

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Intervalica 3	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 8	08:00 - 09:00 Alta 4	08:00 - 09:00 Fartlek 4	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 20	08:00 - 09:00 Baja 2
09:00		09:00 - 10:00 Fartlek 3		09:00 - 10:00 Intervalica 4		09:00 - 10:00 Baja 4	09:00 - 10:00 Sesión Virtual 7
10:00	10:00 - 11:00 Alta 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 2	10:00 - 11:00 Montaña 4	10:00 - 11:00 Fartlek 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 15	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 1	10:00 - 11:00 Competición 2
11:00	11:00 - 12:00 Fartlek 1	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 3	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 9	11:00 - 12:00 Competición 2	11:00 - 12:00 Intervalica 4	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 2	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 8
12:00	12:00 - 13:00 Competición 1	12:00 - 13:00 Montaña 3	12:00 - 13:00 Intervalica 4	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 13	12:00 - 13:00 Alta 4	12:00 - 13:00 Fartlek 2	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 9
13:00	13:00 - 14:00 Fartlek 2	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 4	13:00 - 14:00 Montaña 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 14	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 16	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 3	13:00 - 14:00 Intervalica 2
14:00	14:00 - 15:00 Baja 1	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 5	14:00 - 15:00 Competición 2	14:00 - 15:00 Alta 4	14:00 - 15:00 Intervalica 3	14:00 - 15:00 Fartlek 4	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 10
15:00	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 1	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 6	15:00 - 16:00 Montaña 1	15:00 - 16:00 Baja 4	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 17	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 4	15:00 - 16:00 Fartlek 3
16:00	16:00 - 17:00 Montaña 2	16:00 - 17:00 Fartlek 3	16:00 - 17:00 Intervalica 4	16:00 - 17:00 Alta 3	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 18	16:00 - 17:00 Intervalica 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 11
17:00	17:00 - 18:00 Alta 2	17:00 - 18:00 Intervalica 2	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 10	17:00 - 18:00 Fartlek 4	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 19	17:00 - 18:00 Montaña 2	17:00 - 18:00 Baja 3
18:00					18:00 - 19:00 Montaña 3	18:00 - 19:00 Competición 2	18:00 - 19:00 Sesión Virtual 12
19:00					19:00 - 20:00 Competición 1	19:00 - 20:00 Sesión Virtual 5	19:00 - 20:00 Montaña 4
20:00	20:00 - 21:00 Alta 4	20:00 - 21:00 Intervalica 3	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 11	20:00 - 21:00 Fartlek 3	20:00 - 21:00 Alta 3	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 6	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 13
21:00	21:00 - 22:00 Montaña 3	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 7	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 12	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 14	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Competición 1	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 5
22:00							
23:00							