30 noviembre - 06 diciembre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 08:45 Intervalica 3	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 17	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 1	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 4	08:00 - 08:45 Alta 3	08:00 - 08:45 Alta 1	08:00 - 08:45 Baja 1
09:00	09:00 - 09:45 Sesión Virtual 1	09:00 - 09:45 Alta 2		09:00 - 09:45 Alta 4		09:00 - 09:45 Baja 1	09:00 - 09:45 Competición 1
10:00	10:00 - 10:45 Montaña 3	10:00 - 10:45 Sesión Virtual 16	10:00 - 10:45 Alta 1	10:00 - 10:45 Montaña 3	10:00 - 10:45 Sesión Virtual 1	10:00 - 10:45 Fartlek 1	10:00 - 10:45 Fartlek 1
11:00	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 15	11:00 - 11:45 Baja 2	11:00 - 11:45 Baja 1	11:00 - 11:45 Baja 4	11:00 - 11:45 Competición 2		11:00 - 11:45 Intervalica 1
12:00	12:00 - 12:45 Alta 3	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 18	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 2	12:00 - 12:45 Competición 1	12:00 - 12:45 Fartlek 3	12:05 - 12:50 Intervalica 1	12:00 - 12:45 Montaña 1
13:00	13:00 - 13:45 Baja 3	13:00 - 13:45 Intervalica 3	13:00 - 13:45 Competición 2	13:00 - 13:45 Fartlek 4	13:00 - 13:45 Intervalica 3	13:00 - 13:45 Montaña 1	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 11
14:00	14:00 - 14:45 Competición 2	14:00 - 14:45 Montaña 3	14:00 - 14:45 Fartlek 2	14:00 - 14:45 Intervalica 4	14:00 - 14:45 Montaña 3	14:00 - 14:45 Sesión Virtual 8	14:00 - 14:45 Alta 2
15:00	15:00 - 15:45 Fartlek 3	15:00 - 15:45 Sesión Virtual 19	15:00 - 15:45 Intervalica 2	15:00 - 15:45 Montaña 4	15:00 - 15:45 Sesión Virtual 7	15:00 - 15:45 Alta 2	15:00 - 15:45 Baja 2
16:00	16:00 - 16:45 Intervalica 4	16:00 - 16:45 Alta 3	16:00 - 16:45 Montaña 2	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 5	16:00 - 16:45 Alta 4	16:00 - 16:45 Baja 2	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 12
17:00	17:00 - 17:45 Montaña 4	17:00 - 17:45 Baja 3		17:00 - 17:45 Alta 1	17:00 - 17:45 Baja 4	17:00 - 17:45 Sesión Virtual 9	17:00 - 17:45 Fartlek 2
18:00	18:00 - 18:45 Sesión Virtual 20			18:00 - 18:45 Fartlek 1		18:00 - 18:45 Fartlek 2	18:00 - 18:45 Intervalica 2
19:00	19:00 - 19:45 Baja 4			19:00 - 19:45 Intervalica 1		19:00 - 19:45 Intervalica 2	19:00 - 19:45 Montaña 2
20:00	20:00 - 20:45 Sesión Virtual 16	20:05 - 20:50 Sesión Virtual 20	20:05 - 20:50 Baja 2	20:00 - 20:45 Baja 1		20:00 - 20:45 Montaña 2	20:00 - 20:45 Sesión Virtual 13
21:00	21:00 - 21:45 Alta 4	21:00 - 21:45 Fartlek 3	21:00 - 21:45 Fartlek 3	21:00 - 21:45 Sesión Virtual 6		21:00 - 21:45 Sesión Virtual 10	21:00 - 21:45 Alta 2
22:00							
23:00							