



AMAYA



2024

UN VERANO CON MÁS VIDA BIZITZA GEHIAGOKO UDA

Fotografía: *En verano, disfruta Amaya.* Autor: Eduardo García Ardanaz

TEMPORADA DE VERANO

DEL 15 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE

INSTALACIONES

Lunes a domingo: 8:00 - 22:00.
Acceso por la garita de verano a partir de las 10:30.
Se podrá permanecer en las instalaciones hasta el cierre del servicio de hostelería.

OFICINA

Lunes a viernes de 9:00 - 16:00.

INSTALACIONES ACUÁTICAS

PISCINA INFANTIL

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.
La piscina infantil estará disponible desde el 25 de mayo.

PISCINA 50 m

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.

PISCINA 25 m

Y VASO DE ACTIVIDADES

Lunes a domingo: 8:00 - 21:30.

BALNEARIO SPA

Lunes a domingo: 9:00 - 21:00.
Horario para familias:
Sábados: 14:00 - 21:00.
Domingos y festivos: 9:00 - 14:00.

PISCINA DE OLAS

Lunes a domingo: 10:00 - 21:30.
Juegos recreativos:
11:30 - 14:30 y 16:00 - 20:00.

*Desde el 1 de septiembre, el cierre de todas las piscinas será a las 21:00.
Del 1 al 14 de julio la piscina de 25m, el vaso de actividades y el Balneario Spa permanecerán cerrados.*

GIMNASIO

Lunes a domingo de 8:00 - 22:00.
Monitor de sala:
Lunes a viernes de 10:00 - 12:00.
Lunes a jueves de 18:00 - 20:00.
Del 1 al 14 de julio no habrá monitor de sala.

VESTUARIOS

Lunes a domingo de 8:00 - 22:00.
· Generales.
· Deportivos (piscina 50 m.).
Lunes a domingo de 10:00 - 22:00.
· Bajos del campo de fútbol.

BIBLIOTECA

Lunes a jueves de 18:00 - 20:00.
Cerrado por vacaciones del 21 al 30 de junio, del 6 al 14 de julio y del 9 al 25 de agosto.

MONITORES DE TIEMPO LIBRE

24 de junio al 5 de julio.
15 de julio al 3 de septiembre.
Lunes a viernes: 16:00 - 20:00.
Sábados y domingos: 10:00 - 14:00.
y 16:00 - 20:00.

CAMA ELÁSTICA

24 de junio al 5 de julio.
15 de julio al 1 de septiembre.
Lunes a viernes: 16:30 - 18:00.
Sábados y domingos:
12:00 - 14:00 y 16:30 - 20:00.



HOSTELERÍA

TERRAZA DE VERANO

A partir del 3 de junio.

Domingo a jueves: 10:00 - 00:00.

Viernes y sábados: 10:00 - 01:00.

Días de verbena: 10:00 - 02:00.

KIOSCO DE HELADOS

A partir del 8 de junio.

Domingo a jueves: 12:00 - 21:00.

Viernes y sábados: 12:00 - 22:00.

Días de verbena: 12:00 - 00:00.

SELF SERVICE

20 de julio al 1 de septiembre.

Sábados, domingos y festivos.

13:30 - 16:00.

Precio: 13€ (1º, 2º y postre, sin bebida).

Un plato con postre: 7€

CHIRINGUITO (CAMPO DE FÚTBOL)

20 de julio al 8 de septiembre.

Lunes a domingo: 13:00 - 19:30.

SALÓN SOCIAL

Uso libre para comer, cenar y ver la televisión.

Salvo en horario de comidas,
de 13:30 - 15:30.

TXOKO Y MERENDEROS

Necesaria la reserva de una parte de las mesas y de los fogones.

Lunes a domingo.

· 08:00 - 12:00.

· 12:00 - 19:00*.

· 19:00 - 22:00.

Las reservas no ocupadas a las 15:00, serán liberadas.

FOGONES

Lunes a domingo.

· 8:00 - 12:00.

· 12:00 - 14:00.

· 14:00 - 16:00.

· 17:30 - 20:30.

· 20:30 - 22:00.

AMAYA FURGO

15 de junio al 4 de julio.

15 de julio al 15 de septiembre.

Lunes a domingos:

10:30 - 14:00 y 16:30 - 21:00.

Plazas: 8.

