

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Viernes		Sábado		Domingo			
08:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	Fartlek 2	Montaña 1	Montaña 4	Montaña 3	Sesión Virtual 1	Baja 4	Alta 4
09:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
		Sesión Virtual 15		Sesión Virtual 19		Fartlek 4	Fartlek 4
10:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00			10:00 - 11:00
	Intervalica 2	Competición 2	Sesión Virtual 17	Competición 1			Intervalica 4
11:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00		11:00 - 12:00
	Montaña 2	Alta 1	Alta 4	Alta 3	Baja 2		Montaña 4
12:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
	Sesión Virtual 14	Baja 1	Baja 4	Baja 3	Sesión Virtual 2	Sesión Virtual 2	Sesión Virtual 4
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
	Alta 4	Fartlek 2	Fartlek 4	Sesión Virtual 20	Competición 2	Alta 4	Alta 1
14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
	Baja 4	Intervalica 2	Intervalica 4	Fartlek 3	Fartlek 2	Baja 1	Baja 1
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
	Competición 1	Montaña 2	Montaña 4	Intervalica 3	Intervalica 2	Competición 2	Fartlek 1
16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
	Intervalica 4	Sesión Virtual 16	Sesión Virtual 18	Montaña 3	Montaña 2	Fartlek 1	Intervalica 1
17:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
		Alta 2		Sesión Virtual 20	Sesión Virtual 3	Intervalica 1	Montaña 1
18:00						18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
						Montaña 1	Sesión Virtual 5
19:00						19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
						Sesión Virtual 3	Alta 2
20:00		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
	20:30 - 21:30	Sesión Virtual 17	20:30 - 21:30	Alta 4		Alta 1	Baja 2
21:00	Fartlek 3	21:00 - 22:00	Competición 1	21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
		Competición 2		Baja 4		Baja 1	Competición 1
22:00							
23:00							