



# AMAYA

**2026**  
**UN VERANO**  
**PARA DISFRUTAR**  
**GOZATZEKO UDA**

# VERANO UDA

## DEL 13 DE JUNIO AL 13 SEPTIEMBRE

### EKAINAREN 13tik - IRAILAREN 13ra

#### INSTALACIONES

Lunes a domingo: 8:00 - 22:00.  
Se puede permanecer en las instalaciones hasta el cierre del servicio de hostelería. A partir de las 21:30 horas se puede acceder con un máximo de 3 personas no socias por la puerta principal.

#### APARCAMIENTOS

Se dispone de dos aparcamientos: invierno (junto al edificio principal) y verano (junto al patinódromo, campo de béisbol y pistas de pádel).  
Aparcamiento de invierno permanentemente abierto.  
Acceso al aparcamiento interior por la garita de verano a partir de las 10:30, excepto los sábados, domingos y festivos que se abre a las 10:00.  
Los días en que, por mal tiempo o que no se considere necesario, no se abrirá el aparcamiento de verano.  
A partir de las 22:00 se cierra el acceso al aparcamiento interior y para salir es necesario pulsar el botón del interfono para que abran la puerta desde recepción.  
En caso de que se tarde en abrir, llamar al 948246594.

#### OFICINA

Lunes a viernes: 9:00 - 16:00.  
Horario de San Fermín:  
6 y 7 de julio (cerrado).  
8, 9, 10, 13 y 14 de 9:00 a 13:00.

#### INSTALACIONES ACUÁTICAS

##### PISCINA INFANTIL

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.  
*La piscina infantil está disponible desde el 23 de mayo.*

##### PISCINA 50 M

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.

##### PISCINA 25 M Y VASO DE ACTIVIDADES

Lunes a domingo: 8:00 - 21:00.

##### BALNEARIO SPA

Lunes a domingo: 9:00 - 21:00.  
Horario para familias:  
Sábados: 14:00 - 21:00.  
Domingos y festivos: 9:00 - 14:00.

##### PISCINA DE OLAS

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.  
Juegos recreativos:  
11:30 - 14:30 y 16:00 - 20:00.  
*Desde el 1 de septiembre, el cierre de todas las piscinas será a las 21:00.*  
*Del 29 de junio al 12 de julio la piscina de 25m, el vaso de actividades y el Balneario Spa permanecerán cerrados para proceder al cambio de agua.*

##### GIMNASIO

Lunes a domingo de 8:00 - 22:00.  
**PERSONAL DE SALA:**  
Lunes a viernes: 10:00 - 12:00.  
Lunes a jueves: 18:00 - 20:00.  
*Del 1 al 14 de julio no habrá monitor de sala.*

## SALÓN SOCIAL

Uso libre para comer, cenar y ver la televisión, salvo en horarios de comidas (13:30 - 15:30). Solicitud de encendido de la televisión en la recepción.

## BIBLIOTECA

Lunes a jueves: 18:00 - 20:00.  
*Cerrado del 22 al 25 de junio, 6 al 14 de julio y 24 al 27 de agosto.*

## VESTUARIOS

Lunes a domingo: 8:00 - 22:00:  
· Generales.  
· Deportivos (piscina 50 m).  
Lunes a domingo: 10:00 - 22:00.  
· Bajos del campo de fútbol.

## TXOKO Y MERENDEROS

Necesaria la reserva de gran parte de las mesas y de los fogones.  
Lunes a domingo.  
· 08:00 - 12:00.  
· 12:00 - 19:00\*.  
· 19:00 - 22:00.

*(\*) Las reservas no ocupadas a las 15:00, serán liberadas.*

## FOGONES

Lunes a domingo.  
· 8:00 - 12:00.  
· 12:00 - 14:00.  
· 14:00 - 16:00.  
· 17:30 - 20:30.  
· 20:30 - 22:00.

## SOLARIUM

· Uso para mayores de 18 años.  
· Acceso preferente por la escalera del nuevo edificio y por el último piso del edificio principal para las personas que necesiten utilizar el ascensor.

## AMAYA FURGO

**SERVICIO GRATUITO**

13 de junio al 4 de julio.  
15 de julio al 13 de septiembre.  
Lunes a domingos:  
10:30 - 14:00 y 16:30 - 21:00.  
Plazas: 8.  
Circuito continuo entre C.D. Amaya y Paulino Caballero 1, en confluencia con Cortes de Navarra.  
Salidas desde C.D. Amaya a las horas en punto (:00) y a las horas medias (:30).



## MINIGOLF, PETANCA Y PING PONG

A partir de 10 años.  
Duración de 1 hora.  
Reserva online desde el perfil de la persona que asista o llamando al 948 246594.  
Recogida de palos y pelotas en la recepción.  
Precio de 1 € dejando el carné como garantía.  
Máximo 5 grupos jugando simultáneamente (2 palos y 2 pelotas por grupo).

# VERANO UDA

## CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS

Las celebraciones podrán realizarse hasta el 22 de mayo, tanto en la sala de cumpleaños como en el servicio de hostelería.

## ACCESO A EVENTOS DEPORTIVOS

Durante la temporada de verano no se permitirá el acceso de personas no socias a las diversas competiciones deportivas.

## CAMA ELÁSTICA

Del 1 al 31 de agosto.

- Lunes a viernes: 16:30 - 18:00.
- Sábados y domingos:  
12:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00.

