



# AMAYA



**2025**

**AMAYA, TU OTRO HOGAR**  
**AMAYA, ZURE ETXEA**

Fotografía: *Amaya, un atardecer, muchas historias.* Autor: Naiara Unzué Labiano

# TEMPORADA DE VERANO DEL 14 DE JUNIO AL 14 DE SEPTIEMBRE

## INSTALACIONES

Lunes a domingo: 8:00 - 22:00.  
Se puede permanecer en las instalaciones hasta el cierre del servicio de hostelería. A partir de las 21:30 horas se puede acceder con un máximo de 3 personas no socias por la puerta principal.

## APARCAMIENTOS

Se dispone de dos aparcamientos: invierno (junto al edificio principal) y verano (junto al patinódromo, campo de béisbol y pistas de pádel).  
Aparcamiento de invierno permanentemente abierto.  
Acceso al aparcamiento interior por la garita de verano a partir de las 10:30, excepto los sábados, domingos y festivos que se abre a las 10:00.  
Los días que, por mal tiempo o que no se considere necesario, no se abrirá el aparcamiento de verano.  
A partir de las 22:00 se cierra el acceso al aparcamiento interior y para salir es necesario pulsar el botón del interfono para que abran la puerta desde recepción.

## OFICINA

Lunes a viernes: 9:00 - 16:00.  
Horario de San Fermín:  
7 de julio (cerrado).  
8, 9, 10, 11 y 14 de 9:00 a 13:00.

## INSTALACIONES ACUÁTICAS

### PISCINA INFANTIL

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.  
*La piscina infantil estará disponible desde el 24 de mayo.*

### PISCINA 50 M

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.

### PISCINA 25 M Y VASO DE ACTIVIDADES

Lunes a domingo: 8:00 - 21:00.

### BALNEARIO SPA

Lunes a domingo: 9:00 - 21:00.  
Horario para familias:  
Sábados: 14:00 - 21:00.  
Domingos y festivos: 9:00 - 14:00.

### PISCINA DE OLAS

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.  
Juegos recreativos:  
11:00 - 14:30 y 16:00 - 20:00.  
*Desde el 1 de septiembre, el cierre de todas las piscinas será a las 21:00.*  
*Desde el 30 de junio al 13 de julio la piscina de 25m, el vaso de actividades y el Balneario Spa permanecerán cerrados para proceder al cambio de agua.*

## GIMNASIO

Lunes a domingo de 8:00 - 22:00.  
**MONITOR DE SALA:**  
Lunes a viernes de 10:00 - 12:00.  
Lunes a jueves de 18:00 - 20:00.  
*Del 1 al 14 de julio no habrá monitor de sala.*

## VESTUARIOS

Lunes a domingo de 8:00 - 22:00:  
· Generales: 29 duchas  
· Deportivos (piscina 50 m): 48 duchas.  
Lunes a domingo de 10:00 - 22:00.  
· Bajos del campo de fútbol: 25 duchas

## TXOKO Y MERENDEROS

Necesaria la reserva de gran parte de las mesas y de los fogones.  
Lunes a domingo.  
· 08:00 - 12:00.  
· 12:00 - 19:00\*.  
· 19:00 - 22:00.  
*(\* Las reservas no ocupadas a las 15:00, serán liberadas.*

## FOGONES

Lunes a domingo.  
· 8:00 - 12:00.  
· 12:00 - 14:00.  
· 14:00 - 16:00.  
· 17:30 - 20:30.  
· 20:30 - 22:00.

## SALÓN SOCIAL

Uso libre para comer, cenar y ver la televisión, salvo en horarios de comidas (13:30 - 15:30). Solicitud de encendido de la televisión en la recepción.

## SOLARIUM

Uso para mayores de 18 años.  
Acceso preferente por la escalera del nuevo edificio y por el último piso del edificio principal para las personas que necesiten utilizar el ascensor.

## BIBLIOTECA

Lunes a jueves: 18:00 - 20:00.  
Cerrado por vacaciones desde el 23 al 27 de junio, 7 al 14 de julio y 18 al 29 de agosto.

## AMAYA FURGO

14 de junio al 4 de julio.  
15 de julio al 14 de septiembre.  
Lunes a domingos:  
10:30 - 14:00 y 16:30 - 21:00.  
Plazas: 8.  
Circuito continuo entre C.D. Amaya y la calle Paulino Caballero 1, en confluencia con Cortes de Navarra.  
Salidas desde C.D. Amaya a las horas en punto (:00) y a las horas medias (:30).



## CAMA ELÁSTICA

23 de junio al 5 de julio.  
15 de julio al 31 de agosto.  
Lunes a viernes: 16:30 - 18:00.  
Sábados y domingos:  
12:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00.

## MINIGOLF, PETANCA Y PING PONG

A partir de 10 años.  
Duración de 1 hora.  
Precio de 1 € dejando el carné como garantía.  
Reserva online desde el perfil de la persona que asista o llamando al 948 246594.  
Recogida de palos y pelotas en la recepción.  
Máximo 5 grupos jugando simultáneamente (2 palos y 2 pelotas por grupo).

## HOSTELERÍA

### TERRAZA DE VERANO

Del 9 al 13 de junio.

Domingo a jueves: 10:00 - 22:00.

Viernes y sábados: 10:00 - 00:00.

A partir del 14 de junio.

Domingo a jueves: 10:00 - 00:00.

Viernes y sábados: 10:00 - 01:00.

Días de verbena: 10:00 - 02:00.

## ZONA DE COMIDAS Y CENAS

### Comidas

13:30 - 16:00.

