



## CURSOS DEPORTIVOS

### KIROL IKASTAROAK

Inscripciones a partir del 1 de julio desde las 10:00 desde la App, zona socios de la web o en oficinas.

Plazas limitadas que se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta el 24 de julio a las 13:00 (\*salvo los que se indican otras fechas).

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta una semana antes del inicio del curso o bono multiactividad. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo por causa de fuerza mayor debidamente justificada.

Actividad	Grupos	Fechas	Sala	Plazas	Precio
<b>Acrobacias</b> (+12 años)	MyJ de 19:00 a 20:00	Del 3 al 28 de agosto	GAF	12	32 €
<b>Aquagym</b> (+14 años)	LyX de 18:00 a 19:00 MyJ de 11:00 a 12:00	Del 3 al 28 de agosto	Vaso actividades	15	32 €
<b>Aquaspinning</b> (+14 años)	MyJ de 18:00 a 19:00	Del 3 al 28 de agosto	Vaso actividades	8	32 €
<b>Boxing Fit</b> (+16 años)	J de 18:30 a 20:00	Del 3 al 28 de agosto	Multi-actividad	15	32 €
<b>Calistenia</b> (+14 años)	MyJ de 10:00 a 11:00 MyJ de 11:00 a 12:00	Del 3 al 28 de agosto	Calistenia	10	32 €
<b>Cardio Cycle</b> (+14 años)	LyX de 11:00 a 12:00 LyX de 19:00 a 20:00	Del 3 al 28 de agosto	Spinning	10	32 €
<b>Escalada</b> (+16 años)	LyX de 20:00 a 21:00	Del 3 al 28 de agosto	Muro vertical	10	32 €
<b>GAF</b> (+6 años)	MyJ de 17:00 a 18:00 (6-8 años) MyJ de 18:00 a 19:00 (+9 años)	Del 3 al 28 de agosto	GAF	12	32€
<b>Gimnasio Dirigido</b> (+14 años)	MyJ de 18:00 a 19:00	Del 3 al 28 de agosto	Gimnasio	10	32 €
<b>Natación adultos</b> (+18 años)	L,XyV de 18:30 a 19:15 L,XyV de 19:00 a 19:45 <i>* En función del número de personas inscritas.</i>	Del 3 al 28 de agosto	P25 m	14	55 €

<b>Natación infantil</b> (4-12 años)	5 días/semana, 30 min/día	Tandas:	P25 m	—	47 €
<p>Nota: Cada persona deberá apuntarse al nivel que le corresponda. Nivel 0: no sabe nadar Nivel 1: salto, flotación, nado "perrito" 10m. Nivel 2: Control pies crol y espalda, giro nado a flotación. Nivel 3: crol con respiración lateral, nado coordinado en espalda, salto y punto muerto con tabla. Nivel 4: nado crol y espalda 10m, buceo y salto de cabeza, noción de braza. En el caso de que alguna persona no esté inscrita en el nivel que le corresponda, se le informará y propondrá un horario adecuado, siempre que existan plazas disponibles.</p>	<i>Inscripción del 18 de mayo a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 3 de junio a las 13:00.</i>	<u>. 8 al 26 de junio</u> Nivel 0: 17:30 Nivel 1: 18:00 Nivel 2: 18:30 Nivel 3: 19:00 Nivel 4: 19:00			
	<i>Inscripción del 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 17 de julio a las 13:00.</i>	<u>. 20 de julio al 7 de agosto:</u> Turno de mañana o tarde Nivel 0: 12:00 o 16:00 Nivel 1: 12:30 o 16:30 Nivel 2: 13:00 o 17:00 Nivel 3: 13:30 o 17:30 Nivel 4: 13:30 o 17:30			
	<i>Inscripción del 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 7 de agosto a las 13:00.</i>	<u>. 10 al 28 de agosto:</u> Turno de mañana o tarde Nivel 0: 12:00 o 16:00 Nivel 1: 12:30 o 16:30 Nivel 2: 13:00 o 17:00 Nivel 3: 13:30 o 17:30 Nivel 4: 13:30 o 17:30			
<b>Pádel</b> (+6 años)	4 días, 1h/día (mañana y/o tarde)		Pistas pádel	—	43 €
	<i>Inscripción hasta el 24 julio</i>	Del 3 al 6 de agosto MyT			
	<i>Inscripción hasta el 31 julio</i>	Del 10 al 13 de agosto T			
	<i>Inscripción hasta el 7 agosto</i>	Del 17 al 20 de agosto MyT			
	<i>Inscripción hasta el 14 agosto</i>	Del 24 al 27 de agosto M			
<b>Pala</b> (7-12 años)	L,XyV de 17:00 a 18:00	20, 22 y 24 de julio 27, 29 y 31 de julio	Frontón 1	15	15 €
<b>Patinaje adultos</b> (+18 años)	L y J de 18:30 a 19:30	Del 17 al 27 de agosto	Patinódromo	20	30 €
<b>Patinaje infantil</b> (5-12 años)	L,XyV de 17:30 a 18:30	Del 17 al 27 de agosto	Patinódromo	35	32 €
<b>Preparación física adolescentes</b> (10-15 años)	MyJ de 12:00 a 13:00	Del 3 al 28 de agosto	Multi-actividad	15	32 €
<b>Spinning</b> (+14 años)	MyJ de 19:00 a 20:00	Del 3 al 28 de agosto	Spinning	10	32 €
<b>Tenis</b> (+4 años)	1h/día (tardes) <i>Nota: Inscripción hasta completar plazas o hasta el miércoles anterior al comienzo de cada semana.</i>	Del 3 al 6 de agosto Del 10 al 13 de agosto Del 17 al 20 de agosto Del 24 al 27 de agosto	Pistas tenis	—	43 €