



CIUDAD DEPORTIVA AMAYA KIROL HIRIA

Más vida Bizitzagehiago

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES
KIROL ETA KULTUR JARDUERAK

2023-2024



ACTIVIDADES DE INVIERNO NEGUKO JARDUERAK

IZENA EMATEKO ESKAERA

BAZKIDEENTZAT

Abuztuaren 28tik (10:00etatik aurrera) irailaren 3ra (23:55 arte).

Eskabideak online (webgunea edo appa) edo bulegoan (astelehenetik ostiralera 9: 00etatik 16: 00etara).

BAZKIDEENTZAT ETA BAZKIDE EZ DIRENENTZAT*

Irailaren 4tik (10:00etatik) 8ra (16:00etara).

** Bete gabeko plazetan izena eman ahal izango dute bazkideek (14 urtetik aurrera, ondoren adierazitako jardueretan) eta bazkide ez direnek.*

GAKOAK ESKATZEA

Webgunetik edo appetik eskaeratarako izena emateko, erabiltzailea eta pasahitza (adingabeak beren gakoekin) erabili beharko dira. Bulegoan eska daitezke, telefonoz edo recepcion@cdamaya.com helbidera eskaera bidalita.

ARAU OROKORRAK

Oro har, 2023-2024 kirol- eta kultura-programazioa **irailaren 18an** hasi eta **ekainaren 14an** amaituko da.

Jarduera guztiek gutxieneko izen emate kopuru bat izan beharko dute martxan jartzeko, eta gehienez ere plaza kopuru bat izango dute, egiten diren instalazioaren arabera.

Abuztuaren 28tik irailaren 3ra bitarteko astean, bazkideek izena emateko eskaerak egin ahal izango dituzte. Plaza baino eskaera gehiago egonez gero, zozketa egingo da. Plaza hutsak geratzen badira, irailaren 4tik 8ra bitarteko astean, bazkideek zein bazkide ez direnek izena eman ahal izango dute plazak dituzten jardueretan. Izena emateko hurrenkeraren arabera beteko dira.

Ahal den guztietan, bazkide interesdun guztiek plaza bat izan dezaten saiatuko da, ezinbesteko kasuetan izan ezik.

PADEL eta **TENIS** klaseetan, atalek berek jakinaraziko dituzte talde bakoitzaren egunak eta orduak.

Jardueren eskaintzak aldaketak izan ditzake (ordutegia, taldeen banaketa, aretoak, monitoreak eta kuotak), dagoen eskaeraren edo antolaketa-beharren arabera.

UR JARDUERAK (igeriketa eskola, aquagym, aquaspinning, aquabalance, aquadinamic eta igeriketa artistikoko eskola) **urriaren 2an** hasi eta **maiatzaren 31n** amaituko dira.

4 urtetik gorako pertsonen taldeetako **IGERIKETA ESKOLAN** izena emateko maila-probak egun hauetan egingo dira:

Hasiera:

- Irailaren 4an, astelehena, 18:00etan: Astelehen eta ostiraletako taldeak.
- Irailak 5, asteartea, 18:00etan: Astearte eta ostegunetako taldeak.
- Irailak 6, asteazkena, 18:00etan: Astelehen eta asteazkenetako taldeak.

Hobekuntza:

- Irailak 6, asteazkena, 19:00etan: Asteazkenetako taldeak.
- Astearte eta ostegunetako taldeak ez du maila-probarik egingo.

Ordutegiak jasotzen dituzten zerrendak **irailaren 22an** argitaratuko dira hall nagusiko panelean eta webgunean. Ordua aldatzeko edozein eskaera kasuan kasuko monitoreei egingo zaie, eskolako lehen egunean.



OPORRAK

GABONAK: Abenduaren 24tik urtarrilaren 7ra, biak barne.

ASTE SANTUA: Martxoaren 28tik apirilaren 7ra, biak barne.

JAIEGUNAK: urriaren 12an, azaroaren 1ean eta 29an, abenduaren 4an, 6an eta 8an eta maiatzaren 1ean.

BALDINTZA EKONOMIKOAK

Jardueren prezioa bi lauhilekotan banatuta dago. Bigarren lauhilekorako baja **urtarrilaren 26a** baino lehen izapidetu ahal izango da, aurrez aurre edo posta elektronikoz. Baja aurrez aurre izapidetzen bada, ezinbestekoa da bazkidearen txartela aurkeztea; eta posta elektronikoz izapidetzen bada, dokumentua webgunean deskargatu eta beteta bidali beharko da bazkidearen txartelaren argazkiarekin batera, secretaria@cdamaya.com helbide elektronikora.

Helduentzako eta gazteentzako (14-17 urte) **jarduera anitzeko bonuan** ordaintzeko bi modu eskaintzen dira (urtekoa edo hilekoa):

- **Urteko ordainketan** deskontua dago ikastaroaren kostuan (239 € helduentzat eta 145 € gazteentzat). Modalitate hori aukeratzeko duten pertsonak **irailaren 8ko 16:00ak** arte eskatu beharko dute, eta ikastaroa amaitu aurretik baja hartzen badute, ez dute itzultzeko aukerarik izango, behar bezala justifikatutako kasuetan izan ezik.

- **Hileko modalitatean** izena emateko (35 € helduentzat eta 21 € gazteentzat), alta hasi nahi den hilaren 1a baino lehen izapidetu beharko da, eta baja bulegoan egin beharko da jarraitu nahi ez den hilaren 1a baino lehen (edo hileko azken laneguna baino lehen).

Urriko, azaroko, otsaileko, martxoko eta maiatzeko helduen hileko kuota 35 €-koa izango da, abendukoa, urtarrilekoa eta apirilekoa 27 €-koa eta irailekoa eta ekainekoa 18 €-koa.

Gazteen hileko kuota, urria, azaroa, otsaila, martxoa eta maiatza, 21 € izango da; abendua, urtarrila eta apirila, 16 €; eta iraila eta ekaina, 11 €.

Bazkide ez diren pertsonak, jarduera edo jarduera anitzeko bonua ordaintzeaz gain, instalazioetara sartzeko aukera ematen dien lau hilean behingo bonua izapidetu beharko dute, 184 €, eta horiei 23 € gehituko zaizkie irailaren eta ekainaren erdiaren truke.