### Cenas

Domingo a jueves: 20:00 - 22:30.

Viernes, sábados y días de verbena:

20:00 - 23:00.

### Zona de servicio rápido

Lunes a viernes

13:30 a 16:30.

### Pollos por encargo

Encargos el mismo día de 10:00 a 12:00 en la terraza de verano o en el teléfono 630 335 092. El precio de pollo con patatas es de 12 €.

## KIOSKO DE HELADOS

A partir del 14 de junio.

Domingo a jueves: 14:00 - 21:00.

Viernes y sábados: 14:00 - 22:00.

Días de verbena: 14:00 - 00:00.

## SELF SERVICE (RESTAURANTE)

19 de julio al 31 de agosto.

Sábados, domingos y festivos (25 de julio y 15 de agosto):

Tres turnos: 13:30 a 14:30, 14:30 a 15:30 y 15:30 a 16:30 (a las 16:00 se deja de servir comida).

Los tickets se deben recoger en la terraza de verano.

Precio: 14,90 €

(1º, 2º y postre, sin bebida).

## CHIRINGUITO (CAMPO DE FÚTBOL)

19 de julio al 31 de agosto.

Lunes a domingo: 12:00 - 18:30.

## ALQUILER DE GUARDHAMACAS

Lugar fijo para guardar las hamacas en la caseta de alquiler ubicada junto al txoko. El precio es de 30 € en el verano y 50 € si se quiere guardar las hamacas todo el año.

## ZONAS DE LEÑA Y SARMIENTOS

Los almacenes del txoko, merendero infantil y zona del río disponen de lotes de leña y sarmientos al precio de 3 € que se deben abonar en recepción. Este precio se valora por el coste del lote que se entrega. Este coste es de aproximadamente 6'50 €. La diferencia se sufraga con los recursos del club. Posteriormente el personal de mantenimiento sirve la leña y sarmientos en la puerta de acceso de los almacenes.

## ESPACIO CARDIOPROTEGIDO

Se cuenta con tres desfibriladores (DESA) que diagnostican y tratan la parada cardiorrespiratoria. Están ubicados en el vestíbulo, en la entrada a los aseos de la terraza de verano y en el exterior de los vestuarios del campo de fútbol. La mayor parte de la plantilla está formada en el uso y manejo de estos aparatos.

## BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Está ubicado en la piscina de 50 m. y disponible para atender las necesidades de mayor urgencia por parte del personal socorrista.

## MÁQUINAS EXPENDEADORAS

En el vestíbulo de entrada, pared contigua al edificio de los vestuarios generales, terraza de verano y en la zona del río hay disponibles máquinas expendedoras de snacks, refrescos y café.

## CÁMARAS DE VIDEOVIGILANCIA

Para favorecer la seguridad se disponen de cámaras de videovigilancia en los tres accesos (principal, garita de verano y río), en los dos aparcamientos (principal e interior), en la entrada a los vestuarios generales, en el gimnasio, en el balneario spa, en el boulder-rocódro, en el pasillo de taquillas de la primera planta del nuevo edificio, en las pistas de pádel, en la zona de los frontones, en el campo de fútbol, en las pistas de squash y en la zona de la petanca.

## OTRAS INSTALACIONES

Los 103.000 m<sup>2</sup> de extensión de Ciudad Deportiva Amaya albergan en torno a:

- 1.000 plazas de aparcamiento.
- 382 mesas al aire libre para comer distribuidas entre los dos merenderos exteriores, el txoko, la terraza de verano y zonas verdes de la zona del río. Además, el bar-cafetería, restaurante y salón social cuenta con 65 mesas que se pueden utilizar si fuera necesario.
- 49 fogones.
- 37.000 m<sup>2</sup> de zonas verdes.
- 212 árboles.
- 94 sombrillas.

## MONITORES DE TIEMPO LIBRE

23 de junio al 5 de julio.

15 de julio al 31 de agosto.

Lunes a viernes: 16:00 - 20:00.

Sábados y domingos:

10:00 - 14:00 y 16:00 - 20:00.

## PERSONAL AUXILIAR

Como en cada verano, se van a incorporar seis personas de mañana y seis de tarde para reforzar el servicio de recepción, garita de verano, limpieza y atención. A su vez, cuatro personas reforzarán por la noche las tareas de limpieza y desinfección.

## SOCORRISTAS

En las piscinas, el equipo de socorristas vigila durante todo el verano la seguridad en las piscinas. Solicitamos la atención y el cumplimiento de sus indicaciones.

## SUPERVISORES DE CONVIVENCIA

Dos personas se encargan de garantizar el cumplimiento de la normativa de convivencia. Dentro de sus funciones supervisan la utilización de las reservas del txoko, merenderos y fogones.

# CAMPAMENTOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS

## JOLAS ETA KIROL KANPAMENTUAK

### CAMPAMENTO LÚDICO

Campamentos orientados a favorecer la conciliación en el verano, en los que se combinan actividades físicas, juegos, talleres creativos y tiempo de piscina, promoviendo hábitos de vida saludables, compañerismo y valores como el respeto y el trabajo en equipo. Las instalaciones de Ciudad Deportiva Amaya permiten una experiencia variada, educativa y enriquecedora, en un entorno natural y familiar, bajo la supervisión de un equipo de personas cualificadas.

¡Una propuesta ideal para crecer jugando y aprendiendo en Ciudad Deportiva Amaya!

#### EDADES

4-6 años  
7-13 años

#### FECHAS

Las inscripciones son para la tanda entera, no por días.

