



SPINNING BIRTUALA

SPINNING VIRTUAL

+ 16 urte

50 minutuko **doako** entrenamendua irakasle birtualarekin, benetako ibilbide grabatuen bidez.

Spinning aretorako sarbidea App mugikorraren QR edo txartelarekin izango da.

App-aren bidez plaza erreserbatu behar da.

Erabiltzaile bakoitzak bizikleta desinfektatzen lagundu beharko du.

ORDUTEGIAK:

- Astelehena:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00

- Asteartea:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Asteazkena:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Osteguna:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/20:00/21:00

- Ostirala:

8:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

- Larunbata:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00

- Igandea:

8:00/9:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00



Spinning birtuala egunero emango da, abenduaren 24an eta 31n izan ezik, 18:00etatik aurrera eta abenduaren 25ean eta urtarrilaren 1ean.