Ordainagiriak itzultzeak banku-gastuak sortzen dituenek, itzulketa egiten duten inskribatutako pertsonak beren gain hartuko dituzte.

Inola ere ez da onartuko jardueren inskripzio partzialik. Pertsona batek astean bi orduko jarduera batean izena ematen badu eta astean ordu bakar batean joaten bada, ez du deskonturik izango.

Kargua banku-helbideratzearen bidez egingo da.

9 URTETIK BEHERAKO LAGUNTZAILEAK SARTZEA

Bazkidea ez den laguntzaile bat behar duten 9 urtetik beherako edo desgaitasuna duten pertsonak instalazioetan sartzeko baimena eskatu ahal izango dute, repcion@cdamaya.com helbide elektronikoaren bidez.

Txartela nominala izango da, eta eskatzen duen adingabeari edo desgaitasuna duen pertsonari lotuta egongo da. Bi pertsonak erabili ahal izango dute (pasearen titularrak eta baimendutako beste batek), baina bi pertsonak ez dira inoiz aldi berean izango.

Pase horrek 2023-2024 jarduera-aldirako balioko du, eta laguntzaileari sarrera eta irteera emango dizkio (betiere ate nagusitik), adingabea edo desgaitasuna duen pertsona bere kargura inskribatuta dagoen jarduera-ordutegietan bakarrik.

Inola ere ez du balioko instalazioak erabiltzeko.

Paseak 3 €-ko kostua izango du, eta erretiratzean ordainduko da.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEL CURSO 2023-2024

2023-2024 JARDUEREN IKASTURTEKO EGUTEGIA

Aretoa, tenisa eta padela

HASIERA **BUKAERA**

1. lauhilekoa (23-09-18 - 24-01-31)
2. lauhilekoa (24-02-01 - 24-06-14)

Ikastaroa bi lauhilekotan kobratuko da. Lehenengoa urrian eta bigarrena otsailean.

Ez dago klaserik

Urria '23

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13*	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Urtarrila '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Apirila '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ura

HASIERA **BUKAERA**

1. lauhilekoa (23-10-02 - 24-01-31)
2. lauhilekoa (24-02-01 - 24-05-31)

*Urriaren 13an ez da uretako jarduerarik egingo

Azaroa '23

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Otsaila '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Maiatza '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Iraila '23

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Abendua '23

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Martxoia '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ekaina '24

Al	As	Az	Og	Or	Lr	Ig
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS/AS HELDUENTZAKO UR-JARDUERAK

Jarduera-ontzian egindakoak (uraren temperatura 29°C-koa da).
Aquabalancea 25 m-ko igerilekuan egingo da (uraren temperatura 27,5° C-koa da).
Plaza libreak 14-17 urte bitartekoek erabili ahal izango dituzte.

AQUADINAMIC

Astelehen eta asteazkenetan:

20:00-21:00 (10 plaza) *Pía Barón*

Prezioa:

94 €-ko 2 kuota (188 €)

AQUAGYM

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:

(Bi edo hiru egun aukeratu)

11:00-12:00 (20 plaza) *Manuel Cancela*

Astelehen eta asteazkenetan:

10:00-11:00 (20 plaza) *Manuel Cancela*

12:00-13:00 (20 plaza) *Pía Barón*

19:00-20:00 (20 plaza) *Pía Barón*

Astearte eta ostegunetan:

11:00-12:00 (20 plaza) *Manuel Cancela*

18:30-19:30 (20 plaza) *Pía Barón*

19:30-20:30 (20 plaza) *Pía Barón*

Prezioa:

2 egun-94 €-ko 2 kuota (188 €)

3 egun- 127 €-ko 2 kuota (254 €)

AQUASPINNING

Astearte eta ostegunetan:

17:30-18:30 (8 plaza) *Héctor Alzugaray*

Prezioa:

94 €-ko 2 kuota (188 €)

IGERIKETA

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:

(Bi edo hiru egun aukeratu)

09:15-10:00 (10 plaza)

Astelehen eta asteazkenetan:

20:00-20:45 (10 plaza)

20:45-21:30 (10 plaza)

Astearte eta ostegunetan:

09:45-10:30 (15 plaza)

14:30-15:15 (10 plaza)

19:30-20:15 (10 plaza)

19:30-20:15 (10 plaza) – 50m-ko igerilekua

20:15-21:00 (10 plaza)

Prezioa:

2 egun-94 €-ko 2 kuota (188 €)

3 egun- 127 €-ko 2 kuota (254 €)





ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS/AS HELDUENTZAKO KIROL-JARDUERAK

Plaza libre batzuk 14-17 urte bitartekoek erabili ahal izango dituzte.

AEROBIC

Astelehen eta asteazkenetan:

11:00-12:00 (18 plaza) *Pía Barón*

Prezioa:

78 €-ko 2 kuota (156 €)

BALLET FIT

Astelehen eta/edo asteazkenetan:

(Egun bat edo bi aukeratu)

19:00-20:00 (20 plaza) *Manuel Cancela*

Prezioa:

1 egun- 119 €-ko 2 kuota 238 €)

2 egun- 160 €-ko 2 kuota (320 €)

BODY TONIC

Larunbatetan:

11:30-12:30 (18 plaza) *Daniel Beorlegui*

Prezioa:

58 €-ko 2 kuota (116 €)

BOXING FIT

Astearteetan:

19:30-21:00 (12 plaza) *Txomin B.G.*

Ostegunetan:

19:30-21:00 (12 plaza) *Txomin B.G.*

Prezioa:

72 €-ko 2 kuota (144 €)

BUNGEE WORKOUT

Astelehen eta asteazkenetan:

20:30-21:30 (11 plaza*) *Katia Azkona*

Astearte eta ostegunetan:

17:30-18:30 (11 plaza*) *Katia Azkona*

Prezioa:

135 €-ko 2 kuota (270 €)

*Bungeeen pisu/koloreen arabera aldatzen dira plazak.

MANTENTZE-GIMNASIA

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:

11:00-12:00 (24 plaza) *Enrike Sangüesa*

19:30-20:30 (24 plaza) *Enrike Sangüesa*

Prezioa:

99 €-ko 2 kuota (198 €)

GUN-EX TRAINING SYSTEM

Astelehen eta asteazkenetan:

09:00-09:45 (10 plaza) *Daniel Beorlegui*

Astearte edo ostegunetan:

19:30-20:15 (8 plaza) *Daniel Beorlegui*

Astearte edo ostegunetan*:

20:15-21:00 (8 plaza) *Daniel Beorlegui*

*14-17 urte bitartekoekin partekatutako jarduera.

