



## SPINNING VIRTUAL SPINNING BIRTUALA

+ 16 años/urte

**Entrenamiento gratuito** para personas mayores de 16 años con instructor virtual y una duración de 50 minutos a través de rutas reales grabadas.

Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la app móvil.

Es necesario reservar plaza a través de la app.

Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

### HORARIOS:

#### - Lunes:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00

#### - Martes:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

#### - Miércoles:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

#### - Jueves:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

#### - Viernes:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

#### - Sábado:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

#### - Domingo:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00



El spinning virtual se impartirá todos los días salvo el 24 y 31 de diciembre desde las 18:00 y los días 25 de diciembre y 1 de enero.