

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Viernes		Sábado		Domingo			
08:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	Competición 1	Fartlek 4	Intervalica 3	Montaña 2	Sesión Virtual 9	Alta 3	Baja 3
09:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
		Intervalica 4		Sesión Virtual 7		Baja 3	Competición 1
10:00	10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
	Fartlek 1		Montaña 3		Baja 1	Competición 1	Fartlek 3
11:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
	Intervalica 3	Sesión Virtual 3	Sesión Virtual 5	Baja 2	Competición 1	Fartlek 3	Intervalica 3
12:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
	Montaña 3	Alta 4	Alta 3	Competición 2	Fartlek 1	Intervalica 3	Montaña 3
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
	Sesión Virtual 1	Baja 4	Baja 3	Fartlek 2	Fartlek 1	Montaña 3	Sesión Virtual 13
14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
	Alta 3	Competición 2	Competición 1	Intervalica 2	Intervalica 1	Sesión Virtual 11	Alta 4
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
	Baja 3	Fartlek 1	Fartlek 3	Montaña 3	Montaña 1	Alta 4	Baja 4
16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
	Competición 1	Intervalica 1	Intervalica 2	Sesión Virtual 8	Sesión Virtual 10	Baja 4	Competición 2
17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
	Fartlek 3	Montaña 1	Montaña 2	Alta 3	Alta 2	Competición 2	Fartlek 4
18:00					18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
					Baja 2	Fartlek 4	Intervalica 4
19:00					19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
					Competición 2	Intervalica 4	Montaña 4
20:00		20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
		Baja 1	Sesión Virtual 6	Fartlek 3	Fartlek 2	Montaña 4	Sesión Virtual 14
21:00		21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
		Alta 2	Alta 3	Intervalica 3	Intervalica 2	Sesión Virtual 12	Alta 1
22:00							
23:00							