

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Alta 2	08:00 - 09:00 Baja 3	08:00 - 09:00 Fartlek 1	08:00 - 09:00 Fartlek 3	08:00 - 09:00 Montaña 4	08:00 - 09:00 Montaña 3	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 11
09:00		09:00 - 10:00 Competición 1		09:00 - 10:00 Intervalica 3		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 13	09:00 - 10:00 Alta 2
10:00	10:00 - 11:00 Baja 4	10:00 - 11:00 Fartlek 3	10:00 - 11:00 Intervalica 1	10:00 - 11:00 Montaña 3	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 15	10:00 - 11:00 Alta 3	10:00 - 11:00 Baja 2
11:00	11:00 - 12:00 Competición 1	11:00 - 12:00 Intervalica 3	11:00 - 12:00 Montaña 1	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 17	11:00 - 12:00 Alta 1	11:00 - 12:00 Baja 3	11:00 - 12:00 Competición 1
12:00	12:00 - 13:00 Fartlek 1	12:00 - 13:00 Montaña 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 18	12:00 - 13:00 Alta 3	12:00 - 13:00 Baja 1	12:00 - 13:00 Competición 1	12:00 - 13:00 Fartlek 2
13:00	13:00 - 14:00 Intervalica 1	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 19	13:00 - 14:00 Alta 2	13:00 - 14:00 Baja 3	13:00 - 14:00 Competición 1	13:00 - 14:00 Fartlek 3	13:00 - 14:00 Intervalica 2
14:00	14:00 - 15:00 Montaña 1	14:00 - 15:00 Alta 4	14:00 - 15:00 Baja 2	14:00 - 15:00 Competición 1	14:00 - 15:00 Fartlek 1	14:00 - 15:00 Intervalica 3	14:00 - 15:00 Montaña 2
15:00	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 20	15:00 - 16:00 Baja 4	15:00 - 16:00 Competición 1	15:00 - 16:00 Fartlek 3	15:00 - 16:00 Intervalica 1	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 11
16:00	16:00 - 17:00 Alta 2	16:00 - 17:00 Competición 1	16:00 - 17:00 Fartlek 2	16:00 - 17:00 Intervalica 3	16:00 - 17:00 Montaña 1	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 12	16:00 - 17:00 Alta 3
17:00	17:00 - 18:00 Baja 2	17:00 - 18:00 Fartlek 4	17:00 - 18:00 Intervalica 2	17:00 - 18:00 Montaña 3	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 14	17:00 - 18:00 Alta 4	17:00 - 18:00 Baja 3
18:00					18:00 - 19:00 Alta 2	18:00 - 19:00 Baja 4	18:00 - 19:00 Competición 1
19:00					19:00 - 20:00 Baja 2	19:00 - 20:00 Competición 1	19:00 - 20:00 Fartlek 3
20:00	20:00 - 21:00 Competición 1	20:00 - 21:00 Intervalica 4	20:00 - 21:00 Montaña 2	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 16	20:00 - 21:00 Competición 1	20:00 - 21:00 Fartlek 4	20:00 - 21:00 Intervalica 3
21:00	21:00 - 22:00 Fartlek 2	21:00 - 22:00 Montaña 4	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 17	21:00 - 22:00 Alta 4	21:00 - 22:00 Fartlek 2	21:00 - 22:00 Intervalica 4	21:00 - 22:00 Montaña 3
22:00							
23:00							