

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Intervalica 3	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 17	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 1	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 4	08:00 - 09:00 Alta 3	08:00 - 09:00 Alta 1	08:00 - 09:00 Baja 1
09:00		09:00 - 10:00 Alta 2	09:00 - 10:00 Montaña 1	09:00 - 10:00 Alta 4		09:00 - 10:00 Baja 1	09:00 - 10:00 Competición 1
10:00	10:00 - 11:00 Montaña 3	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 16	10:00 - 11:00 Alta 1	10:00 - 11:00 Montaña 3		10:00 - 11:00 Competición 1	10:00 - 11:00 Fartlek 1
11:00	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 15	11:00 - 12:00 Baja 2	11:00 - 12:00 Baja 1	11:00 - 12:00 Baja 4	11:00 - 12:00 Competición 2	11:00 - 12:00 Fartlek 1	11:00 - 12:00 Intervalica 1
12:00	12:00 - 13:00 Alta 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 18	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 2	12:00 - 13:00 Competición 1	12:00 - 13:00 Fartlek 3	12:00 - 13:00 Intervalica 1	12:00 - 13:00 Montaña 1
13:00	13:00 - 14:00 Baja 3	13:00 - 14:00 Intervalica 3	13:00 - 14:00 Competición 2	13:00 - 14:00 Fartlek 4	13:00 - 14:00 Intervalica 3	13:00 - 14:00 Montaña 1	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 11
14:00	14:00 - 15:00 Competición 2	14:00 - 15:00 Montaña 3	14:00 - 15:00 Fartlek 2	14:00 - 15:00 Intervalica 4	14:00 - 15:00 Montaña 3	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 8	14:00 - 15:00 Alta 2
15:00	15:00 - 16:00 Fartlek 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 19	15:00 - 16:00 Intervalica 2	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 7	15:00 - 16:00 Alta 2	15:00 - 16:00 Baja 2
16:00	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Alta 3	16:00 - 17:00 Montaña 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 5	16:00 - 17:00 Alta 4	16:00 - 17:00 Baja 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 12
17:00		17:00 - 18:00 Baja 3	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 1	17:00 - 18:00 Alta 1	17:00 - 18:00 Baja 4	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 9	17:00 - 18:00 Fartlek 2
18:00			18:00 - 19:00 Alta 3			18:00 - 19:00 Fartlek 2	18:00 - 19:00 Intervalica 2
19:00			19:00 - 20:00 Sesión Virtual 2			19:00 - 20:00 Intervalica 2	19:00 - 20:00 Montaña 2
20:00	20:00 - 21:00 Montaña 4	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 20	20:00 - 21:00 Alta 2	20:00 - 21:00 Baja 1	20:00 - 21:00 Intervalica 4	20:00 - 21:00 Montaña 2	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 13
21:00	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 16	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Baja 2	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 6	21:00 - 22:00 Montaña 4	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 10	21:00 - 22:00 Alta 2
22:00							
23:00							