07 septiembre - 13 septiembre 2026

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 08:45 Competición 1	08:00 - 08:45 Fartlek 4	08:00 - 08:45 Intervalica 3	08:00 - 08:45 Montaña 2	08:00 - 08:45 Sesión Virtual 9	08:00 - 08:45 Alta 3	08:00 - 08:45 Baja 3
09:00	09:00 - 09:45 Sesión Virtual 20	09:00 - 09:45 Intervalica 4	09:00 - 09:45 Fartlek 3	09:00 - 09:45 Sesión Virtual 7	09:00 - 09:45 Montaña 4	09:00 - 09:45 Baja 3	09:00 - 09:45 Competición 1
10:00	10:00 - 10:45 Fartlek 1	10:00 - 10:45 Montaña 3	10:00 - 10:45 Montaña 3	10:00 - 10:45 Alta 2	10:00 - 10:45 Baja 1	10:00 - 10:45 Sesión Virtual 10	10:00 - 10:45 Fartlek 3
11:00	11:00 - 11:45 Intervalica 3	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 3	11:00 - 11:45 Sesión Virtual 5	11:00 - 11:45 Baja 2	11:00 - 11:45 Competición 1	11:00 - 11:45 Fartlek 3	11:00 - 11:45 Intervalica 3
12:00	12:00 - 12:45 Montaña 3	12:00 - 12:45 Alta 4	12:00 - 12:45 Alta 3	12:00 - 12:45 Competición 2	12:00 - 12:45 Fartlek 1	12:00 - 12:45 Intervalica 3	12:00 - 12:45 Montaña 3
13:00	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 1	13:00 - 13:45 Baja 4	13:00 - 13:45 Baja 3	13:00 - 13:45 Fartlek 2	13:00 - 13:45 Fartlek 1	13:00 - 13:45 Montaña 3	13:00 - 13:45 Sesión Virtual 13
14:00	14:00 - 14:45 Alta 3	14:00 - 14:45 Competición 2	14:00 - 14:45 Competición 1	14:00 - 14:45 Intervalica 2	14:00 - 14:45 Intervalica 1	14:00 - 14:45 Sesión Virtual 11	14:00 - 14:45 Alta 4
15:00	15:00 - 15:45 Baja 3	15:00 - 15:45 Fartlek 1	15:00 - 15:45 Fartlek 3	15:00 - 15:45 Montaña 3	15:00 - 15:45 Montaña 1	15:00 - 15:45 Alta 4	15:00 - 15:45 Baja 4
16:00	16:00 - 16:45 Competición 1	16:00 - 16:45 Intervalica 1	16:00 - 16:45 Intervalica 2	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 8	16:00 - 16:45 Sesión Virtual 10	16:00 - 16:45 Baja 4	16:00 - 16:45 Competición 2
17:00	17:00 - 17:45 Fartlek 4	17:00 - 17:45 Montaña 1	17:00 - 17:45 Sesión Virtual 6	17:00 - 17:45 Alta 3	17:00 - 17:45 Alta 2	17:00 - 17:45 Competición 2	17:00 - 17:45 Fartlek 4
18:00	18:00 - 18:45 Sesión Virtual 2	18:00 - 18:45 Sesión Virtual 4	18:00 - 18:45 Baja 4	18:00 - 18:45 Sesión Virtual 9	18:00 - 18:45 Baja 2	18:00 - 18:45 Fartlek 4	18:00 - 18:45 Intervalica 4
19:00	19:00 - 19:45 Intervalica 4	19:00 - 19:45 Montaña 2	19:00 - 19:45 Competición 2	19:00 - 19:45 Montaña 4	19:00 - 19:45 Competición 2	19:00 - 19:45 Intervalica 4	19:00 - 19:45 Montaña 4
20:00	20:00 - 20:45 Montaña 4	20:00 - 20:45 Baja 1	20:00 - 20:45 Fartlek 4	20:00 - 20:45 Fartlek 3	20:00 - 20:45 Fartlek 2	20:00 - 20:45 Montaña 4	20:00 - 20:45 Sesión Virtual 14
21:00	21:00 - 21:45 Alta 4	21:00 - 21:45 Alta 2	21:00 - 21:45 Alta 3	21:00 - 21:45 Intervalica 3	21:00 - 21:45 Intervalica 2	21:00 - 21:45 Sesión Virtual 12	21:00 - 21:45 Alta 1
22:00							
23:00							