



**Más deporte.  
Kirol gehiago.**

**Más salud.  
Osasun gehiago.**

**Amaya te da más vida.  
Amayak bizitza gehiago ematen dizu.**

**CIUDAD DEPORTIVA AMAYA  
AMAYA KIROL HIRIA  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES  
KIROL ETA KULTURA JARDUERAK**

**2022-2023**



# ACTIVIDADES DE INVIERNO NEGUKO JARDUERAK

## SOLICITUD DE INSCRIPCIONES

### **PARA PERSONAS SOCIAS**

Del 29 de agosto (a partir de las 10:00) al 4 de septiembre.

Solicitudes online (web o APP) o en oficina (de lunes a viernes de 9:00 a 16:00).

### **PARA PERSONAS SOCIAS Y NO SOCIAS\***

Del 5 al 11 de septiembre.

*\*Se podrán inscribir a las plazas no ocupadas las personas socias (desde los 14 años en las actividades posteriormente señaladas) y personas no socias.*

## SOLICITUD DE CLAVES

Para las solicitudes de inscripciones desde la web o desde la App, se deberá acceder con el usuario y contraseña (menores con sus propias claves). Pueden solicitarse por teléfono o enviando una petición a [repcion@cdamaya.com](mailto:repcion@cdamaya.com).

## NORMAS GENERALES

Con carácter general, la programación deportiva 2022-2023 comenzará el **19 de septiembre** y finalizará el **9 de junio**.

Todas las actividades requerirán de un número mínimo de inscripciones para su puesta en marcha y tendrán un número máximo de plazas.

Las plazas de las actividades se ocuparán por orden de inscripción.

En las clases de **PADEL** y **TENIS**, serán las propias secciones las que comuniquen los días y las horas de cada grupo.

La oferta de actividades podrá sufrir cambios (horario, distribución de grupos, salas, monitores y cuotas) en función de la demanda existente o necesidades de organización

Las actividades de agua (escuela de natación, aquagym, aquaspinning, aquabalance, aquadinamic y escuela de natación artística) comenzarán el **3 de octubre** y finalizarán el **31 de mayo**.

Las pruebas de las inscripciones a la **ESCUELA DE NATACIÓN**, de los grupos de personas mayores de 4 años, se realizarán los siguientes días:

#### Iniciación:

- Lunes, 5 de septiembre a las 18:00: Grupos de los lunes y viernes.
- Martes, 6 de septiembre a las 18:00: Grupos de los martes y jueves.
- Miércoles, 7 de septiembre a las 18:00: Grupos de los lunes y miércoles.

#### Perfeccionamiento:

- Miércoles, 7 de septiembre a las 19:00: Grupos de los miércoles.
- El grupo de los martes y jueves no harán prueba de nivel.

Los listados con los horarios se publicarán el **23 de septiembre** en el panel del hall principal y en la web. Cualquier solicitud de cambio de hora, se realizará a los monitores correspondientes el primer día de clase.

## VACACIONES

### **NAVIDAD**

Del 24 de diciembre al 8 de enero (inclusive).

### **SEMANA SANTA**

Del 6 al 16 de abril (inclusive).

### **FESTIVOS**

12 de octubre / 1 y 29 de noviembre / 3, 4, 6, 7 y 8 de diciembre (y el 9 de diciembre en actividades acuáticas).



## **CONDICIONES ECONÓMICAS**

Los precios indicados están asignados por cuatrimestre, trimestre o un único importe dependiendo de la actividad. El cargo se realizará mediante domiciliación bancaria.

Las personas no socias, además, deberán tramitar el bono cuatrimestral de acceso al club de 176€. En el caso de las actividades que tengan medio mes más, se añadirán 22€.

En los pagos de las inscripciones fraccionadas (cuatrimestral o trimestral), en el caso de no querer continuar, la persona inscrita deberá darse de baja por escrito. En las actividades cuatrimestrales se podrá notificar durante el mes previo al comienzo del siguiente cuatrimestre y en las actividades trimestrales una semana antes del comienzo del siguiente trimestre. Si la baja se tramita por mail, se deberá descargar el documento en la web y mandarlo cumplimentado junto a la foto del carné de la persona socia al mail [secretaria@cdamaya.com](mailto:secretaria@cdamaya.com) y si se realiza en oficinas, será necesaria la presentación del carné de la persona socia.

