

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Baja 2	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 2	08:00 - 09:00 Fartlek 4	08:00 - 09:00 Intervalica 2	08:00 - 09:00 Montaña 2		08:00 - 09:00 Alta 2
09:00		09:00 - 10:00 Baja 2		09:00 - 10:00 Competición 2		09:00 - 10:00 Fartlek 2	09:00 - 10:00 Fartlek 1
10:00		10:00 - 11:00 Fartlek 2	10:00 - 11:00 Intervalica 4	10:00 - 11:00 Montaña 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 8	10:00 - 11:00 Intervalica 2	10:00 - 11:00 Competición 2
11:00	11:00 - 12:00 Fartlek 2	11:00 - 12:00 Intervalica 3	11:00 - 12:00 Montaña 4	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 6	11:00 - 12:00 Alta 3	11:00 - 12:00 Montaña 2	11:00 - 12:00 Fartlek 2
12:00	12:00 - 13:00 Intervalica 3	12:00 - 13:00 Montaña 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 4	12:00 - 13:00 Alta 2	12:00 - 13:00 Baja 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 11	12:00 - 13:00 Intervalica 2
13:00	13:00 - 14:00 Montaña 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 3	13:00 - 14:00 Alta 4	13:00 - 14:00 Baja 2	13:00 - 14:00 Competición 1	13:00 - 14:00 Alta 2	13:00 - 14:00 Montaña 2
14:00	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 1	14:00 - 15:00 Alta 2	14:00 - 15:00 Baja 4	14:00 - 15:00 Fartlek 2	14:00 - 15:00 Fartlek 3	14:00 - 15:00 Baja 2	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 13
15:00	15:00 - 16:00 Alta 2	15:00 - 16:00 Baja 4	15:00 - 16:00 Competición 2	15:00 - 16:00 Intervalica 3	15:00 - 16:00 Intervalica 3	15:00 - 16:00 Competición 2	15:00 - 16:00 Alta 3
16:00	16:00 - 17:00 Baja 1	16:00 - 17:00 Competición 1	16:00 - 17:00 Fartlek 3	16:00 - 17:00 Montaña 3	16:00 - 17:00 Montaña 3	16:00 - 17:00 Fartlek 3	16:00 - 17:00 Baja 3
17:00	17:00 - 18:00 Competición 1	17:00 - 18:00 Fartlek 2	17:00 - 18:00 Intervalica 3	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 7	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 9	17:00 - 18:00 Intervalica 3	17:00 - 18:00 Competición 1
18:00					18:00 - 19:00 Alta 4	18:00 - 19:00 Montaña 3	18:00 - 19:00 Fartlek 3
19:00					19:00 - 20:00 Baja 4	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 12	19:00 - 20:00 Intervalica 3
20:00		20:00 - 21:00 Intervalica 2	20:00 - 21:00 Montaña 3	20:00 - 21:00 Alta 3	20:00 - 21:00 Competición 2	20:00 - 21:00 Alta 3	20:00 - 21:00 Montaña 3
21:00		21:00 - 22:00 Montaña 2	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 5	21:00 - 22:00 Baja 3	21:00 - 22:00 Fartlek 4	21:00 - 22:00 Baja 3	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 13
22:00							
23:00							