Prezioa:

72 €-ko 2 kuota (144 €) **Doituko da

KANGOO JUMPS

Astearteetan

20:30-21:30 (15 plaza)

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

MARTXA NORDIKOA

Asteazkenetan*:

11:30-13:00 (15 plaza) *Pilar Anta*

Astearte eta ostegunetan*: (Egun bat aukeratu)

17:30-19:00 (15 plaza) *Pilar Anta*

Prezioa:

1 egun- 64 €-ko 2 kuota (128 €)

2 egun- 94 €-ko 2 kuota (188 €)

MUÉVETE HAZ DEPORTE MAYORES DE 60 AÑOS

Astelehen eta asteazkenetan:

11:00-12:00 (20 plaza) *Koldo Gil*

Prezioa:

78 €-ko 2 kuota (156 €)

BERRIA

BERRIA

BERRIA

BERRIA



PILATES

Astelehen eta asteazkenetan:

18:00-19:00 (20 plaza) *Pía Barón*

20:00-21:00 (20 plaza) *Beatriz Puente*

Astearte eta ostegunetan:

20:00-21:00 (15 plaza) *Beatriz Puente*

Prezioa:

111 €-ko 2 kuota (222 €)

SPINNING

Astelehen, asteazken eta/edo ostiraletan:

(Bi edo hiru egun aukeratu)

09:00-10:00 (13 plaza) *Héctor Alzugaray*

Astelehen eta asteazkenetan*:

18:00-19:00 (13 plaza) *Alejandro Abad*

19:00-20:00 (13 plaza) *Alejandro Abad*

Astearte eta ostegunetan:

18:00-19:00 (13 plaza)

19:00-20:00 (13 plaza)

Astearteetan: Asier Lucas

Ostegunetan: Juan Marín

Prezioa:

2 egun-86 €-ko 2 kuota (172€)

3 egun - 110 €-ko 2 kuota (220 €)

SQUASH + 15 urte

Astelehenetan:

19:00-20:00 (4 plaza)

Astearteetan:

19:00-20:00 (4 plaza)

Prezioa:

115 €-ko 2 kuota (230 €)

TAEKWONDO + 15 urte

Astelehen eta asteazkenetan:

20:00-21:30 (15 plaza) *Alonso Fernández*

Prezioa:

153 €-ko 2 kuota (306 €)

TAICHI

Astelehen eta ostiraletan:

9:30-11:00 (20 plaza) *Maite García*

Prezioa:

105 €-ko 2 kuota (210 €)

TRAINING DANCE + 15 urte

Astelehen eta asteazkenetan:

09:00-10:00 (18 plaza) *Manuel Cancela*

17:00-18:00 (24 plaza) *Manuel Cancela*

18:00-19:00 (24 plaza) *Manuel Cancela*

Astearte eta ostegunetan:

10:00-11:00 (24 plaza) *Manuel Cancela*

18:00-19:00 (18 plaza) *Manuel Cancela*

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

TRX

Astearteetan:

17:00-18:00 (11 plaza) *Daniel Beorlegui*

Ostegunetan:

17:00-18:00 (11 plaza) *Daniel Beorlegui*

Prezioa:

47 €-ko 2 kuota (94 €)

YOGA

Astearte eta ostegunetan:

11:00-12:30 (15 plaza) *Mariano Medina*

18:00-19:30 (15 plaza) *Mariano Medina*

Prezioa:

105 €-ko 2 kuota (210 €)

ZUMBA ¡Urriaren 3an hasiko da!

Astearteetan:

18:30-19:30 (20 plaza) *María José Andrés*

Ostiraletan:

19:30-20:30 (20 plaza) *María José Andrés*

Larunbatetan:

9:30-10:30 (20 plaza) *María José Andrés*

Prezioa:

58 €-ko 2 kuota (116 €)

BERRIA

Padeleko eta Teniseko jarduerak beteta daude eta izena emateko beste aldi bat dute, egiten dituzten pertsonen kopuru handia dela eta.



BONO MULTIACTIVIDAD PARA ADULTOS/AS HELDUENTZAKO JARDUERAK ANITZEKO BONUA

63 kirol-saio astean.

Urriko, azaroko, otsaileko, martxoko eta maiatzeko helduen hileko kuota 35 €-koa izango da, abendukoa, urtarrilekoa eta apirilekoa 27 €-koa eta irailekoa eta ekainekoa 18 €-koa. Urteko kuota 239 €-koa da.

Eskoletara joateko, beharrezkoa izango da jarduera bakoitza erreserbatzea, eta denbora errealean ikusi ahal dira erabilgarri dauden plazak.

Erreserbak App-aren bidez egin ahal izango dira, astebete lehenagotik, plazak bete edo saioa hasi arte, izena eman nahi den jardueraren eguna eta ordua erreferentziazat hartuta.

Saioak bertan behera utzi ahal izango dira saioa hasi baino ordubete lehenago, gainerako erabiltzaileei lanpostu huts hori betetzeko aukera emateko. Erreserba mugatzea, gehienez ere 5 saio lehenago, eta seigarren saio batera ezin izango da sartu saioetako bat egin arte.

Jardueren eskaintzak aldaketak izan ditzake (ordutegia, taldeen eta aretoen banaketa) dagoen eskaeraren edo antolaketa-beharren arabera.