Debido a que la devolución de recibos genera gastos bancarios, serán asumidos por las personas inscritas que realicen la devolución.

En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Si una persona se inscribe a una actividad de dos horas semanales y solo acude a una hora semanal no obtendrá ningún descuento.

En el bono multiactividad para adultos y menores (14 a 17 años) se ofrecen dos formas de pago (anual o mensual):

- En el pago anual hay un descuento en el coste del curso (239€ para adultos y 145€ para jóvenes).

Las personas que elijan esta modalidad tendrán que solicitarla hasta el 11 de septiembre y no tendrán la opción de devolución en caso de darse de baja antes de terminar de curso, salvo causas médicas justificadas.

- Para las inscripciones en la modalidad mensual (35€ para adultos y 21€ para jóvenes), el alta se deberá tramitar antes del día 1 del mes que se quiera comenzar y la baja del pago se deberá realizar antes del día 1 del mes que no se quiera continuar (o último día laborable del mes).

## **ACCESO DE ACOMPAÑANTES MENORES DE 9 AÑOS**

Las personas menores de 9 años o con discapacidad, que necesiten una persona acompañante que no sea una persona socia, podrán solicitar un pase para acceder a las instalaciones a través del correo electrónico [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com).

El pase será nominal, estará vinculado a la persona menor o persona con discapacidad que lo solicite, pudiendo ser utilizado por dos personas (el titular del pase y otro autorizado), no pudiendo coincidir en ningún momento las dos personas a la vez.

Este pase tendrá validez para el periodo de actividades 2022-2023, dando acceso a la persona acompañante únicamente en los horarios de la actividad en los que se haya inscrito la persona menor o con discapacidad a su cargo.

En ningún caso servirá para hacer uso de las instalaciones. El pase tendrá un coste de 3€ que se abonará en el momento de la retirada.

## **LEY ORGÁNICA DE PROTECCIÓN DE DATOS**

Al realizar la inscripción será necesario aceptar el consentimiento expreso para el uso de los datos.

Del mismo modo, se dará opción a firmar la autorización para la toma y publicación de imágenes en las publicaciones oficiales de Ciudad Deportiva Amaya.



# CALENDARIO 2022-2023 EGUTEGIA

## Salón, tenis y pádel

COMIENZO

FINAL

1er cuatri (19-09-22 al 31-01-23)

2º cuatri (01-02-23 al 09-06-23)

No escuela

El cobro del curso se hará en dos cuatrimestres. El primero se hará en octubre y el segundo en febrero.

## Agua

COMIENZO

FINAL

1er cuatri (03-10-22 al 31-01-23)

2º cuatri (01-02-23 al 31-05-23)

\*El 9 de diciembre no habrá clase de activ. acuáticas

## Septiembre '22

L	M	X	J	V	S	D
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Octubre '22

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Noviembre '22

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Diciembre '22

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9*	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Enero '23

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Febrero '23

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## Marzo '23

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Abril '23

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Mayo '23

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Junio '23

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9		

\*Spinning virtual: Se impartirá todos los días salvo los días 24 y 31 de diciembre desde las 18:00.  
Y los días 25 de diciembre y 1 de enero.



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS

## HELDUENTZAKO URETAKO JARDUERAK

### AQUAGYM

Modalidad de fitness que adapta el medio acuático al trabajo físico que se realiza en tierra, con la ventaja de la ingravidez que aporta el agua.

**Lunes, miércoles y viernes:**

(Elegir dos o tres días)

11:00-12:00 (10 plazas)

**Lunes y miércoles:**

12:00-13:00 (10 plazas)

19:00-20:00 (10 plazas)

**Martes y jueves:**

11:00-12:00 (10 plazas)

18:30-19:30 (10 plazas)

19:30-20:30 (10 plazas)

**Precio:** 2 días - 2 cuotas de 94€ (188€)

3 días - 2 cuotas de 127€ (254€)

### AQUADINAMIC

NUEVA

Combina el trabajo cardiovascular y muscular utilizando el agua como resistencia.

