



# AMAYA

CIUDAD DEPORTIVA AMAYA **KIROL HIRIA** REVISTA **ALDIZKARIA** | NÚMERO 19 **ZENBAKIA** | JUNIO 2024 **EKAINA**

**Vive tu mejor  
verano**  
Bizi ezazu zure  
udarik onena



### PILOTALEKUETAN HOBEKUNTZAK

Pilotalekuek irudi berria estreinatu dute birmoldaketa lanen ondoren.

### SQUASH ESKOLA BERRIA

Pista berriak eraikitzeak gazteen artean kirol hau bultzatu du. Etorkizuna dago!



### AMAYA KIROL HIRIAREN FURGONETA, URTE OSOAN

Izan duen harrera onak doako zerbitzua urte osora zabaltzea ahalbidetu du.

## 2024ko apirilaren 27ko Ezohiko Batzarra

### Asamblea Ordinaria del 27 de abril de 2024

Ohiko Batzar Orokorrean 38 bazkide eta 13 ordezkari izan ziren.

José Ramón Azkoiti presidentearen txostenarekin hasi zen, 2023ko ekitaldiaren balorazioa egin zuena; urte egonkorra, nabarmendu dena ur-eremua, spa eta squash guneak, rokodromoa eta leihatilak martxan jartzeagatik (2022ko azaroaren 5ean inauguratu zen), plaka fotovoltaikoak instalatzeagatik (2023ko apirilaren 1etik dago martxan), pilotalekuan egin beharreko hobekuntzak egiteagatik eta trinketa baten bideragarritasuna aztertzeko aurreproiektua egiteagatik.

Balantzea 511 altakoa eta 223 bajakoa izan da, 288ko emaitza positiboarekin. Bertako 97 langileek dedikazio handia izan dute urte osoan zehar.

Kirol-jardueri dagokienez, guztira 2.559 pertsonak egin dute kirola zuzendutako jardueren bidez, jarduera anitzeko bonuaren bidez, kirol-eskolen eta lehiaketa-talde bidez, eta horrek % 24ko igoera ekarri du 2022arekin alderatuta. Prestakuntza-kirola sustatzeko, 195.937 euroko ekarpena egin zaie kirol atalei. Lehendakariak ordezkariak egiten duten lan handia eskertu zuen.

Urte osoan zehar egindako mantentze-lanen hobekuntzak zehaztu ziren, 292.857 €-ko zenbatekoarekin, eta beste gai interesgarri batzuk ere landu ziren, hala nola eraikin berriaren lehen urteurrena, energiaren igoera gutxitzeko hartutako neurrien emaitza, Iruñeko Udalarekin hirigintza-hitzarmenaren aldaketaren egoera, instalazioetan irisgarritasuna, mugikortasuna eta segurtasuna hobetzeko jarduketaren eskaera (oinetako eta bizikleten ibilbidea Belosoko Aldapan, biribilgunea, igogailua, bizikleta elektrikoak eta ibilgailu elektrikoak kargatzeko puntuak), Onura Publikoko Elkartea izatearen abantailak eta Kirol Mezenasgoaren Lege berria.

José Ramón Azkoiti lehendakariak agur esan zion Batzarrari, urte hauetan Amaya Kirol Hiriaren hobekuntza lagundu ahal izatea ohorea izan dela esanez.

Pablo Navallas kudeatzaileak hartu zuen hitza "2023ko jardueren memoria" azaltzeko eta "Aurreko ekitaldiko likidazioa, 2023ko diru-sarreraren eta gastuen kontuak proposatzea eta, hala badagokio, onartzea" izeneko puntua lantzeko. BDO



Quota Auditores enpresak ikuskatu ditu kontuak. Nahiz eta aktibo ez-korrontek gora egin duen azken urteetan, aurtan 13.289.574 eurokoa izan da, iazkoa baino txikiagoa, ez baita inbertsio handirik egin. Aktibo korrontea 501.675 €-koa izan da, iazkoa baino handiagoa, diruzaintzaren hobekuntzaren ondorioz, kanpo-finantzaketarik gabeko inbertsioak egiteko aukera eman baitu.

Bai pasibo ez-korrontea eta bai pasibo korrontea murriztu egin dira, 2023an ez baita banku-finantzaketarik eskatu. Amaya K. Hiriak epe luzerako 6.298.018 euroko zorra du, eta epe laburrerako 490.837 eurokoa finantza-erakundeekin. Ondare garbia eta pasiboa, guztira, 13.791.249 €-koa da.

2023ko aurrekontuaren likidazioari dagokionez, gastuak 4.605.224 €-koak izan dira guztira, eta diru-sarrerak, berriz, 4.886.361 €-koak. 281.137 euroko emaitza positiboa eta 1.015.288 euroko *cash flow*-a aurkeztu ziren. Kontuak bozkatu ondoren, aldeko 37 botorekin eta kontrako 0 botorekin onartu ziren.

Ondoren, kudeatzaileak "2024ko jardueren programa" azaldu zuen, aurreko urteetakoen antzekoa.

"2024rako diru-sarreraren eta gastuen aurrekontua proposatzea eta, hala badagokio, onartzea" puntuan 4.777.098 euroko gastuak, 4.863.037 euroko diru-sarrerak,

85.939 euroko emaitza eta 819.049 euroko *cash flow*-a aurkeztu ziren. Aldeko 37 botorekin eta kontrako 0ekin onartu zen.

"Zuzendaritza Batzorderako hauteskundeetarako deialdia eta Hauteskunde Batzordearen izendapena" puntuan, Amaya Kirol Hiriaren aurreko lehendakariaren izendatzea onartu zen Hauteskunde Batzorde bezala, aldeko 34 botorekin eta kontrako 1ekin. Egungo Zuzendaritza Batzordearen zati bat hauteskundeetara aurkezteko aukera dela eta, José Ramón Azkoiti Azketa jaunak uko egin dio egungo Hauteskunde Batzordeko kide izateari.

Galde-eskeetan, bazkide batek azpimarratu zuen Batzarrera jende gutxi joaten dela, eta eskatu zuen publizitate gehiago emateko, eta galdetu zuen zergatik lan egin behar duten bi langilek beti arratsaldeko txandan. Bazkide batek kontuak alde aurretik Batzarrera bidaltzeko eta futbol-zelaiaren alboko itxiturako hesia konpontzeko eskatu zuen. Azkenik, bazkide batek leku gehiago eskatu zuen gimnasioarako.

Batzarra lehendakariaren agurrarekin eta bertaratutako guztiei eskerrak emanez amaitu zen, hurrengo batzarretan parte hartzea animatuz.



#### Argitaratzailea:

Amaya Kirol Hiria  
Cuesta Beloso, bajo s/n  
31006 Iruñea  
948246594 telefonoa  
info@cdamaya.com  
www.cdamaya.com

#### Maketazioa:

AZ2 Comunicación

#### Argazkia:

Aitor Esparza  
Amaya K.H.

#### Azaleko argazkia:

Joskaketa Amaya Kirol Hirian  
Beatriz Santos

#### Lege Gordailua:

NA-1634/2006

#### ISSN:

1886-5119

CIUDAD DEPORTIVA  
**AMAYA**

Eskubide guztiak erreserbatuta. Debatuta dago aldizkariaren artikulua, argazkiak eta gainerako eduki grafikoak osorik edo zati batean erreproduzitzea. Amaya Kirol Hiriko Zuzendaritza Batzordea ez da argitaratutako lanetan adierazitako iritzia erantzule egiten, eta ez da ezinbestez horien irizpidearekin identifikatzen.

Amaya Kirol Hiriak eskerrak eman nahi dizkie argitalpen hau posible egin duten enpresa iragarle eta bazkide interesatu guztiei.

# Puntua eta jarraipena Punto y seguido

JOSÉ RAMÓN AZKOITI AZKETA



Un punto y seguido fue lo que vivimos en 2016, cuando tras la presidencia de Javier Conde desde 2008, tomamos el relevo, para continuar profundizando en los valores y criterios que han regido la actuación de la Junta también durante estos últimos ocho años.

Ahora llega la hora de hacer balance y de valorar el presente y el futuro de Amaya. Hemos intentado con el trabajo diario, que Amaya sea cada día más, con más y mejores instalaciones, pero sobre todo con más actividades y más deporte que generen más vida y más salud.

Esperamos haber respondido a vuestra confianza, a través de nuestro trabajo, y solicitamos vuestra comprensión en aquello que no hayamos sabido resolver satisfactoriamente, confiando haber sido capaces de mantener Amaya como uno de los clubes de primera línea de Pamplona.

Personalmente quiero agradecer públicamente el magnífico trabajo de las personas trabajadoras, a través del Gerente, Pablo Navallas, y de todas las personas de la Junta Directiva, tanto de las que deben acompañarme en la salida a la que obligan los estatutos, como de las que se animen a continuar tras el proceso electoral, y pedirles a todas ellas que con un nuevo punto y seguido, continúen mejorando Amaya día tras día.

En mi opinión, podemos estar orgullosos de pertenecer a Amaya, donde se ha logrado un importante punto de EQUILIBRIO, que permite abordar el futuro con toda confianza.

Se ha equilibrado el número de personas socias con el máximo alcanzado en 2008, lo que ha permitido reducir la intensidad de las campañas de captación, equilibrar cuotas y presupuestos, y generar un flujo de caja suficiente para abordar nuevas inversiones en las mejores condiciones.

Pero lo más importante, lo más valioso, es que con la mejora y crecimiento de las instalaciones cada día se hace mayor uso de ellas y de sus servicios, tanto en lo deportivo como en lo social.

Esta es mi visión, aunque como no puede ser de otra manera, la evaluación final, la importante, la que vale, es la vuestra. Deciros que, tras toda una vida como socio de Amaya, ha sido un honor haber sido vuestro gerente y vuestro presidente, que Amaya seguirá siendo mi segunda casa y que la llevaré siempre en mi corazón, así como vuestra colaboración y presencia.

Un cordial saludo.

Puntu eta jarraipen bat izan genuen 2016. urtean, 2008. urtetik Javier Conderen lehen-dakaritzaren ondoren, txanda hartu genuen, azken zortzi urteotan Batzordearen jarduna gidatu duten balio eta irizpideetan sakontzen jarraitzeko.

Orain, balantzea egiteko eta Amayaren oraina eta etorkizuna baloratzeko ordua iritsi da. Eguneroko lanarekin saiatu gara Amaya egunetik egunera gehiago izaten, instalazio gehiagorekin eta hobeeekin, baina, batez ere, bizitza eta osasun gehiago sortuko duten jardura eta kirol gehiagorekin.

Espero dugu, gure lanaren bidez, zuen konfiantzari erantzun izana, eta behar bezala konpontzen jakin ez dugun guztia ulertzeko eskatzen dizuegu, Amaya Iruñeko lehen lerroko klubetako bat izango zelakoan.

Pertsonalki, publikoki eskertu nahi dut langileen lan bikaina, Pablo Navallas gerentearen eta Zuzendaritza Batzordeko pertsona guztien bitartez, bai estatutuek behartzen duten irteeran lagundu behar didatenena, bai hauteskunde-prozesuaren ondoren jarraitzera animatzen direnena, eta guztiei egunez egun Amaya hobetzen jarraitzeko eskatu nahi diet.

Nire ustez, harro egon gaitezke Amayako kide izateaz, bertan OREKA puntu garrantzitsu bat lortu baita, etorkizunari konfiantza osoz heltzeko aukera ematen duena.

Bazkideen kopurua 2008an lortutako gehienekoarekin orekatu da, eta, horri esker, erakartze-kanpainen intentsitatea murriztu da, kuotak eta aurrekontuak orekatu dira, eta inbertsio berriei baldintza onenetan ekiteko adinako kutxa-fluxua sortu da.

Baina garrantzitsuena, balio handiena duena, instalazioen hobekuntzarekin eta hazkuntzarekin, instalazioak eta zerbitzuak gero eta gehiago erabiltzen direla, bai kirolari bai gizarteari dagokienez.

Hori da nire ikuspegia, baina, nola ez, azken ebaluazioa, garrantzitsua, balio duena, zuena da. Esan nahi dizuet, bizitza osoa Amayako bazkide izan ondoren, ohore handia izan dela zuen gerentea eta presidentea izatea, Amaya nire bigarren etxea izaten jarraituko duela eta beti nire bihotzean eramango dudala, baita zuen laguntza eta presentzia ere.

Agur bero bat.

# Zuzendaritza Batzorde berria datozen lau urteetarako

Cristina Luzuriaga, Amaya Kirol Hiriko lehendakari berria.



Zuzendaritza-talde berria.

2024ko maiatzaren 15ean, asteazkenarekin, Amaya K.H.aren Zuzendaritza Batzorde berria eratu zen, apirilaren 27an, Ohiko Batzar Orokorraren ondoren, gaitutako epean aurkeztutako hautagaitza bakarra izan baitzen.

Zuzendaritza Batzorde berria aurreko legegintzaldiko lau pertsonak osatzen dute: Cristina Luzuriaga, Arturo Pérez, Conchi Quintana eta José M<sup>a</sup> Movilla, eta beste bost kide berri: Amaia Cabodevilla, Joaquín Duarte, Carolina Razquin, Yeray Alfageme eta Natalia Tellado. Aurkeztutako proiektuak gauzatzeko esperientzia, ilusioa eta energia duen taldea.

Aldizkari honetan tartekatzen den dokumentuan datozen 4 urteetarako programa azaltzen da.

## Conchi Quintana González, presidenteordea

*"Amayan nire aletxoaren ematen jarraitzeko prest nago."*



**Prestakuntza eta lanbidea:** Ingeniari Teknikari Kimikoa (EHU), erretiroa hartu aurretik Cuatrocientos Institutuko fundatzailea eta matematika, fisika eta kimika irakaslea izan da.

"Nire senarra bazkide fundatzailea da, eta nire alabak igeriketa eta gimnastika artistiko taldeetako kide izan ziren. Amaya Kirol Hirian lagun handiak egin ditugu".

## Joaquín Duarte Urío, diruzaina

*"Nire ama bazkide fundatzailea izan zen, eta orain guri dagokigu laguntza ematea."*



**Prestakuntza:** Enpresa Zientzietan Diplomaturia (NUP) eta Finantzatan Aditu Titulua SNE (Nafarroako Marketin Kluba). **Lanbidea:** Transportes Abycer S.L.ko finantza-zuzendaria

"Nire haurtzaroko uda guztiak gozatu nituen Amayan. Ezkondu nintzenean nire emaztea bazkide egin zen eta gero nire seme-alabak. Orain plazera da nire alabarekin gimnasioaz gozatzea".

**Cristina Luzuriaga Catalán, presidentea***"Amayaren alde eta harentzako lan egin nahi dugu, bere osotasunean."*

**Prestakuntza:** Kimikako eta ingurumen-osasuneko goi-mailako teknikaria (ESTNA), laneko arriskuen prebentzioko teknikaria (ESTNA) eta laborategiko teknikaria (CIP Donapea IIP).

**Lanbidea:** Ikerketa teknikaria Nafarroako Unibertsitateko Kimika departamentuan. "Nire harremana Amayarekin txikitatik hasi zen, nire aita bazkide fundatzailea izan baitzen. Nire senarra ere bazkidea da jaio zenetik, eta Amayaz gozatzen duen familia bat osatu dugu kirolarekin, betiko lagunekin eta lagun berriekin".

Aurreko Zuzendaritza-batzordea talde berriarekin.

**Amaia Cabodevilla Ecay, idazkaria***"Amaya Kirol Hiria nire bigarren etxea bezalakoa dela sentitzen dut."*

**Prestakuntza:** Ingeniari agronomoa (NUP) eta Gaitasun Pedagogikoaren Ziurtagiria (UNAV). Euskarazko C1.

**Lanbidea:** Artxibo eta Dokumentazio Klinikoa SNS-Osasunbidean.

"Ez da egun bat pasatzen Amayatik igaro gabe; kirolek hasi eta alderdi sozialera arte; senideekin, betiko lagunekin eta lagun berriekin".

**Carolina Razquin Jurío***"Amayan hazi naiz. Niretzat erreferentziatzko gunea da Iruñean."*

**Prestakuntza:** Enpresen administrazio eta zuzendaritzan lizentziaduna (UNAV). Marketin komertzialeko masterra. Project Manager Professional PMItik.

**Lanbidea:** Translation business Manager Siemens Gamesan.

"Hautzaro osoa eman dut Amayan. Ez ditut udak ulertzen eguzkiaz, igerilekuaz eta eskaintzen digun guztiaz gozatu gabe".

**Yeray Alfageme Ramírez***"Elkarpenak egiteko gogoz. Elkarrekin gauza harrigarriak egin ditzakegu, kirola eta teknologia uztartuz ahalik eta gehien gozatzeko."*

**Prestakuntza:** Telekomunikazioetako ingeniari teknikoa, irudi eta soinuaren espezializatua (NUP), IESETik Enpresa Administrazioako Masterra(MBA) du. Hainbat urtez proiektu teknologikoen buru izan da kirolaren munduan: Joko Olinpikoetatik hasi eta FIFaren Munduko Kopara arte. **Lanbidea:** Aholkulari teknologikoa.

"Amaya familian gozatzea eta zoriontsu izatea da: padelean entrenatzea, ludotekara, antzerkira eta ipuin kontalariengana joatea. Zikloturismo taldearekin gozatzea eta ia astero spa gunean erlaxatzea".

**Arturo Pérez Espinosa***"Amaya orain den gizarte handia bihurtu zuten aurreko Batzordeen lanean sakondu nahi dugu."***Prestakuntza eta lanbidea:**

Aparejadorea 1970etik (Burgos), erretiroa hartu aurretik hainbat eraikuntza-enpresaren obra-zuzendaritzan jardun zuen.

"Amayaz gozatzen dut udetan, berdegunez, igerilekuez eta txokoaz."

**Natalia Tellado Langerica***"Ez nuen inoiz imajinatu urte hauetan benetako lagunak egingo nituenik Amayan."*

**Prestakuntza:** Erizaintzako laguntzailea eta Erradiologiako goi-mailako gradua (I.E.S. Osasungintza).

**Lanbidea:** Erradiologiako teknikari espezialista bezala lan egiten du Nafarroako Unibertsitate Kliniketan.

"Amaya erreferentziatzko tokia da nire egunerokoan, eta familiarekin eta lagunekin kirol-jarduerez zein aisialdiaz gozatzen dut".

**José María Movilla Usar***"Deskonektatzeko: jaitsi zaitez Amaya Kirol Hirira, beti izanen duzu zerbait egiteko aukera."*

**Prestakuntza:** Informatikako LH II María Ana Sanzen. Zibersegurtasunari buruzko ikastaroak UNEDen, NUPen eta Alcalako Unibertsitatean.

**Lanbidea:** Nafarroako Gobernuako funtzionarioa.

"Amaya nire bigarren etxea da; gimnasioan gozatzen dut, erretegieta eta nire alabak igeriketa sailean nola entrenatzen eta lehiatzen duen ikusita".

# Pilotalekuek irudi berria estreinatu dute

Hobekuntza-obrek hiru frontoiak birmoldatzea ekarri dute.



Joan den apirilaz geroztik, Amaya K.H.ko hiru pilotalekuek irudi berritua dute, azken hilabeteetan egindako birmoldaketa-lanei esker. Hobekuntzak honako hauek izan dira: argiztapena LED sistemara aldatzea, estalkiaren barruko egitura saneatzea eta tratatzea, hormak hobetzea eta pintatzea, eta hiru frontoien alboko itxitura. Gainera, babes-koltxoak jarri dira alboko itxituraren barruan, 16 banku berri eta markagailu digital bat 3. pilotalekurako.

Pilota atalak urteak zeramatzan instalazio hauetarako hobekuntza garrantzitsuak eskatzen. Egungo Zuzendaritza Batzordeak 2020tik 2024ra bitarteko jarduerak

programaren barruan hauek gauzatzeko konpromisoa hartu zuen.

Horretarako, azken bi urteetan hainbat modalitatekin bilerak egin dira (eskola, gomazko pilota, larruzko pilota eta frontenisa), behar garrantzitsuenak identifikatzeko.

Denbora horretan hainbat ekintza egin ziren, hala nola antzeko instalazioak bisitatzea, estalkiaren eta hiru frontoien egoera aztertzea. Era berean, Trinketa baten bideragarritasuna aztertzeko aurreproiektua egin zen.

Kontsultatutako iritzi guztiak kontuan hartuta, urtarilaren erditik martxoaren amaiera arte hobekuntzak egin dira, azkenean, 245.960 euroko inbertsioa su-

posatu duena (BEZa barne), baliabide propioekin ordainduta.

Lan honetan, pilotari lotutako bazkide-talde batek parte hartu du, Araiz eta Floristan arkitekto-taldearen aholkuei jarraituz eta Amaya K.H.ko langileen laguntzarekin.

Smart Sport enpresak bere gain hartu du barne-egituraren saneamendua eta pintaketa, bai eta hormen hobekuntza ere; Cubiertas Larra, berriz, alboko itxituraz arduratu da.