## ALQUILER DE GUARDAHAMACAS

Lugar fijo para guardar las hamacas en la caseta de alquiler ubicada junto al txoko. El precio es de 30 € en el verano y 50 € si se quiere guardar las hamacas todo el año. Pago en oficina.

## ALMACENES DE HAMACAS PARRILLAS Y CALDEROS

Para guardar libremente las hamacas, parrillas y calderos se ofrecen dos casetas contiguas al patinódromo y dos almacenes ubicados en los interiores de las gradas del campo de fútbol (caminos hacia las pistas de tenis y a la zona de la petanca).

## APARCABICIS

Ubicados en la entrada principal, parking contiguo a las pistas de tenis, en la zona del patinódromo y en el camino hacia la tirolina.

## APARCAPATINETES

Está instalado junto a la rampa de acceso a la entrada principal.

## ZONAS DE LEÑA Y SARMIENTOS

Los almacenes del txoko, merendero infantil y zona del río disponen de lotes de leña y sarmientos al precio de 3 € que se pueden abonar en la recepción o a través de la app. Posteriormente el personal de mantenimiento sirve la leña y sarmientos en la puerta de acceso de los almacenes.

## ESPACIO CARDIOPROTEGIDO

Se cuenta con tres desfibriladores (DESA) que diagnostican y tratan la parada cardiorrespiratoria. La mayor parte de la plantilla está formada en el uso y manejo de estos aparatos, con el objetivo de actuar con rapidez en caso de urgencia grave. Están ubicados en el vestíbulo, en la entrada a los aseos de la terraza de verano y en el exterior de los vestuarios del campo de fútbol.

## BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Están ubicados en las piscinas de 25 y 50 m. y disponibles para atender las necesidades de mayor urgencia por parte del personal socorrista. Aunque no se recomienda retirar material sanitario de los botiquines para uso particular, podrá facilitarse dicho material cuando exista una causa debidamente justificada.

## OTROS SERVICIOS BESTE ZERBITZUAK

### Entrenamiento personal, fisioterapia y osteopatía

Miguel Ibañez  
677 157 060  
entrenador@trainingpt.es

### Masaje

Idoia Moreno  
649 224 160

### Peluquería

Elisa García  
636 904 180

### MÁQUINAS EXPENDEDORAS

En el vestíbulo de entrada, pared contigua al edificio de los vestuarios generales, terraza de verano y en la zona del río hay disponibles máquinas expendedoras de snacks, refrescos y café.

### CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA

Para favorecer la seguridad se disponen de cámaras de videovigilancia en los tres accesos (principal, garita de verano y río), en los dos aparcamientos

(invierno y verano), en la entrada a los vestuarios generales, en el gimnasio, en el balneario spa, en el boulder-rocódromo, en el pasillo de taquillas de la primera planta del nuevo edificio, en el salón social, en las pistas de pádel, en el campo de fútbol, en las pistas de squash y en la zona de la petanca.

### PERSONAL DE TIEMPO LIBRE

22 de junio al 5 de julio.

15 de julio al 31 de agosto.

· Lunes a viernes: 16:00 - 20:00.

· Sábados y domingos:

10:00 - 14:00 y 16:00 - 20:00.

### PERSONAL AUXILIAR

Como en cada verano, seis personas de mañana y seis de tarde refuerzan el servicio de recepción, garita de verano, limpieza y atención. A su vez, cuatro personas realizan por la noche las tareas de limpieza y desinfección.

### SOCORRISTAS

En las piscinas, el equipo de socorristas vigila durante todo el verano la seguridad en las piscinas. Solicitamos la atención y el cumplimiento de sus indicaciones.

### SUPERVISORES DE CONVIVENCIA

Dos personas se encargan de garantizar el cumplimiento de la normativa de convivencia. Dentro de sus funciones supervisan la utilización de las reservas del txoko, merenderos y fogones.

## TERRAZA DE VERANO

### Del 9 al 12 de junio.

Domingo a jueves: 10:00 - 22:00.

Viernes y sábados: 10:00 - 00:00.

### A partir del 13 de junio.

Domingo a jueves: 10:00 - 00:00.

Viernes y sábados: 10:00 - 01:00.

Días de verbena: 10:00 - 02:00.

## ZONA DE BAR

Las barras cuentan con expositores de pinchos y fritos. También se sirven toda clase de bebidas, café, etc.

Está disponible el número para pedir y se intenta atender en el menor tiempo posible, en función de la demanda existente.

## ZONA DE COMIDAS Y CENAS

### Horario de comidas

13:30 - 16:00.

### Horario de cenas

Domingo a jueves: 20:00 - 22:30.

Viernes, sábados y días de verbena: 20:00 - 23:00.

Durante el mediodía se ofrecerán bocadillos, sándwiches, hamburguesas, patatas y rabas.

Por la noche se completará la oferta con platos combinados, pizzas, raciones calientes y frías.

Está disponible un documento con la oferta gastronómica para rellenar y realizar el pedido que se entregará en la barra de las bebidas. También se puede pedir y pagar a través de un código QR desde la propia mesa y que un camarero lo sirva.

## POLLOS Y ARROCES POR ENCARGO

Encargos el mismo día de 10:00 a 12:00 en la terraza de verano o en el teléfono 650 585 301.

Precio de pollo: 12 €

Patatas: 3 €

Ración de arroces variados: 10 €/persona.

También se pueden encargar ensaladas de la carta para llevar.

