

## PISCINA 25 METROS Y VASO DE ACTIVIDADES

---

### Horario:

Lunes a viernes: 8:00 a 21:30.

Sábados, domingos y festivos: 8:00 a 20:00.

La piscina de 25 metros está dirigida a la práctica de la natación.

Aforo: 156 personas.

En el vaso de actividades se desarrollan gran parte de las actividades de enseñanza y lúdicas.

Aforo: 55 personas.

Cesión de material lúdico los fines de semana para juegos acuáticos en familia.

Para la utilización de las dos piscinas deben tenerse en cuenta las siguientes normas:

- Acceso a las playas con chanquetas. No está permitido acceder con ropa y calzado de calle, ni introducir bolsos en el recinto.
- Es obligatorio ducharse antes de entrar en el agua sin utilizar jabón.
- Al entrar en el agua debe llevarse bañador y gorro.
- Las chanquetas, toallas, albornoces, etc, deben dejarse en los percheros y bancos.
- En el agua no se pueden introducir flotadores ni colchonetas, saltar ni practicar juegos de impacto.
- Las personas menores de 8 años deberán estar acompañadas por una persona mayor de edad.
- Se deberán respetar las calles asignadas para las diferentes actividades.
- Queda terminantemente prohibido el baño a toda persona que padezca heridas o cualquier afección cutánea, enfermedades contagiosas y a quienes se encuentren en cualquier grado de intoxicación alcohólica o de sustancias estupefacientes.

Cualquier anomalía que se observe debe comunicarse al personal de instalaciones para su inmediata reparación.

**LA PERSONA SOCORRISTA ES LA RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA, POR LO QUE SOLICITAMOS LA COLABORACIÓN EN LA ATENCIÓN DE SUS INDICACIONES.**

## 25 METROKO IGERILEKUA ETA JARDUERA-ONTZIA

---

### Orduetgia:

Asteleheneretik ostiralera: 8:00etatik 21:30era.

Larunbat, igande eta jaiegunetan: 8:00etatik 20:00etara.

25 m-ko igerilekua igeriketarako da.

Edukiera: 156 pertsona.

Jarduera ontzian irakaskuntzako eta jolaseko jarduera gehienak egiten dira.

Edukiera: 55 pertsona.

Asteburuan familian jolasteko material ludikoa lagatzen da.

Bi igerilekuak erabiltzeko, arau hauek kontuan hartu behar dira:

- Txankletekin sartu behar da. Ezin da kaleko arropa eta oinetakoekin sartu, ezta poltsarik sartu ere.
- Derrigorrezkoa da uretan sartu aurretik dutxatzea, xaboirik erabili gabe.
- Uretan sartzean, bainujantzia eta txanoa eraman behar dituzu.
- Txankletak, eskuoihalak, bainu-txabuskinak eta abar esekitokietan eta bankuetan utzi behar dira.
- Uretan ezin da flotagailurik edo koltxonetarik sartu, ez salto egin, ezta talka-jolasik egin ere.
- 8 urte beherakoek, adin nagusiko pertsona batek lagunduta joan behar dira.
- Jarduera bakoitzerako esleitutako kaleak errespetatu beharko dira.
- Bainatzea erabat debekatuta dago zauriak edo larruazaleko edozein kalte, gaixotasun kutsakor eta alkohol-intoxikazioko edo substantzia estupefazianteetako edozein gradutan dauden pertsona guztieei.

Edozein anomalia somatuz gero instalazioetako langileei jakinarazi behar zaie, berehala konpon dezaten.

**SOROSLEA ARAUDIA BETETZEAREN ARDURADUNA DA, ETA BERAZ, LAGUNTZA ESKATZEN DUGU HAREN JARRAIBIDEEI ERANTZUTEKO.**



## BALNEARIO SPA

---

### Horario:

Lunes a viernes: 9:00 a 21:30

Sábados, domingos y festivos: 9:00 a 20:00.

- Aforo: 30 personas.
- Edad: A partir de 16 años, salvo en el horario autorizado para familias.
- Horario para familias (a partir de 6 años):  
Sábados de 14:00 a 20:00  
Domingos y festivos de 9:00 a 14:00.
- Necesario realizar reserva de una hora de duración.