Amaya Kirol Hiriak eskertu nahi du bazkideen pazientzia eta emandako laguntza obren garapenean, ahalik eta denbora laburrenean egiten saiatu direnak.



## INAUGURAZIOA AITORTZAREKIN

Frontoien irudi berria joan den apirilaren 14an inauguratu zen, pilotaren modalitate ezberdinetako erakustaldiekin hasi zen jardunaldian. Ekitaldi ofizialean Zuzendaritza Batzordea izan zen, José Ramón Azkoiti presidentearen esku-hartzearekin eta pilota saileko kide ugariarekin, Ibai Barón haien delegatuak ordezkatuta. Javier Conde Amaya Kirol Hiriko presidente ohia eta Nafarroako Pilota Federazioko presidentea ere bertan izan zen.

Ekitaldian San Miguel anaiei (Raúl eta Juan Ignacio bikiak) omenaldia egin zitzaion, eta "pilota eskolarekin duten lotura eta dedikazioagatik" aitortza egin zitzaion, "kirol honekiko duten pasioa ahalik eta haur gehieneri helarazteagatik".

Amaya Kantuz abesbatza arduratu zen eguna herri-musikako errepertorio polit batekin girotzeaz, eta ekitaldian parte hartu zuten guztiek gozatu ahal izan zuten pintxo eta edari batez haurrentzako piknikguneko sutegetan.

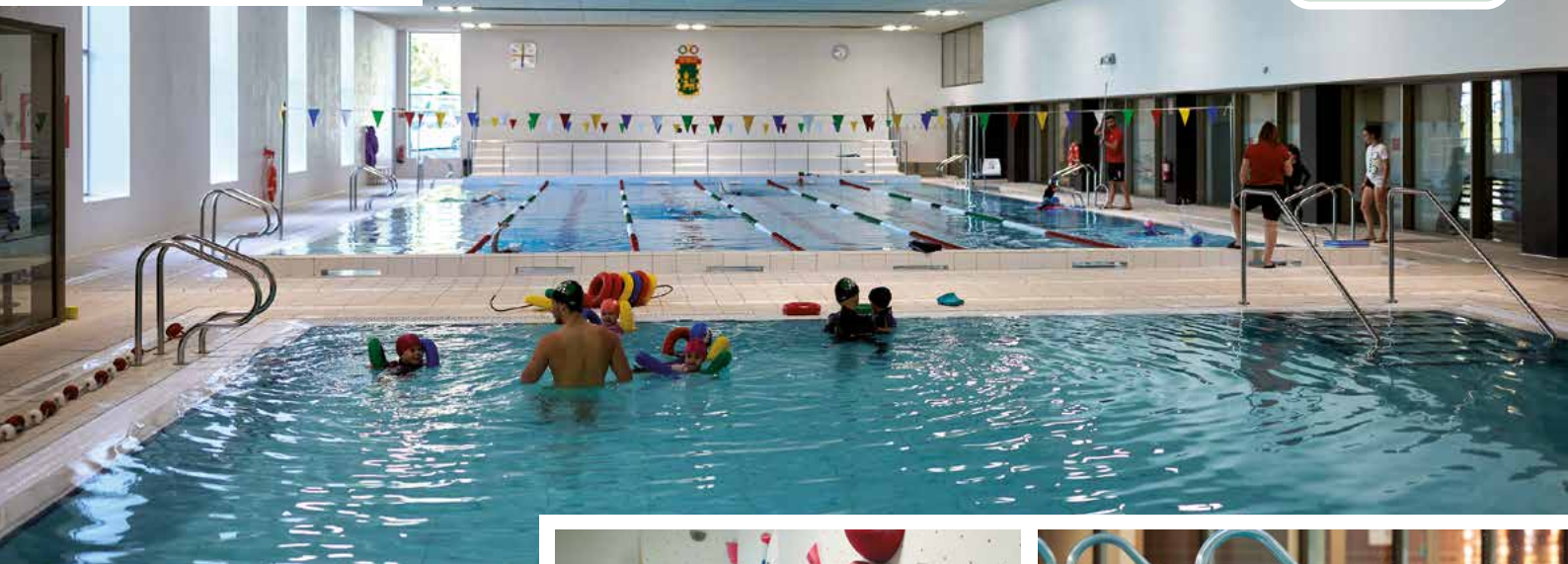




Eskaneatu kode hau eta bistaratu eraikin berria bideo formatuan.

# Eraikin berriaren lehen urtea

Instalazio berrien erabilerak sortutako itxaropenak berresten ditu.



Azaroaren 5ean urtebete konplitu zen eraikin berria inauguratu zenetik, eta, horri esker, Amaya Kirol Hiriaren espazio, jarduera eta zerbitzuen eskaintza handitu ahal izan da.

Instalazio desberdinak erabiltzen dituzten pertsonen kopuru handiak haiek sortzea eragin zuten itxaropenak berresten ditu.

25 metroko igerilekuko sei kaleak igeriketa librerako eta igeriketa ikastaroen parte baterako erabiltzen dira. Jardueren ontzian haurtxoentzako igeriketa ikastaroak eta ur jarduerak (aquagym, aquadynamic eta aquaspinning) egiten dira eta familien erabilerara ludikorako gozatzen da.

Spa bainuetxeak instalazio termalen zirkuitu oso bat du, uraren sendatze-efektua indartzen duten eta lasaitasuna errazten duten hainbat espaziorekin. 2023an 4.400 pertsonak erabili dute, eta guztira 42.710 erreserba egin dituzte.

Ur-eremuaz gain, squash-pista moderno bi daude eraikinean, eskola berri bat sortzea ahalbidetu dutenak, non 19 gazte integratu diren kirola egiteko.

Beheko solairuko boulder-rokodromoaren inguruan ere eskalada-modalitate honetarako jarduera bat sortu da, eta 13 adingabek hartzen dute parte. Gainera, 150 pertsonak sinatu dute instalazioa behar bezala erabiltzeko araudiaren onarpena.



Bigarren solairuko korridore berriak 0 aretora, 1 aretora, Emakumezkoen GA aretora eta arte martzialetako aretora sartzeko aukera ematen du. Era berean, 1.200 armairu ditu, eta horietatik 979 erabiltzen ari dira gaur egun; beraz, oraindik 208 daude erabilgarri.

Eraikin berriaren tamaina dela eta, urtean zehar egokitzapen tekniko eta antolamenduzko batzuk egin dira, eguneroko erabileran eraginik izan ez dezaten.

Amaya K.H.k baloratu du mantentze-lanetako taldeak izandako dedikazioa gertatu diren zailtasun batzuk konpontzeko, eta eskerrak eman nahi dizkie bazkide guztiei ulertzeagatik gorabehera batzuk izan diren uneetan. Eraikin berria behar bezala antolatzeko, **araudia betetzen laguntzea eskatzen da.**



# Egindako beste jarduera batzuk

Azken urtean instalazio eta zerbitzuen hainbat hobekuntzetan lan egin da

## Gimnasioa

Dekorazio-panela, argiztapen-aldaketa, bi zinta berri eta eliptiko bat



## Olatuen igerilekua

Zoladuraren konponketa hondartzetan



## Minigolf

Zoladuraren eta joko-elementuen hobekuntza



## Spinning gela

Zoladura berria eta dekorazio-panelak



Spinning gelaren sarrerako atarian eta jarduera anitzeko gelan hobekuntza



## Itzalkin berriak



## Igerileku olimpikoa

Hondoko eta hondartzetako junturak konpontzea



## Mikrouhin-labeak dituzten hiru eremu berri

Futbol zelaiko harmailen azpian

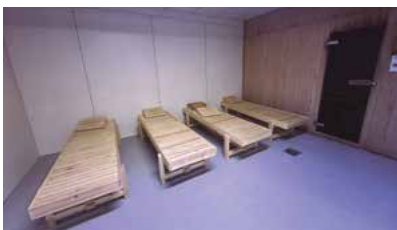


## Harrera-lekua

Egokitzen ergonomikoa



## Aldagela orokorretako saunen hobekuntza



## Solariuma

Dutxa berriak

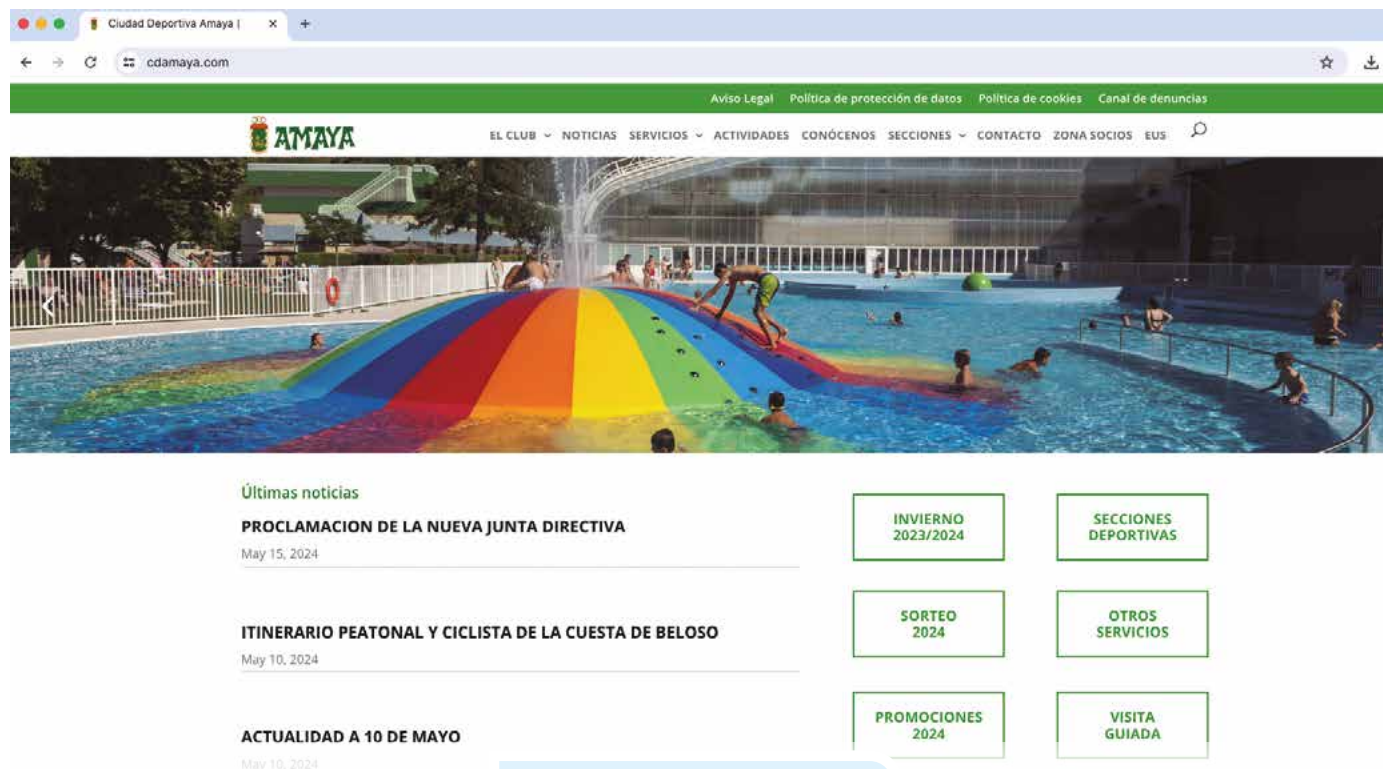


## Pintura: kanpoko eta barruko fatxadak



# Komunikazioa eta parte-hartzea

Iritzia jakitea eta iradokizunei jaramon egitea funtsezkoa da hobetzen jarraitzeko.



Hainbat informazio-tresnek harremanak izatea ahalbidetzen dute urtean zehar. 2023an, 81 berri argitaratu dira webgunean, eta 6.680 pertsonari bidali zaizkie asteroko newsletterretara.

App-aren bidez, albiste eta abisu garrantzitsuak ere bidaltzen dira, sarbideak kontrolatzeko zerbitzua emateaz gain, kirol-instalazioak, askariak eta suteak erreserbatzea eta kirol eta kultura-jardueretan izena ematea errazteaz gain.

Maiatza eta ekaina bitartean argitaratutako udako gida eta aldizkariak nobedadeen eta jardueren programazioaren berri ematen du. Gainera, kartel ugari dituzten sei informazio-gune daude, eta megafoniaren bidez ematen dira abisurik garrantzitsuenak.

Komunikazio guztiak gaztelaniaz zein euskaraz egiten dira, hizkera inklusiboa erabiliz.

## EMPRESA OSASUNGARRIAREN 'ZIGILU URDINA' BERRITZEA

2024ko otsailean egindako Laneko Osasunaren Sustapenerako Sari Urdinaren 15. edizioan, Mutua Navarrak, Nafarroako Gobernuarekin, CENekin, UGTekin eta AEDIPekin lankidetzan, Amaya Kirol Hiriaren jardunbide egokiak aitortu zituzten, ongizatea sustatzeko eta lan-baldintza osasungarriak hobetzeko.

2018az geroztik, Amaya Kirol Hiriak berritu egin du bereizkuntza hau bere antolakuntzaren bizi-kultura osasungarria sustatzeko ekintzak baloratzen dituen, baita komunitatearen osasuna hobetzeko egiten duen ekarpena ere.

## Iritziak jasotzeko postontzia

Instalazioetako sarrera nagusian dagoen postontziaren bidez, bulegora edota buzon@cdamaya.com posta elektronikokoaren bidez bidalitako informazioaren bidez, 96 kexa, 52 iradokizun eta 75 eskaera jaso dira 2023. urtean zehar.

## "Gaur ... hitz eginen dugu" bilerak

2023ko martxoaren 2an saio bat egin zen energiaren prezioen igoeraren eragina arintzeko ezarri beharreko neurriak azaltzeko. Geroago, 2023ko urriaren 4an, frontoietan egiteke zeuden hobekuntzak ixteko eta gauzatzeko proiektuari buruzko iritziak trukatu ziren.

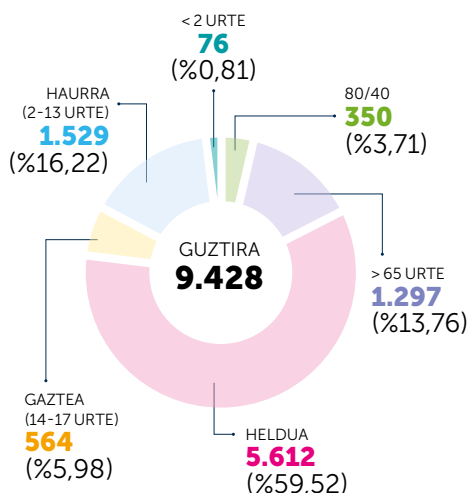
## Batzar Nagusira bertaratzea

Urtero, Zuzendaritza Batzordeak Batzar Nagusian parte hartzera animatzen du, tokiko bi egunkari nagusien bidez eta Amaya Kirol Hiriko komunikabide desberdinen bidez argitaratzen dena. 2023ko apirilaren 29an egindako Ohiko Batzar Nagusian 46 bazkidek hartu zuten parte.

**Merezi duzu eta!**

2023aren amaieran, historikoki Amaya Kirol Hiriak izan dituen 9.500 bazkide-kopurura iritsi da, bere 59 urteetan egonkortasuna ahalbidetu duena. 2008tik 1.100 bazkide gutxiago izan ziren, eta 2014. urtea 8.400 bazkide ingururekin amaitu zen. 2015ean, joera irauli egin zen, eta ia 9.000 izan ziren. Azken urteotan, 2008an zegoen 9.500 bazkideko masa soziala berreskuratu da. Hori dela eta, Zuzendaritza Batzordeak erabaki hauek hartu ditu 2024rako:

- Familia-ekonomiarekin lankidetzan aritzea, kuoten zenbatekoa mantenduz.
- Urtean zehar gertatzen diren alten eta bajen kopurua orekatzea. Beharrezkoa izanez gero, itxarotzerrenda bat jarriko da.
- Sustapen desberdinen "kapitalizazio-kuotaren" zenbatekoa handitzea.
- Sustapen-zozketa bakarra egitea, "urrezko aukera" batekin.
- Kanpoko komunikabideetan publizitatea murriztea eta komunikabide propioen bidez komunikatzea (webgunea, APP, newsletterrak eta kartelak, eta abar).

**BAZKIDEAREN PROFILA AMAYAN\*****Ez dira barne sartzen (487)**

96 kirol bazkide  
127 bikote-bonu  
44 karpa bonu  
30 Udaleko bonu  
111 lauhileko pase  
79 kirol pase

**Sartzeko eskubidea duten pertsonak: 9.727**

Aldi baterako 188  
baja sartu gabe

# Kirol-jardueraren areagotze handia

23-24 kirol-programazioan izena eman duten pertsonen kopurua %24 igo da aurreko denboraldiarekin alderatuta.



■ 2022 ■ 2023

**GIDATUTAKO JARDUERAK****JARDUERANIZTASUN BONUSA****KIROL ESKOLAK****LEHIAKETA-TALDEAK**

Kirol jarduerak gora egin du Amayan K.H.an azken urteotan. Gaur egun, 2.559 pertsonak parte hartzen dute jarduera anitzeko bonuan, kirol-eskoletan edota lehiaketa-taldeetan zuzendutako jardueretako batean. Ikasturte honetan, body tonic, boxing fit, kangoo jumps, martxa nordikoa, lineako patinaje artistikoa, bi squash talde eta robotika jarduera berriak sar-

tu dira. Urtetik urtera, kirol eta futbol-kanpalekuak sendotuz joan dira, eta denboraldi honetan 554 pertsonak eman dute izena udan, eta 70ek Gabonak eta Aste Santua bitartean.

Doako spinning birtualeko praktikak ere gora egiten jarraitzen du, eta astean 87 saio eskaintzen ditu.

(\*) 2023ko abenduaren 31n.

# GIZARTE ETA KULTUR JARDUERAK URTE OSOAN ZEHAR ACTIVIDAD SOCIAL Y CULTURAL TODO EL AÑO

Amaya Kirol Hiriko **doako jardueren** eskaintzak ez du atsedetik urte osoan; joan den udan 96 jarduera egin ziren eta neguan 40 jarduera egin dira urritik maiatzera. Azken ikasturtean egindako zenbait jarduera iruditzen errepasatuko ditugu.

Pinturaren festa.



Zaldi ibilaldia.



Paddle surf.



Magia Pedro III. arekin.

Udako terraza.



Karta txapelketa.



Paintball.





Padel txapelketako finalak.



Pilota txapelketa.



Atal guztietako kirolari nabarmenak.



Puzgarriak igerilekuan.



Puzgarriak.



Lehen sorospenetako tailerra.



Udako futbol txapelketako irabazleak.



Lego-tailerrak.



Emakumezkoen GA erakustaldiko parte-hartzaileak.

# UDAKO DENBORALDIA TEMPORADA DE VERANO

Ekainaren 15etik irailaren 15era

Del 15 de junio al 15 de septiembre

## INSTALAZIOAK

Astelehenetik igandera: 8:00 - 22:00.  
Sarrera udako garitatik 10:30etatik aurrera.  
Instalazioetan jarraitu ahal izanen da ostalaritza-zerbitzua itxi arte.

## BULEGOA

Astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 16:00etara.

## UR-INSTALAZIOAK

### HAURRENTZAKO IGERILEKUA

Astelehenetik igandera: 10:00 - 21:30.  
Haurrentzako igerilekua maiatzaren 25etik aurrera erabiltzeko moduan egonen da.

### IGERILEKUA 50 m

Astelehenetik igandera: 10:00 - 21:30.

### IGERILEKUA 25m eta JARDUERA-ONTZIA

Astelehenetik igandera: 8:00 - 21:00.

### SPA BAINUETXEA

Astelehenetik igandera: 9:00 - 21:00.  
Familiantzako ordutegia:  
Larunbatetan: 14:00 - 21:00.  
Igande eta jaiegunetan: 9:00 - 14:00.

### OLATU-IGERILEKUA

Astelehenetik igandera: 10:00 - 21:30.  
Jolas jokoak:  
11:30 - 14:30 eta 16:00 - 20:00.  
Irailaren 1etik aurrera, igerileku guztiak 21:00etan itxiko dira.  
Uztailaren 1etik 14ra, 25 m-ko igerilekua, jarduera-ontzia eta Spa bainuetxea itxita egonen dira.

## GIMNASIOA

Astelehenetik igandera 8:00 - 22:00.  
**Aretoko monitoreak:**  
Astelehenetik ostiralera 10:00etatik 12:00etara.  
Astelehenetik ostegunera, 18:00etatik 20:00etara.  
Uztailaren 1etik 14ra ez da aretoko monitorerik egonen.

## LIBURUTEGIA

Astelehenetik ostegunera, 18:00etatik 20:00etara.  
Oporrengatik itxita ekainaren 21etik 30era, uztailaren 6tik 14ra eta abuztuaren 9tik 25era.

## ALDAGELAK

Astelehenetik igandera 8:00 - 22:00:  
· Orokorrak.  
· Kiroletakoak (igerilekua 50 m.).  
Astelehenetik igandera, 10:00etatik 22:00etara.  
· Futbol-zelaipeak.

