

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Intervalica 1	08:00 - 09:00 Fartlek 3	08:00 - 09:00 Montaña 3	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 19	08:00 - 09:00 Alta 3	08:00 - 09:00 Baja 3	08:00 - 09:00 Competición 2
09:00		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 17		09:00 - 10:00 Sesión Virtual 20		09:00 - 10:00 Alta 3	09:00 - 10:00 Competición 2
10:00	10:00 - 11:00 Montaña 1	10:00 - 11:00 Baja 3	10:00 - 11:00 Intervalica 3	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 1	10:00 - 11:00 Alta 3	10:00 - 11:00 Fartlek 3	10:00 - 11:00 Intervalica 3
11:00	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 14	11:00 - 12:00 Alta 4	11:00 - 12:00 Fartlek 4	11:00 - 12:00 Intervalica 4	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 2	11:00 - 12:00 Montaña 4	11:00 - 12:00 Alta 4
12:00	12:00 - 13:00 Alta 1	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 3	12:00 - 13:00 Fartlek 1	12:00 - 13:00 Intervalica 1	12:00 - 13:00 Montaña 1	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 5	12:00 - 13:00 Alta 2
13:00	13:00 - 14:00 Competición 2	13:00 - 14:00 Intervalica 2	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 6	13:00 - 14:00 Montaña 2	13:00 - 14:00 Competición 1	13:00 - 14:00 Alta 2	13:00 - 14:00 Fartlek 2
14:00	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 15	14:00 - 15:00 Competición 2	14:00 - 15:00 Intervalica 3	14:00 - 15:00 Montaña 4	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 7	14:00 - 15:00 Alta 3	14:00 - 15:00 Fartlek 3
15:00	15:00 - 16:00 Competición 2	15:00 - 16:00 Fartlek 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 20	15:00 - 16:00 Montaña 4	15:00 - 16:00 Alta 4	15:00 - 16:00 Intervalica 4	15:00 - 16:00 Alta 3
16:00	16:00 - 17:00 Intervalica 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 9	16:00 - 17:00 Fartlek 4	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 10	16:00 - 17:00 Competición 2	16:00 - 17:00 Fartlek 1	16:00 - 17:00 Montaña 1
17:00	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 5	17:00 - 18:00 Fartlek 2	17:00 - 18:00 Montaña 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 2	17:00 - 18:00 Montaña 1	17:00 - 18:00 Intervalica 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 3
18:00					18:00 - 19:00 Sesión Virtual 5	18:00 - 19:00 Alta 1	18:00 - 19:00 Fartlek 1
19:00					19:00 - 20:00 Sesión Virtual 6	19:00 - 20:00 Montaña 1	19:00 - 20:00 Intervalica 1
20:00	20:00 - 21:00 Montaña 4	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 8	20:00 - 21:00 Alta 1	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 10	20:00 - 21:00 Competición 2	20:00 - 21:00 Fartlek 3	20:00 - 21:00 Alta 2
21:00	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Alta 1	21:00 - 22:00 Intervalica 1	21:00 - 22:00 Montaña 3	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 11	21:00 - 22:00 Alta 4	21:00 - 22:00 Fartlek 3
22:00							
23:00							