

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Fartlek 3	08:00 - 09:00 Fartlek 1	08:00 - 09:00 Intervalica 1	08:00 - 09:00 Montaña 2	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 9	08:00 - 09:00 Alta 1	08:00 - 09:00 Baja 3
09:00		09:00 - 10:00 Intervalica 4		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 6		09:00 - 10:00 Baja 1	09:00 - 10:00 Competición 2
10:00	10:00 - 11:00 Intervalica 3	10:00 - 11:00 Montaña 3	10:00 - 11:00 Montaña 1	10:00 - 11:00 Intervalica 1	10:00 - 11:00 Alta 3		10:00 - 11:00 Fartlek 3
11:00	11:00 - 12:00 Montaña 3	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 2	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 4	11:00 - 12:00 Alta 2	11:00 - 12:00 Baja 3		11:00 - 12:00 Intervalica 3
12:00	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 1	12:00 - 13:00 Alta 4	12:00 - 13:00 Alta 1	12:00 - 13:00 Baja 2	12:00 - 13:00 Fartlek 3	12:00 - 13:00 Intervalica 1	12:00 - 13:00 Montaña 3
13:00	13:00 - 14:00 Alta 3	13:00 - 14:00 Baja 4	13:00 - 14:00 Baja 1	13:00 - 14:00 Competición 2	13:00 - 14:00 Intervalica 3	13:00 - 14:00 Montaña 1	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 12
14:00	14:00 - 15:00 Baja 3	14:00 - 15:00 Fartlek 4	14:00 - 15:00 Competición 1	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 7	14:00 - 15:00 Montaña 3	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 10	14:00 - 15:00 Montaña 2
15:00	15:00 - 16:00 Competición 2	15:00 - 16:00 Intervalica 4	15:00 - 16:00 Intervalica 2	15:00 - 16:00 Alta 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 9	15:00 - 16:00 Alta 2	15:00 - 16:00 Alta 3
16:00	16:00 - 17:00 Fartlek 4	16:00 - 17:00 Montaña 4	16:00 - 17:00 Montaña 2	16:00 - 17:00 Fartlek 3	16:00 - 17:00 Alta 4	16:00 - 17:00 Baja 2	16:00 - 17:00 Competición 1
17:00	17:00 - 18:00 Intervalica 4	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 3	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 5	17:00 - 18:00 Intervalica 3	17:00 - 18:00 Baja 4	17:00 - 18:00 Fartlek 2	17:00 - 18:00 Fartlek 4
18:00				18:00 - 19:00 Competición 1	18:00 - 19:00 Competición 1	18:00 - 19:00 Intervalica 2	18:00 - 19:00 Intervalica 4
19:00				19:00 - 20:00 Baja 3	19:00 - 20:00 Fartlek 4	19:00 - 20:00 Montaña 2	19:00 - 20:00 Montaña 4
20:00	20:00 - 21:00 Baja 4	20:00 - 21:00 Alta 1	20:00 - 21:00 Alta 2	20:00 - 21:00 Montaña 3	20:00 - 21:00 Intervalica 4	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 11	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 13
21:00	21:00 - 22:00 Fartlek 1	21:00 - 22:00 Baja 1	21:00 - 22:00 Baja 2	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 8	21:00 - 22:00 Montaña 4	21:00 - 22:00 Competición 2	21:00 - 22:00 Alta 4
22:00							
23:00							