## AISIALDIKO MONITOREAK

Ekainaren 25etik uztailaren 5era.  
Uztailaren 15etik irailaren 3ra.  
Astelehenetik ostiralera: 16:00 - 20:00.  
Larunbat eta igandeetan: 10:00 - 14:00 eta 16:00 - 20:00.

## OHE ELASTIKOA

Ekainaren 24tik uztailaren 5era.  
Uztailaren 15etik irailaren 1era.  
Astelehenetik ostiralera: 16:30 - 18:00.  
Larunbat eta igandeetan:  
12:00 - 14:00 eta 16:30 - 20:00.

## TXOKOA ETA MERENDEROAK

Beharrezkoa da mahaian eta sutegien zati bat erreserbatzea.  
Astelehenetik igandera.  
· 08:00 - 12:00.  
· 12:00 - 19:00\*. · 19:00 - 22:00.  
(\*): 15:00etan okupatu gabeko erreserbak, libratuko dira.

## SUTEGIAK

Astelehenetik igandera.  
· 8:00 - 12:00.  
· 12:00 - 14:00.  
· 14:00 - 16:00.  
· 17:30 - 20:30.  
· 20:30 - 22:00.

## GIZARTE-ARETOA

Bazkaltzeko, afaltzeko eta telebista ikusteko erabilera librea.  
Bazkarien ordutegian izan ezik, 13:30etik 15:30era.



DOAKO  
ZERBITZUA

## AMAYA FURGO

Ekainaren 15etik uztailaren 4ra.  
Uztailaren 15etik irailaren 15era.  
Astelehenetik igandera:  
10:00 - 14:00 eta 16:00 - 21:00.  
Irailaren 15etik ekainaren 15era.  
Astelehenetik igandera:  
09:30 - 12:30 eta 16:30 - 20:30.  
Plazak: 7.  
Amaya Kirol Klubaren eta Paulino Caballero 1 kalearen arteko zirkuitu jarraitua, Nafarroako Gorteekin bat egiten duen tokian.  
Irteerak Amaya Kirol Hiritik, orduak puntuan (:00) eta erdian (:30) direnean.

## LAGUNTZAILEAK

Udaro bezala, goizeko txandan sei pertsona eta arratsaldekoan beste sei pertsona hasiko dira lanean harrera, udako garita, garbiketa eta arreta zerbitzua indartzeko. Era berean, lau pertsona garbiketa eta desinfekzio lanak indartuko dituzte gauez.

## SOROSLEAK

Igerilekuetan, sorosle-taldeak igerilekuetako segurtasuna zainduko du uda osoan. **Arreta eta jarraibideak betetzea eskatzen dugu.**

## BIZIKIDETZA-GAINBEGIRALEAK

Bi pertsona arduratuko dira **bizikidetza-araudia betetzen dela bermatzeaz**. Beren eginkizunen artean, txokoko, merenderoetako eta sutegetako erreserben erabilera gainbegiratu dute.

# Sarrerak eta baimenak

## Entradas y pases

| SARRERA MOTAK ETA BONUAK 2024                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       | PREZIOA |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Eguneko prezioa</b><br>Lanegunetan astelehenetik ostiralera (erosketa eta ordainketa harreran). Asteburuetan eta jaiegunetan ez dira salduko.                      | 2 eta 13 urte bitartekoak                                                                                                                                                             | 14 €    |
|                                                                                                                                                                       | 14 eta 17 urte artekoak                                                                                                                                                               | 18 €    |
|                                                                                                                                                                       | 18 urtetik gorakoak                                                                                                                                                                   | 22 €    |
| <b>15 sarrerako bonoa</b><br>Banakako bonoa pertsona berarentzat. NANA entregatu behar da.                                                                            | 2 eta 13 urte bitartekoak                                                                                                                                                             | 140 €   |
|                                                                                                                                                                       | 14 eta 17 urte artekoak                                                                                                                                                               | 180 €   |
|                                                                                                                                                                       | 18 urtetik gorakoak                                                                                                                                                                   | 220 €   |
| <b>30 sarrerako bonoa</b><br>Banakako bonoa pertsona berarentzat. NANA entregatu behar da.                                                                            | 2 eta 13 urte bitartekoak                                                                                                                                                             | 238 €   |
|                                                                                                                                                                       | 14 eta 17 urte artekoak                                                                                                                                                               | 306 €   |
|                                                                                                                                                                       | 18 urtetik gorakoak                                                                                                                                                                   | 374 €   |
| <b>65 urtetik gorako gurasoak</b>                                                                                                                                     | 15 sarrerako bonoa<br>Beharrezkoa da NANA ematea.                                                                                                                                     | 60 €    |
|                                                                                                                                                                       | Eguneko sarrera (lanegunetan)<br>Sartzeko unean beharrezkoa da Amaya Kirol Klubarren seme, alaba, errain edo suhiarekin sartzea.                                                      | 6 €     |
| <b>Bazkide-bonua</b><br>Bonu bat 18 urtetik gorako bazkide bakoitzeko.<br>Bonuaren bazkide titullarrak bazkide ez dena sarrerara lagundu behar du.                    | Bonua 5                                                                                                                                                                               | 80 €    |
|                                                                                                                                                                       | Bonua 10                                                                                                                                                                              | 150 €   |
|                                                                                                                                                                       | Bonua 5, 2-13 urte bitarteko pertsona heldu batek lagunduta                                                                                                                           | 50 €    |
|                                                                                                                                                                       | Bonua 10, 2-13 urte bitarteko pertsona heldu batek lagunduta                                                                                                                          | 90 €    |
| <b>Aldi baterako bajako bonua</b><br>Bonu 1/bazkide 1.                                                                                                                | Bonua 2 sarrera                                                                                                                                                                       | 10 €    |
|                                                                                                                                                                       | Bonua 5 sarrera                                                                                                                                                                       | 25 €    |
|                                                                                                                                                                       | Bonua hilabete baterako                                                                                                                                                               | 46 €    |
| <b>Sarrera lagunak</b><br>Gehienez 2 sarrera bazkide bakoitzeko. 2024ko abenduaren 31ra arte balio du. Urte osoan saltzen da app-aren bidez, harreran eta bulegoetan. | Sarrera 1 (lanegunetan)                                                                                                                                                               | 5 €     |
|                                                                                                                                                                       | Sarrera 1 (lanegunetan eta jaiegunetan)                                                                                                                                               | 10 €    |
| <b>AEDONA bonuak</b><br>Bonu 1 bazkide bakoitzeko.<br>Online eskaera, maiatzaren 27tik ekainaren 1era, 13:00etatik 13:00etara.                                        | Zozketa: Ekainak 3<br>Bonuak baino eskaera gehiago badago.<br>Erosketa: ekainaren 4tik 28ra<br>Epe horretan erretiratu ez diren bonuak uztailearen 1etik aurrera jarriko dira salgai. | 20 €    |

# Jolas eta kirol kanpamentuak

## Campamentos lúdicos y deportivos

**Zuk aukeratu!**

■ KIROL KANPAMENTU LUDIKOA

■ FUTBOL KANPAMENTUA

**Adina**

4-13 urte.

**Ordutegia**

9:00 - 14:00 (bazkaririk gabe).

16:00ak arte (bazkariarekin).

Hautzaindegi zerbitzua: 8:00 - 9:00.

**Taldeak**

10 pertsona.

Arduradun bat talde bakoitzeko.

Plaza mugatuak.

Gaztelania eta euskara.

**Harrera**

Ludoteka

**Datak**

Izen-emateak txanda osoan egiten dira, ez egunetan.

- Ekainaren 24tik 28ra.
- Uztailaren 1etik 5era.
- Uztailaren 15etik 19ra.
- Uztailaren 22tik 23ra, 24ra eta 26ra (4 egun).
- Uztailaren 29tik abuztuaren 2ra.
- Abuztuaren 5etik 9ra.
- Abuztuaren 12tik 9ra.
- Abuztuaren 13tik 14ra eta 16ra (4 egun).
- Abuztuaren 19tik 23ra.
- Abuztuaren 26tik 30era.
- Irailaren 6ra.

**Prezioa**

· 85€ aste osoan.

· 68€ 4 eguneko astean.

Ostalaritza-zerbitzuak nutrizionistek programatutako menu askotarikoa eta osasungarria eskaintzen du: 9,50 €eguneko (bazkari-zerbitzua aste osorako izango da, egun solteak ezin dira baimendu). Informazioa menuarekin aldeztu aurretik bidaliko da. Janaria etxetik ekartzeko aukera.

Erreserba bertan behera utzi ahal izanen da kanpalekua hasi aurreko astelehenera arte. Data hori igaro ondoren, inskripzioa kobratuko da eta ez da dirua itzuliko, behar bezala justifikatutako ezinbesteko kasuetan izan ezik.

**Deskontuak**

Kanpamentu bereko txanda desberdinetan izena emateagatik (ekainaren 14ra arte izena eman dutenentzat soilik):

- 2 aste: 1. astean prezio osoa eta % 5eko deskontua 2. astean.
- 3 aste: 1. astean prezio osoa, % 5eko deskontua 2. astean eta % 10eko deskontua 3. astean.
- 4 astetik aurrera: 1. astean prezio osoa, % 5eko deskontua 2. astean, % 10eko deskontua 3. astean eta % 15eko deskontua 4. astean eta hurrengoetan.

Kanpamentu berera anai-arreba bat baino gehiago badatoz: % 5eko deskontua bigarren anaiari eta % 10ekoa hirugarren anaiari eta hurrengoek.

**Izen-ematea**

Maiatzaren 10etik, 14:00etatik, ekainaren 14ra (deskontuarekin) txanda bakoitza hasi baino 15 egun lehenago (deskonturik gabe). Erreserba online kanpalekura joan den pertsonaren profiletik edo 948 246594 telefonora deituz.



GRUPO ASTER

**Proyectos Integrales**  
**Reforma y diseño hostelería y colectividades**  
**SERVICIO TÉCNICO OFICIAL FAGOR.**



**www.grupoaster.com**  
**info@grupoaster.com**  
**T: 948 25 39 94**

# Kiroletako-campusak

## Campus deportivos



### BEISBOLA ETA SOFBOLA

NAFARROAKO BEISBOL  
ETA SOFBOL FEDERAZIOA

**Adina:**

5-13 urte.

**Datak:**

Ekainaren 24tik 28ra.  
Uztailaren 1etik 5era.

**Ordutegia:**

9: 00-15:00.

**Prezioa:**

Bazkideak: 60 €.  
Bazkide ez direnak: 110 €.

**Izen emateak:**

[https://docs.google.com/forms/d/1YcwWfFaYAMx\\_XrkM8NK3gC3zzdWW88zc8Pompsq6DrI/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1YcwWfFaYAMx_XrkM8NK3gC3zzdWW88zc8Pompsq6DrI/viewform?edit_requested=true)

**Informazio gehiago:**

Saioa Pérez  
promocion@fenabs.com  
948 229 559



### PADEL

NAFARROAKO PADEL  
FEDERAZIOA

Derrigorrezko federazio lizentzia

**Adina:**

11-18 urte.

**Datak:**

Uztailaren 22tik 26ra.  
Abuztuaren 12tik 16ra.

**Ordutegia:**

9: 00etatik 14:00etara.

**Prezioa:**

Bazkideak: 40 €.  
Bazkide ez direnak: 60 €.

**Plazak:**

24.

**Informazio gehiago:**

<https://federacionnavarra.depadel.com>



### ESKALADA

**Adina:**

5-12 urte.

**Datak:**

Abuztuak 12, 13, 14 eta 16.

**Ordutegia:**

9: 00etatik 13:30era.

**Plazak:**

10.

**Prezioa:**

50 €.  
Katu-oinak ekarri behar dira nahitaez.  
Ura eta bazkaria ekartzea komeni da.

**Izen emateak:**

App, webguneko bazkideen gunea eta bulegoetan



[www.distrivisual.com](http://www.distrivisual.com)



Servicios de limpieza  
y mantenimiento

T.948 303 290

[distrivisual@distrivisual.com](mailto:distrivisual@distrivisual.com)



# KIROL IKASTAROAK

## CURSOS DEPORTIVOS

Izen-emateak uztailaren 1etik aurrera 10:00etatik aurrera app-ean, webguneko bazkide gunean edo bulegoetan. Plaza mugatuak, izena emateko hurrenkeraren arabera beteko direnak, osatu arte edo uztailaren 26ko 13:00ak arte (beste data batzuetan adierazten direnak izan ezik). Erreserba ikastaroa edo jarduera anitzeko bonua hasi baino astebete lehenagora arte ezeztatu ahal izanen da. Data hori igaro ondoren, inskripzioa kobratuko da eta ez da dirua itzuliko, behar bezala justifikatutako ezinbesteko kasuetan izan ezik. Abuztuaren 15a jaieguna denez, ez da jarduerarik eskainiko.

### AKROBAZIAK

**Adina:** 12 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:** Astearte eta ostegunetan:  
18:30 - 19:30.  
**Plazak:** 12.  
**Prezioa:** 29 €.

### AQUABALANCE

**Adina:** 14 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
Asteartean: 18:00 - 19:00.  
Ostegunetan: 19:00 - 20:00.  
**Plazak:** 8.  
**Prezioa:** 29 €.

### AQUASPINNING

**Adina:** 14 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
Astearte eta ostegunetan: 18:00 - 19:00.  
**Plazak:** 8.  
**Prezioa:** 29 €.

### AQUAGYM

**Adina:** 14 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
Astelehen eta asteazkenetan:  
18:00 - 19:00.  
Astearte eta ostegunetan: 11:00 - 12:00.  
**Plazak:** 15.  
**Prezioa:** 29 €.

### BOXING FIT

**Adina:** 16 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
Ostegunetan:  
17:00 - 18:30 / 18:30 - 20:00.  
**Plazak:** 10.  
**Prezioa:** 29 €.

### EMAKUMEZKOEN GIMNASTIKA ARTISTIKOA

**Adina:** 6 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
Astearte eta ostegunetan:  
16:30 - 17:30 (6 - 8 urte).  
17:30 - 18:30 (9 urtetik aurrera).  
**Plazak:** 10 ordu bakoitzeko.  
**Prezioa:** 29 €.

### GIDATUTAKO GIMNASIOA

**Adina:** 14 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:** Astearte eta ostegunetan:  
18:00etatik 19:00etara.  
**Prezioa:** 29 €.

## 2024 ABUZTUKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

### BONO MULTIACTIVIDAD AGOSTO 2024

14 urtetik aurrera  
Abuztuaren 1etik 30era (15ean ez dago klaserik).  
Prezioa: 24€  
Saioetara joateko, aldez aurretik erreserba egin beharko da.

|       | ASTELEHENA |                 |                 | ASTEARTEA  |                 |                 |          | ASTEAZKENA  |                 |                 | OSTEGUNA    |               |                 |
|-------|------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|-----------------|----------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|
|       | 0 ARETOA   | 1 ARETOA        | JARDUERANIZTUNA | 0 ARETOA   | 1 ARETOA        | JARDUERANIZTUNA | SPINNING | 0 ARETOA    | 1 ARETOA        | JARDUERANIZTUNA | 0 ARETOA    | 1 ARETOA      | JARDUERANIZTUNA |
| 10:00 | BODY TONIC | TRAINNING DANCE | PILATES         |            | CORE            | TRAINNING FIT   | SPINNING | PILATES     | TRAINNING DANCE | TRX             |             | FIT BALL      | CORE            |
| 11:00 |            |                 |                 |            |                 |                 |          |             |                 |                 |             |               |                 |
| 11:00 | EN BARRA   | GUN-EX          |                 |            | TBF             | TRX             |          | SPORT DANCE | CALANÉTICA      | TRAINNING FIT   |             | ESTIRAMIENTOS | TRAINNING FIT   |
| 12:00 |            |                 |                 |            |                 |                 |          |             |                 |                 |             |               |                 |
| 17:00 |            | TRAINNING DANCE | TRAINNING FIT   | BODY TONIC | FIT BALL        | PILATES         |          |             | TRAINNING DANCE | TRAINNING FIT   | SPORT DANCE | GUN-EX        |                 |
| 18:00 |            |                 |                 |            |                 |                 |          |             |                 |                 |             |               |                 |
| 18:00 |            | CALANÉTICA      | TBF             |            | TRAINNING DANCE | CALANÉTICA      |          |             | CALANÉTICA      | TBF             | BODY TONIC  | CALANÉTICA    |                 |
| 19:00 |            |                 |                 |            |                 |                 |          |             |                 |                 |             |               |                 |
| 19:00 | EN BARRA   |                 | GAP             |            | TBF             |                 | SPINNING |             | RUEDA CUBANA    | ESTIRAMIENTOS   | PILATES     |               |                 |
| 20:00 |            |                 |                 |            |                 |                 |          |             |                 |                 |             |               |                 |

## IGERIKETA HELDUENTZAT

**Adina:** 18 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 2tik 30era.  
**Ordutegia:** Astelehen, asteazken eta ostiraletan:  
 18:30 - 19:15/19:00 - 19:45.  
*Izena eman duten pertsonen kopuruaren arabera.*  
**Plazak:** 14.  
**Prezioa:** 52 €.

## PADEL

**Adina:** 6 urtetik aurrera.  
**Datak:**  
**Abuztuaren 5etik 8ra.**  
*Izen emateak uztailaren 26ra arte.*  
**Abuztuaren 12, 13, 14 eta 16a.**  
 Arratsaldeak bakarrik.  
*Izen emateak abuztuaren 2ra arte*  
**Abuztuaren 19tik 22ra**  
 Goizez bakarrik.  
*Izen emateak abuztuaren 9ra arte*  
**Abuztuaren 26tik 29ra**  
*Izen emateak abuztuaren 16ra arte.*  
**Ordutegia:**  
 4 egun, ordu 1 eguneko.  
 Goizez: 10:00 - 13:00.  
 Arratsalde: 17:00 - 21:00.  
**Prezioa:** 40 €.  
*Taldeen konfirmazioa eta ordutegiak posta elektronikoaren bidez aurreko astean.*

## IGERIKETA HAURRENTZAT

**Adina:** 4 urtetik aurrera.  
**Datak:**  
**Ekainaren 10etik 28ra**  
 17:30etatik 19:30etara  
*Izena emateko epea maiatzaren 27tik*  
 13:00etara edo ekainaren 7ra arte  
 13:00ak arte.  
**Uztailaren 15etik Abuztuaren 2ra**  
 Goizez: 12:00etatik 14:00etara  
 Arratsalde: 16:00etatik 18:00etara  
*Izena ematea plazak bete arte edo*  
 Uztailaren 12ra arte 13:00ak arte.  
**Abuztuaren 5etik 23ra**  
 Goizez: 12:00etatik 14:00etara  
 Arratsalde: 16:00etatik 18:00etara  
*Izena ematea plazak bete arte edo*  
 Abuztuaren 2ra arte 13:00ak arte.  
**Ordutegia:** 5 egun, 30 minutu eguneko.  
**Plazak:** 32 txanda bakoitzeko.  
**Prezioa:** 44 €.  
*Baieztapen-mezuan, ikastaroaren lehen egunean maila-proba egiteko ordutegia jakinaraziko da, lehen abizenaren arabera.*

## PALA

**Adina:** 7-12 urte.  
**Datak:**  
 uztailaren 22tik 26ra.  
 uztailaren 29tik abuztuaren 2ra.  
 abuztuaren 5etik 9ra.  
**Ordutegia:**Astelehen, asteazken eta ostiraletan  
 16:30 - 17:15 / 17:15 - 18:00.  
**Plazak:** 15 ordutegi bakoitzeko.  
**Prezioa:** 12€ txanda bakoitzeko.

## IRRISTAKETA HELDUENTZAT

**Adina:** 14 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 19tik 30era.  
**Ordutegia:**  
 Astelehen eta ostegunetan:  
 18:30 - 19:30.  
**Plazak:** 20.  
**Prezioa:** 27 €.

## IRRISTAKETA HAURRENTZAT

**Adina:** 5-12 urte.  
**Datak:** abuztuaren 19tik 30era.  
**Ordutegia:**  
 Astelehen, asteazken eta ostegunetan.  
 17:30 - 18:30.  
**Plazak:** 35.  
**Prezioa:** 30 €.



## IRRISTAKETA ARTISTIKOA LINEAN

**Adina:** 4-15 urte.  
**Datak:**  
 abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
 Astearte eta ostegunetan:  
 11:30 - 13:00.  
**Plazak:** 12.  
**Prezioa:** 60€  
*Derrigorrezkoa da patinatzen jakitea, jolas-patinak, kaskoa eta babesak.*

## SPINNING

**Adina:** 16 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
 Astearte eta ostegunetan:  
 10:00-11:00 / 19:00-20:00.  
**Plazak:** 10.  
**Prezioa:** 29 €.