## KIOSKO DE HELADOS

### A partir del 13 de junio.

Domingo a jueves: 14:00 - 21:00.

Viernes y sábados: 14:00 - 22:00.

Días de verbena: 14:00 - 00:00.

## SELF SERVICE (RESTAURANTE)

### 13 de junio al 13 de septiembre.

Tres turnos: 13:30 - 14:30, 14:30 - 15:30 y 15:30 - 16:30 (a las 16:00 se deja de servir comida).

Los tickets se deben recoger en la terraza de verano.

Los días con buena climatología (más de 24 °C) se ofrecerá el servicio de self-service en el restaurante de invierno. Los días de menor temperatura (menos de 24 °C), el servicio se prestará en la terraza de verano.

Precio: 14,90 € (1º, 2º y postre, sin bebida). También se dará la opción de elegir por separado: primero (7,90 €), segundo (9,90 €) y postre (3,90 €).

## CHIRINGUITO (CAMPO DE FÚTBOL)

### 15 de julio al 31 de agosto.

Lunes a domingo: 12:00 - 18:30.

Pago solamente con tarjeta.

# ENTRADAS Y PASES SARRERAK ETA BAIMENAK

El 8 de agosto, día de las personas socias, no se permitirá el acceso a personas no socias con ningún tipo de entrada o bono.

<b>Diaria</b> Días laborables de lunes a viernes. No se venderán durante fines de semana y festivos. Venta en recepción.	De 2 a 13 años	15 €
	De 14 a 17 años	19 €
	Mayores de 18 años	23 €
<b>Bono de 15 entradas</b> Bono individual para una misma persona. Necesario presentar DNI.	De 2 a 13 años	144 €
	De 14 a 17 años	185 €
	Mayores de 18 años	226 €
<b>Bono de 30 entradas</b> Bono individual para una misma persona. Necesario presentar DNI.	De 2 a 13 años	245 €
	De 14 a 17 años	315 €
	Mayores de 18 años	385 €
<b>Madres/padres mayores de 65 años</b> (necesario presentar DNI)	Bono de 15 entradas	62 €
	Entrada diaria (laborables*)	7 €
<b>Bono de personas socias</b> 1 bono/persona socia mayor de 18 años. La persona socia titular del bono debe acompañar a la persona no socia a su entrada.	Bono 5**	82 €
	Bono 10**	154 €
	Bono 5, de 2 a 13 años**	52 €
	Bono 10, de 2 a 13 años**	92 €
<b>Bono de baja temporal</b> 1 bono/persona socia.	Bono 2 entradas	11 €
	Bono 5 entradas	26 €
	Bono para 1 mes	50 €
<b>Entradas amigas</b> Máximo 2 de cada una por persona socia.	1 entrada (laborables)	5 €
	1 entrada (laborables y festivos)	10 €
<b>Bonos AEDONA</b> 1 bono/persona socia. Solicitud on line del 1 al 5 de junio a las 13:00.	Sorteo: 8 de junio Compra: del 9 al 19 de junio	23 €

(\*) Necesario acudir con familiar socio (hijo, hija, nuera o yerno).

(\*\*) Acompañados de la persona titular.

# CAMPAMENTOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS

## JOLAS ETA KIROL KANPAMENTUAK

### CAMPAMENTO LÚDICO

Campamento orientado a facilitar la conciliación en verano, que combina deporte, juegos, talleres creativos y piscina, fomentando hábitos saludables y valores como el respeto y el trabajo en equipo.

Las instalaciones de C.D. Amaya permiten una experiencia educativa y enriquecedora en un entorno natural y familiar, con la supervisión de personal cualificado.

#### EDADES

4–6 años (nacidos en el año)  
7–13 años

#### FECHAS

Las inscripciones son para la tanda entera, no por días.

- 22 al 26 de junio (COMPLETO).
- 29 de junio al 3 de julio (COMPLETO).
- 15 al 17 de julio (3 días).
- 20 al 24 de julio (COMPLETO).
- 27 al 31 de julio.
- 3 al 7 de agosto.
- 10 al 14 de agosto.
- 17 al 21 de agosto.
- 24 al 28 de agosto.
- 31 de agosto al 4 de septiembre.

### CAMPAMENTO DE FÚTBOL

Campamento orientado al desarrollo de habilidades futbolísticas en un entorno educativo y divertido, que fomenta hábitos de vida saludables y valores como el compañerismo y el respeto. Con entrenamientos adaptados a cada nivel, se trabajan aspectos técnicos, tácticos y físicos con la supervisión de personal cualificado. Además, se incorporan actividades complementarias como piscina y juegos.

#### EDADES

5–13 años (nacidos en el año)

#### FECHAS

Las inscripciones son para la tanda entera, no por días.

- 22 al 26 de junio.
- 29 de junio al 3 de julio.
- 27 al 31 de julio.
- 3 al 7 de agosto.
- 24 al 28 de agosto.

#### HORARIOS

9:00 - 14:00 (sin comida).  
Hasta las 16:00 (con comida).  
Servicio de madrugadores:  
8:00 - 9:00.

Reservas online  
(con perfil del niño o niña)  
o en el 948 246 594

### **HORARIOS**

9:00 - 14:00 (sin comida).  
Hasta las 16:00 (con comida).  
Servicio de madrugadores:  
8:00 - 9:00.

### **GRUPOS**

10 personas. Una persona responsable por cada grupo.  
Plazas limitadas.  
Castellano y euskera.

