

La cuota mensual de adultos para los meses de octubre, noviembre, febrero, marzo y mayo será de 37 €, la de diciembre, enero y abril de 29 € y la de septiembre y junio de 20 €. La cuota mensual de jóvenes para los meses de octubre, noviembre, febrero, marzo y mayo será de 23 €, la de diciembre, enero y abril de 18 € y la de septiembre y junio de 13 €.

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
09:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	09:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60'	09:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	09:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60'	09:00	TONIFICACIÓN Enrike Sangüesa	60'	09:30	GAP Katerina Volkova	60'
09:00	GUN-EX TRAINING Dani Beorlegui	60'	09:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'	09:00	GUN-EX TRAINING Dani Beorlegui	60'	09:00	CORE Dani Beorlegui	60'	09:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'	09:30	STRONG NATION Azucena Díaz	60'
09:00	PILATES Pia Barón	60'	09:00	TBF Kike Sangüesa	60'	09:00	PILATES Pia Barón	60'	09:00	TBF Kike Sangüesa	60'	09:00	PILATES Pia Barón	60'	10:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'
09:00	TBF Koldo Gil	60'	10:00	ENTTO. FUNCIONAL Katerina Volkova	60'	09:00	TBF Koldo Gil	60'	10:00	ENTTO. FUNCIONAL Katerina Volkova	60'	09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	11:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	09:30	TAI CHI Maite García	90'	11:30	TRAINING FIT Katerina Volkova	60'
09:30	TAI CHI Maite García	90'	10:00	TRAINING FIT Kike Sangüesa	60'	10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	10:00	TRAINING FIT Kike Sangüesa	60'	10:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	60'			
10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	11:00	GAP Katerina Volkova	60'	10:00	CORE Koldo Gil	30'	11:00	GAP Katerina Volkova	60'	10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'			
10:00	CORE Koldo Gil	30'	12:00	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60'	10:30	HIPOPRESIVOS Katerina Volkova	30'	12:00	ESPALDA SANA Katerina Volkova	60'	10:00	TRAINING FIT Enrike Sangüesa	60'			
10:30	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	30'	12:00	AQUAGYM Manuel Cancela	60'	11:00	AEROBIC Pia Barón	60'	12:00	AQUAGYM Manuel Cancela	60'	10:00	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'			
11:00	AEROBIC Pia Barón	60'	17:00	PILATES Pia Barón	60'	11:00	LATINOS Jordanis Rodríguez	60'	17:00	CALANÉTICA Katerina Volkova	60'	11:00	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60'			
12:00	ENTRENANDO LA FUERZA Koldo Gil	60'	17:00	YOGA DINÁMICO Mariano Marina	60'	12:00	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	30'	17:00	PILATES Pia Barón	60'	11:00	AQUAGYM Manuel Cancela	60'			
12:00	AQUAGYM Pia Barón	60'	17:30	AQUASPINNING Héctor Alzugaray	60'	12:00	AQUAGYM Pia Barón	60'	17:30	AQUASPINNING Héctor Alzugaray	60'	17:00	TRX Dani Beorlegui	30'			
16:30	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60'	18:00	CORE Dani Beorlegui	30'	16:30	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN Katerina Volkova	60'	18:00	TRX Dani Beorlegui	30'	17:30	MENOPAUSIA ACTIVA Katerina Volkova	60'			
17:00	ZUMBA Azucena Díaz	60'	18:00	YOGA Mariano Marina	90'	17:00	STRONG NATION Azucena Díaz	60'	18:00	YOGA Mariano Marina	90'	17:30	PILATES Pia Barón	60'			
17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	18:00	SPINNING Asier Lucas	60'	17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	18:00	SPINNING Juan Marín	60'	17:30	TRAINING FIT Dani Beorlegui	60'			
17:00	PILATES Lara Múgica	60'	18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	17:00	PILATES Lara Múgica	60'	18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	18:30	GUN-EX TRAINING Dani Beorlegui	60'			
17:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'	18:30	ZUMBA M Jose Andres	60'	17:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'	18:30	TBF / BODY TONIC* Dani Beorlegui	60'	18:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'			
18:00	GAP Lara Múgica	60'	18:30	HIIT Dani Beorlegui	30'	18:00	GAP Lara Múgica	60'	19:00	EN BARRA Manuel Cancela	60'						
18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	19:00	SPORT DANCE + FITBALL Manuel Cancela	60'	18:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	19:00	SPINNING Juan Marín	60'						
18:30	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	19:00	TRX Dani Beorlegui	30'	18:30	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	19:30	ENTRENANDO LA FUERZA Katerina Volkova	60'						
19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'	19:00	SPINNING Asier Lucas	60'	19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'	19:30	AQUAGYM Pia Barón	60'						
19:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	19:30	AQUAGYM Pia Barón	60'	19:00	GIM MENORES Unai Ibáñez	60'	20:30	BODY TONIC / TBF* Dani Beorlegui	60'						
19:30	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'	20:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'	19:30	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'									
19:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'				19:30	CARDIO CYCLE Katerina Volkova	60'									
20:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	30'				20:00	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA Manuel Cancela	30'									
20:00	PILATES Beatriz Puente	60'				20:00	PILATES Beatriz Puente	60'									
20:00	AQUADINAMIC Pia Barón	60'				20:00	AQUADINAMIC Pia Barón	60'									
20:30	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'				20:30	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'									

(* Clases alternas cada semana.

LEYENDA ACTIVIDADES:

Sala 0
Sala 1
Sala GAF
Artes marciales
Multiactividad
Spinning
Piscina

LEYENDA HORAS:

BONO ADULTOS
BONO ADULTOS Y MENORES
BONO MENORES

ACTUALIZADO
02/02/26