



### SOLICITUDES PARA LA ESCUELA DE NATACIÓN 2026-2027

Las preinscripciones podrán realizarse desde el 25 de mayo a las 13:00 horas hasta el 31 de mayo a las 23:59 horas.

Durante este periodo se tramitarán todas las solicitudes correspondientes a cada categoría a través del perfil de la persona solicitante adulta o menor, por vía telefónica o de forma presencial en la recepción u oficina.

Del 1 al 3 de junio se valorarán todas las solicitudes recibidas, con el objetivo de atender el mayor número posible de peticiones. En caso de que la demanda supere las plazas disponibles y sea necesario realizar un sorteo, este se celebrará el día 4 de junio y su resultado se comunicará el 5 de junio.

La escuela de natación organiza su proceso de enseñanza a través de ciclos formativos en función de la edad, nivel y la instalación donde se realiza, estableciendo asimismo los horarios de cada ciclo según el contenido de enseñanza de cada persona.

En consecuencia, se deberá formalizar cada preinscripción en el horario que le corresponda, con excepción de los grupos de 4 a 23 meses y de las personas adultas para los que ya se ha asignado un horario.

En el caso de que alguna persona no esté inscrita en el nivel que le corresponda, se le informará y propondrá un horario adecuado, siempre que existan plazas disponibles.

Con el fin de evitar incidencias, es importante revisar detenidamente la información recogida en este documento sobre el modelo de enseñanza de natación, para determinar correctamente el nivel y requisitos en los que deben realizarse la solicitud.

Ante cualquier duda, se recomienda contactar a través del correo electrónico de la coordinadora Adriana Burgui ([coordinacionagua@cdamaya.com](mailto:coordinacionagua@cdamaya.com)) o, en su caso, consultar directamente con el equipo de monitores de la escuela de natación.



## CICLOS FORMATIVOS

- **BEBÉS DE 4 A 23 MESES:** las sesiones se imparten en el vaso de enseñanza.

Se desarrolla en bloques de dos días por semana (lunes y miércoles; lunes y viernes; o martes y jueves), con sesiones de 30 minutos de duración, en el horario de 17:00 a 17:30. Siempre en compañía de una persona adulta de referencia.



- **2 Y 3 AÑOS:** las sesiones se imparten en la piscina de 25m.

Se desarrolla en bloques de dos días por semana (lunes y miércoles; lunes y viernes; y martes y jueves), con sesiones de 30 minutos de duración. Actualmente se imparten los niveles 0 y 1.

<b>NIVEL 0</b> (17:00-19:30)	<b>Requisito:</b> No saber nadar. <b>Objetivos:</b> Autonomía, dominio y disfrute del medio acuático.
<b>NIVEL 1</b> (17:30 -19:30)	<b>Requisito:</b> Salto al agua, flotación dorsal y nado "perrito" aproximadamente 5m. <b>Objetivos:</b> Crol con respiración lateral coordinando con movimientos de brazos y piernas, introducir nociones básicas de espalda.





- **INICIACIÓN DESDE LOS 4 AÑOS:** las sesiones se imparten en la piscina de 50m.

Se desarrolla en bloques de dos días por semana (lunes y miércoles; lunes y viernes; y martes y jueves), con sesiones de 30 minutos de duración. Actualmente se imparten los niveles 0, 1, 2, 3 y 4.

<b>NIVEL 0</b> (17:30)	<u>Requisito:</u> No saber nadar. <u>Objetivos:</u> Autonomía, dominio y disfrute del medio acuático.
<b>NIVEL 1</b> (18:00 y 18:15)	<u>Requisito:</u> Salto al agua, flotación dorsal y ventral, dominio acuático, nado "perrito" aproximadamente 10m. <u>Objetivos:</u> Crol con respiración lateral coordinando con movimientos de brazos y piernas, introducir nociones básicas de espalda.
<b>NIVEL 2</b> (18:30)	<u>Requisito:</u> Intercalar nado con flotación dorsal o ventral, control de pies en crol y espalda, nado técnico aproximadamente 10m. <u>Objetivos:</u> Profundizar en técnica crol y espalda, iniciación a la braza con atención a la patada.
<b>NIVEL 3</b> (19:00 y 18:45)	<u>Requisito:</u> Nado coordinado de espalda, saltos al agua técnicos, crol controlado con respiración lateral, control punto muerto con tabla. <u>Objetivos:</u> Dominio técnico en crol y espalda.
<b>NIVEL 4</b> (19:00)	<u>Requisito:</u> Nado a crol y espaldas correctos 10m, buceo, control salto de cabeza, noción de braza aproximadamente 10m. <u>Objetivos:</u> Control de la técnica en crol, espalda y braza, adquirir nociones de mariposa.

- **PERFECCIONAMIENTO DESDE LOS 6 AÑOS:** las sesiones se imparten en la piscina de 50m.

El nivel básico se desarrolla 2 días por semana (martes y jueves), con sesiones de 45 minutos de duración. El nivel avanzado se desarrolla 1 día por semana (miércoles), con sesión de 60 minutos de duración.

<b>PERFECCIONAMIENTO BÁSICO</b> (18:00 O 17:30)	<u>Requisito:</u> Nado a crol y espalda correctos 25m, nado coordinado de braza aproximadamente 10m, control pies en braza, salto de cabeza correcto. <u>Objetivos:</u> Aumentar la distancia en nado correcto y control de técnica braza.
<b>PERFECCIONAMIENTO AVANZADO</b> (19:00)	<u>Requisito:</u> Nado a crol, espalda y braza correctos con giros y viraje. Nociones básicas de mariposa. <u>Objetivos:</u> Tecnicar para la incorporación a equipo de competición.



- **ADULTOS:** las sesiones se imparten en la piscina de 25m, salvo el grupo de martes y jueves a las 19:30 denominado "piscina 50m".

Se desarrolla en los siguientes bloques con una duración de 45 minutos por sesión:

- Lunes y miércoles 9:15 a 10:00.
- Lunes y miércoles: 20:00 o 20:45.
- Martes y jueves: 9:45 o 19:30 (piscina 25m) o 19:30 (piscina 50m) o 20:15.