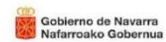
BONO MULTIACTIVIDAD C.D. AMAYA ADULTOS 23-24



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
09:00	PILATES Pia Barón	60'	09:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'	09:00	PILATES Pia Barón	60'	09:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
09:00	TBF Koldo Gil	60'	09:00	TBF Enrike Sangüesa	60'	09:00	TBF Koldo Gil	60'	09:00	TBF Enrike Sangüesa	60'
09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	09:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Isabel Vives	60'	09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	09:00	PILATES Pia Barón	60'
09:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	10:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Isabel Vives	60'	09:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	10:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Isabel Vives	60'
09:30	TAICHÍ Mate Garcia	90'	10:00	TRAINING FIT Enrike Sangüesa	60'	10:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	09:30	TAICHÍ Mate Garcia	90'
10:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	10:00	HIPOPIILATES Koldo Gil	60'	10:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'
10:00	HIPOPIILATES Koldo Gil	30'	11:00	GAP Isabel Vives	60'	11:00	LATINOS Yordanis Rodríguez	60'	11:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'
11:00	AEROBIC Pia Barón	60'	12:00	TABATA Isabel Vives	30'	11:00	AEROBIC Pia Barón	60'	18:00	TRAINING FIT Enrike Sangüesa	60'
11:00	GINNASIA DE MANTENIMIENTO Enrike Sangüesa	60'	18:00	CORE Dani Beorlegui	60'	12:00	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	30'	18:00	SPINNING Juan Marin	60'
12:00	TRX Koldo Gil	60'	18:00	SPINNING Aster Lucas	60'	17:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	18:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'
17:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	18:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	17:00	PILATES Lara Múgica	60'	18:30	TBF Dani Beorlegui	60'
17:00	PILATES Lara Múgica	60'	19:00	SPORT DANCE - FITBALL Manuel Cancela	60'	17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	19:00	EN BARRA Manuel Cancela	60'
17:00	TRAINING DANCE Manuel Cancela	60'	19:00	TRX Dani Beorlegui	30'	18:00	PILATES Pia Barón	60'	19:00	SPINNING Juan Marin	60'
18:00	PILATES Pia Barón	60'	19:00	SPINNING Aster Lucas	60'	18:00	GAP Lara Múgica	60'	19:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
18:00	GAP Lara Múgica	60'				18:00	SPINNING Alejandro Abad	60'			
18:00	SPINNING Alejandro Abad	60'				19:00	HIPOPRESTIVOS + CORE Lara Múgica	60'			
19:00	HIPOPRESTIVOS + CORE Lara Múgica	60'				19:00	SPINNING Alejandro Abad	60'			
19:00	SPINNING Alejandro Abad	60'				20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'			
20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'				20:15	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'			
20:15	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'									

Legenda:	
SALA 0	(Yellow)
SALA 1	(Orange)
ARTES MARCIALES	(Light Blue)
MULTIACTIVIDAD	(Light Green)
SALA GAF	(Light Purple)
SPINNING	(Pink)

Con la ayuda y colaboración de:



Berritasun gisa, **Tabata** jarduera sartu da, intentsitate handiko zirkuituetan entrenatzen dena.



SPINNING VIRTUAL SPINNING BIRTUALA

+ 16 años/urte

50 minutuko **doako** entrenamendua irakasle birtualarekin, benetako ibilbide grabatuen bidez.

Spinning aretorako sarbidea App mugikorraren QR edo txartelarekin izango da.

App-aren bidez plaza erreserbatu behar da.

Erabiltzaile bakoitzak bizikleta desinfektatzen lagundu beharko du.

ORDUTEGIAK:

- Astelehena:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00

- Asteartea:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Asteazkena:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Osteguna:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Ostirala:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

- Larunbata:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

- Igandea:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00



Spinning birtuala egunero emango da, abenduaren 24an eta 31n izan ezik, 18:00etatik aurrera eta abenduaren 25ean eta urtarrilaren 1ean.



GIMNASIO GIMNASIOA

Gimnasioaren helburua ariketa fisikoa egitea da, tonu fisikoa mantentzen eta indartzen laguntzen duten aparatuen bidez.

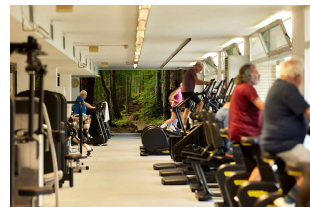
ORDUTEGIA:

Astelehenetik igandera, 8:00etatik 22:00etara.

ARETOKO BEGIRALEAREN ORDUTEGIA:

Astelehenetik ostiralera 10:00etatik 12:00etara.

Astelehenetik ostegunera 18:00etatik 20:00etara.



16 ETA 17 URTE DITUZTEN ADINGABEENTZAKO GIMNASIOA

Gimnasioa erabili nahi duten 16 eta 17 urteko bazkideek trebakuntza ikastaro bat egin beharko dute. Ikastaroa astearte eta ostegunetan ematen da, 18:00etan eta 19:00etan.

Ikastaroa adingabearen aitak/amak/legezko tutoreak eskatu beharko du, info@cdamaya.com helbidera mezu bat bidaliz.

Ikastaroa egin ondoren, baimendutako adingabeen zerrenda batean sartuko da, eta gimnasioa aretoko begiralearen ordutegian edo ordutegi horretatik kanpo erabili ahal izango du, helduren batekin badago.

ARAUDIA

- Gimnasioan sartzeko beharrezkoa da jarduerarako egokiak diren jantziak (kamiseta eta galtza) eta oinetakoak eramatea. Ezin da sartu kale arropaz ezta ere bainujantziarekin eta gimnasioaren barruan ere ezin da oinutsik ibili.
- Erabiltzaile bakoitzak eskuoihal egoki batekin sartu behar du gimnasia, eta muskulazio-aparatuak eta esterillak babesteko erabili behar du.
- Ezin da motxilak edo poltsak gimnasioan sartu. Leihatiletan utzi beharko dira.
- Makina bakoitzaren erabilera-denbora zorrotz errespetatuko da.
- Muskulazio-makinak libre utziko dira seriea amaitzen den unean. Itxaronaldiak makinetatik kanpo egingo dira, beste pertsona batzuek erabili ahal izateko.
- Aparatu bat erabili ondoren, erabiltzeko baldintza higieniko egokietan utziko da.
- Baldin eta aparatu mugikorak erabiltzen badira (mankuernak, barrak, pisuak, etab....) bere leku egokian utzi behar dira. Ez dira gimnasiotik inoiz atera behar.
- Begiralea izango da arau hauek betearazteko arduraduna.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA MENORES

HAURRENTZAKO UR-JARDUERAK

HAURTZOAK 4-20 hilabete.

Jarduera-ontziko uraren temperatura 29°C-koa da.

Astelehen eta asteazkenetan:

17:00-17:30 (8 plazas)

Astearte eta ostegunetan:

17:00-17:30 (8 plazas)

Astelehen eta ostiraletan:

17:00-17:30 (8 plazas)

Prezioa:

91 €-ko 2 kuota (182 €)

2-3 URTEKO IGERIKETA

* 21, 22 eta 23 hilabeteko haurrak bulegoan aurrez aurre edo telefonoz erregistratzen dira.