- 23 al 27 de junio.
- 30 de junio al 4 de julio.
- 15 al 18 de julio (4 días).
- 21 al 24 de julio (4 días).
- 28 de julio al 1 de agosto.
- 4 al 8 de agosto.
- 11 al 14 de agosto (4 días).
- 18 al 22 de agosto.
- 25 al 29 de agosto.
- 1 al 5 de septiembre.

### CAMPAMENTO DE FÚTBOL

Campamentos orientados al desarrollo de habilidades futbolísticas en un entorno educativo y divertido promoviendo hábitos de vida saludables, compañerismo y valores como el respeto y el trabajo en equipo. A través de entrenamientos adaptados a cada nivel se mejoran aspectos técnicos, tácticos y físicos bajo la supervisión de un equipo de personas cualificadas. Además, se integran actividades complementarias como piscina y otros juegos, para ofrecer una experiencia completa en las instalaciones de Ciudad Deportiva Amaya que ofrecen un entorno natural y familiar.

¡Una propuesta ideal para crecer jugando al fútbol y aprendiendo en Ciudad Deportiva Amaya!

#### EDADES

5-13 años

#### FECHAS

Las inscripciones son para la tanda entera, no por días.

- 23 al 27 de junio.
- 30 de junio al 4 de julio.
- 28 de julio al 1 de agosto.
- 4 al 8 de agosto.
- 25 al 29 de agosto.

#### HORARIOS

9:00 - 14:00 (sin comida).  
Hasta las 16:00 (con comida).  
Servicio de guardería:  
8:00 - 9:00.

Reservas online  
(con perfil del niño o niña)  
948 246 594

#### HORARIOS

9:00 - 14:00 (sin comida).  
Hasta las 16:00 (con comida).  
Servicio de guardería: 8:00 - 9:00.

#### GRUPOS

10 personas. Una persona responsable por cada grupo.  
Plazas limitadas.  
Castellano y euskera.

#### ACOGIDA

Ludoteca.

#### PRECIO

· 88 € semana completa.  
· 71 € semana de 4 días.

#### GRUPOS

10 personas, organizados por niveles deportivos.  
Una persona responsable por cada grupo.  
Plazas limitadas.  
Castellano y euskera.

#### ACOGIDA

Ludoteca.

#### PRECIO

88 € semana completa.

### SERVICIO DE COMIDA

El servicio de hostelería ofrece un menú variado y saludable programado por nutricionistas por 9,50 € al día (el servicio de comida será para la semana completa no se permiten días sueltos). La información sobre el menú se mandará con antelación. También hay posibilidad de traer comida de casa.

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta el lunes anterior del inicio del campamento. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo por causa de fuerza mayor debidamente justificada.

### DESCUENTOS

Por apuntarse a diferentes tandas del mismo campamento (sólo para personas inscritas hasta el 13 de junio):

- 2 semanas: 1ª semana precio completo y 5% de descuento en la 2ª semana.
- 3 semanas: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana y 10% en la 3ª semana.
- 4 semanas en adelante: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana, 10% en la 3ª y 15% de descuento en la 4ª semana y siguientes.
- Si vienen varios hermanos al mismo campamento: 5% de descuento al segundo hermano y 10% al tercer hermano y siguientes.

### INSCRIPCIONES

19 de mayo a las 10:00 al 13 de junio (con descuento) y hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda (sin descuento).

Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246594.

# Campus deportivos

## Kiroletako campusak

### NATACIÓN

ORGANIZADO POR MARILÓ MARTÍ, NADADORA Y MONITORA

**Edad:**

6 a 14 años.

**Fechas:**

23 al 27 de junio.  
30 de junio al 4 de julio.  
15 al 18 de julio (4 días).  
21 al 24 de julio (4 días).  
28 de julio al 1 de agosto.

**Horario:**

9:00 - 14:00 (sin comida).  
Hasta las 16:00 (con comida).

**Precio:**

88 € semana completa.  
71 € semana de 4 días.

El servicio de hostelería ofrece un menú variado y saludable programado por nutricionistas por 9,50 € al día (el servicio de comida será para la semana completa no se permiten días sueltos). También hay posibilidad de traer comida de casa. La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta el lunes anterior del inicio del campus. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo por causa de fuerza mayor debidamente justificada.

**Inscripciones:**

19 de mayo a las 10:00 hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda. Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246 594.

### NATACIÓN ARTÍSTICA

CIUDAD DEPORTIVA AMAYA



**Edad:**

8 a 12 años.

**Fechas:**

19 al 22 de agosto.

**Horario:**

9:00 - 14:00.

**Precio:**

71 €.

**Plazas:** 15.

**Inscripciones:**

19 de mayo a las 10:00 hasta 15 días antes del comienzo del campus. Reserva online desde el perfil de la persona a asistir o llamando al 948 246 594.

### BÉISBOL Y SÓFBOL

FEDERACIÓN NAVARRA DE BÉISBOL Y SÓFBOL KANPAMENTUA



**Edad:**

5 a 13 años.

**Fechas:**

23 al 27 de junio.  
30 de junio al 4 de julio.

**Horario:**

9:00 - 15:00.  
Llegada a partir de las 8:45.

**Precio:**

60 € para personas socias.  
110 € para personas no socias (mediante transferencia bancaria).

**Inscripciones:**

<https://docs.google.com/forms/d/1hEv2uG0uxSZKhEoCsZ3PaFiHw4yr-bKxM7HMBraO10/edit>

**Más info:**

<https://www.fenabs.com/>  
Saioa Pérez [promocion@fenabs.com](mailto:promocion@fenabs.com)  
o en el teléfono 948 229 559.