**Martes y jueves:**

12:30-13:30 (10 plazas)

**Lunes y miércoles:**

20:00-21:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 94€ (188€)



### AQUABALANCE

NUEVA

Actividad que se realiza sobre unas tablas en el agua. Mejora el equilibrio, la propiocepción, la fuerza y la resistencia de una forma amena y divertida.

**Martes y jueves:**

11:00-12:00 (8 plazas)

**Lunes y miércoles:**

17:00-18:00 (8 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 94€ (188€)



### AQUASPINNING

NUEVA

Clase de spinning bajo el agua, en las que se trabaja la fuerza y la resistencia al ritmo de la música.

**Lunes y miércoles:**

10:00-11:00 (8 plazas)

**Martes y jueves:**

17:00-18:00 (8 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 94€ (188€)



Realizadas en el nuevo vaso de actividades (salvo el Aquabalance en la Piscina de 25m).  
Las plazas libres podrán ser utilizadas por menores de 14 a 17 años.



## NATACIÓN PARA ADULTOS

Enseñanza de las técnicas para nadar correctamente. Aporta flexibilidad y mejora la capacidad pulmonar.

### **Lunes, miércoles y viernes:**

(Elegir dos o tres días)

9:15-10:00 (10 plazas)

20:00-20:45 (10 plazas)

### **Martes y jueves:**

9:45-10:30 (10 plazas)

14:30-15:15 (10 plazas)

19:30-20:15 (10 plazas)

19:30-20:15 (10 plazas) – Piscina de 50 m.

20:15-21:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 días – 2 cuotas de 94€ (188€)

3 días – 2 cuotas de 126€ (252€)





# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

## HELDUENTZAKO KIROL JARDUERAK

Las plazas libres podrán ser utilizadas por menores de 14 a 17 años.

### AEROBIC

Actividad de gimnasia realizada al ritmo de la música. Ejercicio aeróbico muy completo que combina flexibilidad y coordinación.

**Lunes, miércoles y viernes (15 plazas)**

11:00-12:00

Lunes, miércoles 18:00-19:00 y viernes: 18:30-19:30

**Precio:** 2 cuotas de 99€ (198€)



### BALLET FIT

Fusiona la técnica de la danza con el fitness. Trabaja la fuerza, coordinación, tonificación, equilibrio y la flexibilidad, implicando todo el cuerpo en los ejercicios al ritmo de música de piano (al inicio y final de la sesión) y con hits musicales en los bloques más intensos.

**Jueves:**

12:30-13:30 (15 plazas)

**Lunes y/o miércoles:**

19:00-20:00 (15 plazas)

Elegir 1 o 2 días

**Precio:** 1 hora - 2 cuotas de 119€ (238€)

2 horas- 2 cuotas de 160€ (320€)



### BUNGEE WORKOUT

Inspirado en técnicas circenses, los participantes se cuelgan de un arnés y realizan ejercicios de forma intensiva. Trabajo de toda la musculatura.

**Martes y jueves:**

11:00-12:00 (11 plazas\*)

**Lunes y miércoles:**

20:30-21:30 (11 plazas\*)

**Martes y viernes:**

17:30-18:30 (11 plazas\*)

**Precio:** 2 cuotas de 135€ (270€)

*\*Las plazas varían según los pesos/colores de los Bungee.*



### GIMNASIO DIRIGIDO

Entrenamiento en el gimnasio con el asesoramiento de un monitor de sala.

**Martes y jueves:**

10:30-11:30 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)





## GUN-EX TRAINING SYSTEM

Con 4 herramientas de resistencia (cobra, rocket, quattro, core-machine) se desarrollan las habilidades físicas: fuerza, potencia, velocidad, dinámica, agilidad, reacción, aceleración, estabilidad, coordinación, equilibrio...

### **Lunes y miércoles:**

9:00-9:45 (10 plazas)

### **Martes y jueves:**

19:30-20:15 (10 plazas)

20:15-21:00 (10 plazas)

\* 2 plazas en cada grupo para menores de 14 a 17 años.