30 minutuko klaseak.

Astelehen eta asteazkenetan:

17:30-19:30 (30 plazas)

Astelehen eta ostiraletan:

17:30-19:30 (20 plazas)

Astearte eta ostegunetan:

17:30-19:30 (25 plazas)

Prezioa:

91 €-ko 2 kuota (182 €)

4 URTETIK GORAKO IGERIKETA

*Urtearen amaieran 4 urte betetzen dituzten haurrak bulegoan aurrez aurre edo telefonoz erregistratzen dira.

HASIERA

30 minutuko klaseak.

Astelehen eta asteazkenetan:

18:00-20:00 (25 plazas)

Astelehen eta ostiraletan:

18:00-20:00 (20 plazas)

Astearte eta ostegunetan:

18:00-20:00 (50 plazas)

Prezioa:

62 €-ko 2 kuota (124 €)

HOBEKUNTZA

Ordubeteko klaseak.

Asteazkenetan:

18:00-20:00 (30 plazas)

Prezioa:

62 €-ko 2 kuota (124 €)

45 minutuko klaseak.

Astearte eta ostegunetan:

17:30-18:15 (25 plazas)

Prezioa:

91 €-ko 2 kuota (182 €)





ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MENORES HAURRENTZAKO KIROL-JARDUERAK

BOULDER + ESKALADA 5-14 urte.

Astearte eta ostegunetan:

17:00-18:00 (10 plaza) *Fermín Esparza*

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

EMAKUMEZKOEN GIMNASIA ARTISTIKOA

+ 6 urte.

OINARRIA (Astean 2 ordu)

Astelehen eta asteazkenetan:

16:30-17:30 (20 plaza)

17:30-18:30 (30 plaza)

Prezioa:

75 €-ko 2 kuota 150 €)

OINARRIA (Astean 3 ordu)

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:

Astelehen eta asteazkenetan 18:30-19:30

Ostiraletan 17:30-18:30 (12 plaza)

Prezioa:

105 €-ko 2 kuota (210 €)

OINARRI AURRERATUA (Astean 5 ordu)

Teknikariek kudeatutako eskaerak.

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:

Astelehen eta asteazkenetan 18:30-19:45

Ostiraletan 17:00-19:30 (20 plaza)

Prezioa:

150 €-ko 2 kuota (300€)

GIMNASIO ZUZENDUA 14-17 urte.

Astearte eta ostegunetan:

17:00-18:00 (10 plaza) *Enrike Sangüesa*

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

GUN-EX TRAINING SYSTEM 14-17 urte.

Astearte eta ostegunetan*:

20:15-21:00 (2 plaza) *Daniel Beorlegui*

* *Helduekin partekatutako jarduera.*

Prezioa:

72 €-ko 2 kuota (144 €)

IRRISTAKETA ARTISTIKOA LINEAN

+ 4 urte.

BERRIA

Astearte eta ostiraletan: *Katerina Volkova*

Astearteetan de 18:00-19:30

Ostiraletan 19:00-20:30 (10 plaza)

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

IRRISTAKETA + 4 urte.

Astelehen eta asteazkenetan:

17:30-18:30 (40 plaza)

Prezioa:

90 €-ko 2 kuota (180 €)

PILOTA 7-13 urte.

Asteazkenetan:

16:15-18:00 (15 plaza)

Ostiraletan:

16:30-19:00 (15 plaza)

Prezioa:

40 €-ko 2 kuota (80 €)

TAEKWONDO

Astelehen eta asteazkenetan:

18:00-19:00 (15 plaza) *Alonso Fernández*

6-10 urte.

19:00-20:00 (15 plaza) *Alonso Fernández*

11-14 urte.

Prezioa:

104 €-ko 2 kuota (208 €)

SQUASH 6-14 urte.

BERRIA

Astelehen edo asteazkenetan: Joel Eransus y Adrian

Beloqui

17:00-18:00 (4 plaza)

18:00-19:00 (4 plaza)

Asteartean edo ostegunetan: Joel Eransus y Adrian

Beloqui

18:00-19:00 (4 plaza)

Prezioa:

115 €-ko 2 kuota (230 €)



ACTIVIDADES CULTURALES PARA MENORES HAURRENTZAKO KULTUR JARDUERAK

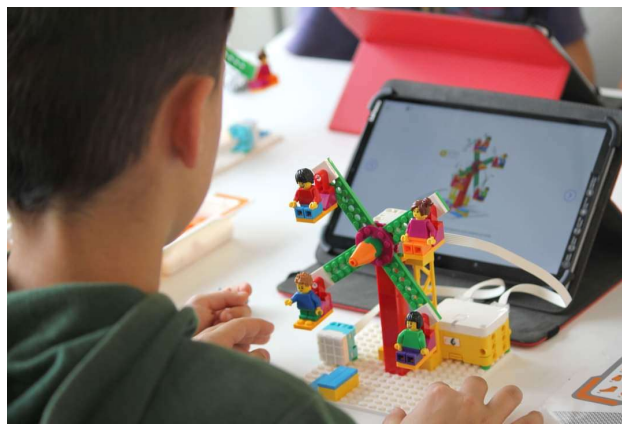
ROBOTIKA

BERRIA

Asteazkenetan: 17:30-18:30 (10 plaza) 6-8 urte.

Prezioa:

58 €-ko 2 kuota (116 €)





BONO MULTIACTIVIDAD PARA JÓVENES

GAZTEENTZAKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

14 eta 17 urte bitarteko bazkideentzat.

28 kirol-saio astean.

Urriko, azaroko, otsaileko, martxoko eta maiatzeko gazteen hileko kuota 21 €-koa izango da, abendukoa, urtarrilekoa eta apirilkoa 16 €-koa eta irailekoa eta ekainekoa 11 €-koa. Urteko kuota 145 €-koa da.

Eskoletara joateko, beharrezkoa izango da jarduera bakoitza erreserbatzea, eta denbora errealean ikusi ahal dira erabilgarri dauden plazak.

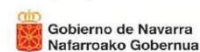
Erreserbak App-aren bidez egin ahal izango dira, astebete lehenagotik, plazak bete edo saioa hasi arte, izena eman nahi den jardueraren eguna eta ordua erreferentziatzat hartuta.