### PÁDEL

FEDERACIÓN NAVARRA DE PÁDEL



**Edad:**

11 a 18 años.

**Fechas:**

28 de julio al 1 de agosto.  
11 al 15 de agosto.

**Horario:**

9:00 - 14:00.

**Precio:**

40 € para personas socias.  
60 € para personas no socias.

**Plazas:** 24.

**Inscripciones:**

Desde el 20 de mayo rellenando un formulario en la web:  
<https://federacionnavarradepadel.com/>

# CURSOS DE VERANO 2025

## 2025 UDAKO IKASTAROAK

### > Inscripciones a partir del 1 de julio desde las 10:00

App, zona socios de la web o en oficinas.

### > Plazas limitadas

Se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta el 25 de julio a las 13:00 (salvo los que se indican otras fechas).

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta una semana antes del inicio del curso o bono multiactividad. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada. El 15 de agosto es festivo por lo que no se impartirá sesión de ninguna actividad.

### ACROBACIAS

ENRIKE SANGÜESA

SALA DE GAF

**Edad:** A partir de 12 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Martes y jueves: 19:00 - 20:00.

**Plazas:** 12.

**Precio:** 31 €.

### AQUAGYM

MANUEL CANCELA

VASO DE ACTIVIDADES

**Edad:** A partir de 14 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Lunes y miércoles: 18:30 - 19:30.

Martes y jueves: 11:00 - 12:00.

**Plazas:** 15.

**Precio:** 31 €.

### AQUASPINNING

HÉCTOR ALZUGARAY

VASO DE ACTIVIDADES

**Edad:** A partir de 14 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Martes y jueves: 18:00 - 19:00.

**Plazas:** 8.

**Precio:** 31 €.

### BOXING FIT

MARTIN MIHAYLOV

SALA DE MULTIACTIVIDAD

**Edad:** A partir de 16 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Jueves: 17:00 - 18:30

Jueves: 18:30 - 20:00.

**Plazas:** 15.

**Precio:** 31 €.

### CARDIO CYCLE

KATERINA VULKOVA

SALA DE SPINNING

**Edad:** A partir de 14 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Lunes y miércoles: 11:00 - 12:00.

Miércoles y jueves: 17:00 - 18:00.

**Plazas:** 10.

**Precio:** 31 €.



### NATACIÓN INFANTIL

TXUS GARCÍA

PISCINA 25m

**Edad:** 4 a 12 años.

**Fechas:**

9 al 27 de junio

De 17:30 a 19:30

*Inscripciones desde el 19 de mayo a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 6 de junio a las 13:00.*

**21 de julio al 8 de agosto**

**Mañana: 12:00 a 14:00**

**Tarde: 16:00 a 18:00**

*Inscripción desde el 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 18 de julio a las 13:00.*

**11 al 29 de agosto**

**Mañana: 12:00 a 14:00**

**Tarde: 16:00 a 18:00**

*Inscripción desde el 1 de julio a las 10:00 hasta completar plazas o hasta el 8 de agosto a las 13:00.*

**Horario:**

5 días por semana, 30 minutos/día.

**Plazas:** 32 por cada turno.

**Precio:** 46 €.

*En el mail de confirmación se notificará el horario para realizar la prueba de nivel el primer día del curso según el primer apellido.*

### GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

ENRIKE SANGÜESA

SALA DE GAF

**Edad:** A partir de los 6 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Martes y jueves:

17:00 - 18:00 (6 - 8 años).

18:00 - 19:00 (A partir 9 años).

**Plazas:** 12.

**Precio:** 31 €.

### GIMNASIO DIRIGIDO

UNAI IBAÑEZ

GIMNASIO

**Edad:** A partir de los 14 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Martes y jueves: 18:00 - 19:00

**Plazas:** 10.

**Precio:** 31 €.

### NATACIÓN ADULTOS

TXUS GARCÍA

PISCINA 25m

**Edad:** A partir de los 18 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Lunes, miércoles y viernes:  
18:30 - 19:15 / 19:00 - 19:45.

*En función del número de personas inscritas.*

**Plazas:** 14 por cada turno.

**Precio:** 54 €.

### PALA

RAÚLY J. MIGUEL SAN MIGUEL

FRONTONES

**Edad:** 7 a 12 años.

**Fechas:**

21, 23 y 24 de julio.

28 y 30 de julio y 1 de agosto.

**Horario:** 17:00 - 18:00.

**Plazas:** 15 por horario.

**Precio:** 14 € cada tanda.

### SQUASH

ADRIÁN BELOKI / JOEL ERANSUS

PISTAS DE SQUASH

**Edad:** 6 a 17 años.

**Fechas:**

28 de julio al 1 de agosto.

*Inscripciones hasta el 18 de julio.*

25 al 29 de agosto.

*Inscripciones hasta el 15 de agosto.*

**Horario:** 17:00-18:00.

**Plazas:** 4 por monitor/a.

**Precio:** 52 €.

### PÁDEL

MIKEL LÓPEZ / FEDE POGNANTE

PISTAS DE PÁDEL

**Edad:** A partir de los 6 años.

**Fechas:**

4 al 7 de agosto.

*Inscripciones hasta el 25 de julio.*

11 al 14 de agosto.

Sólo tardes.

*Inscripciones hasta el 1 de agosto.*

18 al 21 de agosto.

*Inscripciones hasta el 8 de agosto.*

25 al 28 de agosto.

