

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00 - 09:00 Alta 1	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 1	08:00 - 09:00 Intervalica 1	08:00 - 09:00 Montaña 1	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 3	08:00 - 09:00 Competición 1	08:00 - 09:00 Sesión Virtual 4
09:00		09:00 - 10:00 Fartlek 2		09:00 - 10:00 Fartlek 3		09:00 - 10:00 Alta 3	09:00 - 10:00 Competición 2
10:00	10:00 - 11:00 Baja 1	10:00 - 11:00 Competición 2	10:00 - 11:00 Montaña 1	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 5	10:00 - 11:00 Alta 2	10:00 - 11:00 Sesión Virtual 6	10:00 - 11:00 Montaña 2
11:00	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 7	11:00 - 12:00 Alta 3	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 8	11:00 - 12:00 Competición 1	11:00 - 12:00 Sesión Virtual 9	11:00 - 12:00 Fartlek 2	11:00 - 12:00 Montaña 2
12:00	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 20	12:00 - 13:00 Intervalica 4	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 19	12:00 - 13:00 Alta 3	12:00 - 13:00 Intervalica 3	12:00 - 13:00 Montaña 4	12:00 - 13:00 Sesión Virtual 18
13:00	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 17	13:00 - 14:00 Montaña 4	13:00 - 14:00 Competición 2	13:00 - 14:00 Alta 4	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 16	13:00 - 14:00 Fartlek 3	13:00 - 14:00 Sesión Virtual 15
14:00	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 14	14:00 - 15:00 Intervalica 1	14:00 - 15:00 Montaña 1	14:00 - 15:00 Alta 2	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 13	14:00 - 15:00 Alta 4	14:00 - 15:00 Sesión Virtual 12
15:00	15:00 - 16:00 Fartlek 2	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 11	15:00 - 16:00 Alta 3	15:00 - 16:00 Montaña 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 10	15:00 - 16:00 Intervalica 3	15:00 - 16:00 Sesión Virtual 9
16:00	16:00 - 17:00 Alta 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 8	16:00 - 17:00 Fartlek 1	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 7	16:00 - 17:00 Alta 3	16:00 - 17:00 Fartlek 2	16:00 - 17:00 Sesión Virtual 6
17:00	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 5	17:00 - 18:00 Baja 4	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 4	17:00 - 18:00 Competición 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 3	17:00 - 18:00 Fartlek 1	17:00 - 18:00 Sesión Virtual 2
18:00					18:00 - 19:00 Baja 2	18:00 - 19:00 Intervalica 3	18:00 - 19:00 Alta 2
19:00					19:00 - 20:00 Fartlek 1	19:00 - 20:00 Intervalica 1	19:00 - 20:00 Montaña 1
20:00		20:00 - 21:00 Sesión Virtual 1	20:00 - 21:00 Fartlek 3	20:00 - 21:00 Montaña 2	20:00 - 21:00 Intervalica 1	20:00 - 21:00 Sesión Virtual 3	20:00 - 21:00 Alta 2
21:00		21:00 - 22:00 Baja 3	21:00 - 22:00 Alta 4	21:00 - 22:00 Montaña 4	21:00 - 22:00 Sesión Virtual 4	21:00 - 22:00 Fartlek 3	21:00 - 22:00 Competición 2
22:00							
23:00							