## TAI JIA

**Adina:** 18 urtetik aurrera.  
**Datak:** abuztuaren 1etik 30era.  
**Ordutegia:**  
 Astelehen eta ostiraletan: 09:30-11:00.  
**Plazak:** 10.  
**Prezioa:** 30€

## TENISA

**Adina:** 4 urtetik aurrera.  
**Datak:**  
 Abuztuaren 5etik 8ra.  
 Abuztuaren 12, 13 eta 14a (3 egun).  
 Abuztuaren 19tik 22ra.  
 Abuztuaren 26tik 29ra.  
*Izena ematea plazak bete arte edo aste bakoitza hasi aurreko asteazkenara arte.*  
**Ordutegia:**  
 4 egun arratsalde, ordubete egunean.  
**Prezioa:** 30€ (3 egun)/40€ (4 egun).

| OSTIRALA |            |          |                 |
|----------|------------|----------|-----------------|
| SPINNING | OARETOA    | 1 ARETOA | JARDUERANIZTUNA |
| SPINNING |            | GAP      | TRAINING FIT    |
|          |            |          |                 |
|          | BODY TONIC | TBF      |                 |
|          |            |          |                 |
|          |            | TBF      | TRX             |
|          |            |          |                 |
|          |            | GAP      | CORE            |
|          |            |          |                 |
| SPINNING |            |          |                 |

## Ostalaritza-zerbitzua

### Udako terraza

Ekainaren 3tik aurrera.

Igandetik ostegunera: 10:00 - 00:00.

Ostiral eta larunbatetan: 10:00 - 01:00.

Dantzaldi egunak: 10:00 - 02:00.

## Bazkari eta afarien gunea

Udako terrazan snackak, ogitartekoak, sandwichak, plater konbinatuak, oilaskoak eta hanburgesak eskaintzen dira. Gauean giro ona egoten da eguna amaitzeko.

## Taberna gunea

Barrek pintxo eta frijituen erakustokiak dituzte. Zenbakia eskuragarri dago eskatzeko, eta ahalik eta denbora laburrenean erantzuten saiatuko gara, dagoen eskariaren arabera. Kioskoa itxita dagoen orduetan izozkiak eta litxarreriak zerbitzatuko dira.

## Zerbitzu azkarreko gunea

Aldez aurretik prestatutako platerak eskaintzen dira, egunez egun aldatzen joanen direnak (entsaladak, gazpatxoak, entsaladilla errusiarra, eguneko platerak, paella, pasta eta hainbat postre).

## Izozki kioskoa

Ekainaren 8tik aurrera.

Igandetik ostegunera: 12:00 - 21:00.

Ostiral eta larunbatetan: 12:00 - 22:00.

Berbena egunak: 12:00 - 00:00.

## Autozerbitzua

Uztailaren 20tik irailaren 1era.

Larunbat, igande eta jaiegunetan:

13:30 - 16:00.

Prezioa: 13€ (1.a, 2.a eta postrea, edaririk gabe).

Plater 1 postrearekin: 7€

## Txosna

### Futbol zelaia

Uztailaren 20tik irailaren 8ra.

Astelehenetik igandera: 13:00 - 19:30.

## Entrenamendu pertsonala eta fisioterapia/osteopatia

Miguel Ibáñez

677 157 060



Gimnasioan entrenamendu pertsonalerako zerbitzua, heziketa fisikoko profesionalen talde batekin, doako lehen saio batekin.

Fisioterapia eta osteopatia zerbitzua ere eskaintzen da, lesioak hobetzen eta gorputza egituratzen laguntzeko.

## Lesioen eta patologien tratamendua

Ibai Barón

630 001 673



Lan-metodologia guztiz indibidualizatua-rekin, helburu bat duena: pertsonak bere osasun-arazoak mugimendu, hezkuntza eta bizi-ohitura osasungarrien bidez gobernatzen eta gainditzeko ikastea.

Lan-eremua ile-apaindegia- ondoko gelan dago.

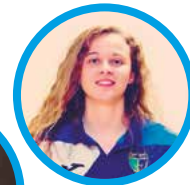
## Ile-apainketa

Elisa García

636 904 180



Elisa García zerbitzu profesional oso bat eskaintzen du prezio onean lokalean, kalean bertan, ataritik sarrerako atea pasatzerakoan.



## Masajea

Idoia Moreno

649 224 160



Kontrakturen, lunbalgien, zaintiratuaren, kirol-lesioen, tendinitisaren eta masaje lasaigarriaren tratamendua. Beste zerbitzu batzuk ere egiten dira, hala nola drainatze linfatikoak edo presoterapia.

Zerbitzua eraikin berriaren beheko solairuko korridorean eskaintzen da.

## Liburutegia

Maitane Burusko

692 185 635



Liburutegia balio anitzeko kultur gunea da irakurtzeko, ikasteko, lan egiteko eta sortzeko.

Merendero txokoaren goiko solairuan dago, eta zerbitzuak, gainera, liburuak mailegatzeko, dituzte, eta ordenagailuak daude wifi eta interneterako sarbidearekin.

## Ludoteka

Sole Zabaleta



2 eta 11 urte bitarteko adingabeekin jolasez gozatzeko espazioa, bai modu independentean, bai begirale baten ardurapean utziz. Begiraleak tailerrak eta jolas-saioak antolatzen ditu.

Zaintzailearen zerbitzuaren prezioa 1,50 €/ordukoa da

## Amaya furgu



Udako denboraldirako hasiera batean martxan jarri zen **doako garraio-zerbitzua** mantendu egin da neguan, lortutako onarpen handiaren ondorioz.

Furgoneta elektrikoak 9: 30etik 12:30era eta 16:30etik 20:30era ematen du zerbitzua neguan. Udako denboraldian, berriz, orduategia 10:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 21:00etara jarraituko du izaten.

Zerbitzuak etengabeko zirkuitua eskaintzen du Amaya KHko eta Paulino Caballero 1 kale artekoan, Nafarroako Gorteekin bat egiten duen tokian.

Amaya KHTik irteerak puntu-puntu (00) eta erdietan (: 30) egiten dira.

Monica Valenciak, 8 plaza dituen furgoneta % 100 elektrikoaren gidariak, zerbitzu berri honek arrakasta izan duela egiaztatu du. Izan ere, batzuetan bidaien maiztasuna handitu behar izaten da, bilketa-guneetara hurbiltzen den pertsona kopuru handiagatik. *"Goizean, batez ere adinekoak eramaten ditut, ekimen hau asko eskertu dutenak egunero kirola egitea errazten dielako. Arratsaldean, familia askok eta gazte askok hartzen dute autobus publikoaren edo ibilgailu pribatuaren alternatiba bezala".* Gidariari modu positiboan harritu dio Amaya Kirol Hirian arnasten den giro bikainak eta zerbitzua erabiltzen duten pertsonen giza kalitate handiak. *"Jendea oso pozik igotzen eta jaisten da instalazio bikain hauetaz gozatzeraz".*

## Beste zerbitzu batzuk

### Minigolf\*, petanka eta ping pong

Materiala harreran eskatzen da. Beharrezkoa da 14 urtetik gorako bazkide bat egotea. Prezioa: 1€ orduko, txartela berme gisa utzita. (\*) *Gehienez 5 talde aldi berean jokatzen (2 makila eta 2 pilota talde bakoitzeko).*

### Hamakak gordetzeko alokairua

Txokoaren ondoan dagoen alokairu-etxolan hamaka gordetzeko leku finkoa. Alokairuaren prezioa 30€ da udan eta 50€ hamaka urte osoan gorde nahi bada.

### Hamakak, parrillak eta pertzak gordetzeko biltegiak doan

Hamakak, parrillak eta pertzak libreki gordetzeko, patinodromoaren ondoko bi etxola eta futbol-zelaiko harmailen barruan dauden bi biltegi (tenis pistetarako eta petankarako bideak) eskaintzen dira.

### Egur eta aihen-eremuak

Txokoko, haurrentzako merenderoko eta ibai-guneko biltegiek egur eta aihen-sortak dituzte, 2,5 €-ko prezioan, eta harreran ordaindu behar dira.

### Bideozaintzako kamerak

Bideozaintzako kameren kopuruak gora egiten jarraitzen du. Duela gutxi kamera berriak jarri dira eraikin berriaren lehen solairuko leihatiletako korridorean eta squash pistetan. Era berean, sarrera nagusia, udako garita, aldagela nagusietarako sarrera, patinodromoaren ondoko barruko aparkalekua, ibaiko ate berria, petanka, spa bainuetxea eta boulder-rokodromoa zaintzen dira.

### Gune kardiobabestua

Amaya Kirol Hiriak hiru desfibriladore ditu (DESA), bihotz-biriketako geldialdia diagnostikatzen eta tratatzen dutenak. Langile gehienak tresna horiek erabiltzen eta gobernatzen trebatuta daude, larrialdietan azkar jarduteko. **Atarian, udako terrazako komunen sarreran eta futbol-zelaiko aldagelen kanpoaldean** daude.

### Lehen sorospenetako botikina

50 m-ko igerilekuan dago, eta sorosleek premia larriagoei erantzuteko moduan.

### Kirol-produktuak saltzeko makinak

Sarrerako atarian, aldagela nagusien eraikinaren ondoko horman, udako terrazan eta ibaiaren inguruan, snackak eta edariak saltzeko makinak daude eskuragarri. Sarrerako atarian, gainera, kirol-gaiak saltzeko makina bat dago.

### Patineteak uzteko lekua

Sarrera nagusira sartzeko arrapalaren ondoan dago.

### Beste zerbitzu batzuk

Amaya Kirol Hiria 103.000 m<sup>2</sup>-ko hedaduran 1.000 aparkaleku inguru daude, 266 mahai aire zabalean jateko, kanpoko bi piknikguneen eta txokoaren artean banatuta (neguko jatetxeaz, udako terrazaz eta ibaiaren inguruan jarritako mahaiez gain), 49 sutegei, 37.000 m<sup>2</sup> berdegune (156 zuhaitz, 66 eguzkitako eta gutxienez 85 bizikleta aparkatzeko bi espazio).

# UDAKO AGENDA

## AGENDA DE VERANO

Uda honetan, adin guztietarako proposamenez betetako jardueren agendaz berriz gozatzeko aukera eskaintzen dizugu. Jardueretan parte hartzea librea da, piragua, paddle surf, Lego-tailerra eta pintura-festa jarduerak izan ezik. Horietan, aurrez erreserba egin beharko da app-aren bidez, telefonoz edo bulegoetan.

**EKA24**

ASTELEHENA

**Habia kutxak berrikustea**

Aterpeak

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan



**EKA26**

ASTEAZKENA

**Nutrizio-piramidea**

Nafarroako Dietisten Elkargo

Ofiziala

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**EKA27**

OSTEGUNA

**Udako zinema**

> 21:00

1 frontoian

**UZI01**

ASTELEHENA

**Ornitologia hastapenak**

Aterpeak

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI02**

ASTEARTEA

**Eguzkitik babestea dibertigarria da**

AECC

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI03**

ASTEAZKENA

**Lehen sorospenetako tailerra**

IDM Medical

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI04**

OSTEGUNA

**Udako zinema**

> 21:00

1 frontoian

**UZI15**

ASTELEHENA

**Intsektuentzat hotelak eraikiz**

Aterpeak

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI16**

ASTEARTEA

**Lego-tailerra**

Discover Bricks

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI17**

ASTEAZKENA

**Paddle Surf**

Goza ezazu Arga ibaiaz

> 17:00 eta 18:00

Beisbol eremuko ibaiko ontziralekuan

**UZI18**

OSTEGUNA

**Udako zinema**

> 21:00

1 frontoian

**UZI22**

ASTELEHENA

**Txorien janlekuak eraiki**

Aterpeak

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI23**

ASTEARTEA

**Lego-tailerra**

Discover Bricks

> 18:00

Ludotekan eta urtebetetze aretoan

**UZI24**

ASTEAZKENA

**Piragua**

Goza ezazu Arga ibaiaz

> 17:00 eta 18:00

Beisbol eremuko ibaiko ontziralekuan

**UZI25**

OSTEGUNA

**Udako zinema**

> 21:00

1 frontoian

EKA21

OSTIRALA

**Amaya Kantuz emanaldia**

>19:00

Udako terrazan



EKA30

IGANDEA

**"Altxorren bila" ginkana**

Aisialdiko monitoreak

>18:00

Urtebetetze aretoan



Uzt05

OSTIRALA

**Jasangarria naiz**

Iruñerriko Mankomunitatea

>17:00

Patinodromoan



Uzt19

OSTIRALA

**Etxe sorginduaren misterioa**

Firulete Teatroa

>18:00

Patinodromoan

Uzt20

LARUNBATA

**Dos de Copas**

Udako dantzaldia

>22:00

Udako terrazan

Uzt21

IGANDEA

**Eskulanak: Pultserak**

Aisialdiko monitoreak

>18:00

Urtebetetze aretoan

Uzt26

OSTIRALA

**Magic Bubble**

Magia eta xaboi-ponpen ikuskizuna

> 18:00

Patinodromoan

Uzt27

LARUNBATA

**Dixieland (jazz)**

Udako dantzaldia

> 22:00

Udako terrazan

Uzt28

IGANDEA

**Argazki-ginkana**

Aisialdiko monitoreak

> 18:00

Urtebetetze aretoan

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>UZT29</b><br/>ASTELEHENA<br/><b>Ibilbide naturalistikoak</b><br/>Aterpeak<br/>&gt;18:00<br/>Ludotekan eta urtebetetze aretoan</p>   | <p><b>UZT30</b><br/>ASTEARTEA<br/><b>Lego-tailerra</b><br/>Discover Briks<br/>&gt;18:00<br/>Ludotekan eta urtebetetze aretoan</p>  | <p><b>UZT31</b><br/>ASTEAZKENA<br/><b>Paddle Surf</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>&gt;17:00 eta 18:00<br/>Beisbol eremuko ibaiko ontzirelekuan</p> | <p><b>ABU01</b><br/>OSTEGUNA<br/><b>Aquagym</b><br/>&gt;18:00<br/>Olatuen igerilekuan<br/><b>Udako zinema</b><br/>&gt;21:00<br/>1 frontoian</p>                                                                                                                    |
| <p><b>ABU05</b><br/>ASTELEHENA<br/><b>Kulki landa-jolasak</b><br/>Baserriko herri kirolak<br/>&gt;16:00 – 20:00<br/>Patinodromoan</p>     | <p><b>ABU06</b><br/>ASTEARTEA<br/><b>Pinturaren festa</b><br/>&gt;18:00<br/>Pilotaleku 3an</p>                                     | <p><b>ABU07</b><br/>ASTEAZKENA<br/><b>Piragua</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>Beisbol eremuko ibaiko ontzirelekuan</p>                             | <p><b>ABU08</b><br/>OSTEGUNA<br/><b>Aquagym</b><br/>&gt;18:00 Olatuen igerilekuan<br/><b>Scalextric</b><br/>&gt;16:00 – 21:00 Patinodromoan<br/><b>Futbol 7 eta 8 Txapelketa</b><br/>&gt;19:00 Futbol zelaian<br/><b>Udako zinea</b><br/>&gt;21:00 1 frontoian</p> |
| <p><b>ABU12</b><br/>ASTELEHENA<br/><b>Itsasoko Kulki</b><br/>Itsasoko herri kirolak<br/>&gt;16:00 -20:00<br/>Patinodromoan</p>            | <p><b>ABU13</b><br/>ASTEARTEA<br/><b>Lego-tailerra</b><br/>Discover Briks<br/>&gt;18:00<br/>Ludotekan eta urtebetetze aretoan</p>  | <p><b>ABU14</b><br/>ASTEAZKENA<br/><b>Piragua</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>&gt;17:00 eta 18:00<br/>Beisbol eremuko ibaiko ontzirelekuan</p>     | <p><b>ABU15</b><br/>OSTEGUNA<br/><b>Udako zinea</b><br/>&gt;21:00<br/>1 frontoian</p>                                                                                                                                                                              |
| <p><b>ABU19</b><br/>ASTELEHENA<br/><b>Industriaren Kulki</b><br/>Industriaren herri kirolak<br/>&gt;16:00 – 20:00<br/>Patinodromoan</p>   | <p><b>ABU20</b><br/>ASTEARTEA<br/><b>Lego-tailerra</b><br/>Discover Briks<br/>&gt;18:00<br/>Ludotekan eta urtebetetze aretoan</p>  | <p><b>ABU21</b><br/>ASTEAZKENA<br/><b>Paddle Surf</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>&gt;17:00 eta 18:00<br/>Beisbol eremuko ibaiko ontzirelekuan</p> | <p><b>ABU22</b><br/>OSTEGUNA<br/><b>Aquagym</b><br/>&gt;18:00<br/>Olatuen igerilekuan<br/><b>Udako zinema</b><br/>&gt;21:00<br/>1 frontoian</p>                                                                                                                    |
| <p><b>ABU26</b><br/>ASTELEHENA<br/><b>Artzainen Kulki</b><br/>Artzainen herri kirolen parkea<br/>&gt; 16:00 - 20:00<br/>Patinodromoan</p> | <p><b>ABU27</b><br/>ASTEARTEA<br/><b>Lego-tailerra</b><br/>Discover Bricks<br/>&gt;18:00<br/>Ludotekan eta urtebetetze aretoan</p> | <p><b>ABU28</b><br/>ASTEAZKENA<br/><b>Piragua</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>&gt;17:00 eta 18:00<br/>Beisbol eremuko ibaiko ontzirelekuan</p>     | <p><b>ABU29</b><br/>OSTEGUNA<br/><b>Aquagym</b><br/>&gt;18:00<br/>Olatuen igerilekuan<br/><b>Udako zinema</b><br/>&gt;21:00<br/>1 frontoian</p>                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ABU02</b><br/>OSTIRALA</p> <p><b>Tres en raya</b><br/>Nostraxladamus konpainia<br/>&gt;18:00<br/>Patinodromoan</p>                                                                                                                              | <p><b>ABU03</b><br/>LARUNBATA</p> <p><b>Puzgarriak</b> (Disniruña)<br/>&gt;11:00 – 13:30 / 16:30 – 19:00<br/>Patinodromoan/Igerilekuan<br/>/Berdegunean</p> <p><b>My Way</b><br/>Udako dantzaldia<br/>&gt;22:00 Udako terrazan</p>                                                                                                                        | <p><b>ABU04</b><br/>IGANDEA</p> <p><b>Eskulanak: Tie Dye</b><br/>(apaindu zure<br/><b>kamiseta</b>)<br/>Aisialdiko monitoreak<br/>&gt;18:00<br/>Urtebetetze aretoan</p>                | <p><b>ABU10</b><br/>LARUNBATA</p> <p><b>Kalderete lehiaketako</b><br/><b>osagaien bilketa</b><br/>&gt;9:30 – 11:00<br/>Udako terrazan</p> <p><b>Zaldi paseoa adin</b><br/><b>txikikoentzat eta helduentzat</b><br/>Añezcar Hipika<br/>&gt; 11:00 - 13:00<br/>Beisbol zelaian</p> <p><b>Puzgarriak</b><br/>Disniruña<br/>&gt;11:00 – 13:30<br/>Patinodromoan/Igerilekuan/<br/>Berdegunean</p> <p><b>GAF erakusketa</b><br/>&gt;11:30<br/>Gimnastika artistikoaren aretoan</p> <p><b>Postreen lehiaketa</b><br/>Plater-banaketa eta aurkezpena<br/>&gt; 13:00<br/>Pilotaleku 2an</p> <p><b>Kalderete lehiaketa</b><br/>Plateren banaketa eta<br/>aurkezpena<br/>&gt; 14:00<br/>Pilotaleku 2an</p> <p><b>Paddle Surf</b><br/>Goza ezazu Arga ibaiaz<br/>&gt;16:00 – 19:00<br/>Beisbol eremuko ibaiko<br/>ontziralekua</p> <p><b>Puzgarriak</b><br/><b>Aparraren festa</b><br/>Disniruña<br/>&gt;16:30 – 19:00<br/>Patinodromoan/Igerilekuan/<br/>Berdegunean</p> <p><b>Pintxazo txapelketa</b><br/>&gt;16:30<br/>Udako terrazan</p> <p><b>Zaldi paseoa adin</b><br/><b>txikikoentzat eta helduentzat</b><br/>Añezcar Hipika<br/>&gt; 17:00 - 19:00<br/>Beisbol zelaian</p> <p><b>Emakumezkoen GA</b><br/><b>erakusketa</b><br/>&gt;20:30<br/>Gimnastika artistikoaren<br/>aretoan argazki</p> <p><b>Lehiaketaren sari ematea.</b><br/><b>2023ko kirolariei aitortza</b><br/>&gt;20:30<br/>Udako terrazan</p> <p><b>Pan con Chile</b><br/>Udako dantzaldia<br/>&gt;22:00<br/>Udako terrazan</p> |
| <p><b>ABU09</b><br/>OSTIRALA</p> <p><b>Karta Txapelketak</b><br/>&gt;16:00 Udako terrazan</p> <p><b>Mozorro festa + Popurri</b><br/>Ciakicirke<br/>&gt;18:00 Pilotaleku 3an</p> <p><b>Futbol 7 eta 8 txapelketak</b><br/>&gt;19:00 Futbol zelaian</p> | <p><b>ABU10</b><br/>LARUNBATA</p> <p><i>Ikus programa osoa<br/>eskuinaldean</i></p> <p>&gt;&gt;</p>                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>ABU11</b><br/>IGANDEA</p> <p><b>Ginkana:</b><br/><b>ur-pistolen gerra</b><br/>Aisialdiko monitoreak<br/>&gt;18:00<br/>Urtebetetze aretoan</p>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>ABU16</b><br/>OSTIRALA</p> <p><b>Tutti Magia</b><br/>Hodei magoa<br/>&gt;18:00<br/>Patinodromoan</p>                                                                                                                                            | <p><b>ABU17</b><br/>LARUNBATA</p> <p><b>Puzgarriak</b> (Disniruña)<br/>&gt;11:00 – 13:30 / 16:30 – 19:00<br/>Patinodromoan/Igerilekuan/<br/>Berdegunean</p> <p><b>Aparraren festa</b><br/>&gt;17:00 Patinodromoan</p> <p><b>Duo Mariachi</b><br/>Udako dantzaldia<br/>&gt;22:00 Udako terrazan</p>                                                        | <p><b>ABU18</b><br/>IGANDEA</p> <p><b>Eskalada txapelketa</b><br/>Aisialdiko monitoreak<br/>&gt;18:00<br/>Urtebetetze aretoan</p>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>ABU23</b><br/>OSTIRALA</p> <p><b>Profesor Coperini</b><br/>Civi Civiac<br/>&gt; 18:00<br/>Patinodromoan</p>                                                                                                                                     | <p><b>ABU24</b><br/>LARUNBATA</p> <p><b>Puzgarriak</b> (Disniruña)<br/>&gt;11:00 – 13:30 / 16:30 – 19:00<br/>Patinodromoan/Igerilekuan/<br/>Berdegunean</p> <p><b>Paella lehiaketako plateren</b><br/><b>banaketa eta aurkezpena</b><br/>&gt;14:00 Pilotaleku 4an</p> <p><b>Rojillos Blues Band</b><br/>Udako dantzaldia<br/>&gt;22:00 Udako terrazan</p> | <p><b>ABU25</b><br/>IGANDEA</p> <p><b>Ginkana:</b><br/><b>Bingo musikala</b><br/>Aisialdiko monitoreak<br/>&gt;18:00<br/>Urtebetetze aretoan</p>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>ABU30</b><br/>OSTIRALA</p> <p><b>Magic Ilusion</b><br/>&gt;18:00<br/>Patinodromoan</p>                                                                                                                                                          | <p><b>ABU31</b><br/>LARUNBATA</p> <p><b>Puzgarriak</b> (Disniruña)<br/>&gt;11:00 – 13:30 / 16:30 – 19:00<br/>Patinodromoan/Igerilekuan/<br/>Berdegunean</p> <p><b>Dj Improaudio</b><br/>Udako dantzaldia<br/>&gt;22:00 Udako terrazan</p>                                                                                                                 | <p><b>IRA01</b><br/>IGANDEA</p> <p><b>Paddle Surf eta</b><br/><b>txalupak 50 metroko</b><br/><b>igerilekuan</b><br/>Aisialdiko monitoreak<br/>&gt;18:00<br/>50 metroko igerilekuan</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

