

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Fartlek 2	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Montaña 4	08:00 - 09:00 Montaña 3	08:00 - 09:00 Montaña 2	08:00 - 09:00 Baja 4	08:00 - 09:00 Alta 4
09:00	09:00 - 10:00 Sesión Virtual 13	09:00 - 10:00 Sesión Virtual 15		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 19		09:00 - 10:00 Fartlek 4	09:00 - 10:00 Fartlek 4
10:00	10:00 - 11:00 Intervalica 2	10:00 - 11:00 Intervalica 1	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 17	10:00 - 11:00 Competición 1	10:00 - 11:00 Alta 2	10:00 - 11:00 Intervalica 4	10:00 - 11:00 Intervalica 4
11:00	11:00 - 12:00 Montaña 2	11:00 - 12:00 Alta 1	11:00 - 12:00 Alta 4	11:00 - 12:00 Alta 3	11:00 - 12:00 Baja 2	11:00 - 12:00 Montaña 4	11:00 - 12:00 Montaña 4
12:00	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 14	12:00 - 13:00 Baja 1	12:00 - 13:00 Baja 4	12:00 - 13:00 Baja 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 1	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 2	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 4
13:00	13:00 - 14:00 Alta 4	13:00 - 14:00 Fartlek 2	13:00 - 14:00 Fartlek 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 20	13:00 - 14:00 Competición 2	13:00 - 14:00 Alta 4	13:00 - 14:00 Alta 1
14:00	14:00 - 15:00 Baja 4	14:00 - 15:00 Intervalica 2	14:00 - 15:00 Intervalica 4	14:00 - 15:00 Fartlek 3	14:00 - 15:00 Fartlek 2	14:00 - 15:00 Baja 1	14:00 - 15:00 Baja 1
15:00	15:00 - 16:00 Competición 1	15:00 - 16:00 Montaña 2	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Intervalica 3	15:00 - 16:00 Intervalica 2	15:00 - 16:00 Competición 2	15:00 - 16:00 Fartlek 1
16:00	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 16	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 18	16:00 - 17:00 Montaña 3	16:00 - 17:00 Montaña 2	16:00 - 17:00 Fartlek 1	16:00 - 17:00 Intervalica 1
17:00	17:00 - 18:00 Montaña 4	17:00 - 18:00 Alta 2	17:00 - 18:00 Alta 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 20	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 1	17:00 - 18:00 Intervalica 1	17:00 - 18:00 Montaña 1
18:00	18:00 - 19:00 Sesión Virtual 12				18:00 - 19:00 Alta 3	18:00 - 19:00 Montaña 1	18:00 - 19:00 Sesión Virtual 5
19:00	19:00 - 20:00 Alta 1				19:00 - 20:00 Baja 3	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 3	19:00 - 20:00 Alta 2
20:00	20:00 - 21:00 Competición 2	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 17	20:00 - 21:00 Baja 1	20:00 - 21:00 Alta 4	20:00 - 21:00 Competición 1	20:00 - 21:00 Alta 1	20:00 - 21:00 Baja 2
21:00	21:00 - 22:00 Fartlek 1	21:00 - 22:00 Competición 2	21:00 - 22:00 Competición 1	21:00 - 22:00 Baja 4	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Baja 1	21:00 - 22:00 Competición 1
22:00							
23:00							