Sólo mañanas.

*Inscripciones hasta el 15 de agosto.*

**Horario:**

4 días, 1 hora por día.

Mañana: 10:00 - 13:00.

Tarde: 17:00 - 21:00.

**Precio:** 42 €.

*Confirmación de grupos y horarios a través del mail la semana previa.*

### TENIS

ANDONI VALENCIA / IVAN ALDUAIN

PISTAS DE TENIS

**Edad:** A partir de 4 años.

**Fechas:**

4 al 7 de agosto.

11 al 14 de agosto.

18 al 21 de agosto.

25 al 28 de agosto.

*Inscripción hasta completar plazas o hasta el miércoles anterior al comienzo de cada semana.*

**Horario:** 1 hora al día.

**Precio:** 42 €.

### PATINAJE INFANTIL

NAIARA ZUDAIRE

UXUE ERRANDONEA

PATINÓDROMO

**Edad:** 5 a 12 años.

**Fechas:** 18 al 29 de agosto.

**Horario:**

Lunes, miércoles y jueves:

17:30 - 18:30.

**Plazas:** 35.

**Precio:** 32 €.

### PATINAJE ADULTOS

NAIARA ZUDAIRE

UXUE ERRANDONEA

PATINÓDROMO

**Edad:** A partir de los 14 años.

**Fechas:** 18 al 29 de agosto.

**Horario:**

Lunes y jueves: 18:30 - 19:30.

**Plazas:** 20.

**Precio:** 29 €.

### PREPARACIÓN FÍSICA PARA ADOLESCENTES

ENRIKE SANGÜESA

SALA DE MULTIACTIVIDAD

**Edad:** 10 a 15 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:**

Martes y jueves: 12:00 - 13:00.

**Plazas:** 10.

**Precio:** 31 €.

### SPINNING

HÉCTOR ALZUGARAY

SALA DE SPINNING

**Edad:** A partir de 16 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto.

**Horario:** Martes y jueves:

10:00-11:00 / 19:00-20:00.

**Plazas:** 10.

**Precio:** 31 €.



### SPINNING VIRTUAL

Entrenamiento gratuito de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas. Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil. Es necesario reservar plaza a través de la App. Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

### Horarios

Lunes a domingo.

Cada hora desde las 8:00 a las 21:00 salvo en los horarios de las actividades dirigidas.

### Actividades dirigidas

Del 4 al 29 de agosto en la sala de spinning.

### Spinning

Martes y jueves.

10:00 - 11:00 / 19:00 - 20:00.

### Cardio cycle

Lunes y miércoles: 11:00 - 12:00.

Miércoles y jueves: 17:00 - 18:00.

Lunes: 19:00 - 20:00.

# BONO MULTIACTIVIDAD AGOSTO 2025

## 2025 ABUZTUKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 1	MULTIACTIVIDAD		
18:00																				18:00
18:30	TRAINING DANCE	BODY TONIC	PILATES		MOVILIDAD Y AROMATERAPIA *	CORE	TRAINING FIT	SPINNING	TRAINING DANCE	BODY TONIC	CALANÉTICA			FIT BALL	TRX	SPINNING	GUN-EX	GAP	18:30	
11:00																				11:00
11:30	EN BARRA	TBF		CARDIO CYCLE		GUN-EX	TBF		SPORT DANCE	TBF		CARDIO CYCLE	GAP	EQUILIBRIO CORPORAL	TRAINING FIT		BODY TONIC	TBF	11:30	
12:00																				12:00
17:00																				17:00
17:30		PILATES	TRAINING FIT		FIT BALL	BODY TONIC	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				TRAINING FIT	CARDIO CYCLE	SPORT DANCE	TRX		CARDIO CYCLE	TBF	TRX	17:30	
18:00	TRAINING DANCE								TRAINING DANCE											18:00
18:30		EQUILIBRIO CORPORAL	TBF		TRAINING DANCE	TBF	PILATES			CALANÉTICA			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TRAINING FIT			GAP	TRAINING FIT	18:30	
19:00																				19:00
19:30			GAP	CARDIO CYCLE	MOVILIDAD Y AROMATERAPIA *	GUN-EX		SPINNING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL			GAP		PILATES	CORE		SPINNING		19:30	
20:00	EN BARRA									RUEDA CUBANA									20:00	
20:30																			20:30	

\* Se aplicarán aceites esenciales mediante automasaje e inhalación.

■ MANUEL CANCELA ■ DANIEL BEORLEGUI ■ KATERINA VOLKOVA ■ ENRIKE SANGÜESA ■ HÉCTOR ALZUGARAY

**Edad:** A partir de 14 años.

**Fechas:** 4 al 29 de agosto (el 15 no hay actividades).

**Precio:** 26 €

Para acudir a las sesiones será necesaria reserva previa en la app.