### **ACOGIDA**

Ludoteca.

### **PRECIO**

· 90 € semana completa.  
· 54 € semana de 3 días.

### **GRUPOS**

10 personas, organizados por niveles deportivos.  
Una persona responsable por cada grupo.  
Plazas limitadas.  
Castellano y euskera.

### **ACOGIDA**

Ludoteca.

### **PRECIO**

90 € semana completa.

### **SERVICIO DE HOSTELERÍA**

El servicio de hostelería ofrece un menú variado y saludable por 9,70 € al día (el servicio de comida será para la semana completa; no se permiten días sueltos). La información sobre el menú se mandará con antelación.

También hay posibilidad de traer comida de casa.

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta el lunes anterior del inicio del campamento. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo por causa de fuerza mayor debidamente justificada.

### **DESCUENTOS**

Por apuntarse a diferentes tandas del mismo campamento (sólo para personas inscritas hasta el 12 de junio):

- 2 semanas: 1ª semana precio completo y 5% de descuento en la 2ª semana.
- 3 semanas: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana y 10% en la 3ª semana.
- 4 semanas en adelante: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana, 10% en la 3ª y 15% de descuento en la 4ª semana y siguientes.
- Si vienen varios hermanos al mismo campamento: 5% de descuento al segundo hermano y 10% al tercer hermano y siguientes.

### **INSCRIPCIONES**

Desde el 20 de abril a las 10:00 al 12 de junio (con descuento) y hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda (sin descuento).

Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246594.

# CAMPUS DEPORTIVOS

## KIROLETAKO CAMPUSAK

### NATACIÓN IGERIKETA

Campus de natación orientado a mejorar la técnica y la condición física en un entorno seguro y divertido, adaptado a todos los niveles.

Las sesiones combinan entrenamiento, juegos acuáticos y actividades recreativas, fomentando valores como el esfuerzo, la disciplina y el trabajo en equipo, bajo la supervisión de personal cualificado en las instalaciones de C.D. Amaya.

#### Edad:

6 a 12 años (nacidos en el año).

#### Fechas:

22 al 26 de junio (COMPLETO).

29 de junio al 3 de julio.

15 al 17 de julio (3 días).

20 al 24 de julio.

27 al 31 de julio.

#### Horario:

9:00 - 14:00 (sin comida).

Hasta las 16:00 (con comida).

#### Precio:

90 € semana completa.

54 € semana de 3 días.

El servicio de hostelería ofrece un menú variado y saludable por 9,70 € al día (el servicio de comida será para la semana completa no se permiten días sueltos). También hay posibilidad de traer comida de casa.

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta el lunes anterior del inicio del campus. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo por causa de fuerza mayor debidamente justificada.

#### Inscripciones:

Hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda. Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246594.



### NATACIÓN ARTÍSTICA IGERIKETA ARTISTIKOKA

Campus de natación artística dirigido a quienes deseen iniciarse o perfeccionar sus habilidades en esta disciplina. El programa incluye sesiones técnicas en piscina, preparación física fuera del agua, ejercicios de sincronización y trabajo en equipo.

Con un enfoque tanto lúdico como técnico, se fomenta la mejora de la condición física, la creatividad y el compañerismo, bajo la supervisión de personal cualificado.

**Edad:**

8 a 12 años (nacidos en el año).

**Fechas:**

31 de agosto al 4 de septiembre.

**Horario:**

9:00 - 14:00.

Con opción de servicio de madrugadores de 8:00 a 9:00 y comida.

**Precio:**

73 €.

**Plazas:** 15.

**Inscripciones:**

Hasta 15 días antes del comienzo del campus. Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246594.



Campus de pádel de entrenamiento enfocado a la preparación y competición de menores de categorías alevín, infantil, cadete y junior, masculina y femenina. El campus es impartido por personas que forman parte de la Comisión de Tecnificación de la Federación Navarra de Pádel y varios técnicos Nivel I del Plan de Selecciones de menores del Gobierno de Navarra. La licencia federativa es obligatoria.

**Edad:**

11 a 16 años.

**Fechas:**

20 al 24 de julio.

10 al 14 de agosto.

**Horario:**

9:00 - 14:00.

**Precio:**

40 € para personas socias.

60 € para personas no socias.

**Plazas:** 24.

**Inscripciones:**

Desde el 11 de mayo rellenando un formulario en la web:

<https://federacionnavraredapadel.com/>

# CURSOS DE VERANO 2026

## 2026 UDAKO IKASTAROKAK

Actividad	Grupos
<b>Acrobacias</b> (+12 años)	M y J 19:00-20:00
<b>Aquagym</b> (+14 años)	Ly X 18:00-19:00 M y J 11:00-12:00
<b>Aquaspinning</b> (+14 años)	M y J 18:00-19:00
<b>Boxing Fit</b> (+16 años)	J 18:30-20:00
<b>Calistenia</b> (+14 años)	M y J 10:00-11:00 M y J 11:00-12:00
<b>Cardio Cycle</b> (+14 años)	Ly X 11:00-12:00 Ly X 19:00-20:00
<b>Escalada</b> (+16 años)	Ly X 20:00-21:00
<b>GAF</b> (+6 años)	M y J 17:00-18:00 (6-8 años) M y J 18:00-19:00 (+9 años)
<b>Gimnasio dirigido</b> (+14 años)	MyJ 18:00-19:00
<b>Pádel</b> (+6 años)	4 días, 1h/día (mañana y/o tarde)
<b>Pala</b> (7-12 años)	L, X y V 17:00-18:00
<b>Patinaje adultos</b> (+18 años)	Ly J 18:30-19:30
<b>Patinaje infantil</b> (5-12 años)	L, X y V 17:30-18:30
<b>Preparación física adolescentes</b> (10-15 años)	M y J 12:00-13:00
<b>Tenis</b> (+4 años)	1h/día (tardes) Nota: Inscripción hasta completar plazas o hasta el miércoles anterior al comienzo de cada semana.