# Aurrezteko neurriak eta energia-efizientzia

Azken urteotan hainbat ekintza egin dira energia-kontsumoak moteltzeko, baliabideen eraginkortasuna optimizatzeko eta hobetzeko, energia-iturriak dibertsifikatzeko eta ingurumenarekin arduratsuagoak diren konponbideak txertatzeko.



Gasaren eta elektrizitatearen prezioak nabarmen igo eta instalazioak handitu arren (eraikin berria, futbol-zelaiko harmailen azpiko udako aldagelak, eta abar), horniduretarako (gasa, elektrizitatea eta ura) partida ekonomikoa % 8,93 murriztu zen 2023an, aurreko urtearen aldean.

Antzeko bi urteko (2019 eta 2023) konparatiboak, instalazioen ordutegiari dagokionez, Amaya Kirol Hiriko instalazioetan gasaren eta elektrizitatearen kontsumoen eta kostu ekonomikoen bilakera islatzen du.

Egungo prezioekin, elektrizitate-kontsumoaren 100.068 kW/orduko igoerak 13.409 €-ko igoera ekarri du urtean. 618.758 kW/orduko gas gutxiago kontsumitzeak 40.219€ aurrezteka ekarri du. Aldeak urtean 26.810 euroko abantaila ekonomikoa dakar.

|                |               | 2019      | 2023      |
|----------------|---------------|-----------|-----------|
| Elektrizitatea | Kontsumoa kWh | 1.195.619 | 1.295.687 |
|                | Kostua        | 160.515€  | 174.717€  |
| Gasa           | Kontsumoa kWh | 4.049.002 | 3.430.244 |
|                | Kostua        | 198.170€  | 224.540€  |

## Energiaren igoera arintzeko gauzatutako neurriak

Honako hauek dira energiaren prezioen igoeraren kostua arintzeko instalazioetan gauzatutako neurriak:

### Aeroterminia

Eraikin berrian eta futbol-zelaiko harmailen azpiko udako aldageletan energia-iturri nagusi bezala.

## Eguzki-instalazio fotovoltaikoa

Eraikin berrian eta txokoaren estalkian 195 panel jarri dira, gure elektrizitate-premien % 10 sortzen dutenak (128.405 kW/orduko urtean) eta urtean 18.154€ aurrezten dituztenak. 109.517 euroko kostua (BEZa barne) funts propioekin ordaindu da, eta inbertsioa 6 urte inguruan itzultzea aurreikusten da.





### Freepool sistema

Instalazio berrien Freepool sistemak ura gutxiago berritzea ahalbidetzen du, kostuak merkatuz eta erosotasuna hobetuz, produktu kimikoen eta fungiziden erabileraren ordeztze elektrolisia eta lanpara ultramodernoak erabiltzen baitira.



### 50 m-ko igerilekua

Hezetasuna kentzeko bi makina berri eta ura arazteko lau ponpa indartsuago eta eraginkorrago instalatu dira. Era berean, olana tenkatzuk jarri dira estalki barneragarriko erretentetan, korronteak eta bero-ihesak minimizatzen.

### 25 m-ko igerilekua, jarduera-ontzia eta spa bainuetxea

25 m-ko igerilekua berritzeak eraikin osoaren isolamendu termikoa nabarmen hobetzea ahalbidetu du, bi energia-iturri konbinatzen baititu: elektrizitatea eta gasa. Konpentsazio-andelen instalazioak orekatu egin du eraginkortasun handiko erregulagailuak eta balbula automatizatuak dituzten iragazketa-ponpa berrien bolumena.



### Kogenerazio-instalazioa

Sistemak aukera ematen du energia elektrikoa eta termikoa aldi berean lortzeko, normalean atmosferara barreiatzen den beroa aprobetxatuz eta galdara batekin berriro sortzea saihestuz. Sistema honek egunean 2,5 tona CO<sub>2</sub> isurtzea saihesten du. 2023an balantzea positiboa izan da: +38.347 €.



### Luminariak berritzea

Duela sei urtetik hona aldaketa sekuentzial bat egin zaio LED sistemari, halogenurozkoen kontsumoa nabarmen murrizten duena. 2019: Padel pista; 2020: kanpoko farolak eta barnealdeko zati handi bat; 2021: igerileku olimpikoa; 2022: beisbol zelaia eta teniseko 4, 5 eta 6 pista; 2023: frontoiak eta gimnasioa.

### Programazioa, automatizazioa eta kontsumoen kontrola

2021ean programa berri bat ezarri zen, instalazio desberdinetako energia erregulatzeko eta neurtzeko.

### Izurriteen kontrol biologikoa

Ilundain Fundazioaren bitartez Aterpeak proiektuan parte hartzen da, habia-kutxen bidez izurriteak biologikoki kontrolatzeko.

### Garbiketa-produktuen dosifikazioa

Garbiketako langileek garbiketa-produktuak dosifikatzeko sistema automatikoa bat dute, produktu kimikoen kontsumoa murrizten duena.



UNIÓN  
MONTADORES  
ELÉCTRICOS  
NAVARRA



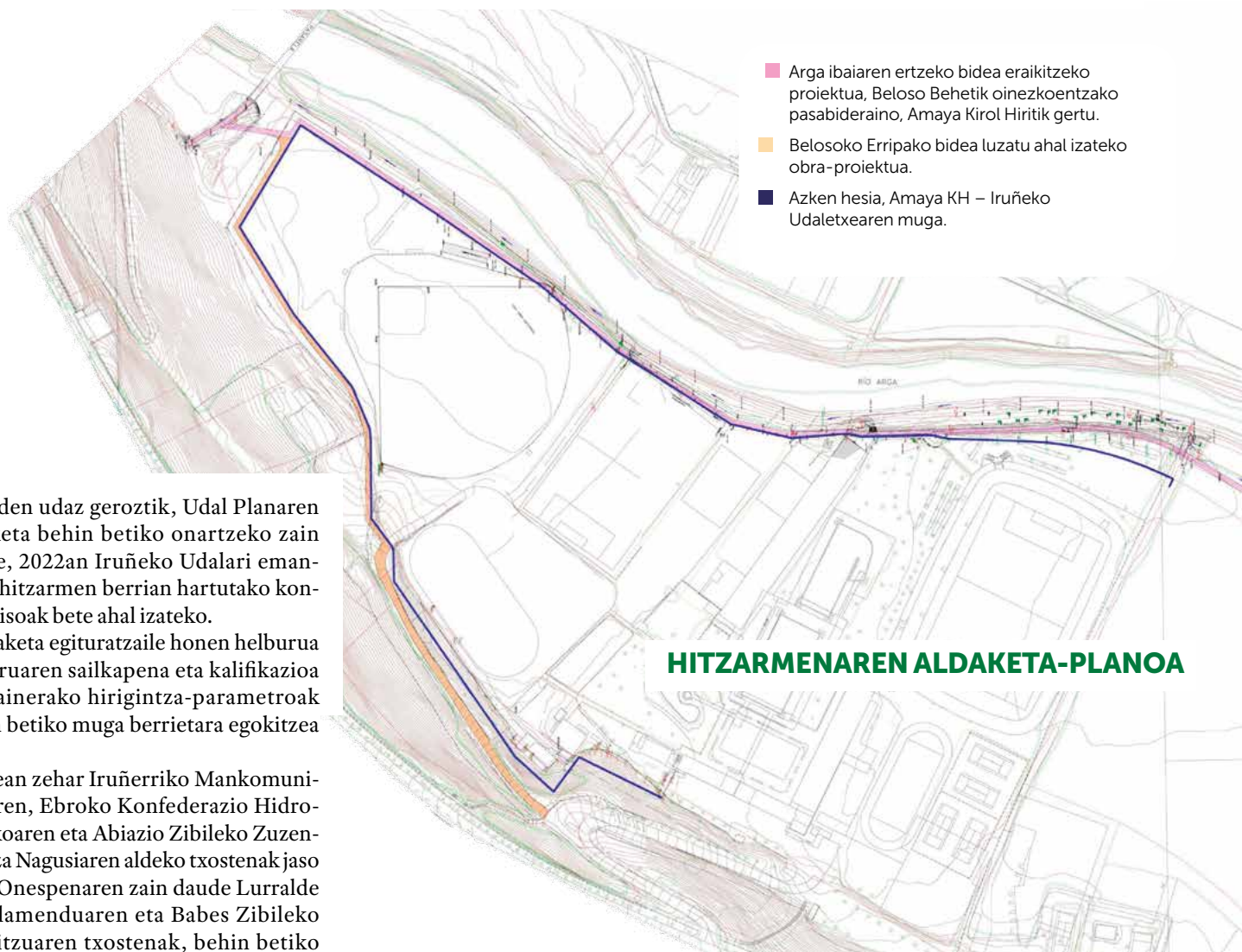
Instalaciones  
fotovoltaicas  
en C.D. Amaya

[www.umensl.com](http://www.umensl.com)

Polígono Industrial Arazuri-Orcoyen, c/ C, 18 • 31170 Arazuri, Navarra • 948 153 210

HIRIGINTZA HITZARMENAREN ALDAKETA IRUÑEKO UDALAREKIN

# Udal Hirigintza Planaren aldaketaren aurrerapenak



Joan den udaz geroztik, Udal Planaren aldaketa behin betiko onartzeko zain gaude, 2022an Iruñeko Udalari emandako hitzarmen berrian hartutako konpromisoak bete ahal izateko.

Aldaketa egituratzaile honen helburua lurzorua sailkapena eta kalifikazioa eta gainerako hirigintza-parametroak behin betiko muga berrietara egokitzea da.

Urtean zehar Iruñerriko Mankomunitatearen, Ebroko Konfederazio Hidrografikoaren eta Abiazio Zibileko Zuzendaritza Nagusiaren aldeko txostenak jaso dira. Onespenaren zain daude Lurralde Antolamenduaren eta Babes Zibileko Zerbitzuaren txostenak, behin betiko onarpena lortzeko.

## HITZARMENAREN ALDAKETA-PLANOA

## 2001ean konprometitutako afektazio-eremuak



Ibaiaren ertzaren ondoko barne-bidea estutu egiten da.

Udako sarbideen kontrola Erripako aldaparen ondoren: Patinodromoko aparkalekua.



Ur-beltzen etxola leku berri batera eramatea.



Petankaren eremua on dauden suteak Amaya Klubeko mugetan jartzea.

**2023/05/11**UDAL PLANAREN  
ALDAKETAREN HASIERAKO  
ONESPENA**2022/06/01**HITZARMEN BERRIAREN  
BEHIN BETIKO ONESPENA  
IRUÑEKO UDALAREKIN**2022/04/07**HITZARMEN BERRIAREN  
HASIERAKO ONESPENA  
IRUÑEKO UDALAREKIN**2001/12/17**HITZARMENAREN  
SINADURA HIRIGINTZAKO  
EBAZPENERAKO IRUÑEKO  
UDALAREKIN

## Amaya K.H. Iruñearekin C.D. AMAYA con Pamplona



Urteak dira Iruñeko Udalarekin bilerak egiten direla, Amaya Kirol Hiriaren instalazioetara mugikortasuna, segurtasuna eta irisgarritasuna hobetuko dituzten jarduera desberdinak eskatzeko. Azkenaldian, egindako eskaera batzuei erantzun zaie.

Beloso aldapako oinezkoentzako eta bizikletentzako ibilbideak bidegorri bat eta oinezkoentzako espalo bat aurreikusten ditu. Espaloian barandak bat eta zuhaitz-txorkoak egonen dira. Obrak urtebeteko iraupena izanen du, eta obrek hainbat eragin izanen dituzte, ahalik eta lasterren jakinaraziko direnak.

Duela gutxi, Amaya KHak baterako lan-planteamendu bat eman dio Iruñeko Udaleko Proiektu Estrategikoen eta Mugikortasunaren Arloari. Planteamendu honetan, Amaya KHk (ibairako eta Erriparako bidea) egiten dituen jarduketak eta ingurunea nabarmen hobetuko luketen beste esku-hartze batzuk sartzen dira: Beloso aldaparen goiko aldean dagoen biribilgunea, igogailu bat, bizikleta elektrikoak eta auto elektrikoak kargatzeko guneak.





2010. Padeleko pista estaliak.



2012. Teniseko pista estalia.



2012. Haurrentzako igerileku ludikoa.



2013. Jarduera-aretoak.

## AMAYA KIROL HIRIA BIZITZA GEHIAGOREKIN CIUDAD DEPORTIVA AMAYA CON MÁS VIDA

Instalazioen hobekuntzak eta zerbitzuen hazkundeak erabilera handiagoa ekarri dute, bai kirol arloan, bai gizarte arloan.

Instalazio desberdinak eskaintzeko eta bazkideak harritzeko asmoz, espero dutena baino gehiago eskainiz, Amaya KHn legatu bat sortu da, ziurtasun osoz datozen urteetan jarraipena izanen duena: **Kirol gehiago, aisia gehiago, osasun gehiago**, azken finean: **Bizitza gehiago**.

Bi panoramika hauen bidez, Amaya Kirol Hirian izandako bilakaera ikus daiteke, sortzen joan diren premia eta eskaera desberdinen ondorioz.

Padel pista gehiagoren eskaera handiak ahalbidetu zuen 2010ean estalitako hiru pista berri eraikitzea eta 2014ean beste bi gehitzea.

2012an haurrentzako igerileku ludiko berria, hamahiru ur-jolasekin, eta 4. tenis-

pistaren estalkia estreinatu ziren. Jarduera gidatuen eta jarduera anitzeko bonuaren gorakadaren ondorioz, 2013 eta 2016 artean hobekuntzak egin ziren jarduerak egiteko geletan.

2015ean eraikitako merendero txokoa, bazkaldu eta afaltzeko leku atsegina eskaintzen du, neguan zein udan. Goiko solairuan, liburutegi berriak kultur gune berri bat sortu du.

Olatuen igerilekuak, burbuila dibertigarriekin, "L" formako igerileku enblematikoa ordezkatu zuen 2016an, eta erabilera ludiko eta moldaeraztasun handiagoa ekarri zien publiko guztiei.

2017an futbol-zelaia belar artifizialarekin egokitu izanak futbol-sekzioa bultzatu

zu. Horri esker, 2018an berdegunea handitu eta patinodromoaren ondoko aparkalekua hobetu ahal izan zen. Urte horretan bertan, emakumeen aldagelen zati bat birmoldatu zen.

Pandemia gainditu ondoren, 2022. urtea bizia izan zen, hainbat instalazio hobetu baitziren, hala nola udako aldagelak eta futbol zelaiko harmailen azpiko komun eta harraskak. Halaber, sarrerako ataria, eraikin berriaren ondoko kanpoko aparkalekuaren urbanizazioa eta ibaiko ateko sarbide berria hobetu ziren. Urte horretan bertan, gimnastika artistikoko hobi altxatu bat jarri zen.

Beisbol eta sofbol-zelaiak eraberritzeak, "joko-diamantearen" belar naturala or-

## Ikuspegi orokorra 2024an.



2015. Txoko-merenderoa.



2016. Olatuen igerilekua.



2017. Belar artifizialeko futbol zelaia.



2017. Liburutegi berria.



2021. Emakumezkoen gimnastika artistikoko hobi jasoa.



2021. Beisbol eta sofbol zelaien eraberritzea.



2021. Udako aldagelak.

dezkatuz, Amaya Kirol Hiriko kirol historikoa praktikatzea erraztu du.

Muskulazio-gimnasioa ere hobetu egin da azkenaldian: 2011n handitu zenetik, 2022an 32 makina aerobiko gehitu ziren, eta 2023an 15 makina isozinetiko eta pisu askekoak berritu ziren.

Ur-eremua 2023an zabaltzeak zerbitzu-eskaintza zabaltzea ahalbidetu du: 25 m-ko igerilekua, jarduera-ontzia, spa bainuetxea, sauna lehorra, sauna hezea, boulder-rokodromoa, squash pistak, leihatiletako pasabidea eta banakako sarbidea jarduera-aretoetara.

Azkenik, 2024an frontoiak hobetu izanak irudi berriua eman du.

2023. Gimnasioko makina berriak.



2023. Sarrerako atariaren birmoldaketa.



2023. Ur-guneko eta bainuetxeko eraikin berria.



2023. Squash pistak.

# Etengabe hazten ari den sekzioa

Beisbolak erronka ugari izanen ditu denboraldi amaiera honetan, eta dagoeneko uda begiz jota daukate, udan ere haurrentzako kanpamenduak antolatuko baitira.

## BEISBOL ATALA

Aurten, Beisboleko Nafarroako Federazioak haurrentzako antolatzen duen udalekua itzuliko da. Ekaineko azken astean eta uztailako lehenengoan antolatuko da, eta Amaya sekzioak astelehenetik ostegunera arratsaldean antolatzen duen sustapen-jarduerarekin bat egingen du. Saio hauek abuztuaren eginen dira, lehenengo eta hirugarren asteetan.

Beisboleko parte hartzen duten txikiek ari garela, aurten 11 urtez azpikoak eta 13 urtez azpikoak ditugu, ligan talde askorekin lehiatzen ari direnak eta kirol honetan egunetik egunera gehiago eta gehiago ikasten ari direnak. 15 urtez azpikoetan poza eman dugu, lehen denboraldia izan delako bi talde ditugula. Udazkeneko lehen ligan final bat jokatu genuen "Amaya Blue" taldearekin, eta final oso lehiatuan galdu genuen gutxiengatik. Udaberriko liga honetan finala errepikatuko dugu, gaur egun postua ziurtatuta daukagulako, titulua zein taldek jokatu duen jakin ezean. Final handi honek amaiera emanen dio 15 urtez azpiko Espainiako Txapelketan parte hartzeari, non herrialdeko zortzi talde onenek txapelketa jokatu duten berriro José Aguadero zelaian eta Irabia Ikastetxean, ekainaren 20tik 23ra bitartean.

