



## SPINNING VIRTUAL SPINNING BIRTUALA

+ 14 años/urte

- Entrenamiento **GRATUITO** de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas.
- Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil.
- Es necesario reservar plaza a través de la App.
- Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.
- El spinning virtual se impartirá todos los días salvo el 24 y 31 de diciembre desde las 18:00 y los días 25 de diciembre y 1 de enero.

### HORARIOS

- Lunes a domingo de 8:00 a 21:00.

En la sala de spinning se realizarán actividades dirigidas en los siguientes horarios:

#### - Spinning:

- . Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 y de 18:30 a 19:30.
- . Martes y jueves de 18:00 a 20:00.
- . Viernes de 9:00 a 10:00.

#### - Cardio cycle:

- . Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30.
- . Viernes de 10:00 a 11:00 y de 18:30 a 19:30.
- . Sábados de 10:30 a 11:30.

De noviembre a enero el equipo de patinaje utilizará la sala los lunes de 20:00 a 22:00.