### Para su utilización deben tenerse en cuenta las siguientes normas:

- Acceso con chancletas. No está permitido acceder con ropa y calzado de calle, ni introducir bolsos en el recinto.
- Es obligatorio ducharse antes de entrar en el agua sin utilizar jabón.
- Al entrar en el agua debe llevarse bañador y gorro.
- Las chancletas, toallas, albornoces, etc, deben dejarse en los percheros y bancos.
- Se recomienda utilizar las escaleras y pasamanos para entrar y salir del agua.
- En el agua no se puede saltar ni practicar juegos de impacto.
- No es aconsejable para mujeres embarazadas.
- En las hamacas se deberá utilizar una toalla de uso personal.
- El espacio cuenta con cámaras de videovigilancia.
- Queda terminantemente prohibido el acceso a toda persona que padezca heridas o cualquier afección cutánea, enfermedades contagiosas y a quienes se encuentren en cualquier grado de intoxicación alcohólica o de sustancias estupefacientes.

Cualquier anomalía que se observe debe comunicarse al personal de instalaciones para su inmediata reparación.

**LA PERSONA SOCORRISTA ES LA RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA, POR LO QUE SOLICITAMOS LA COLABORACIÓN EN LA ATENCIÓN DE SUS INDICACIONES.**

## SPA BAINUETXEA

---

### Orduategia:

Astelehenetik ostiralera: 9:00etatik 21:30era.

Larunbat, igande eta jaiegunetan: 9:00etatik 20:00etara.

- Edukiera: 30 pertsona.
- Adina: 16 urtetik aurrera, familientzako baimendutako ordutegian izan ezik.
- Familientzako ordutegia (6 urtetik aurrera):  
Larunbatetan 14:00etatik 20:00etara.  
Igandeetan eta jaiegunetan 9:00etatik 14:00etara.
- Ordubeteko erreserba egitea beharrezkoa da.

### Erabiltzeko, arau hauek kontuan hartu behar dira:

- Txankletekin sartu behar da. Ezin da kaleko arropa eta oinetakoekin sartu, ezta poltsarik sartu ere.
- Derrigorrezkoa da uretan sartu aurretik dutxatzea, xaboirik erabili gabe.
- Uretan sartzean, bainujantzia eta txanoa eraman behar dituzu.
- Txankletak, eskuoihalak, bainu-txabuskinak eta abar esekitokietan eta bankuetan utzi behar dira.
- Uretan ezin da jauzi egin, esta inpaktu-jokorik egin ere.
- Ez da gomendagarria haurdun dauden emakumeentzat.
- Hamaketan norberaren erabilerarako eskuohial bat erabili beharko da.
- Aretoak bideozaintzako kamerak ditu.
- Bainatzea erabat debekatuta dago zauriak edo larruazaleko edozein kalte, gaixotasun kutsakor eta alkohol-intoxikazioko edo substantzia estupefazianteetako edozein gradutan dauden pertsona guztieei.

Edozein anomalia somatuz gero instalazioetako langileei jakinarazi behar zaie, berehala konpon dezaten.

**SOROSLEA ARAUDIA BETETZEAREN ARDURADUNA DA, ETA BERAZ, LAGUNTZA ESKATZEN DUGU HAREN JARRAIBIDEEI ERANTZUTEKO.**



## SAUNA Y BAÑO DE VAPOR

---

La sauna y el baño de vapor son de uso mixto.

Para su utilización deben tenerse en cuenta las siguientes normas:

- Al entrar en las cabinas se debe llevar bañador y colocar una toalla entre el cuerpo y el asiento.
- Las chancletas, toallas, albornoces, etc, deben dejarse en los percheros y bancos.
- No se puede echar agua a las resistencias para crear vapor, ni manipular los termostatos, sondas, etc.
- La puerta de la cabina debe estar permanentemente cerrada.

Cualquier anomalía que se observe debe comunicarse al personal de instalaciones para su inmediata reparación.

## SAUNA ETA LURRUN-BAINUA

---

Sauna eta lurrun-bainua erabilera mistokoak dira.

Erabiltzeko, arau hauek kontuan hartu behar dira:

- Kabinetan sartzean, bainujantzia eraban behar da eta eskuoihal bat jarri behar da gorputzaren eta eserlekuaren artean.
- Txankletak, eskuoihalak, bainu-txabuskinak eta abar esekitokietan eta bankuetan utzi behar dira.
- Ezin da ura erresistentzietara bota lurruna sortzeko, ezta termostatoak, zundak eta abar manipulatu ere.
- Kabinako atea beti itxita egon behar da.

Edozein anomalia somatuz gero instalazioetako langileei jakinarazi behar zaie, berehala konpon dezaten.



## ROCÓDROMO - BOULDER

---

La práctica de la escalada es una actividad deportiva no exenta de riesgos y que exige preparación física y técnica específica.