Saioak bertan behera utzi ahal izango dira saioa hasi baino ordubete lehenago, gainerako erabiltzaileei lanpostu huts hori betetzeko aukera emateko. Erreserba mugatzea, gehienez ere 5 saio lehenago, eta seigarren saio batera ezin izango da sartu saioetako bat egin arte.

Jardueren eskaintzak aldaketak izan ditzake (ordutegia, taldeen eta aretoen banaketa) dagoen eskaeraren edo antolaketa-beharren arabera.

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
17:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	18:00	CORE Dani Beorlegui	60'	17:00	ZUMBA Yordanis Rodríguez	60'	18:00	TRX Dani Beorlegui	30'	17:00	TRX Dani Beorlegui	30'
18:00	GAP Lara Múgica	60'	19:00	SPORT DANCE/FITBALL Manuel Cancela	60'	18:00	GAP Lara Múgica	60'	18:30	TBF Dani Beorlegui	60'	17:30	TRAINING FIT Dani Beorlegui	60'
18:00	GINNASIO DIRIGIDO David De Sousa	60'	19:00	TRX Dani Beorlegui	30'	18:00	GINNASIO DIRIGIDO David De Sousa	60'	19:00	SPINNING Juan Marín	60'	18:30	TBF Dani Beorlegui	60'
19:00	HIPOPRESIVOS + CORE Lara Múgica	60'	19:00	SPINNING Aster Lucas	60'	19:00	HIPOPRESIVOS + CORE Lara Múgica	30'	19:00	EN BARRA Manuel Cancela	60'	19:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
19:00	SPINNING Alejandro Abad	60'				19:00	SPINNING Alejandro Abad	60'						
19:00	GINNASIO DIRIGIDO David De Sousa	60'				19:00	GINNASIO DIRIGIDO David De Sousa	60'						
20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'				20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'						
20:15	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'				20:15	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'						

Con la ayuda y colaboración de:



Leyenda:	
SALA 0	(Color: Yellow)
SALA 1	(Color: Orange)
GINNASIO	(Color: Green)
MULTIACTIVIDAD	(Color: Blue)
SPINNING	(Color: Pink)

MONITORES – ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MONITOREAK – KIROL-JARDUERAK

MARÍA JOSÉ ANDRÉS

Zumba



KATIA AZKONA

Bungee Workout



PÍA BARÓN

Aerobic
Aquagym
Aquabalance
Aquadinamic
Pilates



DANIEL BEORLEGUI

Body tonic
Core
Gimnasio zuzenduta
Gun-ex training system
Total Body Fit
Training Fit
TRX
Aquabalance



MANUEL CANCELA

Aquagym
Ballet Fit
Barran
Emakumezkoen gimnasia artistikoa
Sport Dance
Fit Ball
Training Dance



ALONSO FERNÁNDEZ

Taekwondo



MAITE GARCÍA

Taichi



TXOMIN B.G.

Boxing Fit

KOLDO GIL

Estiramenduak
Hipopilates
Total Body Fit
Mugitu zaitez, kirola egin
TRX



LARA MÚGICA

Core
Hipopresiboak
Pilates esekiak

GAP
Pilates

BEATRIZ PUENTE

Emakumezkoen gimnasia artistikoa
Pilates



MARIANO MEDINA

Yoga

AINTZANE PARDO

Emakumezkoen gimnasia artistikoa



YORDANYS RODRÍGUEZ

Latinoak
Zumba



ENRIKE SANGÜESA

Mantentze-gimnasia
Emakumezkoen gimnasia artistikoa
Total Body Fit
Training Fit



ISABEL VIVES

Pilates esekiak
Entrenamendu funtzionala
GAP
Táбата



KATERINA VOLKOVA

Irristaketa artistikoa linean



FERMIN ESPARZA

Boulder-Eskalada



HÉCTOR ALZUGARAY

Aquaspinning
Spinning



ASIER LUCAS

Spinning



JUAN MARÍN

Spinning



MIKEL LÓPEZ

Padela



FEDE POGNANTE

Padela



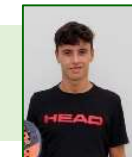
FERNANDO GORRIZ

Padela



DANI ZUGASTI

Padela



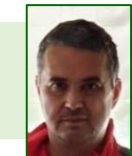
JUAN PABLO PEREYRA

Padela



ARTURO SAN JOSÉ

Padela



PILAR ANTA

Martxa Nordikoa

JOEL ERANSUS

Squash



ADRIÁN BELOQUI

Squash



RAÚL SAN MIGUEL

Pilota



IVÁN ALDUAIN

Tenis



ANE ETXEANDIA

Tenis

ANDONI VALENCIA

Tenis



LORENA LUGEA

Tenis



ADRIANA BURGUI

Haurtxoak
Helduen igeriketa



ALBERTO CERDÁN

Haurtxoak
Helduen igeriketa



PABLO ESLAVA

Hurren igeriketa



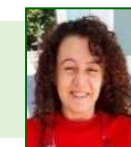
RUBÉN PASCUAL

Hurren igeriketa



MARTA URIZ

Helduen igeriketa





SECCIONES DEPORTIVAS KIROL JARDUERAK

IZENA EMATEKO ESKAERA

Kirol-ataletan izena emateko eskaera egiteko, atal bakoitzeko ordezkariarekin harremanetan jarri behar da (posta elektronikoz).

BALDINTZA EKONOMIKOAK

Kirol atalen prezioa lauhilekoka edo ordainketa bakarrean banatzen da, kirol bakoitzaren arabera. Atalean izena emateak kirol diziplina bakoitzak denboraldi osoan irautea konprometitzen du, kuota guztien ordainketa bere gain hartuz (2023ko urritik 2024ko irailera).

Hurrengo ikasturterako baja aurrez aurre edo posta elektronikoz izapidetu ahal izango da 2024ko irail osoan. Baja aurrez aurre kudeatzen bada, ezinbestekoa da bazkidearen txartela aurkeztea; eta posta elektronikoz bidaltzen bada, dokumentua webgunean deskargatu eta beteta bidali beharko da bazkidearen txartelaren argazkiaren ondoan, secretaria@cdamaya.com helbide elektronikora.

Bazkide ez diren pertsonak, jarduera edo jarduera anitzeko bonua ordaintzeaz gain, instalazioetara sartzeko aukera ematen dien lau hilean behingo bonua izapidetu beharko dute, 184 €, eta horiei 23 € gehituko zaizkie irailaren eta ekainaren erdiaren truke.