Irai Martinezen parte-hartzea ere azpimarratuko dugu, Nafarroako beisbol se-



lekzioarekin, Espainiako 15 urtez azpiko softball txapelduna. Zorionak, txapeldun!

18 urtez azpikoentzat ere garrantzitsua da aurtengoa, euren liga prestatzen ari baitira maila goreneko talde seniorrera igotzeko helburuarekin. Iaz Ipar Ligako txapeldun izan zen talde hau berriro saiatuko da balentria errepikatzen. Gaur egun bigarren postuan dago, beraz, animo asko!

Amaitzeko, aurten, kategoria berri bat izateko plazera dugu, klubeko jokalariei bete-

ranoei eta beren seme-alabek egiten duten kirola probatzeko jakin-mina dutenei edo iraganeko garaia gogoratu nahi dutenei zuzendua. Federazioak slowpitch softball modalitateko liga bat sortu du, ongi pasatzeko eta helduen artean kirol hau sustatzeko helburuarekin.

Horrela, Amayan "loria zaharrak" berreskuratu ditugu: Xavi, Txomin, David, Aitor, Ivan, Stephan edo Urko bezalako lagunak.



# ARAIZ FLORISTÁN ARQUITECTOS

araizfloristan.com

# Emakumezkoen izerdi berria

Emakume talde bat Iruñeko kirol zahar hau praktikatzen animatu da, sekzioari energia berria emanez.



## BOTXEN ATALA

Aurten botxa-sekzioa zorioneko dago Nafarroako txapelketatik pasa ondoren, gure klubeko parte hartu duen talde bakarra izanik, Paco Nevado, José María Ibeas, Joaquín de Miguel, Cristóbal Montero eta Daniel Astráinekin osatzen dutena, txapeldun suertatu baita, eta horrez gain, 50 urtetan talde batek txapelketako partida guztiak irabazi dituen lehen aldia izan baita. Horrela, Amaya Kirol Hiria izan da Txantreako, Antsoingo eta Berriozarko 14 talde izena emanda zeuden artean, txapelketaren irabazlea.

Urte osoan zehar, aspaldiko joko hone-tan interesa duten pertsona asko igaro dira gure instalazioetatik. Hiru bazkide



berri hasi dira, baita hainbat bazkide ere, familiako eta lanbideko zereginak horretarako aukera ematen dietenean. Botxak ezagutzeko beste modu bat da.

Gainera, aurten ongietorria eman diegu Maitane, Barbara, Ione eta Laurari,

botxak ezagutzea erabaki dutenak. Lau emakume dira joko hau eta gure atala ezagutzera beste askori hurbiltzeko bidea zabaltzen ari direnak. Guretzat lanean jarraitzen bultzatzen gaituen energia txute bat izan da. Sekziotik pasatzera animatzen zaituztegu, zabalik baitago bazkide guztientzat. Hemen lasaitasuna arnasten den leku bat aurkituko duzue, eta ziur aski oroitzapen asko zuen gurasoek, udetan, partidak ikusi bitartean meriendatzera eramaten zintuztetene-koak. Ohitura hau mantentzen jarraitzen da, eta urte askotarako izatea gustatuko litzaiguke.

Asteartero eta ostegunero 17:00etatik 18:30era itxaroten zaituztegu.



**osés**  
CONSTRUCCIÓN

**COMPROMETIDOS  
CON CADA PROYECTO**

OBRA INDUSTRIAL | EDIFICACIÓN | OBRA CIVIL

[www.ferminoses.com](http://www.ferminoses.com)

# Bizikletaz gozatzen duten lagunak

Irteerak antolatzeaz gain, atal honetako kideek bizikletaren erabilera sustatzen dute hirian barrena.

## ZIKLOTURISMO ATALA

Atal bat baino gehiago, hala baita, lagun talde bat gara, helburu komun batekin: giro atseginetan bizikletaz egiten den ariketaz gozatzea. Gure irteerak bi taldetan antolatzen ditugu: bata lehenago ateratzen dena, "dortokak" deitua maitekiro, kafearen geraldian topo egiteko eta gure esperientziak partekatzeko, eta bestea adinaren eta gaitasunaren arabera banatzen dena, baina elkartuta itzultzen dena gosari batez eta adiskidetasun onaz gozatzeraz.

7.000 km inguruko egutegi progresibo bat du, martxoan hasi eta eskakizuna maiatzeko/ekaineko larunbatetara arte handituz, orduan egiten baititugu ibilbide eder eta desafiatzailerak. Denak animatzen ditugu gure taldearekin bat egitera, bizikletaz lagunduta ibiltzea beti baita dibertigarriagoa eta seguruagoa. Zikloturismoan dugun ikuspegia ez da lehiakorra; egunero norbere burua gaitzitzen da kontua, eta hobekuntzak azkar hauteman daitezke praktikarekin. Gure taldean, adiskidetasun ona nagusitzen da, eta beti itzaroten diegu atzeratuenei.

Gure sekzioa ez denez lehiakorra, ezin dugu lehiaketetan emaitzarik eman, baina gure taldekide askok Irati Xtrem, Itzulia, Monegros, Peluso eta Quebrantahuesos ekitaldietan parte hartzen dute, besteak beste.

Gure irteerez gain, hirian bizikletaren erabilera ere sustatzen dugu eguneroko



jardueretarako, hala nola lanera joateko, mandatuak egiteko edo, besterik gabe, paseatzeko. Pertsonalki, bizikleta horrela erabiltzen aritu naiz 2007tik, eta gero eta gidari gehiagok errespetatzen dituzte txirrindulariak. Gidari zuzentziagabeak beti dauden arren, salbuespen dira. Oinarritzko neurri batzuei jarraituz, hala nola ahal denean bidegorriak erabiltzea, bide azkarrak saihestea eta modu ikusgarri eta zuzenrean zirkulatzea, arrisku asko murriztu daitezke. Gainera, Udalak bizikletak mantentzeko eta maneiatzeko ikastaroak eskaintzen ditu.

Pozgarria da bizikleta elektrikoak alokatzeko sistemaren arrakasta ikustea: ia 1.000.000 bidaia egin dira orain arte, eta 2,3 milioi kilometro egin dira guztira. Badakit AMAYA KHk alokairu-estazio



bat eskatu duela bere instalazioetatik gertu.

Bizikletak alokatzeko sistema erabiltzen hasi nahi baduzu, sartu erregistratzeko esteka honetan: <https://rideonpamplona.com>. Kontsulta ezazu gure atala Amaya KHan, informazio gehiagorako: <https://cdamaya.com/cicloturismo>

## Seguro de Bicicletas

# PEDALEA SEGURO

Protege a tu bicicleta y protégete a ti



**Daños a terceros.**

**Robo de tu bicicleta fuera de casa.**

**Gastos de rescate y salvamento en caso de accidente.**

Consultar condiciones  
Identificate como socio de la Ciudad Deportiva Amaya

**¡LLÁMANOS!**  
948 226 677  
[www.cb5.es](http://www.cb5.es)

**(CB5)**  
Chaverri+Base5  
correduría de seguros

# Emaitza onak eta emakumezkoen hazkundera

8. futboleko taldeek, gizonezkoenak eta emakumezkoenak, gure Komunitatetik kanpoko txapelketetan parte hartu dute.



## FUTBOLATALA

2023-2024 denboraldiak bikaina izaten jarraitu du Amaya Kirol Hiriko futbol sailerako, 1. mailako Erregional mailako eta 2. mailako A Gazte mailako gure taldeen emaitza bikainekin, gaur egun mailaz igotzeko lehian ari direnak, eta A Kadetearentzat, berriz, lehen aldiz lehiatzen ari baita Kadete mailako 1. mailan eta hurrengo denboraldirako bertan jarraitzeko borrokan baitabil.

Bestalde, sekzioan emakumezkoen futboleko egitura bat sortzeko lanean jarraitzen dugu. Denboraldi honetan futbol 8ko bi talde baditugu, 2024-2025 denbo-

raldirako infantilen eta kadeteen taldea sortuko da, gure jokalariek Amayan hain gustuko dugun kirola egiten jarrai dezaten.

Prestakuntza-taldeek poz handia jarraitzen digute ematen, eta hazten jarraitzen dugu arlo guztietan, kirolean zein arlo pertsonalean.

2023-2024 denboraldian txapelketa askotan parte hartu dugu F8ko gure taldeekin. Logroñoeko Laurus Torneoan izan ginen Aste Santuan, sekzioko 4 talde ezberdinekin. Irunen ere izan gara 2012ko mailako talde batekin. Neskek, berriz, klubean ditugun bi taldeetako jokalariek osatutako ekipa batekin, txapelketa ba-

tean parte hartu dute Varea (Logroño), eta A Kadeteak esperientzia berri batean parte hartu zuen Torreviejan, nazioarteko txapelketa batean, oso sentsazio onekin. Urtea amaitzeko, gure Benjaminek Torrelavegako Nazioarteko txapelketan parte hartuko du.

Sekziotik lanean jarraitzen dugu Amaya Kirol Hiriko futbola hazteko eta gure jokalariek hainbeste gustatzen zaigun kirola egiten jarrai dezaten. Horregatik, atala handitzen da kirol-batzordeko kide berriekin eta talde berriekin aurrera egiten jarraitzeko.

# Gimnasta-kopuruak gora egin du

Denboraldiari amaiera bikaina emanen dio beste behin Espainiako Banakako Bide Olinpikoko Txapelketak Navarra Arena Pabiloian.



## EMAKUMEZKOEN GIMNASTIKA ARTISTIKOAREN ATALA

23-24 denboraldian Emakumezkoen Gimnastika Artistikoaren atalean bizitako denboraldia oso bizia izan da, aurreko denboraldian baino % 25 lizentzia gehiago eman baitziren. 103 lizentzia izateraino Oinarrizko Eskolan, Oinarri Aurreratuan eta Bide Olinpikoan banatuta. 6 urtetik 18 urtera bitarteko neska hauek emozioen aniztasuna bizi ahal izan dute, lagun bereziak batu eta gimnasta izateak dakartzan balioak eraiki.

Jardueraren garapenean eta gimnasten asteko bilakaeran oreka egokia mantentzeko, taldeak eta teknikariak gehitu ziren sekzioan.

Kirol mailan, martxoan eta apirilean, sekzioko kideen ia erdiak Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzeko deituak izan ziren, non Amaya Kirol Klubak 36 domina lortu zituen Oinarrizko eta Bide Olinpikoko kategoria guztien artean. Gainera, maiatzean, 37 gimnastek jokatu dute Nafarroako Txapelketa. Bertan erabakiko da kategoria bakoitzaren sailkapen orokorra, diziplinako lau aparatuen emaitzak batuta: jauzia, paraleloak, barra, lurzorua.

Nafarroako txapelketez gain, Bide Olinpiarreko gimnasta-taldeak probintzien arteko garaikurretan parte hartu du denboraldian zehar Gasteizen, Vilarrealen eta Zaragozan.

Denboraldia ekainaren 19tik 23ra amaituko da, Bide Olinpikoko Espainiako Ba-



nakako Txapelketarekin, Iruñeko Navarra Arena Pabiloian, laugarren urtez jarraian. Bertan, emakume eta gizon gimnastek parte hartuko dute, Parisko Joko Olinpikoetan tokia dutenak.

RFEGk Iruñean eta pabiloi horretan gimnastikako diziplina ezberdinetako txapelketa nazionalak garatzeko gune eta antolaketa egokia aurkitu du.

Espero dugu eta nahi dugu gure gimnastetako batzuek azkenean helburuak lortzea eta euren postua lortzea gimnasta nazional onenen artean lehiatzeko.

# Mendiarekiko konpromisoa

Gure taldeak bat egin zuen Euskadiko eta Nafarroako mendi federazioen "Ehun urte, ehun mendi" erronkarekin, Behorlegitumuturrura igoz.



## MENDIKO ATALA

Bota on batzuk, beroki egokia eta oinarritzko gauzak eramanen dituen motxila ezinbestekoak dira mendi-ibilbide bati aurre egiteko. Gogo ona beti izaten da lagun, nahiz eta jaiegunetan goiz ibiltzea egokitu. Dinamika honekin, gure mendi atalak astebururo zale talde handi bat biltzen duen jarduera batekin konprometitu-ta jarraitzen du.

2024 honetarako diseinatutako mendi egutegiak, beti bezala, denetik pixka bat

du: egun erdiko irteerak leku hurbilagoe-tara eta egun osoko txangoak urrutiagoko ibilbideei aurre egiteko. Gainera, ohiko pertsonen zirkunstantzia desberdinak kontuan hartzen dira, irteera gogoragoak eta lorgarriagoak konbinatuz. Eguraldi onari begira, programatutako txangoek Pirinioetara eramango gaituzte eta, urte-ro bezala, ekaineko bigarren asteburuan finalista ospatuko dugu Gaskueko Santur-ben (Odieta bailaran).

Aurten "Ehun urte, ehun mendi" erronkan parte hartu dugu, Euskadiko

eta Nafarroako mendizale federazioen mendeurrena ospatzeko. Erronkak, 115 klubek babestu dutena, apirilaren 29an Behorlegitumuturrura eraman gintuen, mugaz bestaldetik Pirinioetako begiratoki ikaragarri batera. Horren eta gainerako txangoen aipamena webgune honetatik jarrai dezakezue: amaya.laluciernaga.es.

Webgunean, urte osorako aurreikusitako irteeren egutegia ere kontsulta daiteke. Parte hartzera eta gure taldearekin bat egitera animatzen zaituztegu, beti pozgarria den jarduera batez gozatzeko.



**ISABA.**  
Projects that tell stories

Creamos espacios de  
ocio infantil y familiar que  
promueven sociedades  
más sanas y activas.

isaba.com  
isaba@isaba.com

# Denboraldi amaiera bikaina

Maila ezberdinek helburuak betetzen joan dira eta aurreikuspen onekin ekinen diote azken esprintari.



## IGERIKETA ATALA

Amaiera bikain baten prestaketan murgilduta gaudela, gurentzat pozez eta esperientziatzat beteta iristea espero dezagun, "dibertigarria" dela esan dezakegun denboraldi baten balantzea egiten dugu igeriketa atalerako. 120 igerilari baino gehiagok osatutako atala da, benjaminetatik hasi eta absolutuetara, ziurrenik gero master-atalera pasatuko direnak.

Harro baino harroago senti gaitezke denboraldian zehar talde guztiek egindako lanaz, helburuak betetzen joan baitira azken esprintari ekin aurretik.

Benjaminak igeriketako hastapenez gozatzen ari dira, igeri egiten ikasten dute teknika hobetzeko, ondo pasatzen dute eta talde-harreman ona sortzen dute. Hori dela eta, beren bizitzaren parte izatera pasako den kirol batean jarraituko dute. Lehiari dagokionez, borrokan dauke, eta Nafarroako Txapelaldun izateko aukera asko dituzte, bai emakumezkoek, bai gizonezkoek, amaiera bikaina litzatekeena.

Kimuei dagokienez, entrenamenduetan tartekatutako jokoetatik eta gozamenarako uneetatik lehiaketetako lehen postuetan aritzeko saio gidatuagoak egitera pasatzen ari dira. Emaiz oso positiboa izaten ari da, Kirol Jokoetan euren kategoriako lehen postua lortzeko lehiari baitaude. Gainera, taldeko hainbat kide Espainiako Txapelketan parte hartzeko aukeratuta egon dira. Seguru udako Es-



painiako Txapelketan aritzeko markak lortuko dituztela.

Haurrek badute jada lehiaketarako zailtasun hori barneratuta, etengabeko hobekuntzarako, markak jaistea lortzeko baita garaipenak lortzeko ere. Horren erakusgarri dira neguko Euskal Herriko txapelketetan lortutako emaitza onak eta Nafarroako txapeldunorde gisa amaituko dutela aurreikusi izana. Ziur borrokatuko direla lehen postua lortzeko.

Kategoria nagusiak, Juniorrak eta Absolutuak, eredu dira behekoentzat, ikasketak edo lanak kirolarekin bateratzea lortzen ari baitira ahalegin handiz. Denboraldi honetan, gainera, emaitza onak lortzen ari dira, bereziki gure neskak Lehen Maila Nazionalera igotzea eta mutilen 5. postua, biak Euskal Herriko Kopan.

Banaka, Iranzu Garateren lorpenak nabarmendu ditzakegu, Espainiako txapelketetan parte hartuz hainbat finaletan sartzea lortu zuena, eta Ariadna Maloren lorpenak ere Europa eta Munduko Txa-



Familiako kide berri bat aurkeztzen dizuegu: "KUNBA", gure maskota ofiziala, batez ere txikiak, lehiaketetan laguntzen gaituena eta, pentsa dezakezuen bezala, behin baino gehiagotan bainatu dena.

pelketetarako sailkatzeko lehiari ari dena ur irekietan.

Igeriketa banaka borrokatzen da, baina talde-kirola da, eta horretarako beharrezkoa da ikuspegi kolektiboa, iraunkortasuna eta laguntasuna izatea. Hori lortzen da entrenamenduetan eta lehiaketetan, adin guztietako igerilariak lehiaketa-denbora eta atsedeen-denbora partekatzen dituztenean, Tarbesen (Frantzia) jokaturako nazioarteko garaikurrean egin duten bezala.

# Amaya Kirol Hiriko I. Open: igeriketa artistikorako bultzada Nafarroan

Joan den maiatzaren 11n, Amayak kirol modalitate honetako txapelketa bat antolatu zuen; Formatu honekin Nafarroan egiten den lehena.

Igeriketa artistikoko taldea osorik.



## IGERIKETA ARTISTIKOAREN ATALA

Amaitzear den denboraldiak berrikuntza garrantzitsu bat ekarri du igeriketa artistikoaren atalera: Igeriketa Artistikoaren Amaya Kirol Hiriko 1. Txapelketaren ospakizuna. 6 taldek parte hartu dute, bai Nafarroatik, bai komunitate mugakideetatik.

Lehiaketa honen antolaketa mugarri bat da Foru Komunitatearen barruan, izan ere, horrelako txapelketa bat Nafarroan egiten den lehen aldia da. Guztira, kategoria guztietako 120 igerilari inguruk, alebinetatik hasi eta absoluturaino, euren errutinak, duoak eta bakar saioak egin zituzten 50 metroko igerilekuan.

Igerilekuko harmailak bete egin ziren jardunaldira etorri zen publikoarekin. Azpimarratzekoa da Alexander Hasenburgek, Nafarroako igeriketa artistikoko lehen igerilari gizonezkoak, lehiaketatik kanpo bakar saio bat eta bikote misto bat egin zituela. Izan ere, Hasenburgek neguko Euskal Herriko Txapelketan parte hartu du denboraldi honetan, txapelketaren historian lehen igerilari bakarlari bihurtuz, gehienbat emakumezkoa den kirol honetan.

## Masterclass abuztuan

Lehiaketa ofizialari dagokionez, haur kategorian, Nahia Lacombarren zilarrezko domina nabarmendu behar da Nafarroako

Kirol Jokoetan, figuren modalitatean. Modalitate berean, eta alebin mailan, Alaitz Compains ere podiumera igo zen, brontzezko domina lortuta. Junior kategorian, merezimenduzko bi laugarren postu aipatu behar dira, bai bikote teknikoan (Iranzu García de Eulate eta María Osés), bai talde teknikoan.

Denboraldia ekainean amaituko da, Euskal Herriko Txapelketan parte hartuko duten gure igerilarien lehiaketarekin, baina abuztuan zehar jarduerara itzuliko gara, oraingo honetan hainbat masterclass antolatuz, kirola egin nahi duten haur guztiei hurbiltzeko. Parte hartzera animatzen zaituztegu!



ÁREA ECONÓMICA, FISCAL, CONTABLE, LABORAL Y JURÍDICA

Asesoramiento integral  
a empresas y particulares de todos los sectores

más de  
**30 años**  
comprometidos  
con nuestros clientes



info@aquilaconsultores.net  
www.aquilaasesoria.com



# Amaya Master Kirol Hiriko I. Trofeoaren arrakasta

Master kategoriako igeriketa etengabe hazten ari da urtez urte, eta gero eta gehiago dira errepikatzen diren aurpegiak astez aste gure igerileku olinpikoan.

## MASTER ATALA

Amaya KHko master igeriketa taldea urtetik urtera hobetzen ari da ataleko kide guztien ekarpenei esker, erronka bakoitzari gogo biziz aurre egiten baitiote. Aurtan, pasio hori Amaya Master Kirol Hiriko I. Trofeoaren antolakuntzan islatu zen. Guztien artean, antolakuntzari eta parte-hartzeari dagokionez, proba arrakastatsua izatea lortu zen; izan ere, lehiaketan zeuden 30 taldeen artean, brontzea etxean geratu zen.

Igeri egitea jarduera dibertigarria eta soziala da, eta onura ugari ditu. Horietako batzuk gogorarazten dizkizugu hemen, eta igerilekura hurbilduz zeure kabuz aurkitzera animatzen zaitugu.