**Precio:** 2 cuotas de 72€ (144€)



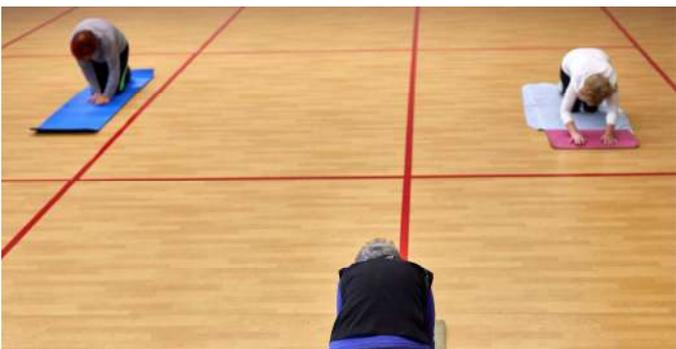
## MUÉVETE HAZ DEPORTE MAYORES DE 60 AÑOS

Para personas mayores que no hayan realizado actividad física de manera regular y dirigida. Trabajo progresivo que se irá adaptando al cuerpo. Mejora de la salud y la calidad de vida.

### **Lunes y miércoles**

10:00-11:00 (20 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 78€ (156€)



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Acondicionamiento físico para mantener y mejorar las capacidades físicas generales (fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad, equilibrio y coordinación).

### **Lunes, miércoles y viernes:**

11:00-12:00 (20 plazas)

19:30-20:30 (20 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 99€ (198€)



## SPINNING

Además de formar parte del bono multiactividad, se ofrece la inscripción como actividad.

### **Lunes, miércoles y viernes:** (Héctor)

(Elegir dos o tres días)

9:00-10:00 (13 plazas)

### **Lunes y miércoles:** (Juan)

18:00-19:00 (13 plazas)

19:00-20:00 (13 plazas)

### **Martes y jueves:** (Asier)

18:00-19:00 (13 plazas)

19:00-20:00 (13 plazas)

**Precio:** 2 días - 2 cuotas de 86€ (172€)

3 días - 2 cuotas de 110€ (220€)



## PADEL

Aprendizaje, mejora y disfrute de las habilidades del padel.

Clases de todos los niveles.

**De lunes a viernes:**

1 hora a la semana

**Precio:** 2 cuotas de 159€ (318€)

*\* Las personas inscritas del curso anterior mantienen la plaza, salvo si se han dado de baja.*

*Se atenderán las diferentes solicitudes en función de la disponibilidad de las plazas vacantes.*



## PILATES

Entrenamiento físico y mental que une el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación. Se centra en el desarrollo de los músculos de la zona abdominal para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.

**Lunes y miércoles:**

20:00- 21:00 (15 plazas)

**Martes y jueves:**

20:00- 21:00 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 111€ (222€)



## TAEKWONDO

A partir de los 15 años en adelante.

Disciplina tradicional de Corea que trabaja el cuerpo y la mente, la mejora de las habilidades físicas y el espíritu. Trabaja el autocontrol y beneficia la salud física, mental y emocional. Enseñanza de una gran variedad de técnicas de patada espectaculares.

**Lunes y miércoles:**

20:00-21:30 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 153€ (306€)



## TENIS

Clases para todos los niveles y edades:  
Iniciación, perfeccionamiento y competición.

**Lunes a viernes:**

16:00-22:00

**Sábado:**

10:00-13:00

**Precio:**

2 cuotas de 101€ (202€): 1 hora a la semana

2 cuotas de 188€ (376€): 2 horas a la semana

*\* Las personas inscritas del curso anterior mantienen la plaza, salvo si se han dado de baja.*

*Se atenderán las diferentes solicitudes en función de la disponibilidad de las plazas vacantes.*





## TRAINING DANCE

Ejercicios que provienen de la danza, con dificultad física media. La clase se divide en calentamiento aeróbico, coordinación, tonificación y estiramiento-relajación.