Fechas	Sala	Plazas	Precio
Del 3 al 28 de agosto	GAF	12	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Vaso actividades	15	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Vaso actividades	8	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Multiactividad	15	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Calistenia	10	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Spinning	10	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Muro vertical	10	32 €
Del 3 al 28 de agosto	GAF	12	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Gimnasio	10	32 €
<b>Del 3 al 6 de agosto M y T</b> Inscripción hasta el 24 julio <b>Del 10 al 13 de agosto T</b> Inscripción hasta el 31 julio <b>Del 17 al 20 de agosto M y T</b> Inscripción hasta el 7 agosto <b>Del 24 al 27 de agosto M</b> Inscripción hasta el 14 agosto	Pistas pádel	—	43 €
20, 22 y 24 de julio 27, 29 y 31 de julio	Frontón 1	15	15 €
Del 17 al 27 de agosto	Patinódromo	20	30 €
Del 17 al 27 de agosto	Patinódromo	35	32 €
Del 3 al 28 de agosto	Multiactividad	15	32 €
Del 3 al 6 de agosto Del 10 al 13 de agosto Del 17 al 20 de agosto Del 24 al 27 de agosto	Pistas tenis	—	43 €

# CURSOS DE VERANO 2026

## 2026 UDAKO IKASTAROKAK

Actividad	Grupos
<p><b>Natación infantil</b> (4-12 años)</p> <p>Cada persona deberá apuntarse al nivel que le corresponda.</p> <p>En el caso de que alguna persona no esté inscrita en el nivel que le corresponda, se le informará y propondrá un horario adecuado, siempre que existan plazas disponibles.</p> <p><b>Nivel 0</b> No sabe nadar</p> <p><b>Nivel 1</b> Salto, flotación, nado "perrito" 10m.</p> <p><b>Nivel 2</b> Control pies crol y espalda, giro nado a flotación.</p> <p><b>Nivel 3</b> Crol con respiración lateral, nado coordinado en espalda, salto y punto muerto con tabla.</p> <p><b>Nivel 4</b> Nado crol y espalda 10m, buceo y salto de cabeza, noción de braza.</p>	<p>5 días/semana 30 min/día</p> <p>Inscripción del 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 17 de julio a las 13:00.</p> <p>Inscripción del 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 7 de agosto a las 13:00.</p>
<p><b>Natación adultos</b> (+18 años)</p>	<p>L, X y V 18:30-19:15 L, X y V 19:00-19:45</p> <p>En función del número de personas inscritas.</p>
<p><b>Spinning</b> (+14 años)</p>	<p>M y J 19:00-20:00</p>

### > Inscripciones a partir del 1 de julio desde las 10:00

App, zona socios de la web, presencial o telefónicamente en recepción u oficina.

### > Plazas limitadas

Se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta el 24 de julio a las 13:00 (salvo los que se indican otras fechas).

Fechas	Sala	Plazas	Precio
<p><b>Del 20 de julio al 7 de agosto</b>            Turno de mañana o tarde            Nivel 0: 12:00 o 16:00            Nivel 1: 12:30 o 16:30            Nivel 2: 13:00 o 17:00            Nivel 3: 13:30 o 17:30            Nivel 4: 13:30 o 17:30</p>	P25 m	—	47 €
<p><b>Del 10 al 28 de agosto</b>            Turno de mañana o tarde            Nivel 0: 12:00 o 16:00            Nivel 1: 12:30 o 16:30            Nivel 2: 13:00 o 17:00            Nivel 3: 13:30 o 17:30            Nivel 4: 13:30 o 17:30</p>			
Del 3 al 28 de agosto	P25 m	14	55 €
Del 3 al 28 de agosto	Spinning	10	32 €

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta una semana antes del inicio del curso o bono multiactividad.

Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada.

# BONO MULTIACTIVIDAD AGOSTO 2026

## 2026 ABUZTUKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

	LUNES				MARTES					
	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1
10:00	TRAINING DANCE	BODY TONIC	ENTRENAMIENTO FUERZA		CALANÉTICA	MOVILIDAD AROMATERAPIA	TRAINING FIT		TRAINING DANCE	BODY TONIC
11:00										
11:00	EN BARRA	PILATES		CARDIO CYCLE	PILATES		TRX		SPORT DANCE	CORP
12:00										
17:00	TRAINING DANCE	TBF	ENTRENAMIENTO FUERZA		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	FIT BALL	TRAINING FIT		CALANÉTICA	TRAINING DANCE
18:00										
18:00		BODY TONIC	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN		CALANÉTICA	TRAINING DANCE	CORE		EQUILIBRIO CORPORAL	BODY TONIC
19:00										
19:00	EN BARRA	GAP		CARDIO CYCLE	PILATES	MOVILIDAD AROMATERAPIA	TRX	SPINNING		CHA CHA CHA
20:00										

■ MANUEL CANCELA 
 ■ KATERINA VOLKOVA 
 ■ ENRIKE SANGÜESA 
 ■ HECTOR ALZUGARAY

## SPINNING VIRTUAL SPINNING BIRTUALA

Entrenamiento **gratuito** de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas. Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

### EDAD

A partir de los 14 años.

