

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Viernes		Sábado		Domingo			
08:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	Intervalica 3	Sesión Virtual 17	Sesión Virtual 1	Sesión Virtual 4	Alta 3	Alta 1	Baja 1
09:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
		Alta 2		Alta 4		Baja 1	Competición 1
10:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00			10:00 - 11:00
	Montaña 3	Sesión Virtual 16	Alta 1	Montaña 3			Fartlek 1
11:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00		11:00 - 12:00
	Sesión Virtual 15	Baja 2	Baja 1	Baja 4	Competición 2		Intervalica 1
12:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
	Alta 3	Sesión Virtual 18	Sesión Virtual 2	Competición 1	Fartlek 3	Intervalica 1	Montaña 1
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
	Baja 3	Intervalica 3	Competición 2	Fartlek 4	Intervalica 3	Montaña 1	Sesión Virtual 11
14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
	Competición 2	Montaña 3	Fartlek 2	Intervalica 4	Montaña 3	Sesión Virtual 8	Alta 2
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
	Fartlek 3	Sesión Virtual 19	Intervalica 2	Montaña 4	Sesión Virtual 7	Alta 2	Baja 2
16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
	Intervalica 4	Alta 3	Montaña 2	Sesión Virtual 5	Alta 4	Baja 2	Sesión Virtual 12
17:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
		Baja 3		Alta 1	Baja 4	Sesión Virtual 9	Fartlek 2
18:00						18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
						Fartlek 2	Intervalica 2
19:00						19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
						Intervalica 2	Montaña 2
20:00		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
	20:30 - 21:30	Sesión Virtual 20	20:30 - 21:30	Baja 1	Intervalica 4	Montaña 2	Sesión Virtual 13
21:00	Sesión Virtual 16	21:00 - 22:00	Baja 2	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
		Fartlek 3		Sesión Virtual 6	Montaña 4	Sesión Virtual 10	Alta 2
22:00							
23:00							