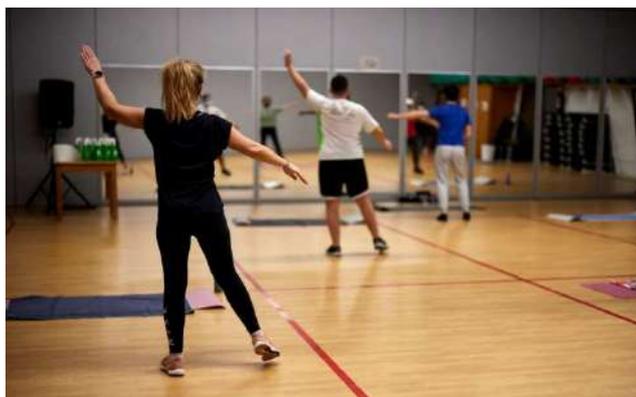
### **Lunes y miércoles:**

9:00-10:00 (15 plazas)  
10:00-11:00 (15 plazas)  
17:00-18:00 (15 plazas)  
18:00-19:00 (15 plazas)

### **Martes y jueves:**

10:00-11:00 (15 plazas)  
18:00-19:00 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



## TRX

Entrenamiento en suspensión con cintas ancladas al techo. Cambiando las posiciones se entrenan los músculos con diferentes ejercicios.

### **Martes y jueves:**

17:00-18:00 (11 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 95€ (190€)



## YOGA

Enfoque hacia la energía de unión con el presente, ejercitando el cuerpo y la relajación. Respiración y concentración para calmar la mente.

### **Martes y jueves:**

11:00- 12:30 (15 plazas)  
18:00- 19:30 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 105€ (210€)



## ZUMBA

Clases bailables de acondicionamiento físico de manera divertida y energética que te harán sentir genial. Los ritmos intensos de Zumba están inspirados en la música latina.

### **Martes:**

18:30-19:30 (15 plazas)

### **Viernes:**

19:30-20:30 (15 plazas)

### **Sábado:**

9:30-10:30 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 58€ (116€)





# BONO MULTIACTIVIDAD PARA ADULTOS

## HELDUENTZAKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

66 de sesiones deportivas a la semana por **35€** al mes o **239€** el curso entero. Una vez finalizado el plazo de inscripción, se incluirán las plazas que no hayan sido cubiertas de las diferentes actividades.

Para asistir a las clases será necesario realizar la reserva de cada una de las actividades, viéndose en tiempo real las plazas disponibles. Las reservas se podrán realizar a través de la App desde una semana antes hasta que se completen las plazas o comienzo de la sesión, teniendo como referencia el día y hora de la actividad a la que se quiere apuntar.

Limitación de reserva con antelación de 5 sesiones como máximo, no pudiendo acceder a una sexta hasta no haber realizado una de las sesiones.

La oferta de actividades puede sufrir cambios (horario, distribución de grupos y salas) en función de la demanda existente o necesidades de organización.