Circuito continuo entre C.D. Amaya y la calle Paulino Caballero 1, en confluencia con Cortes de Navarra.

Salidas desde C.D. Amaya a las horas en punto (:00) y a las horas medias (:30).

SERVICIO GRATUITO



CAMPAMENTOS 2024

TÚ ELIGES: CAMPAMENTO LÚDICO DEPORTIVO O CAMPAMENTO DE FÚTBOL

Reservas online (con perfil del niño o niña) – 948 246 594

EDADES

De 4 - 13 años.

HORARIOS

De 9:00 - 14:00 (sin comida).

Hasta las 16:00 (con comida).

Servicio de guardería de 8:00 - 9:00.

GRUPOS

10 personas. Una persona responsable por cada grupo. Plazas limitadas.

Castellano y euskera.

ACOGIDA

Ludoteca.

FECHAS

Inscripciones por tanda entera, no por días.

24 al 28 de junio.

1 al 5 de julio.

15 al 19 de julio.

22, 23, 24 y 26 de julio (4 días).

29 de julio al 2 de agosto.

5 al 9 de agosto.

12, 13, 14 y 16 de agosto (4 días).

19 al 23 de agosto.

26 al 30 de agosto.

2 al 6 de septiembre.

PRECIOS

85 € semana completa.

68 € semana de 4 días.

El servicio de hostelería ofrece un menú variado y saludable programado por nutricionistas por 9,50 € al día (el servicio de comida será para la semana completa, no se permiten días sueltos).

La información con el menú se mandará con antelación. Posibilidad de traer comida de casa.

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta el lunes anterior al inicio del campamento. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada.

Descuentos

Por apuntarse a diferentes tandas de los campamentos (sólo para inscritos hasta el 14 de junio).

2 semanas: 1ª semana precio completo y 5% de descuento en la 2ª semana.

3 semanas: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana y 10% de descuento en la 3ª semana.

4 semanas en adelante: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana, 10% en la 3ª y 15% de descuento en la 4ª semana y siguientes.

Si vienen varios hermanos al mismo campamento: 5% de descuento al segundo hermano y 10% al tercero y siguientes.

INSCRIPCIONES

Del 10 de mayo a las 14:00 al 14 de junio (con descuento) hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda (sin descuento).

Campus deportivos

Kiroletako campusak



BÉISBOL Y SÓFBOL

FEDERACIÓN
NAVARRA DE BÉISBOL
Y SÓFBOL



Edad:

5 a 13 años.

Fechas:

24 al 28 de junio.
1 al 5 de julio.

Horario:

9:00-15:00.

Precio:

Socios: 60 €.
No socios: 110 €.

Inscripciones:

https://docs.google.com/forms/d/1YcwWfFaYAMx_XrkM8NK3gC3zdzWW88zc8Pompsq6Drl/viewform?edit_requested=true

Más info:

Saioa Pérez
promocion@fenabs.com
948 229 559

PÁDEL

FEDERACIÓN NAVARRA
DE PÁDEL
Licencia federativa
obligatoria



Edad:

11 a 18 años.

Fechas:

22 al 26 de julio.
12 al 16 de agosto.

Horario:

9:00-14:00.

Plazas:

24.

Precio:

Socios: 40 €.
No socios: 60 €.

Más info:

<https://federacionnavarra.depadel.com>

ESCALADA



Edad:

5 a 12 años.

Fechas:

12, 13, 14 y 16 de agosto.

Horario:

9:00 a 13:30.

Plazas:

10.

Precio:

50 €.
Obligatorio traer pies de gato.
Es recomendable traer agua y almuerzo.

Inscripciones:

App, zona de socios de la web y en oficinas.

CURSOS DE VERANO 2024

2024 UDAKO IKASTAROAK

> Inscripciones a partir del 1 de julio desde las 10:00

App, zona socios de la web o en oficinas.

> Plazas limitadas

Se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta el 26 de julio a las 13:00 (salvo los que se indican otras fechas).

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta una semana antes del inicio del curso o bono multiactividad. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada. El 15 de agosto es festivo por lo que no se impartirá sesión de ninguna actividad.

ACROBACIAS

Edad: A partir de 12 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 18:30 - 19:30.

Plazas: 12.

Precio: 29 €.

AQUABALANCE

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes: 18:00 - 19:00.

Jueves: 19:00 - 20:00.