9 URTETIK BEHERAKO LAGUNTZAILEAK SARTZEA

Bazkidea ez den laguntzaile bat behar duten 9 urtetik beherako edo desgaitasuna duten pertsonak instalazioetan sartzeko baimena eskatu ahal izango dute, repcion@cdamaya.com helbide elektronikoaren bidez.

Txartela nominala izango da, eta eskatzen duen adingabeari edo desgaitasuna duen pertsonari lotuta egongo da. Bi pertsonak erabili ahal izango dute (pasearen titularrak eta baimendutako beste batek), baina bi pertsonak ez dira inoiz aldi berean izango.

Pase horrek 2023-2024 jarduera-aldirako balioko du, eta laguntzaileari sarrera eta irteera emango dizkio (betiere ate nagusitik), adingabea edo desgaitasuna duen pertsona bere kargura inskribatuta dagoen jarduera-ordutegietan bakarrik.

Inola ere ez du balioko instalazioak erabiltzeko.

Paseak 3 €-ko kostua izango du, eta erretiratzean ordainduko da.



BEISBOLA

ROOKIE/ SUB 11:

Astelehenetan:

17:00-19:00

Asteazkenetan:

16:30-18:30

Prezioa: postaz kontsultatu.

SUB 13:

Astelehen eta asteazkenetan:

18:30-20:30

Prezioa: postaz kontsultatu.

SUB 15:

Astearte eta ostegunetan:

17:45-20:00

Prezioa:

18 €-ko 3 kuota (54 €)

SUB 18:

Astearte eta ostegunetan:

19:30-21:30

Prezioa:

18 €-ko 3 kuota (54 €)

SENIOR:

Astearte eta ostegunetan:

19:30-21:30

Ordezkarria:
Urko Gutierrez
amayabeisbol@gmail.com



EMAKUMEZKOEN GIMNASIA ARTISTIKOA

BIDE OLINPIKOKO KATEGORIA

Teknikariek kudeatutako plazak.

Astearte eta ostegunetan:

Prestakuntza fisikoa eta aparatuak: 17:00-20:00

Ostirala:

Teknika artistikoa: 17:00-18:30

Prestakuntza fisikoa eta aparatuak: 18:30-20:30

Larunbata:

Prestakuntza fisikoa eta aparatuak: 10:00-13:30

Prezioa:

147 €-ko 3 kuota (441 €)

Ordezkarria:
Iñigo Sainz
gaf@cdamaya.com





FUTBOLA

PISTA (Misto)

TXIKI 5A:

Astelehen eta asteazkenetan: 17:25-18:25

TXIKI 6A eta 7A:

Astearte eta ostegunetan: 17:25-18:25

TXIKI 8A:

Astearte eta ostegunetan: 18:25-19:25

Prezioa: 180 €-ko kuota bat

ZELAIA

“FÚTBOL 8, A, B y BENJAMIN A”:

Astelehen eta asteazkenetan: 17:30-18:45

“FÚTBOL FEMENINO, FÚTBOL 8 TXIKI A (2014) y B (2015)”:

Astearte eta ostegunetan:
17:25-18:45

“FÚTBOL 8C”:

Asteazken eta ostiraletan: 17:30-18:45

“CADETE A y PRIMERA INFANTIL”:

Astelehen eta asteazkenetan: 18:30-20:00

“CADETE B y SEGUNDA INFANTIL”:

Astearte eta ostegunetan: 18:30-20:00

“JUVENIL A”:

Astelehen, asteazken y ostegunetan: 20:00-21:30

“JUVENIL B”:

Astelehen eta asteazkenetan: 20:00-21:30
Ostiraletan: 18:30-20:00

“PRIMERA REGIONAL”:

Astearte, ostegun eta ostiraletan: 20:00-21:30

Prezioa: 220 €-ko kuota bat

ATEZAINEN TEKNIFIKAZIOA

Ostirala 17:30-18:30 taldea 1

Ostirala 18:30-19:30 taldea 2

Ordezkaria: Verónica García
Koordinatzailea: Alex Delgado
seccionfutbolamaya@gmail.com





IGERIKETA

“PRE-BENJAMIN 2” (2016 eta aurrekoak)

Astelehen, astearte eta ostegunetan:
18:15-19:15

Prezioa:

96 €-ko 3 kuota (288 €)

“PRE-BENJAMIN 1” (2015)

Astelehen, astearte eta ostegunetan:
17:30-18:15

Prezioa:

96 €-ko 3 kuota (288 €)

“BENJAMIN” (2013-2014)

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:
17:45-19:00 (15 minutu lehorrean)

Astearte eta ostegunetan:

17:00-19:00 (30 minutu lehorrean)

Prezioa:

96 €-ko 3 kuota (288 €)

“ALEVIN” (2011-2012)

Astelehen, astearte eta ostegunetan:
17:00-19:00 (30 minutu lehorrean)

Asteazkena eta ostirala:

17:00-18:30

Prezioa:

96 €-ko 3 kuota (288 €)

“INFANTIL”

Astelehen, astearte eta ostegunetan:
16:00-18:00

Asteazkena eta ostirala:

19:00-21:00

Prezioa:

100 €-ko 3 kuota (288 €)

“ABSOLUTO Y JUNIOR”

Astelehen, astearte eta ostegunetan:
19:00-21:00

Asteazkena eta ostirala:

16:00-18:00

Larunbata:

10:00-12:00

Prezioa:

100 €-ko 3 kuota (288 €)

Ordezkaría:
Enrique Redin
natacion@cdamaya.com



IGERIKETA ARTISTIKOA

"ALEVÍN": Irailaren 11tik maiatzaren 31ra.
Astelehen eta asteazkenetan: 17:30-19:00
Ostiraletan: 18:00-19:00

"INFANTIL A": Irailaren 11tik maiatzaren 31ra.
Astelehen eta asteazkenetan: 19:00-20:30
Ostiraletan: 17:00-18:00

"INFANTIL B": Irailaren 11tik maiatzaren 31ra.
Astelehen eta asteazkenetan: 18:30-20:00
Ostiraletan: 17:00-18:00

Prezioa:

161 €-ko 3 kuota (483 €)

"JUNIOR A": Irailaren 11tik maiatzaren 31ra.
Astelehen eta asteazkenetan: 16:00-17:30
Ostiraletan: 16:00-17:00

Prezioa:

171 €-ko 3 kuota (513 €)

Intentsiboak (kuotaren barruan):

Urriaren 14an, azaroaren 4an eta 25ean, urtarrilaren 20an eta otsailaren 3an, martxoaren 2a, apirilaren 27a eta maiatzaren 4a eta 11an.