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
09:00	PILATES Lara Múgica	60'	09:00	TBF Enrike Sangüesa	60'	09:00	PILATES Lara Múgica	60'	09:00	TBF Enrike Sangüesa	60'	09:00	CORE Koldo Gil	30'
09:00	TBF Koldo Gil	60'	09:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'	09:00	TBF Koldo Gil	60'	09:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'	09:00	TBF Enrike Sangüesa	60'
09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	10:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	60'	09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'	10:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'	09:00	PILATES Lara Múgica	60'
09:30	TAI CHI Maite García	90'	11:00	GAP Lara Múgica	60'	10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	10:30	GAP Lara Múgica	60'	09:00	SPINNING Héctor Alzugaray	60'
10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	18:00	CORE Dani Beorlegui	60'	10:00	ESPALDA SANA Lara Múgica	60'	18:00	SPINNING Asier Lucas	60'	09:30	HIPOPRESIVOS Koldo Gil	30'
11:00	HIPOPIILATES Koldo Gil	30'	18:00	SPINNING Asier Lucas	60'	11:00	LATINOS Jordanis Rodríguez	60'	18:00	TRX Dani Beorlegui	30'	09:30	TAI CHI Maite García	90'
12:00	TRX Koldo Gil	30'	19:00	SPORT DANCE Manuel Cancela	60'	11:00	HIPOPIILATES Koldo Gil	60'	18:30	TBF Dani Beorlegui	60'	10:00	EN BARRA Manuel Cancela	60'
17:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	19:00	TRX Dani Beorlegui	30'	12:00	ESTIRAMIENTOS Koldo Gil	30'	19:00	EN BARRA Manuel Cancela	60'	10:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'
17:00	PILATES Lara Múgica	60'	19:00	SPINNING Asier Lucas	60'	17:00	ZUMBA Jordanis Rodríguez	60'	19:00	SPINNING Asier Lucas	60'	10:00	TRAINING FIT Dani Beorlegui	60'
18:00	GAP Lara Múgica	60'				17:00	PILATES Lara Múgica	60'				11:30	HIIT Dani Beorlegui	30'
18:00	SPINNING Juan Marín	60'				17:30	GAP Lara Múgica	60'				12:00	TRX Dani Beorlegui	30'
19:00	HIPOPRESIVOS + CORE Lara Múgica	60'				18:00	SPINNING Juan Marín	60'				17:00	TRX Dani Beorlegui	30'
19:00	SPINNING Juan Marín	60'				19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'				17:30	TRAINING FIT Dani Beorlegui	60'
20:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'				19:00	SPINNING Juan Marín	60'				18:30	HIIT Dani Beorlegui	30'
20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'				19:30	CORE Lara Múgica	30'				19:00	CORE Dani Beorlegui	30'
						20:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'				19:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
						20:00	PILATES EN SUSPENSIÓN Lara Múgica	60'						

Sala 0 Sala 1 Sala 2 Artes marciales Multiactividad Spinning



## SPINNING VIRTUAL SPINNING BIRTUALA

Entrenamiento gratuito de 50 minutos con instructor virtual a través de rutas reales grabadas.

Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil.

Es necesario reservar plaza a través de la App.

Cada persona usuaria deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

### HORARIOS:

- **Lunes:** 11:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00
- **Martes:** 09:00 / 11:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 20:00 / 21:00
- **Miércoles:** 11:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 20:00 / 21:00
- **Jueves:** 09:00 / 11:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 20:00 / 21:00
- **Viernes:** 11:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00
- **Sábado:** 10:00 / 11:00 / 12:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00
- **Domingo:** 10:00 / 11:00 / 12:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00





# ACTIVIDADES CULTURALES PARA ADULTOS

## HELDUENTZAKO KULTUR JARDUERAK

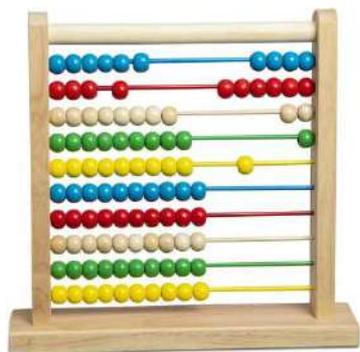
### ÁBACO - CEREBRUM

Actividad de ábaco y memoria para mayores que quieran mantener en forma su cerebro. Mejora las habilidades y preserva las capacidades intelectuales para seguir manteniendo una vida intelectual activa. Técnicas para mejorar la memoria, la agilidad mental, la atención y la psicomotricidad.

**Miércoles:**

11:00-12:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



### AJEDREZ

Clases de iniciación al ajedrez que ofrecen un trabajo intelectual activo a través del juego. Entrenamiento mental positivo en edades avanzadas.

**Martes y jueves:**

19:00-20:00 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



### COSTURA

Iniciación y perfeccionamiento a la costura. Necesario traer máquina de coser.