Plazas: 8.

Precio: 29 €.

AQUAGYM

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y miércoles: 18:00 - 19:00.

Martes y jueves: 11:00 - 12:00.

Plazas: 15.

Precio: 29 €.

AQUASPINNING

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 18:00 - 19:00.

Plazas: 8.

Precio: 29 €.

BOXING FIT

Edad: A partir de 16 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Jueves: 17:00 - 18:30 / 18:30 - 20:00.

Plazas: 10.

Precio: 29 €.

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Edad: A partir de los 6 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

16:30 - 17:30 (6 - 8 años).

17:30 - 18:30 (A partir 9 años).

Plazas: 10 por horario.

Precio: 29 €.



GIMNASIO DIRIGIDO

Edad: A partir de los 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

18:00 - 19:00

Plazas: 10 por horario.

Precio: 29 €.

NATACIÓN ADULTOS

Edad: A partir de los 18 años.

Fechas: 2 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y viernes:

18:30 - 19:15 / 19:00 - 19:45.

En función del número de personas inscritas.

Plazas: 14.

Precio: 54 €.

PÁDEL

Edad: A partir de los 6 años.

Fechas:

5 al 8 de agosto.

Inscripciones hasta el 26 de julio.

12, 13, 14 y 16 de agosto.

Sólo tardes.

Inscripciones hasta el 2 de agosto.

19 al 22 de agosto.

Sólo mañanas.

Inscripciones hasta el 9 de agosto.

26 al 29 de agosto.

Inscripciones hasta el 16 de agosto.

Horario:

4 días, 1 hora por día.

Mañana: 10:00 - 13:00.

Tarde: 17:00 - 21:00.

Precio: 40 €.

Confirmación de grupos y horarios a través del mail la semana previa.

CURSOS DE VERANO 2024

2024 UDAKO IKASTAROAK

NATACIÓN INFANTIL

Edad: A partir de 4 años.

Fechas:

10 al 28 de junio

De 17:30 a 19:30

Inscripciones desde el 27 de mayo a las 13:00 hasta completar plazas o hasta el 7 de junio a las 13:00.

15 de julio al 2 de agosto

Mañana: 12:00 a 14:00

Tarde: 16:00 a 18:00

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 12 de julio a las 13:00.

5 al 23 de agosto

Mañana: 12:00 a 14:00

Tarde: 16:00 a 18:00

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 2 de agosto a las 13:00.

Horario:

5 días, 30 minutos por día.

Plazas: 32 por cada turno.

Precio: 44 €.

En el mail de confirmación se notificará el horario para realizar la prueba de nivel el primer día del curso según el primer apellido.

PALA

Edad: 7 a 12 años.

Fechas:

22 al 26 de julio.

29 de julio al 2 de agosto.

5 al 9 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y viernes

16:30 - 17:15 / 17:15 - 18:00.

Plazas: 15 por horario.

Precio: 12 € cada tanda.



PATINAJE ADULTOS

Edad: A partir de los 14 años.

Fechas: 19 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y jueves: 18:30 - 19:30.

Plazas: 20.

Precio: 27 €.

PATINAJE INFANTIL

Edad: 5 a 12 años.

Fechas: 19 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y jueves.

17:30 - 18:30.

Plazas: 35.

Precio: 30 €.

SPINNING

Edad: A partir de 16 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

10:00-11:00 / 19:00-20:00.

Plazas: 10.

Precio: 29 €.

PATINAJE ARTÍSTICO EN LÍNEA

Edad: 4 a 15 años.

Fechas:

1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 11:30 - 13:00.

Plazas: 12.

Precio: 60 €

Obligatorio saber patinar, patines y protecciones.

TAICHÍ

Edad: A partir de 18 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y viernes: 09:30-11:00.

Plazas: 10.

Precio: 30 €.

TENIS

Edad: A partir de 4 años.

Fechas:

5 al 8 de agosto.

12, 13 y 14 de agosto (3 días).

19 al 22 de agosto.

26 al 29 de agosto.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el miércoles anterior al comienzo de cada semana.

Horario:

4 días por la tarde, 1 hora al día.

Precio:

30 € (3 días) / 40 € (4 días).



SPINNING VIRTUAL

Entrenamiento gratuito de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas. Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil. Es necesario reservar plaza a través de la App. Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

Horarios

Lunes a domingo.

