

<b>CHARLAS SENSIBILIZACIÓN</b>  <b>DIRIGIDAS a ADOLESCENTES</b>  <b>EN LOS DIFERENTES CLUB DEPORTIVOS DE AEDONA</b>	
<b>Título de la charla</b>	<b>LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “HACEMOS EQUIPAZO”</li> <li>• AEDONA Y FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA Impulsando JUNTAS una Juventud saludable</li> <li>• Promoción del deporte Y Prevención de conductas de riesgo</li> </ul>
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Crear un espacio para reflexionar sobre la importancia de la promoción de la salud y el deporte, con el fin de evitar algunos efectos no deseables como el consumo de drogas.
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desterrar la imagen normalizadora del consumo de drogas</li> <li>• Reforzar la atribución interna en las propias conductas, ligándola a la preocupación por la propia salud</li> <li>• Reforzar la capacidad personal de decidir, desde el mensaje “que no te engañen”.</li> <li>• Conocer algunas pautas de actuación en casos de abuso de alcohol y otras sustancias.</li> </ul>
<b>CONTENIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación.</li> <li>• Introducción a las distintas drogas. Valoración general de sus efectos y su peligrosidad</li> <li>• Percepción de la incidencia del consumo de tabaco y otra drogas en jóvenes de su edad.</li> <li>• Razones por las que no consumir drogas: la salud como valor. La economía como necesidad. El riesgo legal.</li> <li>• Razones para consumir y para no consumir drogas en situaciones concretas: la libertad de decidir (qué es ser libre, qué no es).</li> </ul>
<b>METODOLOGÍA</b>	La charla se realizará a modo de taller, mediante dinámica participativa (preguntas y discusión, concordar, discordar, ejemplos o casos)
<b>PERSONA QUE IMPARTE LA SESIÓN</b>	Técnico del Programa de Apoyo a Adolescentes y sus Familias SUSPERTU, de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

<b>CHARLAS SENSIBILIZACIÓN</b>	
<b>DIRIGIDAS A PROGENITORES y ENTRENADORES/AS DE ADOLESCENTES</b>	
<b>EN LOS DIFERENTES CLUB DEPORTIVOS DE AEDONA</b>	
<b>Título de la charla</b>	<b>EL ÁMBITO FAMILIAR COMO ESPACIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HACEMOS EQUIPAZO</li> <li>• AEDONA Y FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA Impulsando JUNTAS una Juventud saludable</li> <li>• Promoción del deporte Y Prevención de conductas de riesgo</li> </ul>
<b>OBJETIVO GENERAL</b>	Crear un espacio para reflexionar sobre la importancia de la promoción de la salud y el deporte, de frente a evitar algunos efectos no deseables como el consumo de drogas.
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofrecer información sobre conductas de riesgo y sobre drogas</li> <li>• Explicar un marco teórico para entender qué aspectos influyen en el desarrollo de conductas de riesgo</li> <li>• Transmitir qué se puede hacer para orientar la prevención</li> <li>• Citar estrategias básicas de prevención y de afrontamiento de situaciones de riesgo en la relación interpersonal con los adolescentes.</li> </ul>
<b>CONTENIDOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las conductas de riesgo: Concepto de conducta de riesgo Por qué se tienen conductas de riesgo Qué conductas nos preocupan de los/as adolescentes</li> <li>• Modelos explicativos de las conductas de riesgo. Modelo de salud (factores de riesgo y factores de protección)</li> <li>• Prevención: estrategias desde el mundo adulto. Factores de riesgo y protección La comunicación como agente preventivo Las estrategias de control: normas, límites y consecuencias</li> <li>• Manejo de situaciones con conductas de riesgo: Indicadores de consumo problemático de drogas y otras conductas de riesgo y Pautas generales para afrontar situaciones problemáticas.</li> </ul>
<b>METODOLOGÍA</b>	La charla combina la transmisión de información respecto a los contenidos descritos, el análisis crítico y la reflexión en grupo, con una metodología participativa, dinámica y grupal. A lo largo de la misma se plantearán algunos casos, representando situaciones que suelen aparecer.
<b>PERSONA QUE IMPARTE LA SESIÓN</b>	Técnico del Programa de Apoyo a Adolescentes y sus Familias SUSPERTU, de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.