### FECHAS

Del 13 de junio al 13 de septiembre. Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la app móvil. Es necesario reservar plaza a través de la app.

### HORARIOS

**Lunes a domingo: 8:00 - 22:00.**

Del 3 al 28 de agosto en la sala de spinning se realizarán actividades dirigidas en los siguientes horarios:

### Spinning

Martes y jueves: 19:00 - 20:00.

### Cardio cycle

Lunes y miércoles:  
11:00 - 12:00 / 19:00 - 20:00  
Jueves: 18:00 - 19:00.

**Edad:** A partir de 14 años. **Fechas:** 3 al 28 de agosto. **Precio:** 27 €. Para acudir a las sesiones será necesaria reserva previa en la app.

MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES			
	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	
	CALANÉTICA		GAP	FIT BALL	ENTRENAMIENTO FUERZA		PILATES		TRAINING FIT	10:00
										11:00
		CARDIO CYCLE	PILATES		TRX		EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN		CORE	11:00
										12:00
	TRAINING FIT		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	SPORT DANCE				BODY TONIC	CALANÉTICA	17:00
										18:00
				BODY TONIC		CARDIO CYCLE		PILATES	ENTRENAMIENTO FUERZA	18:00
										19:00
	GAP	CARDIO CYCLE	PILATES	CORE		SPINNING				19:00
										20:00

## ACTIVIDADES VIRTUALES JARDUERA BIRTUALAK

Entrenamiento **gratuito** de 25, 45 o 55 minutos con instructor virtual. Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección del material que haya utilizado.

### EDAD

A partir de los 14 años.

### FECHAS

Del 13 de junio al 13 de septiembre.

Acceso a la sala de multiactividad con el carné o QR de la app móvil. Es necesario reservar plaza a través de la app.

### HORARIOS

**Lunes a domingo: 8:00 - 22:00.**

Del 3 al 28 de agosto, en la sala de multiactividad se realizarán actividades virtuales en las franjas horarias en las que no haya clases con monitor ni sesiones de bono multiactividad.

*Con motivo de las obras de mejora en las salas de actividades, entre el 13 de junio y el 31 de julio podrán producirse modificaciones en la planificación del spinning virtual y de las actividades virtuales que serán debidamente comunicadas.*

# AGENDA DE VERANO

## UDAKO AGENDA

Este verano te invitamos a disfrutar de una completa programación de actividades, con propuestas pensadas para todas las edades. La mayoría de las actividades son de acceso libre para personas socias, aunque para piragua, paddle surf, iniciación a la escalada, calistenia, buceo, fiesta de la pintura, campeonatos y talleres de los martes será necesario realizar reserva previa, ya sea a través de la app, por teléfono o en recepción.