Cada hora desde las 8:00 a las 21:00.

Salvo martes y jueves

de 10:00 - 11:00 y de 19:00 - 20:00 entre los días 1 y 31 de agosto.

BONO MULTIACTIVIDAD AGOSTO 2024

2024 ABUZTUKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES	
	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1
10:00	BODY TONIC	TRAINING DANCE	PILATES		CORE	TRAINING FIT	SPINNING	PILATES	TRAINING DANCE
11:00									
11:00	EN BARRA	GUN-EX			TBF	TRX		SPORT DANCE	CALANÉTICA
12:00									
17:00		TRAINING DANCE	TRAINING FIT	BODY TONIC	FIT BALL	PILATES			TRAINING DANCE
18:00									
18:00		CALANÉTICA	TBF		TRAINING DANCE	CALANÉTICA			CALANÉTICA
19:00									
19:00	EN BARRA		GAP		TBF		SPINNING		RUEDA CUBANA
20:00									

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto (el 15 no hay clase).

Precio: 24 €

Para acudir a las sesiones será necesaria reserva previa.



	JUEVES				VIERNES			
MULTIACTIVIDAD	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTIACTIVIDAD	
TRX		FIT BALL	CORE	SPINNING		GAP	TRAINING FIT	10:00
								11:00
TRAINING FIT		ESTIRAMIENTOS	TRAINING FIT		BODY TONIC	TBF		11:00
								12:00

TRAINING FIT	SPORT DANCE	GUN-EX				TBF	TRX	17:00
								18:00
TBF	BODY TONIC	CALANÉTICA				GAP	CORE	18:00
								19:00
ESTIRAMIENTOS	PILATES			SPINNING				19:00
								20:00



OTROS SERVICIOS BESTE ZERBITZUAK

Minigolf, petanca y ping pong

A partir de 14 años

Duración: 1 hora

Precio: 1 €

(en recepción)

Entrenamiento personal, fisioterapia y osteopatía

Miguel Ibañez

677 157 060

entrenador@trainingpt.es

Biblioteca

Maitane Burusko

692 185 635

Masaje

Idoia Moreno

649 224 160

Tratamiento de lesiones y patologías

Ibai Barón

630 001 673

info@remuevetudolor.com

Peluquería

Elisa García

636 904 180

ENTRADAS Y PASES

Diaria

Días laborables de lunes a viernes (compra y pago en recepción). No se venderán durante fines de semana y festivos.

Bono de 15 entradas

Bono individual para una misma persona. Necesario entregar DNI.

Bono de 30 entradas

Bono individual para una misma persona. Necesario entregar DNI.

Madres/padres mayores de 65 años

Bono de personas socias

1 bono/persona socia mayor de 18 años. La persona socia titular del bono debe acompañar a la persona no socia a su entrada.

Bono de baja temporal

1 bono/persona socia.

Entradas amigas

Máximo 2 por persona socia de cada una. Validez hasta el 31 de diciembre de 2024. Venta todo el año a través de la app, en recepción y en oficinas.

Bonos AEDONA

1 bono/persona socia. Solicitud online del 27 de mayo a las 13:00 al 1 de junio a las 13:00.

SARRERAK ETA BAIMENAK

De 2 a 13 años	14 €
De 14 a 17 años	18 €
Mayores de 18 años	22 €
De 2 a 13 años	140 €
De 14 a 17 años	180 €
Mayores de 18 años	220 €
De 2 a 13 años	238 €
De 14 a 17 años	306 €
Mayores de 18 años	374 €
Bono de 15 entradas Necesario entregar DNI.	60 €
Entrada diaria (días laborables) En el momento de la entrada es necesario acceder con el hijo, hija, nuera o yerno persona socia de C.D. Amaya.	6 €
Bono 5	80 €
Bono 10	150 €
Bono 5, de 2 a 13 años acompañados de una persona adulta	50 €
Bono 10, de 2 a 13 años acompañados de una persona adulta	90 €
Bono 2 entradas	10 €
Bono 5 entradas	25 €
Bono para 1 mes	46 €
1 entrada (laborables)	5 €
1 entrada (laborables y festivos)	10 €
Sorteo: 3 de junio Si hay más solicitudes que bonos disponibles. Compra: del 4 al 28 de junio Los bonos no retirados en ese periodo se pondrán a la venta desde el 1 de julio.	20 €

AGENDA DE VERANO

UDAKO AGENDA

Este verano te ofrecemos volver a disfrutar de una variada agenda de actividades repleta de propuestas para todas las edades. La participación en las actividades es libre a excepción de las actividades de piragua, paddle surf, taller de Lego, manualidades y fiesta de pintura, en las que será necesario realizar reserva previa a través de la app, por teléfono o en oficinas.



