

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Fartlek 2	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Montaña 4	08:00 - 09:00 Montaña 3			
09:00		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 15		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 19			
10:00	10:00 - 11:00 Intervalica 2	10:00 - 11:00 Competición 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 17	10:00 - 11:00 Competición 1			
11:00	11:00 - 12:00 Montaña 2	11:00 - 12:00 Alta 1	11:00 - 12:00 Alta 4	11:00 - 12:00 Alta 3			
12:00	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 14	12:00 - 13:00 Baja 1	12:00 - 13:00 Baja 4	12:00 - 13:00 Baja 3			
13:00	13:00 - 14:00 Alta 4	13:00 - 14:00 Fartlek 2	13:00 - 14:00 Fartlek 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 20			
14:00	14:00 - 15:00 Baja 4	14:00 - 15:00 Intervalica 2	14:00 - 15:00 Intervalica 4	14:00 - 15:00 Fartlek 3			
15:00	15:00 - 16:00 Competición 1	15:00 - 16:00 Montaña 2	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Intervalica 3			
16:00	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 16	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 18	16:00 - 17:00 Montaña 3			
17:00		17:00 - 18:00 Alta 2		17:00 - 18:00 Sesión Virtual 20			
18:00				18:00 - 19:00 Alta 1			
19:00				19:00 - 20:00 Competición 1			
20:00		20:00 - 21:00 Sesión Virtual 17		20:00 - 21:00 Alta 4			
21:00	20:30 - 21:30 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Competición 2	20:30 - 21:30 Competición 1	21:00 - 22:00 Baja 4			
22:00							
23:00							