

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves	
Viernes		Sábado		Domingo			
08:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	Alta 1	Baja 1	Competición 1	Fartlek 1	Intervalica 1	Montaña 1	Sesión Virtual 1
09:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00		09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
		Alta 1		Baja 1		Competición 1	Fartlek 1
10:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
	Baja 1	Competición 1	Fartlek 1	Intervalica 1	Montaña 1	Sesión Virtual 2	Alta 1
11:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
	Competición 1	Fartlek 2	Intervalica 2	Montaña 2	Sesión Virtual 3	Alta 2	Baja 2
12:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
	Fartlek 2	Intervalica 2	Montaña 2	Sesión Virtual 4	Alta 2	Baja 2	Competición 1
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
	Intervalica 3	Montaña 3	Sesión Virtual 5	Alta 3	Baja 3	Competición 1	Fartlek 3
14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00
	Montaña 3	Sesión Virtual 6	Alta 3	Baja 3	Competición 1	Fartlek 3	Intervalica 3
15:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00
	Sesión Virtual 7	Alta 3	Baja 3	Competición 1	Fartlek 3	Intervalica 3	Montaña 3
16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
	Alta 4	Baja 4	Competición 1	Fartlek 4	Intervalica 4	Montaña 4	Sesión Virtual 8
17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00
	Baja 4	Competición 1	Fartlek 4	Intervalica 4	Montaña 4	Sesión Virtual 10	Alta 1
18:00					18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
					Intervalica 4	Alta 2	Baja 2
19:00					19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00
					Sesión Virtual 9	Competición 1	Fartlek 2
20:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00
	Competición 1	Fartlek 1	Intervalica 1	Montaña 1	Sesión Virtual 11	Alta 1	Baja 1
21:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00
	Fartlek 1	Intervalica 1	Montaña 1	Sesión Virtual 12	Alta 2	Baja 2	Competición 1
22:00							
23:00							