Hauek dira igeriketaren onuretako batzuk:

- Muskuluak indartzen ditu.
- Osasun kardiobaskularra hobetzen du.
- Biriketako erresistentzia eta gaitasuna handitzen ditu.
- Pisua galtzen laguntzen du.
- Estresa eta antsietatea murrizten ditu, osasun mentala hobetuz.
- Artikulazioen malgutasuna eta mugikortasuna hobetzen ditu.
- Bizkarreko jarrera eta mina hobetzen ditu.
- Lesio-arrisku txikia.
- Loaren kalitatea hobetzen du eta insomnia murrizten du.

## Hurrengo erronkak

Amaya KHko igerilari masterreko hurrengo erronkak honako hauek dira:

**15 EKAINA** Batalla de Rande (27.000m)

**29 EKAINA** X Flysch Beltza (3.000m)

**13 UZTAILA** IX La Sardina Zeharkaldia (11.000-3.000 m)

**28 UZTAILA** 52 Getaria- Zarautz (2.850m)

**24 ABUZTUA** Islas Cíes XIV Erronka (10.000m)

**7 IRAILA**

Salome Campos (5.000- 1.500m)  
Kontxako Badia 80. Zeharkaldia (2.220m)

Triple Corona- Ons- Combarro (23.000m)



Edición y realización de publicaciones

Consultoría de comunicación

Diseño gráfico y publicidad

Pol. Ind. Mutilva Baja • Calle E-9, 2º C • MUTILVA • Tel. 948 23 28 85 • [www.az2comunicacion.es](http://www.az2comunicacion.es)

# Abiadura handia

Padel atalak etenik gabe jarraitzen du bere ibilbidean,  
gero eta zaletu gehiagori lekua eginez



## PADEL ATALA

Padel ataletik denboraldi hau "Abiadura Handikoa" bezala laburbilduko dugu.

Azpimarratzekoa da jokalar asko dau-dela lehiaketa ugarietan, baita taldekako lehiaketetan ere.

Azpimarratzekoa da, halaber, gure "goiztiarrekin" hasi, padel eskolako ki-deenganaino, gure pistetan bizi den egu-neroko jarduera. Guztiek bizia ematen diete gure instalazioei eta kirol hau han-ditzen laguntzen dute.

Lerro hauen bidez, gure pistetara hur-biltzera animatzen zaituztegu, kirol zora-garri hau ezagutzeko eta atal aparta hone-kin bat egiteko.



instalaciones y mantenimiento

[www.climalindux.es](http://www.climalindux.es)

# Talde handi bat eta familia erraldoi bat

Laguntasuna da sekzioko garaipenik handiena, eta, gainera, beste garaipen handi batzuk lortu ditu.

## IRRISTAKETA ATALA

Talde bat familia handi bat dela esatea topikoa da, baina kasu honetan errealtatea besterik ez da. Irristaketa banakako kirola dela dirudien arren, gainerako taldekideen lana funtsezkoa da, bai entrenamenduetan, bai lasterketetan. Eta hori da, hain zuzen ere, Amayako patinodromoan, buelta eta buelta, kilometroak partekatzen dituztenen arteko harremanak estutzeko aukera ematen duena.

Laguntasun hori denboraldi berri honen hasieratik gozatu ahal izan dugu. Nafarroako Kirol Jokoetan lasterketa zirragarriak lehiatu dira eta emaitza bikainak lortu dira Kluben Liga Nazionalan.

Maiatzean eta ekainean, gure taldearen zati handi batek (Nafarroako Zirkuituko Txapelketan bakarrik 46 metal lortu ondoren) Espainiako Txapelketak jokatuko ditu, bai pistean, bai zirkuituan. Helburua norbere burua gainditzea da, eta, agian, sari txiki bat, entrenamenduan emandako orduen ondorioz.

Entrenatzaileek, ordezkariak eta gura-soek gure seme-alaben arteko laguntasuna, ahalegina, lana eta adiskidetasuna bezalako balioak iraunarazten jarraitzeko konpromisoa dugu, guztion artean talde handi bat eratzen jarraitzeko.

Zorionak Amayako patinatzaile guztiei!



**urgon**  
suministros eléctricos

### OFICINAS CENTRALES

Polígono Industrial Cordovilla, calle B, 3  
31191 Cordovilla (Navarra)  
948 233 850 - 948 242 566  
suministros@urgon.es

### ILUMINACIÓN

Polígono Industrial Cordovilla, calle D, 12  
31191 Cordovilla (Navarra)  
948 290 085 - 948 151 314  
iluminacion@urgon.es



**Energía solar  
y movilidad urbana**

[www.urgon.es](http://www.urgon.es)

# Frontoiek irribarre egiten dute

2024 hau inflexio-puntua izan da pilota atalaren barruan, izan ere, azkenean, hainbeste urtez eskatzen genituen frontoien aurpegia garbitu da.



## PILOTA ATALA

Amaitu da pilotaren ikusmen-falta, pilota estalkiko barroteekin nahasten zenean. Amaitu da argiztapen falta, eta 20 minutu itxaron behar izatea fokuak berriro hoztu arte, berriro argia eman zezaten. Pilotarien eta ikusleen istripu-arriskua amaitu da, balaztatzeko koltxonetarik eta alboko babes-sarerik ez zegoelako. Akabo pilotak brastakoak egitea frontiseko eta zoruetoako zuloetan jotzen zuenean. Akabo "kobazuloa" deitzea.

Orain, hainbat hamarkadatan horren atzetik ibili ondoren, esan dezakegu pilotaleku oso duinak eta jatorrak ditugula "munduko kirolik politena" jokatzeko eta gozatzeko. Ziur gaude erreforma honek

atalaren jarduera suspertzen eta bultzatzen lagunduko duela, pilota eskolatik eta lehiaketa taldeetatik hasi eta astero kan txan barrenak husteko sartzen diren bazkideetarako. Oraindik gauza asko daude hobetzeko eta proiektuak borrokatzeko, baina oso pozik egon gaitezke egindako lanarekin.

Kirol arloari dagokionez, urte arraroa izan da. Denboraldiko hainbat hilabeteetan frontoiak erabiltzeko ezintasunak eskolaren jarduera murriztu du, baita lehiaketa askotan lokal gisa jokatzearen abantaila ere. Honek nabarmen eragin zion Ohorezko Dibisioko taldeari, maila mantentzea lortu zuena Espainiako Txapelketan azken jardunaldi sutsu batean. Hala ere, gure palarietako 4 Nafarroako

Rankingeko TOP 8an sartu dira eta plaza irabazi dute Nafarroako Erreminta Masterra jokatzeko uztailaren 9an Labriten.

Hitz batez, aldaketa positiboen urtea izan da sekzioaren barruan, konpondu ahal izan duguna, eta jarduera pilotazale ugariko garai bati bide ematen diona: gomazko paleta eta fronteniseko torneo sozialen abuztu frenetikoarekin hasiz, eta "La Jaula" txapelketaren lehen edizioarekin frontoi txikian, unean uneko larruzko paletako espezialistarekin onenekin. Ia ezer ez.

Orain frontoiak betetzea egokitzen zaigu eta merezi duten bizitza ematea.

Aupa pilotariok!

**LARRA**  
CUBIERTAS Y FACHADAS

**Oficinas**  
P. I. Noáin Esquíroz c/O  
Edif. portal de Navarra, of. 301  
Tel. 948 304 440

**Almacén**  
P. I. Noáin Esquíroz, c/O, naves 5 y 13  
31110 Noáin (Navarra)

**SOLUCIONES**

*Sobresalientes*

www.grupolarra.com

# Eskola bat pista berrien berotasunean

Eraikin berriko squash pista modernoek kirol honen zale ugari erakarri dituzte



## SQUASH ATALA

Squash denboraldia luxuzko bi entrenatzailek osatutako haur-eskola berri baten sorrerarekin hasi da gure jokalaria gazteak entrenatzeko: Joel Eransus eta Adrian Beloki Nafarroako txapeldunak 2023an eta 2024an, hurrenez hurren. Juanma Belokik, Óscar Valdeolmillosek, Carlos Eransusek, Rosa Andresek eta Liam Kanek ere parte hartzen dute.

Sekzioko kide berriek eskarmentu handieneko jokalarien pausoei jarraitzen diete, denboraldi honetan ere euren lorpenengatik nabarmendu direnak: **Adrian Beloki** (Nafarroako Txapelduna), **Rosa Andres** (Nafarroako Txapelduna eta 1 zenbakia Emakumezko Absolutuen Nafarroako Rankingean), **Joel Eransus** (Nafarroako Zirkuituko Gabonetako Txapelketako

irabazlea). Halaber, Gasteizen Euskal Liga zirkuituko Txapelketa irabazi zuen eta 1 zenbakia Gizonezkoen Nafarroako Ranking Absolutuan), **Eduardo Razquin** (Vasco Navarro Txapelduna) eta **Óscar Valdeolmillos** (Nafarroako gizonezkoen ranking absolutuan seigarrena).

Hasi bezain laster, eskola emaitza bikainak jasotzen ari da. **Mateo Aragon** (11 urtez azpiko Nafarroako Txapelduna), **Dani Khayat** (15 urtez azpiko Nafarroako Txapelduna), **Alex Khayat** (11 urtez azpiko Espainiako txapeldunordea eta 11 urtez azpiko txapelduna Nafarroako Haur Zirkuituko bost txapelketetan), **Joar Flaño** (11 urtez azpiko Nafarroako txapeldunordea), **Markel Gorriz** (11 urtez azpiko txapeldunordea Nafarroako Haur Mailako Zirkuituko hirugarren txapelketan), **Bera Barbarin** (15 urtez azpiko Nafarroako Txapelketan 3. sailkatua), **Iñigo Marrodán** (15 urtez azpiko 3. sailkatua Haur Mailako Nafarroako Zirkuituko laugarren txapelketan) eta **Mara Barbarin** (15 urtez azpiko Nafarroako Zirkuituko bigarren txapelketan 4. Sailkatua).

Ataleko kide guztiek pista berrien giro atseginean entrenatzen dute, lehia osasuntsu batean sozializatuz. Entrenimendurako espazio bat, deskonektatzeko eta estresa murrizteko, egoera kardiobaskularra hobetzeko eta bizkortasuna, erreflexuak, malgutasuna eta muskulu-indarra irabazteko aukera ematen digun kirola praktikatzuz. Pista moderno hauek, gure kirol instalazioetan aurrera egiteaz gain, txapeldunak eratzeko eta lagunak lantzeko eszenatoki ezin hobea dira, squashaz eta bere onura ugariez gozatuz.



Pol. Ind. Mutilva, C/ V - Nº 20  
31192 MULTILVA (Navarra)  
Telf. 948 269 227  
E-Mail: [info@elison-electronica.com](mailto:info@elison-electronica.com)  
[www.elison-electronica.com](http://www.elison-electronica.com)



# Borrokan hobekuntzako denboraldia

Ataleko kideek teknika hobetzeko lan handia egin dute lehiatzeko aukera gutxi egon den denboraldian.



Haur mailako borroka-taldea, Irúneko Tenis Klubaren haur mailako txapelketan parte hartuko duena ekainaren 8an, maiatzaren 26an San Juan Kirol Elkartearen AEDONA Ligatik igaro ondoren.



## TAEKWONDO ATALA

Tae Kwon Doren azken denboraldiak ez du lehiatzeko aukera askorik eskaini, baina oso ona izan da atal teknikoak izan duen hazkundeagatik, gerriko aldaketa askorekin eta borrokan hobekuntza handiarekin.

Kirol hau egiteak jolasten ikastea eta haztea ahalbidetzen du, eta oso jarduera dibertigarria da. Eskolak adin guztientzat dira.

Kirol - arte martzial hau gurekin ezagutu eta praktikatzera animatzen zaituztegu.



Contigo desde 1969  
[www.disnapin.com](http://www.disnapin.com)

Tus centros de confianza y asesoramiento

**PAMPLONA**  
Errotazar, s/n  
948 136 800  
[disnapin@disnapin.es](mailto:disnapin@disnapin.es)

**NOAIN**  
Pol. Arbide II, N 1-2  
948 346 585  
[disnapinoain@hotmail.es](mailto:disnapinoain@hotmail.es)

Visualízalo con la APP gratuita  
Procolor Expert antes de pintarlo.



**ESTELLA**  
Merkatondoa 16B  
948 552 127  
[estella@disnapin.es](mailto:estella@disnapin.es)

 **procolor**

**sikkens**

# Garai oparoa teniserako

Tenis Eskolak, 4 urtetik hasi pertsona heldu bitarteko ikasleak dituen, sasoi bikaina bizi du.



## TENIS ATALA

Tenis eskolak azken urteetan egindako lan onari esker, eta ikasleek banaka lehiatzeko duten gogoari esker, lortu da une honetan alebin eta infantil mailako taldeak izatea gizonezkoetan eta emakumezkoetan, eta kadete, junior eta absolutu mailakoak gizonezkoetan, kategoría desberdinetako Nafarroako Txapelketetan eta Euskadi-Nafarroa-Errioxa-Kantabria mailakoetan,

alebinetan eta absolutuetan lehiatuz.

Bestalde, tenis eskolari eta pistetara maiz joaten diren pertsonen esker, Liga Sozialak gora egin du, eta 60 parte-hartzaile baino gehiago izan dira asteburuetan partidak jokatzen gozatzen duten adingabe eta handien artean.

Gainera, Txapelketa Federatuak antolatzen dira, eta bertan maila handiko jokalariek eta partidez goza dezakegu gure pistetan.

Tenisean jokatzen ikasi nahi duen oro abuztuan ikastaro trinkoetan edo tenis eskolan izena ematera animatzen dugu. Eskolan ikastaroak eskaintzen dira aste barruan goizez eta arratsaldean, eta asteburuetan goizez bakarrik.

Azkenik, ataleko talde tekniko osoaren lana eskertzen dugu; haiek gabe, horrelakorik ez litzateke posible izan.



Tel. 948 303 414  
M. 677 562 177 • 677 562 178  
contacto@autocarespeche.com  
Pol. Plazaola, manzana B, nave 13  
31195 AIZOAIN

[www.autocarespeche.com](http://www.autocarespeche.com)



# Musika korala entzungai Amaya Kirol Hirian

Taldea denboraldi amaierako kontzertua prestatzen ari da ekainaren 21erako.



## AMAYA KANTUZ

Amaya Kantuz abesbatzak udako denboraldiari hasiera emanen dio ekainaren 21ean eskainiko duen kontzertu klasikoarekin. Taldeak denboraldia itxiko du eta irailera arte atseden hartuko du.

Joaquin Glariak zuzenduta, Amaya Kantuz abesbatzak hoge bat musikazale

biltzen ditu, baina tarteka beste batzuk gehitzen zaizkio.

Astero, astelehenetan zehazki, entseguetara joaten dira kontzertuak prestatzera, apirilean pilotalekuak birmoldatzeko obren inaugurazioan eskainitakoa bezala. Amaya Kantuz-ek ekitaldi ofiziala girotu zuen eta, geroago, emanaldi polita eskaini zuen kanpoan, egun distiratsuan.

Abesbatzak erreperitorio musikal zabala du, eta zuzendariak konposizio berriak batzen jarraitzen du; izan ere, Amaya Kantuz-en musika katalogoan sartzen jarraitzen duten dozenaka konposizio ditu. Emanaldia 12:00etan izanen da, udako terrazan, eta aperitibo bat prestatuko da bertaratzen diren pertsonentzat.





**PISCINAS: PRIVADAS Y PÚBLICAS / TRATAMIENTO AGUAS: DOMÉSTICO E INDUSTRIAL**




**M. 616 249 443 • Tel. 948 677 566 • 31560 AZAGRA / NAVARRA**

# Amaya Kirol Hiria, AEDONA eta ACEDYR elkarteetako kidea



Amaya Kirol Hiria AEDONako kide da, Nafarroako Kirol eta Aisialdi Erakundeen Elkartekoa, eta irabazi asmorik gabeko 12 kirol eta jolas erakundek osatzen dute: Donibane Kirol Elkartea, C.D. Larraina, Club Natación Pamplona, Club Tenis Pamplona, I. Oberena, S.C.D.R. Anaitasuna, S.D.C. Echavacoiz, U.D.C. Rochapea, U.D.C. Txantrea K.K.E, S.D.R. Arenas eta Zuasti Jaurerria Zelai Kluba.

Erakundeak hainbat jarduera sustatzen ditu eta abantailak eskaintzen ditu, hala nola **Zero Kuota Programa** (20 saltoki baino gehiagotan abantailak dituen), **AEDONA klub en arteko trukea** (neguko denboraldian) edo **Udako Bonoa**. Duela gutxi, akordio bat lortu da NICDOrekin, eta %20eko deskontua eskaintzen du Nafarroa Arenako kirol ekitaldietan, Larra-Belaguako estazioan eta Sendavivan.

Era berean, Amaya K.H. **ACEDYR** Kirol eta Jolas Klub en eta Erakunde en Elkarteko kidea da, eta Espainiako zati handi batean banatutako 67 klub en osatzen dute. Elkartutako klub guztien onurarako diren jardueraz gain, hitzarmen bat dago ACEDYR pasaportear en bidez horietako gehien en instalazioak erabiltzeko baldintza jakin batzuetan, eta baldintza horiek webgunean kontsulta daitezke: [acedyr.com](http://acedyr.com)

Amaya Kirol Hiriko bazkideek **ACEDYR** pasaportear en sar daitezkeen klub en zerrenda eskuineko koadroan jasota daude.

## ANDALUZIA

Málaga Tenis Kluba (Málaga)  
Almeriako Igeriketa Kluba (Almería)  
Nazaret Kluba (Jerez)  
Almeriako Tenis Kluba (Almería)  
Real Club El Candado (Málaga)  
Real Sociedad de Tenis Granada (Granada)

## ARAGOI

Helios Igeriketa Zentroa (Zaragoza)  
Miralbueno El Olivar estadioa (Zaragoza)  
Real Zaragoza Tenis Kluba (Zaragoza)  
S.D. Tiro de Pichón (Zaragoza)  
Stadium Casablanca (Zaragoza)  
Stadium Venecia (Zaragoza)

## ASTURIAS

La Fresneda Zelai Kluba (Asturias)  
Astur Hipika Kluba (Gijón)

## KATALUNIA

Sabadell Tenis Kluba (Sabadell)  
Natació Sabadell Kluba (Sabadell)  
Kataluniako Igeriketa Kluba (Bartzelona)  
Rubi Igeriketa Kluba (Bartzelona)

## GAZTELA MANTXA

Monteverde Kluba (Toledo)

## GAZTELA ETA LEON

El Soto Kluba (Burgos)  
Real Club Tenis Ponferrada (Ponferrada)

## CEUTA

Caballa Igeriketa Kluba (Ceuta)

## KANARIAK

Metropole Igeriketa Kluba (La Palma)

## GALIZIA

Ferrolgo Zelai Kluba (A Coruña)  
Lugoko Ibai Kluba (Lugo)  
Monforte Ibai Kluba (Lugo)

## MADRILGO KOMUNITATEA

Brezo de Osuna Kluba (Madril)  
Encinas de Boadilla Kluba\* (Boadilla)  
Moscardó Igeriketa Kluba (Madril)

## EUSKADI

C.D. Martiartu (Erandio)  
Donostiako Atletiko Kluba\*\* (Donostia)  
Bilbao Kirol Elkartea (Bilbo)  
Estadio Vital Fundazioa (Gasteiz)  
Peña Vitoriana Tenis Club (Gasteiz)

(\*) Madrilgo Club de las Encinas de Boadilla klubeko instalazioetara ekainaren 1etik irailaren 30era bitartean sartu ahal izanen da, egunean 10 bazkide gehienez, egun horietan instalazioak gainezka daudelako. (\*\*) Donostiako Club Atleticoren Kontxako instalazioetara ezin izanen da sartu ekainaren 15etik irailaren 15era bitartean, egun horietan instalazioak gainezka daudelako.



# DISNIRUÑA

Eventos, parques infantiles  
Vuelos en globo, espectáculos...

[www.dinsniruna.com](http://www.dinsniruna.com)



Síguenos!

# ARAUDIA NORMATIVA

## Sarrerak

Instalazioetara sartzeko, ate nagusia (txartela, app-aren QRa, hatz-marka eta aurpegi-ezagutza), ibaiko atea (txartela, app-aren QRa eta aurpegi-ezagutza) eta erriparen garita (app-aren txartela eta QRa) erabil daitezke.

Nahiz eta sartzeko hainbat modu dauden, txartela nahitaez ekarri behar da, pertsonala eta besterenezina izateaz gain.

Ez dago baimenduta animaliak instalazioetara sartzea, desgaitasuna duten pertsonentzat trebatutako txakurrak izan ezik.

Udako denboraldian, bazkideak doan sar daitezke, gehienez ere bazkideak ez diren 3 pertsonarekin, 21:30etik aurrera, ate nagusitik.

## Aparkalekuak

Bi aparkaleku daude: negukoa (eraikin nagusiaren ondoan) eta udakoa (patinodromoaren, beisbol-zelaiaren eta padel-pisten ondoan).

Neguko aparkalekua beti dago irekita.

Udakoa udako denboraldian goizeko 10:30ean irekitzen da, larunbat, igande eta jaiegunetan izan ezik, 10:00etan irekitzen dela.