24 JUN

LUNES

Revisión de cajas nidos

Aterpeak

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños



26 JUN

MIÉRCOLES

Pirámide nutricional

Colegio Oficial de Dietistas de Navarra

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

27 JUN

JUEVES

Cine de verano

> 21:00

Frontón 1

01 JUL

LUNES

Iniciación a la ornitología

Aterpeak

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

02 JUL

MARTES

Protegerse del sol es divertido

AECC

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

03 JUL

MIÉRCOLES

Taller de primeros auxilios

IDM Medical

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

04 JUL

JUEVES

Cine de verano

> 21:00

Frontón 1

21 JUN

VIERNES

**Actuación
Amaya Kantuz**

> 19:00

Terraza de verano



30 JUN

DOMINGO

**Yincana 'En busca
del tesoro'**

Monitores de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

05 JUL

VIERNES

Soy sostenible

Mancomunidad de la
Comarca de Pamplona

> 17:00

Patinódromo



AGENDA DE VERANO

UDAKO AGENDA

15 JUL

LUNES

Construcción de hoteles para insectos

Aterpeak

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

16 JUL

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

17 JUL

MIÉRCOLES

Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río
Zona béisbol

18 JUL

JUEVES

Cine de verano

> 21:00

Frontón 1

22 JUL

LUNES

Construcción de comederos de aves

Aterpeak

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

23 JUL

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

24 JUL

MIÉRCOLES

Piragua

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río
Zona béisbol

25 JUL

JUEVES

Cine de verano

> 21:00

Frontón 1

29 JUL

LUNES

Itinerarios naturalísticos

Aterpeak

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

30 JUL

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks

> 18:00

Ludoteca y sala de cumpleaños

31 JUL

MIÉRCOLES

Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 17:00 y 18:00

Embarcadero del río
Zona béisbol

01 AGO

JUEVES

Aquagym

> 18:00

Piscina de olas

Cine de verano

> 21:00

Frontón 1

19JUL

VIERNES

El misterio de la casa encantada

Teatro Firulete
> 18:00
Patinódromo

20JUL

SÁBADO

Dos de Copas

Verbena de verano
> 22:00 Terraza de verano

21JUL

DOMINGO

Manualidades: Pulseras

Monitores de tiempo libre
> 18:00
Sala de cumpleaños

26JUL

VIERNES

Magic Bubble

Espectáculo de magia y pompas de jabón
> 18:00
Patinódromo

27JUL

SÁBADO

Dixieland (jazz)

Verbena de verano
> 22:00
Terraza de verano

28JUL

DOMINGO

Yincana fotográfica

Monitores de tiempo libre
> 18:00
Sala de cumpleaños

02AGO

VIERNES

Tres en raya

Cía Nostraxladamus
> 18:00
Patinódromo

03AGO

SÁBADO

Hinchables

Disniruña
> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00
Patinódromo/Piscina/Zona verde

My Way

Verbena de verano
> 22:00 Terraza de verano

04AGO

DOMINGO

Manualidades: Tie Dye (Decora tu camiseta)

