23 noviembre - 29 noviembre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 08:45 Competición 2	08:00 - 08:45 Alta 3	08:00 - 08:45 Intervalica 1	08:00 - 08:45 Montaña 3	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 14	08:00 - 08:45 Fartlek 3	08:00 - 08:45 Baja 3
09:00		09:00 - 09:45 Fartlek 3		09:00 - 09:45 Sesión Virtual 16		09:00 - 09:45 Intervalica 3	09:00 - 09:45 Competición 2
10:00	10:05 - 10:50 Sesión Virtual 1	10:00 - 10:45 Intervalica 3	10:05 - 10:50 Montaña 1	10:00 - 10:45 Alta 3	10:05 - 10:50 Alta 4	10:00 - 10:45 Sesión Virtual 1	10:00 - 10:45 Fartlek 3
11:00	11:00 - 11:45 Intervalica 3	11:00 - 11:45 Montaña 4	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 17	11:00 - 11:45 Baja 3	11:00 - 11:45 Baja 4		11:00 - 11:45 Intervalica 3
12:00	12:00 - 12:45 Montaña 4	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 19	12:00 - 12:45 Alta 1	12:00 - 12:45 Competición 2	12:00 - 12:45 Competición 1	12:05 - 12:50 Alta 3	12:00 - 12:45 Montaña 3
13:00	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 20	13:00 - 13:45 Alta 4	13:00 - 13:45 Baja 1	13:00 - 13:45 Fartlek 3	13:00 - 13:45 Fartlek 4	13:00 - 13:45 Baja 3	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 12
14:00	14:00 - 14:45 Alta 2	14:00 - 14:45 Baja 3	14:00 - 14:45 Fartlek 1	14:00 - 14:45 Intervalica 3	14:00 - 14:45 Intervalica 4	14:00 - 14:45 Fartlek 3	14:00 - 14:45 Alta 4
15:00	15:00 - 15:45 Baja 3	15:00 - 15:45 Competición 2	15:00 - 15:45 Intervalica 1	15:00 - 15:45 Montaña 4	15:00 - 15:45 Montaña 4	15:00 - 15:45 Intervalica 3	15:00 - 15:45 Baja 4
16:00	16:00 - 16:45 Competición 1	16:00 - 16:45 Fartlek 2	16:00 - 16:45 Montaña 1	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 15	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 13	16:00 - 16:45 Montaña 3	16:00 - 16:45 Fartlek 4
17:00		17:00 - 17:45 Intervalica 3		17:00 - 17:45 Alta 4	17:00 - 17:45 Alta 1	17:00 - 17:45 Sesión Virtual 12	17:00 - 17:45 Intervalica 4
18:00						18:00 - 18:45 Alta 4	18:00 - 18:45 Montaña 4
19:00						19:00 - 19:45 Baja 4	19:00 - 19:45 Sesión Virtual 11
20:00	20:05 - 20:50 Alta 3	20:05 - 20:50 Montaña 3	20:05 - 20:50 Baja 2	20:05 - 20:50 Baja 4		20:00 - 20:45 Competición 1	20:00 - 20:45 Alta 1
21:00	21:00 - 21:45 Fartlek 4	21:00 - 21:45 Sesión Virtual 18	21:00 - 21:45 Alta 2	21:00 - 21:45 Fartlek 4		21:00 - 21:45 Fartlek 4	21:00 - 21:45 Baja 1
22:00							
23:00							