

# BONO MULTIACTIVIDAD

## JARDUERA ANITZEKO BONUA

EDAD: A partir de los 14 años.

FECHAS: 4 al 29 de agosto. *El 15 de agosto no hay actividades.*

PRECIO: 26 €.

Para acudir a las sesiones será necesaria la reserva previa en la APP.

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES		
	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	
10:00	TRAINING DANCE	BODY TONIC	PILATES		ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD*	CORE	TRAINING FIT	SPINNING	TRAINING DANCE	BODY TONIC	CALANÉTICA			FIT BALL	TRX	SPINNING	GUN-EX	GAP	10:00
10:30																			10:30
11:00	EN BARRA	TBF		CARDIO CYCLE		GUN-EX	TBF		SPORT DANCE	TBF		CARDIO CYCLE	GAP	EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN	TRAINING FIT		BODY TONIC	TBF	11:00
11:30																			11:30
17:00		PILATES	TRAINING FIT		FIT BALL	BODY TONIC	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				TRAINING FIT	CARDIO CYCLE	SPORT DANCE	TRX		CARDIO CYCLE	TBF	TRX	17:00
17:30	TRAINING DANCE								TRAINING DANCE										17:30
18:00		EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN	TBF		TRAINING DANCE	TBF	PILATES		CALANÉTICA		TBF		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	TRAINING FIT			GAP	TRAINING FIT	18:00
18:30																			18:30
19:00			GAP	CARDIO CYCLE	ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD*	GUN-EX		SPINNING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		GAP		PILATES	CORE		SPINNING			19:00
19:30	EN BARRA									RUEDA CUBANA									19:30
20:00																			20:00
20:30																			20:30

\* Se aplicarán aceites esenciales mediante automasaje e inhalación.