- "Alevin" eta "Infantil": 9: 00-11: 00

- Junior: 11: 00-14: 00

Ordezkarria:
Cristina Martinez
natacionartistica@cdamaya.com



IGERIKETA MASTERRA

50 m-ko igerilekuko jarduera, igeriketako entrenatzaile baten aholkularitzarekin.

Entrenamenduak urriaren 1etik ekainaren 30era egingo dira.

Astelehenetik ostiralera:

20:00-21:00

Prezioa:

84 €-ko 3 kuota (252 €)

Ordezkarria:
Saioa Ziriza
natacionmasteramaya@gmail.com





PADELA

KAPITAINAK

EMAKUMEZKOEN TALDEA

A- IOSUNE DEL RÍO
B-CAROLINA PIDAL
C-ANA NGHU
D-CRISTINA MORAL
E-TOÑI TRUJILLO

GIZONEZKOEN TALDEA

A-JAVIER ROMAN
B-PABLO YOONG
C-PATXI MEZQUIRIZ
D-JOQUIN UGARTE
E-JAVIER SANTOS
F-ALBERTO LIZARRAGA
G-DAVID GUZMAN JR.

ADINGABEEN TALDEA

MIKEL LÓPEZ
FEDE POGNANTE

BETERANOEN TALDEA

EMAKUMEZKOENA:

A-MARI MAR ARISTU
B-CRISTINA ITURRALDE

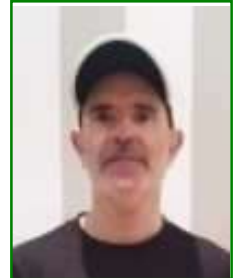
GIZONEZKOENA:

PEDRO GARCÍA

Ordezcaria: Carmen Vergara

Koordinatzailea: Mikel López

padel@cdamaya.com



IRRISTAKETA

“MINI, PREBENJAMIN, BENJAMIN Y ALEVÍN”:

Astelehen, asteazken eta ostiraletan:
18:30-20:00

Prezioa: 96 €-ko 3 kuota (288 €)

“INFANTIL, JUVENIL, JUNIOR Y SENIOR”:

Astelehenetatik ostiralera: 20:00-21:30

Prezioa: 100 €-ko 3 kuota (300 €)

SPINNING

Astelehenetan: 20:00-22:00

PRESTAKUNTZA FISIKOA

Astearteetan: 20:00-21:00

Ostegunetan: 18:30-19:30

Ordezkariek:

Patricia Arizaleta eta Iván Rubio

cdamayapatinaje@gmail.com





TENIS

Astelehenetatik ostiralera:
16:00-22:00

Entrenamenduak irailaren 19tik urtarrilaren 31ra eta otsailaren 1etik ekainaren 9ra egingo dira.

Prezioa:

Astean 3 ordu: 241 €-ko 2 kuota (482 €)
4,5 ordu astean: 332 €-ko 2 kuota (664 €)
6 ordu astean: 416 €-ko 2 kuota (832 €)

Ordezkaria: José Mari Izal
Koordinatzailea: Andoni Valencia
tenis@cdamaya.com



ENTRENADORES – SECCIONES DEPORTIVAS

ENTRENATZAILEAK – KIROL-ATALAK

BEISBOLA

Juan Redín



Iñaki Redín



Urko Gutierrez



Alberto De la Iglesia



Ricardo Abete



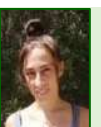
Adrián Laurencena

Pablo Carpio



EMAKUMEZKOEN GIMNASIA

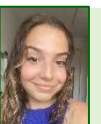
Beatriz Puente



Leire Navarro



Eider Lekuna



IGERIKETA

Amaia Iriarte



Ekaitz López



David Oliver



Itziar Berruete

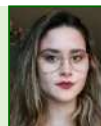


IGERIKETA ARTISTIKOA

Iratxe Etxaleku



María Romeo



IGERIKETA MASTERRA

Natxo Oyarzun



PADELA

Mikel López



Fede Pognante



IRRISTAKETA

Mikel Alzueta



Oier Caballero



FUTBOLA

Aitor Huarte

Daniel Ronco

Ivan Ocaña

Fermín Echeverria

Alex Delgado

Roberto Izpura

Joaquin Ortiz de Elguea

Patxi Fernández

Urko Olias

Ivan Fernández

Guillermo Ponce

Jorge Rodriguez

Mikel Estarriaga

Armand Gabriel Laptés

Gabriel Gancedo

Pablo Gutierrez

Ibai Sanzol

Iñigo Molina

Jesus Lopez de Arechavaleta

José María Rayas

Egoitz Mendivil

Aitor Compains

Aitor Tirapu

Iker Ferriz

Iñigo García

Asier González

Lucas Oiz

Asier Nausia

Iñigo Nausia

Marcos López de Arechavaleta

Adrián Ruales

Alazne Garces

Patricia Ayerra

Eneko Vergara

Xabier Fernández

Sergio Larraya

Oscar Hernandez

Juan Rodríguez

EQUIPACIÓN DEPORTIVA OFICIAL DE C.D. AMAYA

AMAYA. K.H.-ko KIROL-JANTZI OFIZIALA

MERCURY



élite
SPORT



CHAQUETA
P.V.P. 42€



PANTALÓN
P.V.P. 19€



POLO
P.V.P. 20€



BERMUDA
P.V.P. 14€



CAMISETA
P.V.P. 16€



SUDADERA
P.V.P. 22€



ANORAK
P.V.P. 40€



MOCHILA SR
P.V.P. 25€



MOCHILA JR
P.V.P. 19€



BOLSA
P.V.P. 20€



BOLSA
P.V.P. 25€

TIENDA ELITE SPORT

Av. de Bayona, 30 - 31011 Pamplona

Tel: 948 27 20 53



Ciudad Deportiva Amaya | Amaya Kirol Hiria
Cuesta Beloso, bajo s/n | 31006 Pamplona | Teléfono 948246594

www.cdamaya.com