

Semana del 1 al 7 de abril

-

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00						08:00 - 09:00 Intervalica 1	08:00 - 09:00 Montaña 2
09:00						09:00 - 10:00 Sesión Virtual 3	09:00 - 10:00 Sesión Virtual 10
10:00						10:00 - 11:00 Montaña 1	10:00 - 11:00 Alta 3
11:00						11:00 - 12:00 Sesión Virtual 4	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 11
12:00						12:00 - 13:00 Alta 2	12:00 - 13:00 Baja 3
13:00						13:00 - 14:00 Sesión Virtual 5	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 12
14:00						14:00 - 15:00 Baja 2	14:00 - 15:00 Competición 1
15:00						15:00 - 16:00 Sesión Virtual 6	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 13
16:00						16:00 - 17:00 Competición 1	16:00 - 17:00 Fartlek 3
17:00						17:00 - 18:00 Sesión Virtual 7	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 14
18:00						18:00 - 19:00 Fartlek 2	18:00 - 19:00 Intervalica 3
19:00						19:00 - 20:00 Sesión Virtual 8	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 15
20:00						20:00 - 21:00 Intervalica 2	20:00 - 21:00 Montaña 3
21:00						21:00 - 22:00 Sesión Virtual 9	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 16
22:00							
23:00							

Semana del 8 al 14 de abril

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Fartlek 3	08:00 - 09:00 Alta 1	08:00 - 09:00 Intervalica 4	08:00 - 09:00 Intervalica 2	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Intervalica 2	08:00 - 09:00 Intervalica 2
09:00		09:00 - 10:00 Baja 2		09:00 - 10:00 Intervalica 1		09:00 - 10:00 Montaña 4	09:00 - 10:00 Montaña 3
10:00	10:00 - 11:00 Montaña 4	10:00 - 11:00 Intervalica 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 7	10:00 - 11:00 Baja 2	10:00 - 11:00 Alta 1	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 16	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 13
11:00	11:00 - 12:00 Competición 1	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 9	11:00 - 12:00 Intervalica 2	11:00 - 12:00 Alta 3	11:00 - 12:00 Fartlek 2	11:00 - 12:00 Baja 1	11:00 - 12:00 Baja 3
12:00	12:00 - 13:00 Intervalica 4	12:00 - 13:00 Intervalica 2	12:00 - 13:00 Alta 3	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 3	12:00 - 13:00 Montaña 2	12:00 - 13:00 Competición 1	12:00 - 13:00 Montaña 1
13:00	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 10	13:00 - 14:00 Intervalica 3	13:00 - 14:00 Baja 1	13:00 - 14:00 Baja 3	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 19	13:00 - 14:00 Intervalica 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 12
14:00	14:00 - 15:00 Fartlek 2	14:00 - 15:00 Alta 2	14:00 - 15:00 Intervalica 4	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 2	14:00 - 15:00 Intervalica 1	14:00 - 15:00 Montaña 1	14:00 - 15:00 Montaña 3
15:00	15:00 - 16:00 Baja 4	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Montaña 3	15:00 - 16:00 Intervalica 4	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 18	15:00 - 16:00 Fartlek 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 11
16:00	16:00 - 17:00 Fartlek 2	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 6	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 1	16:00 - 17:00 Montaña 4	16:00 - 17:00 Alta 3	16:00 - 17:00 Intervalica 3
17:00	17:00 - 18:00 Montaña 3	17:00 - 18:00 Baja 3	17:00 - 18:00 Baja 2	17:00 - 18:00 Intervalica 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 17	17:00 - 18:00 Baja 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 10
18:00					18:00 - 19:00 Baja 1	18:00 - 19:00 Intervalica 4	18:00 - 19:00 Intervalica 4
19:00					19:00 - 20:00 Alta 1	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 15	19:00 - 20:00 Baja 3
20:00	20:00 - 21:00 Intervalica 2	20:00 - 21:00 Montaña 3	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 4	20:00 - 21:00 Intervalica 3	20:00 - 21:00 Montaña 2	20:00 - 21:00 Intervalica 3	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 9
21:00	21:00 - 22:00 Baja 1	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 8	21:00 - 22:00 Montaña 4	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 20	21:00 - 22:00 Intervalica 1	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 14	21:00 - 22:00 Montaña 4
22:00							
23:00							