Monitores de tiempo libre
> 18:00
Sala de cumpleaños

AGENDA DE VERANO

UDAKO AGENDA

05AGO

LUNES

Kulki juegos rurales

Baserriko herri kirolak

> 16:00 - 20:00
Patinódromo

06AGO

MARTES

Fiesta de la pintura

> 18:00
Frontón 3

07AGO

MIÉRCOLES

Piragua

Disfruta del Río Arga

> 18:00 y 19:00
Embarcadero del río. Zona béisbol

08AGO

JUEVES

Aquagym

> 18:00 Piscina de olas

Scalextric

> 16:00 - 21:00 Patinódromo

Torneo de fútbol 7 y fútbol 8

> 19:00 Campo de fútbol

Cine de verano

> 21:00 Frontón 1



Recogida de ingredientes del concurso de calderetes

> 9:30 - 11:00

Terraza de verano

Paseo de caballos para menores y personas adultas

Hípica Añezcar

> 11:00 - 13:00

Campo de béisbol

Hinchables

Disniruña

> 11:00 - 13:30

Patinódromo/Piscina/Zona verde



09AGO

VIERNES

Campeonatos de cartas

> 16:00 Terraza de verano

Fiesta de disfraces + Popurrí

Ciakicirke

> 18:00 Frontón 3

Torneo de fútbol 7 y fútbol 8

> 19:00 Campo de fútbol

10AGO

SÁBADO

*Ver programa
completo abajo.*

11AGO

DOMINGO

Yincana: Guerra de pistolas de agua

Monitores de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

Exhibición de GAF

> 11:30

Sala de gimnasia artística

Concurso de postres

Entrega y presentación de platos

> 13:00

Frontón 2

Concurso de calderetes

Entrega y presentación de platos

> 14:00

Frontón 2

Paddle surf

Disfruta del Río Arga

> 16:00 - 19:00

Embarcadero del río
Zona béisbol**Hinchables****Fiesta de la espuma**

Disniruña

> 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

Campeonato de pintxazo

> 16:30

Terraza de verano

Paseo de caballos para menores y personas adultas

Hípica Añezcar

> 17:00 - 19:00

Campo de béisbol

Exhibición de GAF

> 18:30

Sala de gimnasia artística

Entrega premio del concurso de fotografía. Reconocimiento a deportistas 2023

>20:30

Terraza de verano

Pan con Chile

Verbena de verano

> 22:00

Terraza de verano



AGENDA DE VERANO

UDAKO AGENDA

12AGO

LUNES

Kulki del mar

Itsasoko herri kirolak
> 16:00 - 20:00
Patinódromo

13AGO

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks
> 18:00
Ludoteca y sala de
cumpleaños

14AGO

MIÉRCOLES

Piragua

Disfruta del Río Arga
> 17:00 y 18:00
Embarcadero del río
Zona béisbol

15AGO

JUEVES

Cine de verano

> 21:00
Frontón 1

19AGO

LUNES

Kulki de la industria

Industriaren herri
kirolak
> 16:00 - 20:00
Patinódromo

20AGO

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks
> 18:00
Ludoteca y sala de
cumpleaños

21AGO

MIÉRCOLES

Paddle Surf

Disfruta del Río Arga
> 17:00 y 18:00
Embarcadero del río
Zona béisbol

22AGO

JUEVES

Aquagym

> 18:00
Piscina de olas
Cine de verano
> 21:00
Frontón 1

26AGO

LUNES

Kulki del pastoreo

Artzainen herri
kirolen parkea
> 16:00 - 20:00
Patinódromo

27AGO

MARTES

Taller de Lego

Discover Bricks
> 18:00
Ludoteca y sala de
cumpleaños

28AGO

MIÉRCOLES

Piragua

Disfruta del Río Arga
> 17:00 y 18:00
Embarcadero del río
Zona béisbol

29AGO

JUEVES

Aquagym

> 18:00
Piscina de olas
Cine de verano
> 21:00
Frontón 1

16AGO

VIERNES

Tutti Magia

Mago Hodei

> 18:00

Patinódromo

17AGO

SÁBADO

Hinchables

Disniruña

> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

Fiesta de la espuma

> 17:00 Patinódromo

Dúo Mariachi

Verbena de verano

> 22:00 Terraza de verano

18AGO

DOMINGO

Campeonato de escalada

Monitores de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

23AGO

VIERNES

Profesor Coperini

Civi Civiac

> 18:00

Patinódromo

24AGO

SÁBADO

Hinchables

Disniruña

> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

Entrega y presentación de platos del concurso de paellas

> 14:00 Frontón 2

Rojillos Blues Band

Verbena de verano

> 22:00 Terraza de verano

25AGO

DOMINGO

Yincana:**Bingo musical**

Monitores de tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

30AGO

VIERNES

Magic Ilusion

> 18:00

Patinódromo

31AGO

SÁBADO

Hinchables

Disniruña

> 11:00 - 13:30 / 16:30 - 19:00

Patinódromo/Piscina/Zona verde

Dj Improaudio

Verbena de verano

> 22:00 Terraza de verano

01SEP

DOMINGO

Paddle Surf y barcas en la piscina de 50 m

Monitores de tiempo libre

> 18:00

Piscina de 50 m

ANDALUCÍA

Club de Tenis Málaga (Málaga)
Club Natacion Almería (Almería)
Club Nazaret (Jerez)
Club Tenis Almería (Almería)
Real Club El Candado (Málaga)
Real Sociedad de Tenis Granada (Granada)