**Ludoteca**

Itziar Alkasena

**Entrenamiento personal, fisioterapia y osteopatía**

Miguel Ibañez

677 157 060

entrenador@trainingpt.es

**Biblioteca**

Maitane Burusko

692 185 635

**Masaje**

Idoia Moreno

649 224 160

**Peluquería**

Elisa García

636 904 180

<b>Diaria</b> Días laborables de lunes a viernes (compra y pago en recepción). No se venderán durante fines de semana y festivos.	De 2 a 13 años	15 €
	De 14 a 17 años	19 €
	Mayores de 18 años	23 €
<b>Bono de 15 entradas</b> Bono individual para una misma persona. Necesario entregar DNI.	De 2 a 13 años	144 €
	De 14 a 17 años	185 €
	Mayores de 18 años	226 €
<b>Bono de 30 entradas</b> Bono individual para una misma persona. Necesario entregar DNI.	De 2 a 13 años	245 €
	De 14 a 17 años	315 €
	Mayores de 18 años	385 €
<b>Madres/padres mayores de 65 años</b>	Bono de 15 entradas Necesario entregar DNI.	62 €
	Entrada diaria (días laborables) En el momento de la entrada es necesario acceder con el hijo, hija, nuera o yerno persona socia de C.D. Amaya.	7 €
<b>Bono de personas socias</b> 1 bono/persona socia mayor de 18 años. La persona socia titular del bono debe acompañar a la persona no socia a su entrada.	Bono 5	82 €
	Bono 10	154 €
	Bono 5, de 2 a 13 años acompañados de una persona adulta	52 €
	Bono 10, de 2 a 13 años acompañados de una persona adulta	92 €
<b>Bono de baja temporal</b> 1 bono/persona socia.	Bono 2 entradas	11 €
	Bono 5 entradas	26 €
	Bono para 1 mes	50 €
<b>Entradas amigas</b> Máximo 2 por persona socia de cada una. Validez hasta el 31 de diciembre de 2024. Venta todo el año a través de la app, en recepción y en oficinas.	1 entrada (laborables)	5 €
	1 entrada (laborables y festivos)	10 €
<b>Bonos AEDONA</b> 1 bono/persona socia. Solicitud online del 27 de mayo a las 13:00 al 1 de junio a las 13:00.	Sorteo: 3 de junio Si hay más solicitudes que bonos disponibles. Compra: del 4 al 28 de junio Los bonos no retirados en ese período se pondrán a la venta desde el 1 de julio.	20 €

Este verano te ofrecemos volver a disfrutar de una variada agenda de actividades repleta de propuestas para todas las edades. La participación en las actividades es libre a excepción de las actividades de piragua, paddle surf, iniciación a la escalada, fiesta de la pintura, campeonatos y taller de los martes, en las que será necesario realizar reserva previa a través de la app, por teléfono o en oficinas.



**15 JUL**  
 MARTES

**Juegos de mesa**  
 Discover Bricks (a partir 4 años)  
 > 18:00  
 Sala de cumpleaños

**16 JUL**  
 MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
 Disfruta del Río Arga  
 > 17:00 y 18:00  
 Embarcadero del río  
 Zona béisbol

**17 JUL**  
 JUEVES

**Cine de verano**  
 > 21:00  
 Frontón 1

**13 JUN**

VIERNES  
**Actuación Amaya Kantuz**  
 > 20:00  
 Terraza de verano

**27 JUN**

VIERNES  
**Cine de verano**  
 > 21:00  
 Frontón 1

**04 JUL**

VIERNES  
**Cine de verano**  
 > 21:00  
 Frontón 1

**18 JUL**

VIERNES  
**Txikiringito**  
 Erre Produktzioak  
 > 18:00  
 Patinódromo



**29 JUN**  
 DOMINGO

**Manualidades: Pulseras**  
 Monitores de tiempo libre  
 > 18:00  
 Sala de cumpleaños



**19 JUL**

VIERNES  
**My Way**  
 Verbena de verano  
 > 22:00  
 Terraza de verano

**20 JUL**

DOMINGO  
**Yincana deportiva**  
 Monitores de tiempo libre  
 > 18:00  
 Sala de cumpleaños

<p><b>21JUL</b> LUNES <b>Iniciación a la escalada</b> &gt; 17:00 y 18:00 Rocódromo - Muro vertical</p>	<p><b>22JUL</b> MARTES <b>Taller de Legomaster</b> Discover Bricks (a partir 5 años) &gt; 18:00 Sala de cumpleaños</p>	<p><b>23JUL</b> MIÉRCOLES <b>Piragua</b> Disfruta del Río Arga &gt; 17:00 y 18:00 Embarcadero del río Zona béisbol</p>	<p><b>24JUL</b> JUEVES <b>Cine de verano</b> &gt; 21:00 Frontón 1</p>	<p><b>25JUL</b> VIERNES <b>Este circo no es normal</b> Margarito &amp; Cía &gt; 18:00 Patinódromo</p>	<p><b>26JUL</b> SÁBADO <b>Dúo Azabache</b> Verbena de verano &gt; 22:00 Terraza de verano</p>	<p><b>27JUL</b> DOMINGO <b>Manualidades: Taller de slime</b> Monitores de tiempo libre &gt; 18:00 Sala de cumpleaños</p>
<p><b>28JUL</b> LUNES <b>Iniciación a la escalada</b> &gt; 17:00 y 18:00 Rocódromo - Muro vertical</p>	<p><b>29JUL</b> MARTES <b>Taller de robótica</b> Discover Bricks (a partir 6 años) &gt; 18:00 Sala de cumpleaños</p>	<p><b>30JUL</b> MIÉRCOLES <b>Paddle Surf</b> Disfruta del Río Arga &gt; 17:00 y 18:00 Embarcadero del río Zona béisbol</p>	<p><b>31JUL</b> JUEVES <b>Cine de verano</b> &gt; 21:00 Frontón 1</p>	<p><b>01AGO</b> VIERNES <b>Garbancito y Caperucita Roja</b> Kollins Clown &gt; 18:00 Patinódromo</p>	<p><b>02AGO</b> SÁBADO <b>Hinchables</b> Disniruña &gt; 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00 Patinódromo/Piscina/ Zona verde <b>Señor Lemur</b> Verbena de verano &gt; 22:00 Terraza de verano</p>	<p><b>03AGO</b> DOMINGO <b>Yincana de los objetos</b> Monitores de tiempo libre &gt; 18:00 Sala de cumpleaños</p>
<p><b>04JUL</b> LUNES <b>Iniciación a la escalada</b> &gt; 17:00 y 18:00 Rocódromo - Muro vertical</p>	<p><b>05JUL</b> MARTES <b>Fiesta de la pintura</b> &gt; 18:00 Frontón 3</p>	<p><b>06JUL</b> MIÉRCOLES <b>Piragua</b> Disfruta del Río Arga &gt; 18:00 y 19:00 Embarcadero del río Zona béisbol</p>	<p><b>07AGO</b> JUEVES <b>Aquagym</b> &gt; 18:00 Piscina de olas <b>Torneo de fútbol 7 y fútbol 8</b> &gt; 19:00 Campo de fútbol <b>Cine de verano</b> &gt; 21:00 Frontón 1</p>	<p><b>08AGO</b> VIERNES <b>Vermú torero</b> &gt; 13:00 Terraza de verano <b>Campeonato de 6 mus</b> &gt; 16:00 Terraza de verano <b>Campeonato de chinchón</b> &gt; 16:30 Terraza de verano <b>Campeonato de parchís</b> &gt; 17:00 Terraza de verano <b>Fiesta de disfraces + Magia</b> Imposibilidades (Pedro III) &gt; 18:00 Frontón 3 <b>Torneo de fútbol 7 y fútbol 8</b> &gt; 19:00 Campo de fútbol</p>	<p><b>09AGO</b> SÁBADO <i>Ver programa completo en páginas siguientes.</i></p> <p style="text-align: right;">&gt;&gt;</p>	<p><b>10AGO</b> DOMINGO <b>Manualidades: Tye Dye</b> Monitores de tiempo libre &gt; 18:00 Sala de cumpleaños</p>

