

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Viernes		Sábado		Domingo			
08:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	Competición 2	Alta 3	Intervalica 1	Montaña 3	Sesión Virtual 14	Fartlek 3	Baja 3
09:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
		Fartlek 3		Sesión Virtual 16		Intervalica 3	Competición 2
10:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00		10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
	Sesión Virtual 1	Intervalica 3	Montaña 1	Alta 3		Montaña 2	Fartlek 3
11:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
	Intervalica 3	Montaña 4	Sesión Virtual 17	Baja 3	Baja 4	Sesión Virtual 13	Intervalica 3
12:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
	Montaña 4	Sesión Virtual 19	Alta 1	Competición 2	Competición 1	Alta 3	Montaña 3
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
	Sesión Virtual 20	Alta 4	Baja 1	Fartlek 3	Fartlek 4	Baja 3	Sesión Virtual 12
14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
	Alta 2	Baja 3	Fartlek 1	Intervalica 3	Intervalica 4	Fartlek 3	Alta 4
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
	Baja 3	Competición 2	Intervalica 1	Montaña 4	Montaña 4	Intervalica 3	Baja 4
16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
	Competición 1	Fartlek 2	Montaña 1	Sesión Virtual 15	Sesión Virtual 13	Montaña 3	Fartlek 4
17:00		17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
		Intervalica 3		Alta 4	Alta 1	Sesión Virtual 12	Intervalica 4
18:00						18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
						Alta 4	Montaña 4
19:00						19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
						Baja 4	Sesión Virtual 11
20:00		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
	20:30 - 21:30	Montaña 3	20:30 - 21:30	Baja 4		Competición 1	Alta 1
21:00	Alta 3	21:00 - 22:00	Fartlek 2	21:00 - 22:00		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
		Sesión Virtual 18		Fartlek 4		Fartlek 4	Baja 1
22:00							
23:00							