

ORGANIZACIÓN DEL NUEVO EDIFICIO



- La piscina de 25 metros está dirigida a la práctica de la natación.
- En el vaso de actividades se van a desarrollar gran parte de las actividades de enseñanza y lúdicas. Los fines de semana se cederá material lúdico para juegos acuáticos en familia, que debe solicitarse a la persona socorrista.
- Todas las personas mayores de 16 años pueden acceder al balneario spa y se ha establecido un horario para familias los sábados de 14:00 a 20:00 y domingos y festivos de 8:00 a 14:00, en el que está permitida la entrada de niños y niñas a partir de los 6 años.

Para entrar al recinto del balneario spa, la sauna y baño de vapor, será necesario realizar una reserva de una hora de duración a través de la App y acceder con el carné, reconocimiento facial o QR, con un aforo máximo de 30 personas. En el mismo recinto se han instalado dos camas de descanso calefactadas.

- La sauna y el baño de vapor son de uso mixto, por lo que será necesario llevar bañador y colocar una toalla entre el cuerpo y el asiento.

Al ser de uso gratuito, a partir del 1 de noviembre se suspende de manera definitiva el pago de las saunas de los vestuarios generales.

- En la zona de duchas, contiguas a la sauna y el baño de vapor, se ha instalado una fuente de hielo, que maximiza el contraste térmico.
- El pasillo de planta baja permite la entrada y salida desde el hall principal, el acceso a vestuarios, gimnasio y boulder.
- El acceso al gimnasio, por el pasillo interior, se puede realizar con el carné, reconocimiento facial o QR. La entrada por el exterior dispone de carné, huella o QR.
- La utilización del boulder está destinada a partir de los 8 años. En su pared pueden estar un máximo de 10 personas a la vez.

Las personas menores de 8 a 12 años deben ir acompañadas de una persona mayor de edad. Para los menores de 8 años se organizarán actividades durante el año dirigidos por un monitor.

Para la utilización del boulder es necesario firmar un documento de aceptación de la normativa publicado en la página web y enviarlo a escalada@cdamaya.com.

Para descargar el documento pincha [aquí](#).

Desde el 8 de noviembre hasta el 9 de junio, todos los martes y jueves de 18:00 a 20:00 un monitor se encargará de asistir y ayudar en el aprendizaje de la nueva instalación del boulder.

- Para hacer uso de las pistas de squash será necesario realizar una reserva a través de la App.

ERAIKIN BERRIAREN ANTOLAKETA



- 25 metroko igerilekua igeriketa praktikatzen zuzenduta dago.
- Jardueren multzoan, irakaskuntza- eta jolas-jarduerak asko egingo dira. Asteburuetan uretako jolasetarako jolas-materiala lagako da familian, eta sorosleari eskatu beharko zaio.

16 urtetik gorako pertsona guztiak sar daitezke spa bainuetxean, eta familientzako ordutegi bat ezarri da larunbatetan 14:00etatik 20:00etara eta igande eta jaiegunetan 8:00etatik 14:00etara, non 6 urtetik gorako haurrak sar daitezkeen.

Spa bainuetxera, sauna eta lurren-bainura sartzeko, ordubeteko erreserba egin beharko da app-aren bidez, eta karneta, aurpegi-azterketa edo QR bidez sartu beharko da, gehienez 30 lagunentzako edukierarekin.

Barruti berean bi atsedeen-ordutegi berotu jarri dira.

- Sauna eta lurren-bainua erabilera mistokoak dira; beraz, bainujantzia eraman eta toalla bat jarri beharko da gorputzaren eta eserlekuaren artean.

Doan erabiltzekoa denez, azaroaren 1etik aurrera behin betiko etengo da aldagela orokorretako saunen ordutegia.

- Dutxa-gunean, saunaren eta lurren-bainuaren ondoan, izotz-iturri bat jarri da, kontraste termikoa maximizatzen duena.

- Beheko solairuko korridoreak hall nagusitik sartu eta irteteko aukera ematen du, baita aldagelarako, gimnasioarako eta boulderrarako sarbidea ere.

- Gimnasioan sartzeko, barruko korridoretik, karneta, aurpegi-azterketa edo QRa erabil daiteke. Kanpotik sartzeko, karneta, azterna edo QR bat behar da.

- Boulderra 8 urtetik aurrera erabiltzen da. Horman gehienez 10 pertsona egon daitezke aldi berean.

8 eta 12 urte bitarteko pertsonak adinez nagusi batekin joan behar dute. 8 urtetik beherakoentzat begirale batek zuzendutako jarduerak antolatuko dira urtean zehar.

Boulderra erabiltzeko beharrezkoa da webgunean argitaratutako araudia onartzen duen agiria sinatzea eta eskalada@cdamaya.com helbidera bidaltzea. Dokumentua deskargatzeko [klikatu](#) hemen.

Azaroaren 8tik ekainaren 9ra arte, astearte eta ostegunero 18:00etatik 20:00etara begirale bat arduratuko da boulderraren instalazio berriaren ikaskuntzan laguntzeaz.

- Squash pistak erabiltzeko, erreserba bat egin beharko da App-aren bidez.