**PROGRAMA SÁBADO 09 AGOSTO**

**Recogida de ingredientes del concurso de calderetes**

> 9:30 - 11:00  
Terraza de verano

**Paseo de caballos para menores y personas adultas**

Hípica Añezcar  
> 11:00 - 13:00  
Campo de béisbol

**Hinchables**

Disniruña  
> 11:00 - 13:30  
Patinódromo/Piscina/Zona verde

**Exhibición de GAF**

> 11:30  
Sala de gimnasia artística

**Concurso de postres**

Entrega y presentación de platos  
> 13:00  
Frontón 2

**Concurso de calderetes**

Entrega y presentación de platos  
> 14:00  
Frontón 2

**Paddle surf**

Disfruta del Río Arga  
> 16:00 - 19:00  
Embarcadero del río  
Zona béisbol

**Hinchables / Fiesta de la espuma**

Disniruña  
> 16:30 - 19:00  
Patinódromo/Piscina/  
Zona verde

**Campeonato de pintxazo**

> 16:30  
Terraza de verano

**Campeonato de 4 mus**

> 17:00  
Terraza de verano

**Paseo de caballos para menores y personas adultas**

Hípica Añezcar  
> 17:00 - 19:00  
Campo de béisbol

**Exhibición de GAF**

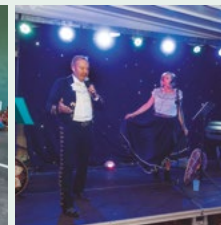
> 18:30  
Sala de gimnasia artística

**Entrega premio del concurso de fotografía. Reconocimiento a deportistas 2024**

>20:30  
Terraza de verano

**Grupo Epsilon**

Verbena de verano  
> 22:00  
Terraza de verano



**11AGO**

LUNES

**Iniciación a la escalada**  
> 17:00 y 18:00  
Rocódromo  
Muro vertical

**12AGO**

MARTES

**Juegos de mesa**  
Discover Bricks  
(a partir 4 años)  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**13AGO**

MIÉRCOLES

**Piragua**  
Disfruta del Río Arga  
> 17:00 y 18:00  
Embarcadero del río  
Zona béisbol

**14AGO**

JUEVES

**Aquagym**  
> 18:00  
Piscina de olas  
**Cine de verano**  
> 21:00  
Frontón 1

**15AGO**

VIERNES

**Circo en aprieto**  
Circo Dabitxi  
> 18:00  
Patinódromo

**16AGO**

SÁBADO

**Hinchables**  
Disniruña  
> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00  
Patinódromo/Piscina/Zona verde  
**2 de Copas**  
Verbena de verano  
> 22:00  
Terraza de verano

**17AGO**

DOMINGO

**Yincana del mapa del tesoro**  
Monitores de tiempo libre  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**18AGO**

LUNES

**Iniciación a la escalada**  
> 17:00 y 18:00  
Rocódromo  
Muro vertical

**19AGO**

MARTES

**Taller de Legomaster**  
Discover Bricks  
(a partir 5 años)  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**20AGO**

MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 17:00 y 18:00  
Embarcadero del río  
Zona béisbol

**21AGO**

JUEVES

**Aquagym**  
> 18:00  
Piscina de olas  
**Cine de verano**  
> 21:00  
Frontón 1

**22AGO**

VIERNES

**Marionetas: El viajero y el guardavía**  
Teatro Firulete  
> 18:00  
Patinódromo

**23AGO**

SÁBADO

**Recogida de ingredientes del concurso de paellas**  
> 09:30 - 11:00  
Terraza de verano  
**Hinchables**  
Disniruña  
> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00  
Patinódromo/Piscina/Zona verde  
**Entrega y presentación de platos del concurso de paellas**  
> 14:00  
Frontón 2  
**Rojillos Blues Band**  
Verbena de verano  
> 22:00  
Terraza de verano

