

CHARLAS SENSIBILIZACIÓN	
DIRIGIDAS a ADOLESCENTES	
EN LOS DIFERENTES CLUB DEPORTIVOS DE AEDONA	
Título de la acción	LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO
Mensajes CLAVES	<ul style="list-style-type: none"> • “HACEMOS EQUIPAZO” • AEDONA Y FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA Impulsando JUNTAS una Juventud saludable • Promoción del deporte Y Prevención de conductas de riesgo
OBJETIVO GENERAL	Crear un espacio para reflexionar sobre la importancia de la promoción de la salud y el deporte, con el fin de evitar algunos efectos no deseables como el consumo de drogas.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Desterrar la imagen normalizadora del consumo de drogas • Reforzar la atribución interna en las propias conductas, ligándola a la preocupación por la propia salud • Reforzar la capacidad personal de decidir, desde el mensaje “que no te engañen”. • Conocer algunas pautas de actuación en casos de abuso de alcohol y otras sustancias.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación. • Introducción a las distintas drogas. Valoración general de sus efectos y su peligrosidad • Percepción de la incidencia del consumo de tabaco y otra drogas en jóvenes de su edad. • Razones por las que no consumir drogas: la salud como valor. La economía como necesidad. El riesgo legal. • Razones para consumir y para no consumir drogas en situaciones concretas: la libertad de decidir (qué es ser libre, qué no es).
METODOLOGÍA	La charla se realizará a modo de taller, mediante dinámica participativa (preguntas y discusión, concordar, discordar, ejemplos o casos)
PERSONA QUE IMPARTE LA SESIÓN	Técnico del Programa de Apoyo a Adolescentes y sus Familias SUSPERTU, de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.