Euria, eguraldi txarra edo beharrezkotzat jotzen ez den egunetan ez da udako aparkalekua irekiko.

Segurtasun handiagoa izateko, 22:00etatik aurrera udako aparkalekura sartzeko atea itxiko da eta irteteko interfono botoia sakatu beharko da harreratik atea ireki dezaten. Seinaleztatutako aparkalekuetan, autoak plazen barruan aparkatu behar dira, markak errespetatuz.

## Igerilekuak

Bainua, igeriketa eta uraren erabilera ludikoa dute helburu.

Hondartzetara txankletekin sartu behar da. Ezin da kaleko arroparekin eta oinetakoekin sartu, ezta poltsarik sartu ere.

Derrigorrezkoa da uretan sartu aurretik dutxatzea xaboirik erabili gabe.

Uretan ezin da ez flotagailurik ez koltxonetarik sartu, ez salto egin, ez talka-jolasik egin. 8 urtetik beharokoek adinez nagusi bat lagunduta egon behar dute.

Erabat debekatuta dago bainu-eremuan jatea, edatea edo erretzea, baita igerilekuaren eremuan hondakinak edo zaborrak uztea ere. Era berean, ezin da bainatu alkoholaren edo substantzia estupefazianteen edozein

intoxikazio-mailatan dagoen pertsona oro edota zauriak edo larruazaleko edozein afekzio (gaixotasun kutsakorrak) jasaten duena. Soroslea da araudia betearazteko arduraduna, eta, beraz, bere argibideei erantzuteko zuen laguntza eskatzen dugu.

## Haurrentzako igerilekua

Une oro 18 urtetik gorako pertsona baten ikuskaritzapean egon behar duten 6 urtetik beharakoen bainurako zuzendua dago.

## 25 m-ko igerilekua eta jarduera-ontzia

25 m-ko igerilekua igeriketan aritzeko da. Jardueren ontzian jarduera ludikoak egiten dira.

Txanoa nahitaezkoa da bi ontzietan.

## Spa bainuetxea

16 urtetik aurrera erabil daiteke. 6 eta 15 urte bitarteko adingabeak "Bainuetxea familiekin" ordutegian sar daitezke (larunbatetan 14:00etatik 20:00etara eta igande eta jaiegunetan 9:00etatik 14:00etara). Ordutegi honetan pertsona bat bakarrik ere joan daiteke. Sartzeko, erreserba bat egin behar da, ordubeteko iraupeneko, esparrura sartu nahi duen pertsona bakoitzarentzat (helduak eta adingabeak).

Uretan ezin da salto egin, ezta talka-jolasik egin ere.

Txanoa nahitaez erabili behar da.

Hamaketan erabilera pertsonaleko eskuoihal bat erabili beharko da.

Gunean bidezaintzako kamerak daude.

## Sauna eta lurrun-bainua (eraikin berria)

Saunak eta lurrun-bainuak erabilera mistoa dute. Kabinetara sartzean, bainujantzia eraman behar da eta eskuoihal bat jarri gorpuzaren eta eserlekuaren artean.

Txankletak, eskuoihalak, bainu-txabusinak eta abar eskitokietan eta bankuetan utzi behar dira.

Ezin da ura bota erresistentzietara lurruna sortzeko, ezta termostatoak, zundak eta abar manipulatu ere.

Kabinako ateak itxita egon behar du une oro.

## Igerilekua 50 m.

Udako denboraldian, 50 m-ko igerilekua bainu libreria eta uraren erabilera ludikora bideratuta dago. Igeriketan ere erabil daiteke. Txanoa erabiltzea gomendagarria da.

## Burbuila olatuen igerilekua Burbuila

8 urtetik gorakoentzat edo helduek lagundutako adingabeentzat.

Heldulekuetatik igotzea beharrezkoa da.

Ezin da goian geratu.

Eremu libreetatik jaitsi behar da, beti oinak aurretik, eta azkar erretiratu behar da erorketaren eremutik.

## Olatuak

8 urtetik gorakoentzat edo helduek lagundutako adingabeentzat.

Debekatuta dago bolaren azpian urpean igeri egitea.

Ezin da bolara igo edo bere gainean salto egin.

## Berdeguneak

Aisialdirako eremuak eta instalazioen apaintetarako.

Ezinbestekoa da belarra zaintzea.

Debekatuta dago berdeguneetan jatea edo edatea.

Ezin da kirolik egin.

Ez dira beirazko objektuak, zorrotzak edo ziztatzailak, erabili behar.

Ezin da belarra zapaldu tako-botekin edo takoizko zapatekin.

Zaborrak eta zigarrokinak paperontzietan eta hautsontzietan utzi behar dira.

## Jantokiak eta sutegiak

Aire zabaleko hiru jantoki daude: haurren gunean, ibaieren inguruan eta futbol zelaiako harmailen azpian; eta jangela estali bat: Txokoa.

Jantoki hauetan beharrezkoa da 18 urtetik gorako bazkideek mahaien eta sutegien zati bat gordetzea. Erreserba online egin daiteke (app edo web) astebete lehenago, gehienez. Erabiliko ez diren erreserbak baliogabetu egin behar dira, beste bazkide batzuek erabili ahal izan ditzaten. 15:00etan okupatu gabeko erreserbak libre geratuko dira. Ez baliogabetzeak abisua edo/eta zigorra ekar dezake. Erreserbaren beharrik gabe, badaude mahaiak haurren gunean eta ibaieren eremuan. Hauei gehitu behar zaizkie ibaiko jangelako hormigoizko zolatan eta petankaren eremuan erabil daitezkeen plastikozko mahai eramangarriak.

Higienea errazteko, hondakinak eta zaborrak birziklatzeko ontzietan utzi behar dira.

Sutegiak, aulkiak, mahaiak eta jantokietako gainerako elementuak behar direnean bakarrik erabili behar dira, beste pertsona batzuek erraztasuna izan dezaten haiek ere erabiltzeko.

Jantokietan debekatuta dago gas-labeak edo arriskutsuak izan daitezkeen bestelako sukaldaritza-elementuak erabiltzea. Sutegietan bakarrik erabil daitezke su txikiak.

## Aldagelak

Aldagelek aldatzeko, dutxatzeko eta arropa gordetzeko balio dute, instalazioak erabiltzen diren bitartean.

Debekatuta dago takoekin, lokaztutako oinetakoekin, patinekin edo lurzorua egoerari eta higieneari kalte egiten dion beste edozein elementurekin sartzea.

Ez da jolasteko, erretzeko, edateko edo jateko lekua.

Armairuak instalazioak erabiltzen ari diren bitartean erabili behar dira. Ezin da armairua itxita utzi eta giltza instalazioetatik kanpo eraman.

Armairuetan baliozko objektuak ez uztea gomendatzen da.

Armairu bateko giltza galduz gero, harrera-lekuan 3€ ordainduko dira.

Debekatuta dago kabinetan eta aldagela komunitarioan arropa modu iraunkorrean uztea. Arropa armairuetan utzi behar da beti. Erabili diren pertxak horretarako izendatutako lekuan utzi behar dira.

Dutxan ez da urik alferrik galdu behar, eta ura itxita eduki behar da pertsona bat xabotzen den bitartean.

9 urtetik beherako pertsona batek beste aldeko aldagela erabili behar duenean, adinez nagusi batekin eginen du beti, eta horretarako erabiltzen diren banakako kabinak edo aldagela komunitarioak erabiliko ditu, inoiz ez helduentzako eskusiboa den aldagela.

## Saunak (aldagela orokorrak)

Bi sauna daude, bata gizonezkoentzat eta bestea emakumezkoentzat, eta haietara aldagela orokorretatik sartzen da.

Saunetara sartzeko, nahitaezkoa da txartela edo hatz-marka irakurgailutik pasatzea, 2 orduko baimena ematen duena.

Aldi bakoitzeko pertsona bat sartu behar da. Saunaren kabinara oinutsik sartu behar da, eta eskuoihal bat jarri gorputzaren eta eserlekuaren artean.

Kabinako ateak itxita egon behar du une oro. Debekatuta dago poltsak edo antzeko objektuak sartzea, gorputzean produkturik erabiltzea, aurre-saunako dutxan xabotzea, ura erresistentzietara botatzea lurruna sortzeko edo elementuak manipulatzeko (termoak, zundak, eta abar).

## Gimnasioa

Gimnasioaren helburua ariketa fisikoa egitea da, tonu fisikoa mantentzen eta indartzen laguntzen duten aparatu desberdinen bidez. 18 urtetik gorako bazkide guztiak sar daitezke gimnasioan.

Gimnasioa erabili nahi duten 16 eta 17 urteko bazkideek trebakuntza ikastaro bat egin beharko dute. Ikastaroaren eskaera aitak/amak/legezko tutoreak egin beharko du info@cdamaya.com helbidera mezu bat bidaliz. Ikastaroa egin ondoren, baimendutako adingabeen zerrenda batean sartuko da, eta gimnasioa aretoko monitorearen ordutegian edo ordutegi horretatik kanpo erabili ahal izanen du, pertsona heldu batekin badago.

Gimnasioan sartzeko beharrezkoa da egin beharreko jarduerarako egokiak diren jantziak (kamiseta eta galtzak) eta oinetako egokiak eramatea. Ezin da kaleko arroparekin edo bainujantziarekin sartu, ezta gimnasioaren barruan oinetakoak erantzi ere.

Erabiltzaile bakoitza eskuoihal egokiarekin sartu behar da gimnasioan, eta muskulazio-aparatuak zein esterillak babesteko erabili behar da.

Ezin da motxilarik edo poltsarik sartu gimnasioan. Klubeko armairuetan utzi beharko dira.

Zehatz-mehatz errespetatuko da aparatu bakoitzaren erabilera-denbora, beste pertsona batzuek aparatu horiek erabili ahal izan ditzaten.

Muskulazio-makinak libre utziko dira seriea amaitzean.

Itxaronaldiak makinetatik kanpo eginen dira, beste pertsona batzuek erabili ahal izan ditzaten.

Aparatu bat erabili ondoren, higie-ne-egoera onean utziko da, erabili aurretik zegoen bezala.

Gailu mugikorak erabiltzen diren bakoitzean (mankuarnak, barrak, pisuak, eta abar), dagokien lekuan utzi behar dira. Ez dira inoiz gimnasiotik atera behar.

Monitorea da gimnasioko arduraduna arau hauek betearazteko.

## Solariuma

Eraikin orokorraren gainean dagoen terraza-solariuma, eguzkia hartzeko zuzendua dago. 18 urtetik gorako pertsonak bakarrik erabil dezakete.

Espazio honetan debekatuta dago jatea, edatea eta terrazako dutxetan xabotzea. Erabiltzaileek ez dituzte altzariak lekuz aldatu behar.

Eguzki-izpiekiko esposizioa beti behar bezalako arretaz egitea gomendatzen da.

## Hamaka, parrilla eta pertzen biltegiak

Biltegiak eguzki-denboraldiko objektu partikularrak gordetzeko zuzentzen dira: hamakak, parrillak eta pertzak.

Utzitako tresnek garbi egon behar dute, behar bezala ordenatuta eta dagokien lekuan jarrita. Ez dira lurlean utzi behar.

Biltegiak irekita egonen dira udako denboraldian.

Neguko denboraldian hutsik geratuko dira eta itxita egonen dira.

Txokoko hamaken biltegia ordainpekoa da. Eskatu informazio gehiago bulegoan.

## Minigolf, petanka eta ping pong

Erabiltzeko, gutxienez 14 urtetik gorako bazkide bat egotea beharrezkoa izanen da.

Minigolfean, aldi berean jokatzen duten taldeen gehieneko kopurua ez da 5 baino gehiago izan behar; beraz, harreran 5 joko izanen dira, gehienez 2 makilarekin eta 2 pilotarekin bakoitza.

Petankan ordu bakoitzerako joko bat dago eta ping pongerako ordu bakoitzerako bi joko eskaintzen dira.

Erabilera-ordu bakoitzeko prezioa 1 €koa da, materiala jasotzean eta 14 urtetik gorako arduradunaren txartela uztean ordainduko dena.

Minigolfean derrigorrezkoa da klubak emandako materiala erabiltzea. Debekatuta dago klubetik kanpoko materiala erabiltzea.

Materiala itzultzearen atzerapenean, atzerapen-ordu bakoitzeko, egun batez erabili gabeko zigorra ezarriko da.

Minigolfaren kasuan, galdutako materialaren kostua 3 €koa izanen da.

## Jarduera aretoak

0, 1, spinning, jardueraniztasun eta emakumezkoen GA jardueretarako aretoak beren diziplinetako kirola egiteko dira.

Jarduera hauetan parte hartzen duten pertsonak bakarrik sar daitezke instalazio hauetara. Erabileraz kanpo, gelak giltzaz itxita egon behar dira.

Inor ezin da sartu instalazio hauetara beste helburu batzuetarako.

Lehiaketetan, publikoa izan ezik, ezin da kaleko arropa eta oinetakoekin sartu.

Gimnastika artistikoko gelako aparatuak ezin ditu erabili erabiltzeko gaitasuna lortu ez duen inork.

## Arte martzialak

Arte martzialen aretoak taekwondoa, tai jia eta yoga praktikatzeko du helburu. Udako denboraldian ohe elastikoa jartzen da, eta aisialdiko monitoreek kudeatzen dute haren antolaketa.

Tatamira oinutsik edo zola oso arineko zapatilekin sartu behar da, bertan praktikatzen diren diziplinetarako egokiak direnak.

Hainbat diziplinatan partekatutako aretoa denez, diziplina desberdinetako ordutegiak eta materialak errespetatu behar dira. Material guztiak ordenatuta egon behar du beti.

## Kirol instalazioak

### Botxak

18 urtetik gorako bazkideek erabili ahal izanen dituzte botxa-pistak. Instalazioak erabiltzeko, giltza harreran jaso behar da, txartela utzi behar da eta amaitzerakoan giltza itzuli behar da. Pistak egokituta egon behar du beti. Jolas hau egiteko bola egokiak erabili behar dira (ezpela edo artea). Oinetako lauekin jolastu behar da, norma-lean zapatilekin. 18 urtetik beherako bazkideek beste adinez nagusi batekin jolastu ahal izanen dute.

### Boulder-rokodromoa

Eskalada kirol-jarduera bat da arriskuak dituen eta prestakuntza fisiko eta tekniko espezifiko eskatzen duena. Boulderra erabiltzeko beharrezkoa izanen da webgunean argitaratutako araudiaren onarpen agiria sinatzea eta escalada@cdamaya.com helbidera bidaltzea. Gehienez 10 lagunentzako tokia du aldi berean. 8 urtetik aurrera erabil daiteke. 8 eta 12 urte bitarteko pertsonak adinez nagusi batekin joan beharko dute. Nahitaezkoa da eskalatze oinetakoak erabiltzea. Erabat debekatuta dago heldulekuak mugitzea, goiko plataformara igotzea eta azken heldulekutik salto egitea. Ezin da jolastu, jan eta erre esparru honetan. Aretoak bideozaintzako kamerak ditu.

### Belar artifizialeko zelaia

Belar artifizialeko futbol-zelaiak 11 futbol-zelai bat eta 8 futbol-zelai bi ditu. Zelaira sarrera librea da, futbol ataleko entrenamenduek eta partiduek okupatzen ez duten bitartean. Sartzeko arrapaletatik egin behar da. Kirol-arropa eta oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Debeakuta dago aluminiozko takoak dituzten botak erabiltzea, belarretan jatea, edatea eta erretzea, edo belar artifiziala honda dezaketen elementuak harmailetatik botatzea.

### Frontoiak

Pilotalekuak erabiltzeko online erreserba egin behar da, bazkide-guneko webgunetik edo app-aren bidez. Erreserba-denbora ordubeteko izanen da. Pilotalekuaren erreserba aste bete lehenago egin ahal izanen da, baldin eta jokatzeko erreserbarik ez badago. Erreserbaren titularrak pilotalekua erabiliko duenetako bat izan beharko du. Zigortuko da titularrak frontoian jokatzeko ez egotea. Erreserbatutako ordutik hamar minutu igaro eta erreserba egin duen pertsona agertzen ez bada, txanda galduko du eta erreserbarik ez duten beste pertsona batzuek erabili ahal izanen dute. Erreserba argi elektrikoa erabili behar den orduetarako egiten denean, frontoiak erabiltzen dituzten pertsonen argiteria-kuota ordaindu beharko dute. Kirol-arropa eta oinetakoak erabiltzea gomendatzen da.

### Squash pistak

Squash pistak erabiltzeko erreserba online egin behar da, webgunetik bazkide atalean edo app bidez. Erreserba-denborak ordu erdikoak dira bi pistetarako. Squash pistak bi egun lehenago erreserbatu ahal izanen dira, baldin eta ez badago erreserbarik jokatzeko. Erreserbaren titularrak pista erabiliko duenetako bat izan beharko du. Zigorra jartzeko arrazoia izanen da pertsona hori squash pistetan jokatzeko ez egotea. Erreserbatutako ordutik hamar minutu igaro eta erreserba egin duen pertsona agertzen ez bada, txanda galduko du eta erreserbarik ez duten beste pertsona batzuek erabili ahal izanen dute.

Erabili ahal izateko, ezinbestekoa da argi elektrikoa, eta argiteria-kuota ordaindu beharko da.

Kirol-arropa erabili behar da. Ezin da bainujantzirik erabili, ezta kamisetarik gabe jokatu ere.

Zapatilek gomazko zola lauak izan behar dute. Squash pistetan erakusten diren zapatila-zolak gomendatzen dira.

### Padel-pistak

Padel-pistak erabiltzeko, erreserba online egin behar da, bazkide-ataleko webgunetik edo app-aren bidez. Erreserba-denbora ordubeteko izanen da. Padel pistak 10 egun lehenago erreserbatu ahal izanen dira, baldin eta erreserbatu nahi duenak lehenagotik jokatzeko erreserbarik

ez badu. Aurreko 1, 3 eta 5 egunetan erreserbarik egin ez bada, erreserbatzeko egun bat, 3 edo 5 gehiago baimentzen dira.

Erreserbaren titularrak pista erabiliko duenetako bat izan beharko du. Zigorra jartzeko arrazoia izanen da titularrak ez egotea padeleko pistetan jokatzeko.

Erreserbatutako ordutik hamar minutu igaro eta erreserba egin duen pertsona agertzen ez bada, txanda galduko du eta erreserbarik ez duten beste pertsona batzuek erabili ahal izanen dute.

Erreserba argi elektrikoa erabili behar den orduetarako egiten denean, pistak erabiltzen dituzten pertsonen argiteria-kuota ordaindu beharko dute.

Kirol-arropa eta oinetakoak erabiltzea gomendatzen da.

### Tenis-pistak

Tenis-pistak erabiltzeko online erreserba egin behar da, bazkide-ataleko webgunetik edo app-aren bidez.

Erreserba-denbora ordubeteko izanen da. Tennis-pisten erreserba aste bete lehenago egin ahal izanen da, baldin eta erreserba bat jokatzeko ez badago.

Erreserbaren titularrak pista erabiliko duenetako bat izan beharko du. Zigortuko da titularrak tennis-pistetan jokatzeko ez egotea.

Erreserbatutako ordutik hamar minutu igaro eta erreserba egin duen pertsona agertzen ez bada, txanda galduko du eta erreserbarik ez duten beste pertsona batzuek erabili ahal izanen dute.

Erreserba argi elektrikoa erabili behar den orduetarako egiten denean, tennis-pistak erabiltzen dituzten pertsonen argiteria-kuota ordaindu beharko dute.

Kirol-arropa eta oinetakoak erabili behar dira. Ezin da bainujantzirik erabili, ezta kamisetarik gabe jokatu ere.

### Kiroldegia/patinodromoa

Kirol anitzeko pistak futbol pistan eta saskibaloian aritzeko zuzenduta daude. Patinodromoa irristaketa praktika egiteko zuzendua dago.

# CIUDAD DEPORTIVA AMAYA KIROL HIRIA

## KIROL MATERIAL OFIZIALA

## MATERIAL DEPORTIVO OFICIAL



ELITE SPORT DENDAN SALGAI Bayona etorb., 30 - 31011 Iruña - 948 272 063



**Jaka**  
42€

**Prakak**  
19€



**Motxila**  
25€



**Jr. Motxila**  
19€



**Poltsa**  
20€



**Poltsa**  
25€



**Poloa**  
20€

**Bermudak**  
14€



**Kamiseta**  
16€



**Kirol-jertsea**  
22€



**Anorak**  
40€

### BULEGOAN SALGAI



**Motxila**  
10€



**Zapatila-poltsa**  
10€



**Lepokoa**  
5€



**Txanoa**  
8€



**Ogitartekoak eramatekoa**  
5€



**Bidoi herdoilgaitza**  
800 ml  
10€



**Tritan bidoia**  
650 ml  
8€



**Eskuoihala**  
Igerilekua 18€ / Gimnasioa 10€



**Zintzilikaria**  
4€



**Txanoa**  
8€



**Intsignia**  
4€