**24AGO**

DOMINGO

**Manualidades: Concurso 'Atrapa un millón'**  
Monitores de tiempo libre  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**25AGO**

LUNES

**Iniciación a la escalada**  
> 17:00 y 18:00  
Rocódromo  
Muro vertical

**26AGO**

MARTES

**Taller de robótica**  
Discover Bricks  
(a partir 6 años)  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**27AGO**

MIÉRCOLES

**Piragua**  
Disfruta del Río Arga  
> 17:00 y 18:00  
Embarcadero del río  
Zona béisbol

**28AGO**

JUEVES

**Aquagym**  
> 18:00  
Piscina de olas  
**Cine de verano**  
> 21:00  
Frontón 1

**29AGO**

VIERNES

**Teatro de payasos**  
Los Kollins  
> 18:00  
Patinódromo

**30AGO**

SÁBADO

**Hinchables**  
Disniruña  
> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00  
Patinódromo/Piscina/Zona verde  
**Dj Improaudio**  
Verbena de verano  
> 22:00  
Terraza de verano

**31AGO**

DOMINGO

**Bingo musical**  
Monitores de tiempo libre  
> 18:00  
Sala de cumpleaños



### ANDALUCÍA

Club de Tenis Málaga (Málaga)  
Club Natación Almería (Almería)  
Club Nazaret (Jerez)  
Club Tenis Almería (Almería)  
Real Club El Candado (Málaga)

### ARAGÓN

Centro Natación Helios (Zaragoza)  
Estadio Miralbueno El Olivar (Zaragoza)  
Real Zaragoza Club de Tenis (Zaragoza)  
S.D. Tiro de Pichón (Zaragoza)  
Stadium Casablanca (Zaragoza)  
Stadium Venecia (Zaragoza)

### ASTURIAS

Club de Campo La Fresneda (Asturias)  
Club Hípico Astur (Gijón)

### BALEARES

Club Natación Palma (Mallorca)

### CANARIAS

Club Natación Metropole (Las Palmas)

### CATALUÑA

Club de Tenis Sabadell (Sabadell)  
Club Natació Sabadell (Sabadell)  
Club Natación Catalunya (Barcelona)  
Club Natación Rubí (Barcelona)

### CASTILLA LA MANCHA

Club Monteverde (Toledo)

### CASTILLA Y LEÓN

Club El Soto (Burgos)  
Real Club Tenis Ponferrada (Ponferrada)

### CEUTA

Club Natación Caballa (Ceuta)

### CANARIAS

Club Natación Metropole (La Palma)

### EXTREMADURA

Real Club Tenis Cabezarrubia (Cáceres)

### GALICIA

Club de Campo de Ferrol (A Coruña)  
Club Fluvial de Lugo (Lugo)  
Club Fluvial Monforte (Lugo)

### COMUNIDAD DE MADRID

Club Brezo de Osuna (Madrid)  
Club Encinas de Boadilla\* (Boadilla)  
Club Natación Moscardó (Madrid)  
Club Deportivo Elemental El Valle (Madrid)

### PAÍS VASCO

C.D Martiartu (Erandio)  
Club Atlético San Sebastián\*\* (San Sebastián)  
Club Deportivo Bilbao (Bilbao)  
Fundación Estadio Vital Fundazioa (Vitoria)  
Peña Vitoriana Tenis Club (Vitoria)



(\*) A las instalaciones del A.C. Club de las Encinas de Boadilla de Madrid podrán acceder entre el 1 de junio y el 30 de septiembre, un máximo de 10 asociados diarios debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

(\*\*) A las instalaciones de La Concha del Club Atlético de San Sebastián no se podrá acceder entre el 15 de junio y el 15 de septiembre, debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

# Al sol sí pero... con precaución

El sol desempeña un papel importante en la salud del ser humano cuando se toma en las dosis adecuadas. Sin embargo, cuando la exposición a la radiación solar es excesiva... te puedes quemar.

Sigue estas recomendaciones para evitarlo:



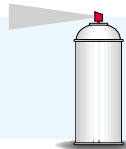
Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 de la tarde.

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo.



Es importante que protejas tus ojos con gafas de sol.

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.



Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos. Aplícalas después de cada baño o cada 2 horas.

Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.



Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



**JUNTOS HACEMOS AMAYA**  
**CADA DÍA MEJOR**  
**ELKARREKIN AMAYA**  
**HOBETZEN DUGU**

**Ayúdanos a conservar las instalaciones  
respetando las normas de convivencia**

- ✓ Cumpliendo las indicaciones del personal de C.D. Amaya.
- ✓ Cuidando las zonas verdes y ocupando el espacio adecuado.
- ✓ Comiendo y bebiendo en los lugares asignados (txoko y merenderos).
  - ✓ Practicando deporte en las instalaciones deportivas.
  - ✓ Respetando las señales de aparcamiento.
- ✓ Utilizando el espacio y horarios necesarios en los merenderos.
  - ✓ Cumpliendo los horarios de apertura y cierre.
  - ✓ Teniendo precaución en las piscinas.

**¡Disfruta del verano que te mereces!**

GRACIAS / ESKERRIK ASKO



**Ciudad Deportiva Amaya**

Cuesta Beloso, bajo s/n 31006 Pamplona

Teléfono 948246594 | [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com) | [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)