

CURSOS DE VERANO 2024

2024 UDAKO IKASTAROAK

> Inscripciones a partir del 1 de julio desde las 10:00

App, zona socios de la web o en oficinas.

> Plazas limitadas

Se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta el 26 de julio a las 13:00 (salvo los que se indican otras fechas).

La cancelación de la reserva se podrá realizar hasta una semana antes del inicio del curso o bono multiactividad. Una vez pasada esa fecha se realizará el cobro de la inscripción y no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor debidamente justificada. El 15 de agosto es festivo por lo que no se impartirá sesión de ninguna actividad.

ACROBACIAS

Edad: A partir de 12 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 18:30 - 19:30.

Plazas: 12.

Precio: 29 €.

AQUABALANCE

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes: 18:00 - 19:00.

Jueves: 19:00 - 20:00.

Plazas: 8.

Precio: 29 €.

AQUAGYM

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y miércoles: 18:00 - 19:00.

Martes y jueves: 11:00 - 12:00.

Plazas: 15.

Precio: 29 €.

AQUASPINNING

Edad: A partir de 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 18:00 - 19:00.

Plazas: 8.

Precio: 29 €.

BOXING FIT

Edad: A partir de 16 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Jueves: 17:00 - 18:30 / 18:30 - 20:00.

Plazas: 10.

Precio: 29 €.

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Edad: A partir de los 6 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

16:30 - 17:30 (6 - 8 años).

17:30 - 18:30 (A partir 9 años).

Plazas: 10 por horario.

Precio: 29 €.



GIMNASIO DIRIGIDO

Edad: A partir de los 14 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

18:00 - 19:00

Plazas: 10 por horario.

Precio: 29 €.

NATACIÓN ADULTOS

Edad: A partir de los 18 años.

Fechas: 2 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y viernes:

18:30 - 19:15 / 19:00 - 19:45.

En función del número de personas inscritas.

Plazas: 14.

Precio: 54 €.

PÁDEL

Edad: A partir de los 6 años.

Fechas:

5 al 8 de agosto.

Inscripciones hasta el 26 de julio.

12, 13, 14 y 16 de agosto.

Sólo tardes.

Inscripciones hasta el 2 de agosto.

19 al 22 de agosto.

Sólo mañanas.

Inscripciones hasta el 9 de agosto.

26 al 29 de agosto.

Inscripciones hasta el 16 de agosto.

Horario:

4 días, 1 hora por día.

Mañana: 10:00 - 13:00.

Tarde: 17:00 - 21:00.

Precio: 40 €.

Confirmación de grupos y horarios a través del mail la semana previa.

CURSOS DE VERANO 2024

2024 UDAKO IKASTAROAK

NATACIÓN INFANTIL

Edad: A partir de 4 años.

Fechas:

10 al 28 de junio

De 17:30 a 19:30

Inscripciones desde el 27 de mayo a las 13:00 hasta completar plazas o hasta el 7 de junio a las 13:00.

15 de julio al 2 de agosto

Mañana: 12:00 a 14:00

Tarde: 16:00 a 18:00

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 12 de julio a las 13:00.

5 al 23 de agosto

Mañana: 12:00 a 14:00

Tarde: 16:00 a 18:00

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 2 de agosto a las 13:00.

Horario:

5 días, 30 minutos por día.

Plazas: 32 por cada turno.

Precio: 44 €.

En el mail de confirmación se notificará el horario para realizar la prueba de nivel el primer día del curso según el primer apellido.

PALA

Edad: 7 a 12 años.

Fechas:

22 al 26 de julio.

29 de julio al 2 de agosto.

5 al 9 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y viernes

16:30 - 17:15 / 17:15 - 18:00.

Plazas: 15 por horario.

Precio: 12 € cada tanda.



PATINAJE ADULTOS

Edad: A partir de los 14 años.

Fechas: 19 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y jueves: 18:30 - 19:30.

Plazas: 20.

Precio: 27 €.

PATINAJE INFANTIL

Edad: 5 a 12 años.

Fechas: 19 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes, miércoles y jueves.

17:30 - 18:30.

Plazas: 35.

Precio: 30 €.

SPINNING

Edad: A partir de 16 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves:

10:00-11:00 / 19:00-20:00.

Plazas: 10.

Precio: 29 €.

PATINAJE ARTÍSTICO EN LÍNEA

Edad: 4 a 15 años.

Fechas:

1 al 30 de agosto.

Horario:

Martes y jueves: 11:30 - 13:00.

Plazas: 12.

Precio: 60 €

Obligatorio saber patinar, patines y protecciones.

TAICHÍ

Edad: A partir de 18 años.

Fechas: 1 al 30 de agosto.

Horario:

Lunes y viernes: 09:30-11:00.

Plazas: 10.

Precio: 30 €.

TENIS

Edad: A partir de 4 años.

Fechas:

5 al 8 de agosto.

12, 13 y 14 de agosto (3 días).

19 al 22 de agosto.

26 al 29 de agosto.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el miércoles anterior al comienzo de cada semana.

Horario:

4 días por la tarde, 1 hora al día.

Precio:

30 € (3 días) / 40 € (4 días).



SPINNING VIRTUAL

Entrenamiento gratuito de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas. Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil. Es necesario reservar plaza a través de la App. Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

Horarios

Lunes a domingo.

Cada hora desde las 8:00 a las 21:00.

Salvo martes y jueves

de 10:00 - 11:00 y de 19:00 - 20:00 entre los días 1 y 31 de agosto.