	11:00 - 11:45 Alta 1	11:00 - 11:45 Alta 4	11:00 - 11:45 Alta 3	11:00 - 11:45 Baja 2		11:00 - 11:45 Montaña 4
12:00	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 14	12:00 - 12:45 Baja 1	12:00 - 12:45 Baja 4	12:00 - 12:45 Baja 3	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 2	12:05 - 12:50 Sesión Virtual 2	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 4
13:00	13:00 - 13:45 Alta 4	13:00 - 13:45 Fartlek 2	13:00 - 13:45 Fartlek 4	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 20	13:00 - 13:45 Competición 2	13:00 - 13:45 Alta 4	13:00 - 13:45 Alta 1
14:00	14:00 - 14:45 Baja 4	14:00 - 14:45 Intervalica 2	14:00 - 14:45 Intervalica 4	14:00 - 14:45 Fartlek 3	14:00 - 14:45 Fartlek 2	14:00 - 14:45 Baja 1	14:00 - 14:45 Baja 1
15:00	15:00 - 15:45 Competición 1	15:00 - 15:45 Montaña 2	15:00 - 15:45 Montaña 4	15:00 - 15:45 Intervalica 3	15:00 - 15:45 Intervalica 2	15:00 - 15:45 Competición 2	15:00 - 15:45 Fartlek 1
16:00	16:00 - 16:45 Intervalica 4	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 16	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 18	16:00 - 16:45 Montaña 3	16:00 - 16:45 Montaña 2	16:00 - 16:45 Fartlek 1	16:00 - 16:45 Intervalica 1
17:00		17:00 - 17:45 Alta 2		17:00 - 17:45 Sesión Virtual 20	17:00 - 17:45 Sesión Virtual 3	17:00 - 17:45 Intervalica 1	17:00 - 17:45 Montaña 1
18:00						18:00 - 18:45 Montaña 1	18:00 - 18:45 Sesión Virtual 5
19:00						19:00 - 19:45 Sesión Virtual 3	19:00 - 19:45 Alta 2
20:00	20:05 - 20:50 Fartlek 3	20:05 - 20:50 Sesión Virtual 17	20:05 - 20:50 Competición 1	20:05 - 20:50 Alta 4		20:00 - 20:45 Alta 1	20:00 - 20:45 Baja 2
21:00	21:00 - 21:45 Sesión Virtual 1	21:00 - 21:45 Competición 2	21:00 - 21:45 Alta 1	21:00 - 21:45 Baja 4		21:00 - 21:45 Baja 1	21:00 - 21:45 Competición 1
22:00							
23:00							