

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 20	08:00 - 09:00 Competición 2	08:00 - 09:00 Fartlek 1	08:00 - 09:00 Intervalica 1	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 19	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Alta 1
09:00	09:00 - 10:00 Alta 2	09:00 - 10:00 Baja 2	09:00 - 10:00 Competición 1	09:00 - 10:00 Fartlek 2	09:00 - 10:00 Intervalica 2	09:00 - 10:00 Montaña 2	09:00 - 10:00 Sesión Virtual 18
10:00	10:00 - 11:00 Intervalica 3		10:00 - 11:00 Sesión Virtual 17		10:00 - 11:00 Baja 3	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 17	10:00 - 11:00 Fartlek 3
11:00	11:00 - 12:00 Montaña 4	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 16	11:00 - 12:00 Alta 3	11:00 - 12:00 Baja 3	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 15	11:00 - 12:00 Fartlek 3	11:00 - 12:00 Intervalica 3
12:00	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 14	12:00 - 13:00 Alta 1	12:00 - 13:00 Baja 1	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 13	12:00 - 13:00 Fartlek 1	12:00 - 13:00 Intervalica 1	12:00 - 13:00 Montaña 1
13:00	13:00 - 14:00 Montaña 2	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 13	13:00 - 14:00 Alta 1	13:00 - 14:00 Baja 1	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 12	13:00 - 14:00 Fartlek 1	13:00 - 14:00 Intervalica 1
14:00	14:00 - 15:00 Baja 2	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 11	14:00 - 15:00 Fartlek 2	14:00 - 15:00 Intervalica 2	14:00 - 15:00 Montaña 2	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 10	14:00 - 15:00 Alta 2
15:00	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 9	15:00 - 16:00 Alta 4	15:00 - 16:00 Baja 4	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 8	15:00 - 16:00 Fartlek 4	15:00 - 16:00 Intervalica 4	15:00 - 16:00 Montaña 4
16:00	16:00 - 17:00 Fartlek 4	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Montaña 4	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 7	16:00 - 17:00 Alta 1	16:00 - 17:00 Baja 1	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 6
17:00	17:00 - 18:00 Intervalica 1	17:00 - 18:00 Montaña 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 5	17:00 - 18:00 Alta 2	17:00 - 18:00 Baja 2	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 4	17:00 - 18:00 Fartlek 2
18:00	18:00 - 19:00 Montaña 2	18:00 - 19:00 Sesión Virtual 3	18:00 - 19:00 Alta 2	18:00 - 19:00 Baja 2	18:00 - 19:00 Sesión Virtual 2	18:00 - 19:00 Fartlek 2	18:00 - 19:00 Intervalica 2
19:00	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 1		19:00 - 20:00 Intervalica 3		19:00 - 20:00 Sesión Virtual 20	19:00 - 20:00 Alta 2	19:00 - 20:00 Baja 2
20:00	20:00 - 21:00 Montaña 1	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 19	20:00 - 21:00 Alta 2	20:00 - 21:00 Baja 2	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 19	20:00 - 21:00 Fartlek 2	20:00 - 21:00 Intervalica 2
21:00	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 18	21:00 - 22:00 Alta 3	21:00 - 22:00 Baja 3	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 17	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Intervalica 3	21:00 - 22:00 Montaña 3
22:00							
23:00							