Para utilizar el Boulder será necesario firmar un documento de aceptación de la normativa publicado en la página web y enviarlo a [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com).

Para garantizar la seguridad, reducir los riesgos de accidentes y mantener la instalación en las mejores condiciones de uso, deben tenerse en cuenta las siguientes normas:

- Aforo: máximo de 10 personas a la vez.
- Edad: A partir de los 8 años. Los menores de esa edad pueden participar en las actividades organizadas con monitor.
- Las personas de 8 a 12 años deberán ir acompañadas de una persona mayor de edad.
- Es obligatorio el uso de pies de gato.
- El magnesio que se utilice debe ser líquido.
- El inicio está marcado con su color de dificultad. Presta atención mientras te desplazas por la zona del bloque y desciende por las presas asignadas.
- Queda totalmente prohibido mover las presas, subir a la plataforma superior y saltar desde la última presa
- Las presas deben cepillarse después de cada pegue.
- No se puede comer y fumar en este recinto.
- La sala cuenta con cámaras de videovigilancia.

Cualquier anomalía que se observe debe comunicarse al personal de instalaciones para su inmediata reparación.

## ROKODROMO - BOULDER

---

Eskalada arriskuak dituen kirol-jarduera da eta prestakuntza fisiko eta tekniko espezifiko eskatzen du.

Boulderra erabiltzeko, web-orrian argitaratutako araudia onartzea eta [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com) helbidera sinatua bidaltzea beharrezkoa izango da.

Segurtasuna bermatzeko, istripu-arriskuak murrizteko eta instalazioa erabilera-baldintza onenetan mantentzeko, honako arau hauek kontuan hartu behar dira:

- Edukiera: gehienez 10 pertsona aldi berean.
- Adina: 8 urtetik aurrera. Adin horretatik beherakoek monitorearekin antolatutako jardueretan parte har dezakete.
- 8 eta 12 urte bitarteko pertsonen adin nagusiko pertsona batek lagunduta joan behar dira.
- Nahitaezkoa da eskalatzeko oinetakoak erabiltzea.
- Erabiltzen den magnesioa likidoa izan behar da.
- Hasiera bere zailtasun-kolorearekin markatuta dago. Adi egon blokearen eremutik mugitzen zaren bitartean eta esleitutako presetatik jaitsi zaitez.
- Guztiz debekatuta dago presak mugitzea, goiko plataformara igotzea eta azken presatik jaitsi zaitez.
- Presak erabili ondoren eskuilatu behar dira.
- Ezin da esparru honetan jan eta erre.
- Aretoak bidezaintzako kamerak ditu.

Edozein anomalia somatuz gero instalazioetako langileei jakinarazi behar zaie, berehala konpon dezaten.



## PISTAS DE SQUASH

---

Para su utilización deberán tenerse en cuenta las siguientes normas:

- Para hacer uso de las pistas de squash se debe realizar reserva previa.
- Los tiempos de reserva son de media hora.
- Las reservas que no vayan a ser utilizadas deben ser anuladas para que puedan ser utilizadas por otras personas socias. La no anulación puede conllevar una penalización.
- Para jugar al squash debe utilizarse ropa deportiva. No está permitido el bañador ni jugar sin camiseta. Las zapatillas deben ser de suela lisa de goma. Se recomiendan las suelas de zapatilla expuestas en el cartel de la pista de squash.
- Se debe utilizar solamente material de squash.

Cualquier anomalía que se observe debe comunicarse al personal de instalaciones para su inmediata reparación.

## SQUASH-PISTAK

---

Erabiltzeko, arau hauek kontuan hartu behar dira:

- Squash-pistak erabiltzeko, aldez aurretik erreserba egin behar da.
- Erreserbak ordu erdikoak dira.
- Erabiliko ez diren erreserbak baliogabetu egin behar dira, beste bazkide batzuek erabili ahal izan ditzaten. Ez baliogabetzeak zigorra ekar dezake.
- Squashean jokatzeko, kirol-arropa erabili behar da. Ez dago baimenduta bainujantzia erabiltzea, ezta kamisetarik gabe jokatzea ere. Zapatilak gomazko zola leunekoak izan behar dira. Squash-pistako kartelean agertzen diren zapatila-zolak gomendatzen dira.
- Bakarrik squasheko materiala erabili daiteke.

Edozein anomalia somatuz gero instalazioetako langileei jakinarazi behar zaie, berehala konpon dezaten.

