05 octubre - 11 octubre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 08:45 Fartlek 3	08:00 - 08:45 Fartlek 1	08:00 - 08:45 Intervalica 1	08:00 - 08:45 Montaña 2	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 9	08:00 - 08:45 Alta 1	08:00 - 08:45 Baja 3
09:00		09:00 - 09:45 Intervalica 4		09:00 - 09:45 Sesión Virtual 6		09:00 - 09:45 Baja 1	09:00 - 09:45 Competición 2
10:00	10:00 - 10:45 Intervalica 3	10:00 - 10:45 Montaña 3	10:00 - 10:45 Montaña 1	10:00 - 10:45 Intervalica 1		10:00 - 10:45 Competición 2	10:00 - 10:45 Fartlek 3
11:00	11:00 - 11:45 Montaña 3	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 2	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 4	11:00 - 11:45 Alta 2	11:00 - 11:45 Baja 3		11:00 - 11:45 Intervalica 3
12:00	12:00 - 12:45 Sesión Virtual 1	12:00 - 12:45 Alta 4	12:00 - 12:45 Alta 1	12:00 - 12:45 Baja 2	12:00 - 12:45 Fartlek 3	12:05 - 12:50 Intervalica 1	12:00 - 12:45 Montaña 3
13:00	13:00 - 13:45 Alta 3	13:00 - 13:45 Baja 4	13:00 - 13:45 Baja 1	13:00 - 13:45 Competición 2	13:00 - 13:45 Intervalica 3	13:00 - 13:45 Montaña 1	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 12
14:00	14:00 - 14:45 Baja 3	14:00 - 14:45 Fartlek 4	14:00 - 14:45 Competición 1	14:00 - 14:45 Sesión Virtual 7	14:00 - 14:45 Montaña 3	14:00 - 14:45 Sesión Virtual 10	14:00 - 14:45 Montaña 2
15:00	15:00 - 15:45 Competición 2	15:00 - 15:45 Intervalica 4	15:00 - 15:45 Intervalica 2	15:00 - 15:45 Alta 3	15:00 - 15:45 Sesión Virtual 9	15:00 - 15:45 Alta 2	15:00 - 15:45 Alta 3
16:00	16:00 - 16:45 Fartlek 4	16:00 - 16:45 Montaña 4	16:00 - 16:45 Montaña 2	16:00 - 16:45 Fartlek 3	16:00 - 16:45 Alta 4	16:00 - 16:45 Baja 2	16:00 - 16:45 Competición 1
17:00		17:00 - 17:45 Sesión Virtual 3		17:00 - 17:45 Intervalica 3	17:00 - 17:45 Baja 4	17:00 - 17:45 Fartlek 2	17:00 - 17:45 Fartlek 4
18:00						18:00 - 18:45 Intervalica 2	18:00 - 18:45 Intervalica 4
19:00						19:00 - 19:45 Montaña 2	19:00 - 19:45 Montaña 4
20:00	20:30 - 21:15 Fartlek 1	20:00 - 20:45 Alta 1	20:30 - 21:15 Baja 2	20:00 - 20:45 Montaña 3		20:00 - 20:45 Sesión Virtual 11	20:00 - 20:45 Sesión Virtual 13
21:00		21:00 - 21:45 Baja 1		21:00 - 21:45 Sesión Virtual 8		21:00 - 21:45 Competición 2	21:00 - 21:45 Alta 4
22:00							
23:00							