

BONO INVIERNO 2026-2027

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
9:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	9:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60´	9:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	9:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60´	9:00	TONIFICACIÓN Enrike Sangüesa	60´	10:00	GAP Katerina Volkova	60´
9:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60´	9:00	BODY TONIC Oihan Telletxea	60´	9:00	HIIT Enara Oronoz	60´	9:00	BODY TONIC Oihan Telletxea	60´	9:00	CORE Oihan Telletxea	60´	10:00	STRONG NATION Enara Oronoz	60´
9:00	HIIT Enara Oronoz	60´	9:00	TBF Kike Sangüesa	60´	9:00	TBF Koldo Gil	60´	9:00	TBF Kike Sangüesa	60´	9:00	PILATES Pia Barón	60´	11:00	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60´
9:00	TBF Koldo Gil	60´	10:00	ENTTO. FUNCIONAL Katerina Volkova	60´	9:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60´	10:00	ENTTO. FUNCIONAL Katerina Volkova	60´	9:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60´	11:00	BODY TONIC Enara Oronoz	60´
10:00	CORE Koldo Gil	30´	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	10:00	FUNTCIONAL CIRCUIT Enara Oronoz	60´	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	9:30	TAICHI Maite García	120´	12:00	TRAINING FIT Katerina Volkova	60´
10:00	FUNTCIONAL CIRCUIT Enara Oronoz	60´	10:00	TRAINING FIT Oihan Telletxea	60´	10:00	ZUMBA Yordany Rodríguez	60´	10:00	TRAINING FIT Oihan Telletxea	60´	10:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	60´			
10:00	ZUMBA Yordany Rodríguez	60´	11:00	GAP Katerina Volkova	60´	10:00	PILATES Pia Barón	60´	11:00	GAP Katerina Volkova	60´	10:00	ZUMBA Yordany Rodríguez	60´			
10:00	PILATES Pia Barón	60´	12:00	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkov	60´	10:00	GIMNASIA SENIOR Oihan Telletxea	60´	12:00	ESPALDA SANA Katerina Volkova	60´	10:00	TRAINING FIT Oihan Telletxea	60´			
10:00	GIMNASIA SENIOR Oihan Telletxea	60´	17:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60´	10:00	CORE Koldo Gil	30´	17:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60´	11:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60´			
10:30	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	30´	17:00	YOGA DINÁMICO Mariano Marina	60´	10:30	TRX Koldo Gil	30´	18:00	YOGA Mariano Marina	90´	12:00	ENTRENANDO LA FUERZA Katerina Volkova	60´			
11:00	AEROBIC Pia Barón	60´	18:00	YOGA Mariano Marina	90´	11:00	AEROBIC Pia Barón	60´	18:00	TRX Oihan Telletxea	30´	17:00	TRX Enara Oronoz	30´			
12:00	ENTRENANDO LA FUERZA Koldo Gil	60´	18:00	TRX Oihan Telletxea	30´	11:00	LATINOS Yordany Rodríguez	60´	18:00	SPINNING Juan Marin	60´	17:30	MENOPAUSIA ACTIVA Katerina Volkova	60´			
12:00	AQUAGYM Pia Barón	60´	18:00	SPINNING Asier Lucas	60´	12:00	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	45´	18:30	TBF Oihan Telletxea	60´	17:30	TRAINING FIT Enara Oronoz	60´			
16:00	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60´	18:30	ENTRENANDO LA FUERZA Katerina Volkova	60´	12:00	AQUAGYM Pia Barón	60´	18:30	ENTRENANDO LA FUERZA Katerina Volkova	60´	18:30	HIIT Enara Oronoz	60´			
17:00	STRONG NATION Enara Oronoz	60´	18:30	CORE Oihan Telletxea	30´	16:00	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60´	19:00	EN BARRA Manuel Cancela	60´	18:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60´			
17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	19:00	HIIT Oihan Telletxea	30´	17:00	STRONG NATION Enara Oronoz	60´	19:00	SPINNING Asier Lucas	60´	19:30	ZUMBA Enara Oronoz	60´			
17:00	PILATES Lara Múgica	60´	19:00	SPINNING Asier Lucas	60´	17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60´	19:30	BODY TONIC Oihan Telletxea	60´						
17:00	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60´	19:00	SPORT DANCE + FITBALL Manuel Cancela	60´	17:00	PILATES Lara Múgica	60´	19:30	AQUAGYM Pia Barón	60´						
18:00	PILATES Pia Barón	60´	19:30	BODY TONIC Oihan Telletxea	60´	17:00	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60´	20:30	GUN-EX Oihan Telletxea	60´						
18:00	GAP Lara Múgica	60´	19:30	AQUAGYM Pia Barón	60´	18:00	PILATES Pia Barón	60´									
18:00	SPINNING Enara Oronoz	60´	20:30	GUN-EX Oihan Telletxea	60´	18:00	GAP Lara Múgica	60´									
18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60´				18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60´									
19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30´				18:00	SPINNING Enara Oronoz	60´									
19:00	SPINNING Enara Oronoz	60´				19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30´									
19:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60´				19:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60´									
19:30	PILATES Lara Múgica	60´				19:00	SPINNING Enara Oronoz	60´									
20:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	30´				19:30	PILATES Lara Múgica	60´									
20:00	PILATES Beatriz Puente	60´				20:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	30´									
20:00	AQUADINAMIC Pia Barón	60´				20:00	PILATES Beatriz Puente	60´									
						20:00	AQUADINAMIC Pia Barón	60´									

LEYENDA HORAS:

BONO ADULTOS

BONO ADULTOS Y MENORES

BONO MENORES

LEYENDA ACTIVIDADES:

SALA 0

SALA 1

S. MULTIACT

S. GAF

PISCINA

ARTES M

SPINNING

GYM