

BONO MULTIACTIVIDAD VERANO 2026

JARDUERA ANITZEKO BONUA UDA 2026

		LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES					
		SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD			
10:00		TRAINING DANCE	BODY TONIC	ENTRENAMIENTO FUERZA		CALANÉTICA	MOVILIDAD AROMATERAPIA	TRAINING FIT		TRAINING DANCE	BODY TONIC	CALANÉTICA		GAP	FIT BALL	ENTRENAMIENTO FUERZA		PILATES		TRAINING FIT	10:00		
11:00																						11:00	
11:00		EN BARRA	PILATES		CARDIO CYCLE	PILATES		TRX		SPORT DANCE	CORE		CARDIO CYCLE	PILATES		TRX		EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN		CORE	11:00		
12:00																						12:00	
17:00		TRAINING DANCE	TBF	ENTRENAMIENTO FUERZA		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FIT BALL	TRAINING FIT		CALANÉTICA	TRAINING DANCE	TRAINING FIT		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORT DANCE					BODY TONIC	CALANÉTICA	17:00	
18:00																						18:00	
18:00			BODY TONIC	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN		CALANÉTICA	TRAINING DANCE	CORE		EQUILIBRIO CORPORAL	BODY TONIC				BODY TONIC		CARDIO CYCLE		PILATES	ENTRENAMIENTO FUERZA	18:00		
19:00																						19:00	
19:00		EN BARRA	GAP		CARDIO CYCLE	PILATES	MOVILIDAD AROMATERAPIA	TRX	SPINNING		CHA CHA CHÁ	GAP	CARDIO CYCLE	PILATES	CORE		SPINNING				19:00		
20:00																						20:00	

MANUEL CANCELA KATERINA VOLKOVA ENRIKE SANGÜESA HECTOR ALZUGARAY