ARAGÓN

Centro Natación Helios (Zaragoza)
Estadio Miralbueno El Olivar (Zaragoza)
Real Zaragoza Club de Tenis (Zaragoza)
S.D. Tiro de Pichón (Zaragoza)
Stadium Casablanca (Zaragoza)
Stadium Venecia (Zaragoza)

ASTURIAS

Club de Campo La Fresneda (Asturias)
Club Hípico Astur (Gijón)

CATALUÑA

Club de Tenis Sabadell (Sabadell)
Club Natació Sabadell (Sabadell)
Club Natación Catalunya (Barcelona)
Club Natación Rubí (Barcelona)

CASTILLA LA MANCHA

Club Monteverde (Toledo)

CASTILLA Y LEÓN

Club El Soto (Burgos)
Real Club Tenis Ponferrada (Ponferrada)

CEUTA

Club Natación Caballa (Ceuta)

CANARIAS

Club Natación Metropole (La Palma)

GALICIA

Club de Campo de Ferrol (A Coruña)
Club Fluvial de Lugo (Lugo)
Club Fluvial Monforte (Lugo)

COMUNIDAD DE MADRID

Club Brezo de Osuna (Madrid)
Club Encinas de Boadilla* (Boadilla)
Club Natación Moscardó (Madrid)

PAÍS VASCO

C.D Martiartu (Erandio)
Club Atlético San Sebastián**
(San Sebastián)
Club Deportivo Bilbao (Bilbao)
Fundación Estadio Vital Fundazioa
(Vitoria)
Peña Vitoriana Tenis Club (Vitoria)

(*) A las instalaciones del A.C. Club de las Encinas de Boadilla de Madrid podrán acceder entre el 1 de junio y el 30 de septiembre, un máximo de 10 asociados diarios debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

(**) A las instalaciones de La Concha del Club Atlético de San Sebastián no se podrá acceder entre el 15 de junio y el 15 de septiembre, debido a la saturación de las instalaciones en esas fechas.

Al sol sí pero... con precaución

El sol desempeña un papel importante en la salud del ser humano cuando se toma en las dosis adecuadas. Sin embargo, cuando la exposición a la radiación solar es excesiva... te puedes quemar.

Sigue estas recomendaciones para evitarlo:



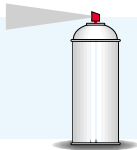
Recuerda buscar una buena sombra entre las 12 y las 4 de la tarde.

Evita permanecer bajo el sol durante mucho tiempo.



Es importante que protejas tus ojos con gafas de sol.

Utiliza sombrillas, sombreros, gorras, camisetas... cuando te pongas directamente al sol.



Las cremas con un nivel de protección alto son las únicas que te resguardarán de los rayos más peligrosos. Apícalas después de cada baño o cada 2 horas.

Recuerda protegerte cuando hagas una actividad al aire libre.



Bebe agua con frecuencia. Una piel bien hidratada también te cuidará frente a los rayos solares.



JUNTOS HACEMOS AMAYA
CADA DÍA MEJOR
ELKARREN ONDOAN
EGUNERO AMAYA HOBE

**Ayúdanos a conservar las instalaciones
respetando las normas de convivencia**

- ✓ Cumpliendo las indicaciones del personal de C.D. Amaya.
- ✓ Cuidando las zonas verdes y ocupando el espacio adecuado.
- ✓ Comiendo y bebiendo en los lugares asignados (txoko y merenderos).
 - ✓ Practicando deporte en las instalaciones deportivas.
 - ✓ Respetando las señales de aparcamiento.
- ✓ Utilizando el espacio y horarios necesarios en los merenderos.
 - ✓ Cumpliendo los horarios de apertura y cierre.
 - ✓ Teniendo precaución en las piscinas.

¡Disfruta del verano que te mereces!

GRACIAS / ESKERRIK ASKO



Ciudad Deportiva Amaya

Cuesta Beloso, bajo s/n 31006 Pamplona

Teléfono 948246594 | info@cdamaya.com | www.cdamaya.com