### 15 JUL

MIÉRCOLES

#### **Paddle Surf**

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 16 JUL

JUEVES

#### **Cine de verano**

Fantástico Sr. Fox

> 21:00

Frontón 1

## 12 JUN

VIERNES

**Actuación Amaya Kantuz**

> 20:00

Terraza de verano

## 26 JUN

VIERNES

**Cine de verano**

Paddington: Aventura en la selva

> 21:00

Frontón 1

## 03 JUL

VIERNES

**Cine de verano**

Mundo extraño

> 21:00

Frontón 1

## 17 JUL

VIERNES

**Revisión de cajas nido**

Aterpeak

> 18:00

Sala de cumpleaños



## 28 JUN

DOMINGO

**Manualidad de pulseras**

Personal de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

## 18 JUL

SÁBADO

**Grupo Celemín (rancheras)**

Verbena de verano

> 22:00

Terraza de verano

## 19 JUL

DOMINGO

**Yincana: En busca del tesoro**

Personal de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

# AGENDA DE VERANO

## UDAKO AGENDA

### 20 JUL

LUNES

#### Escalada

> 18:00 y 19:00

Muro vertical

### 21 JUL

MARTES

#### Taller de Legomaster

Discover Bricks  
y Kokea

> 18:00

Sala de cumpleaños

### 22 JUL

MIÉRCOLES

#### Iniciación a la calistenia

> 10:00 y 11:00

Calistenia

#### Piragua

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 23 JUL

JUEVES

#### Cine de verano

Superklaus

> 21:00

Frontón 1

### 27 JUL

LUNES

#### Escalada

> 18:00 y 19:00

Muro vertical

### 28 JUL

MARTES

#### Taller de robótica

Discover Bricks  
y Kokea

> 18:00

Sala de cumpleaños

### 29 JUL

MIÉRCOLES

#### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 30 JUL

JUEVES

#### Cine de verano

Mufasa

> 21:00

Frontón 1

24JUL

VIERNES

**Teatro: The Caravan  
Cirkoschestra**

Kicirke

&gt; 18:00

Patinódromo

25JUL

SÁBADO

**Dúo Azabache**

Verbena de verano

&gt; 22:00

Terraza de verano

26JUL

DOMINGO

**Manualidad de  
máscaras de yeso**Personal de  
tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

31JUL

VIERNES

**Teatro: Alaia galtzagorria**

Ostomila txotxongilo taldea

&gt; 18:00

Patinódromo

01AGO

SÁBADO

**Hinchables**

Disniruña

&gt; 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/

Zona verde

**Juegos rurales: granja**

Kulki

&gt; 16:00 - 20:00

Patinódromo

**Sr. Lémur**

Verbena de verano

&gt; 22:00

Terraza de verano

02AGO

DOMINGO

**Yincana de los  
objetos**Personal de  
tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

# AGENDA DE VERANO

## UDAKO AGENDA

<b>03AGO</b> LUNES <b>Iniciación al buceo</b> La casa del buceo > 10:00 y 11:00 Piscina 50 m <b>Escalada</b> > 18:00 y 19:00 Muro vertical	<b>04AGO</b> MARTES <b>Fiesta de la pintura</b> > 18:00 Frontón 3	<b>05AGO</b> MIÉRCOLES <b>Piragua</b> Disfruta del Río Arga > 18:00 y 19:00 Embarcadero del río Zona béisbol	<b>06AGO</b> JUEVES <b>Aquagym</b> > 18:15 Piscina de olas <b>Torneo de fútbol 7 y fútbol 8</b> > 19:00 Campo de fútbol <b>Cine de verano</b> Zootrópolis 2 > 21:00 Frontón 1
--	---	--	--

## PROGRAMA SÁBADO 08 AGOSTO

### Recogida de ingredientes del concurso de calderetes

> 9:30 - 11:00  
Terraza de verano

### Paseo de caballos para menores y personas adultas

Hípica Añezcar  
> 11:00 - 13:30  
Campo de béisbol

### Hinchables

Disniruña  
> 11:00 - 13:30  
Patinódromo/Piscina/  
Zona verde

### Exhibición de GAF

> 11:30  
Sala GAF

### Concurso de postres

Entrega y presentación de platos  
> 13:00  
Frontón 2

### Concurso de calderetes

Entrega y presentación de platos  
> 14:00  
Frontón 2

### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga  
> 16:00 - 19:00  
Embarcadero del río  
Zona béisbol

07AGO

VIERNES

**Campeonato de 6 mus**

&gt; 16:00 Terraza de verano

**Campeonato de chinchón**

&gt; 16:30 Terraza de verano

**Campeonato de parchís**

&gt; 17:00 Terraza de verano

**Fiesta de disfraces y teatro:****La gallina Marcelina**

Kollins Clown

&gt; 18:00 Frontón 3

**Torneo de fútbol 7 y fútbol 8**

&gt; 19:00 Campo de fútbol

08AGO

SÁBADO

*Ver programa  
completo abajo.*

09AGO

DOMINGO

**Manualidad de  
camisetas Tie Dye**

Personal de tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

**Hinchables /****Fiesta de la espuma**

Disniruña

&gt; 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/

Zona verde

**Campeonato de pintxazo**

&gt; 16:30

Terraza de verano

**Campeonato de 4 mus**

&gt; 17:00

Terraza de verano

**Exhibición de natación  
artística**

&gt; 17:00

Piscina 50 m

**Paseo de caballos  
para menores y personas  
adultas**

Hípica Añezcar

&gt; 17:00 - 19:00

Campo de béisbol

**Exhibición de GAF**

&gt; 18:30

Sala GAF

**Entrega premio del  
concurso de fotografía.****Reconocimiento a****deportistas 2025**

&gt; 20:30

Terraza de verano

**Grupo Epsilon**

Verberna de verano

&gt; 22:00

Terraza de verano

# AGENDA DE VERANO

## UDAKO AGENDA

### 10AGO

LUNES

#### Escalada

> 18:00 y 19:00

Muro vertical

### 11AGO

MARTES

#### Taller de Meli Master

Discover Bricks

y Kokea

> 18:00

Sala de cumpleaños

### 12AGO

MIÉRCOLES

#### Piragua

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 13AGO

JUEVES

#### Aquagym

> 18:15

Piscina de olas

#### Cine de verano

Lilo y Stich

> 21:00

Frontón 1

### 17AGO

LUNES

#### Escalada

> 18:00 y 19:00

Muro vertical

### 18AGO

MARTES

#### Juegos de mesa

Discover Bricks y

Kokea

> 18:00

Sala de cumpleaños

### 19AGO

MIÉRCOLES

#### Iniciación a

#### la calistenia

> 10:00 y 11:00

Calistenia

#### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 20AGO

JUEVES

#### Aquagym

> 18:15

Piscina de olas

#### Cine de verano

Elio

> 21:00

Frontón 1

### 24AGO

LUNES

#### Escalada

> 18:00 y 19:00

Muro vertical

### 25AGO

MARTES

#### Taller de Legomaster

Discover Bricks

y Kokea

> 18:00

Sala de cumpleaños

### 26AGO

MIÉRCOLES

#### Piragua

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río

Zona béisbol

### 27AGO

JUEVES

#### Aquagym

> 18:15

Piscina de olas

#### Cine de verano

Minecraft

> 21:00

Frontón 1

14AGO

VIERNES

**Teatro: El pirata de la Isla del Circo**

Circo Dabitxi

&gt; 18:00

Patinódromo

15AGO

SÁBADO

**Hinchables** Disniruña

&gt; 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

**Juegos rurales: mar**

Kulki

&gt; 16:00 - 20:00 Patinódromo

**My Way** Verbena de verano

&gt; 22:00 Terraza de verano

16AGO

DOMINGO

**Yincana deportiva**

Personal de tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

21AGO

VIERNES

**El ladrón de bicicletas**

Teatro Firulete

&gt; 18:00

Patinódromo

22AGO

SÁBADO

**Recogida de ingredientes del concurso de paellas**

&gt; 9:30 - 11:00 Terraza de verano

**Hinchables** Disniruña

&gt; 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

**Entrega y presentación platos paellas**

&gt; 14:00 Frontón 2

**Juegos rurales: industria**

Kulki

&gt; 16:00 - 20:00 Patinódromo

**Rojillos Blues Band**

Verbena de verano

&gt; 22:00 Terraza de verano

23AGO

DOMINGO

**Manualidad de slime**

Personal de tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

28AGO

VIERNES

**Teatro de payasos**

Los Kollins

&gt; 18:00

Patinódromo

29AGO

SÁBADO

**Hinchables**

Disniruña

&gt; 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

**Juegos rurales: pastoreo**

Kulki

&gt; 16:00 - 20:00 Patinódromo

**Dj Improaudio**

Verbena de verano

&gt; 22:00 Terraza de verano

30AGO

DOMINGO

**Fiesta del verano en la piscina de 50 m**

Personal de tiempo libre

&gt; 18:00

Sala de cumpleaños

# PASAPORTE ACEDYR ACEDYR PASAPORTEA

Más información: [www.acedyr.com](http://www.acedyr.com)



## ANDALUCÍA

Club de Tenis Málaga (Málaga)  
Club Natacion Almería (Almería)  
Club Nazaret (Jerez)  
Club Tenis Almería (Almería)  
Real Club El Candado (Málaga)

## ARAGÓN

Centro Natación Helios (Zaragoza)  
Estadio Miralbueno El Olivar (Zaragoza)  
Real Zaragoza Club de Tenis (Zaragoza)  
S.D. Tiro de Pichón (Zaragoza)  
Stadium Casablanca (Zaragoza)  
Stadium Venecia (Zaragoza)

## ASTURIAS

Club de Campo La Fresneda (Asturias)  
Club Hípico Astur (Gijón)

## BALEARES

Club Natación Palma (Mallorca)

## CANARIAS

Club Natación Metropole (Las Palmas)

## CATALUÑA

Club de Tenis Sabadell (Sabadell)  
Club Natació Sabadell (Sabadell)  
Club Natación Catalunya (Barcelona)  
Club Natación Rubí (Barcelona)  
Club Natació Terrassa (Barcelona)

## CASTILLA LA MANCHA

Club Monteverde (Toledo)

## CASTILLA Y LEÓN

Club El Soto (Burgos)  
Real Club Tenis Ponferrada (Ponferrada)

## CEUTA

Club Natación Caballa (Ceuta)

## CANARIAS

Club Natación Metropole (La Palma)

## GALICIA

Club de Campo de Ferrol (A Coruña)  
Club Fluvial de Lugo (Lugo)  
Club Fluvial Monforte (Lugo)

## COMUNIDAD DE MADRID

Club Brezo de Osuna (Madrid)  
Club Encinas de Boadilla\* (Boadilla)  
Club Natación Moscardó (Madrid)  
Club Deportivo Elemental El Valle (Madrid)  
Club Mirasierra (Madrid)

## PAÍS VASCO

C.D Martiartu (Erandio)  
Club Atlético San Sebastián\*\* (San Sebastián)  
Club Deportivo Bilbao (Bilbao)  
Fundación Estadio Vital Fundazioa (Vitoria)  
Peña Vitoriana Tenis Club (Vitoria)



(\*) A las instalaciones del A.C. Club de las Encinas de Boadilla de Madrid podrán acceder entre el 1 de junio y el 30 de septiembre, un máximo de 10 asociados diarios debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

(\*\*) A las instalaciones de La Concha del Club Atlético de San Sebastián no se podrá acceder entre el 15 de junio y el 15 de septiembre, debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

# Al sol sí pero... con precaución

El sol desempeña un papel importante en la salud del ser humano cuando se toma en las dosis adecuadas. Sin embargo, cuando la exposición a la radiación solar es excesiva... te puedes quemar.

Sigue estas recomendaciones para evitarlo:



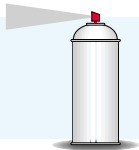
**Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 de la tarde.**

**Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo.**



**Es importante que protejas tus ojos con gafas de sol.**

**Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.**



**Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos. Aplícalas después de cada baño o cada 2 horas.**

**Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.**



**Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.**

# Juntos hacemos Amaya cada día mejor Elkarrekin Amaya hobetzen dugu



## Ayúdanos a conservar las instalaciones respetando las normas de convivencia

- ✓ Cumpliendo las indicaciones del personal de C.D. Amaya.
- ✓ Cuidando las zonas verdes y ocupando el espacio adecuado.
- ✓ Comiendo y bebiendo en los lugares asignados (txoko y merenderos).
- ✓ Practicando deporte en las instalaciones deportivas.
- ✓ Respetando las señales de aparcamiento.
- ✓ Utilizando el espacio y horarios necesarios en los merenderos.
- ✓ Cumpliendo los horarios de apertura y cierre.
- ✓ Teniendo precaución en las piscinas.

¡Disfruta del verano que te mereces!

GRACIAS / ESKERRIK ASKO



**Ciudad Deportiva Amaya**

Cuesta Beloso, bajo s/n 31006 Pamplona

Teléfono 948246594 | [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com) | [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)