**Lunes:**

18:00- 20:00 (6 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 227€ (454€)



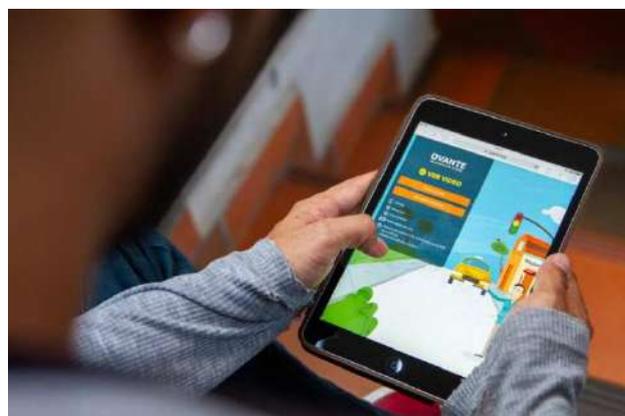
### CRUZA LA BRECHA DIGITAL

Aprende a ser independiente con el ordenador, a navegar por internet, a utilizar el correo electrónico y a sacar partido al smartphone y la tablet.

**Martes:**

11:30-13:30 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 110€ (220€)





# ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA MENORES

## ADINGABEENTZAKO URETAKO JARDUERAK

### BEBÉS

NUEVA

De 4 a 20 meses. En compañía de una persona adulta. El movimiento dentro del agua estimula el desarrollo psicomotor, fortalece el sistema cardiorrespiratorio, favorece la relajación y la libertad de movimiento en el agua.

**Lunes y miércoles:**

17:00-17:30 (8 plazas)

**Martes y jueves:**

11:30-12:00 (6 plazas)

12:00-12:30 (6 plazas)

17:00-17:30 (8 plazas)

**Lunes y viernes:**

17:00-17:30 (8 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 91€ (182€)

### NATACIÓN DE 21 A 36 MESES

*\*Los bebés de 21, 22 y 23 meses se inscriben en oficina presencial o telefónicamente.*

Cursillos dirigidos a niños de 2 y 3 años en los que se les enseña a nadar y a mejorar la psicomotricidad.

Clases de 30 minutos

**Lunes y miércoles:**

17:00-17:30 (28 plazas)

**Lunes y viernes:**

17:30-19:30 (20 plazas)

**Martes y jueves:**

17:00-17:30 (28 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 91€ (182€)



### NATACIÓN 4 AÑOS EN ADELANTE

Cursillos dirigidos a niños de 4 y 13 años para aprender correctamente la técnica de los diferentes estilos de natación - crol, espalda, braza y mariposa-, y potenciar el dominio acuático.

#### INICIACIÓN

Clases de 30 minutos

**Lunes y miércoles:**

18:00-20:00 (36 plazas)

**Lunes y viernes:**

18:00-20:00 (36 plazas)

**Martes y jueves:**

18:00-20:00 (65 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 62€ (124€)

#### PERFECCIONAMIENTO

Clases de una hora

**Miércoles:**

18:00-20:00 (22 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 62€ (124€)

Clases de 45 minutos

**Martes y jueves:**

17:30-18:15 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 91€ (182€)

### NATACIÓN ARTÍSTICA

Combina la natación, la gimnasia y la danza, a través de diferentes habilidades acuáticas al ritmo de la música. Con este ejercicio se trabaja la resistencia física y la flexibilidad adquiriendo un excepcional control de la apnea bajo el agua.

**Lunes y miércoles:**

17:30-18:30 (10 plazas)

18:30-19:30 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 111€ (222€)

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA MENORES

## ADINGABEENTZAKO KIROL JARDUERAK

### DANZA MODERNA

Diversión y conocimiento de los movimientos básicos de la danza que ayudan al desarrollo físico de niños y niñas.

**Jueves:**

17:30-18:30 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 58€ (116€)



### GIMNASIA ARTÍSTICA

#### BASE (2 horas a la semana)

**Lunes y miércoles:**

16:30-17:30 (20 plazas)

17:30-18:30 (30 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 75€ (150€)

#### BASE (3 horas a la semana) (20 plazas)

**Lunes y miércoles:** 18:30-19:30 y **viernes:** 17:30-18:30

**Precio:** 2 cuotas de 105€ (210€)

#### BASE AVANZADO (4,5 horas a la semana) (16 plazas)

*Solicitudes gestionadas por el personal técnico.*

**Lunes y miércoles:** 18:30-19:30 y **viernes:** 17:00-19:30

**Precio:** 2 cuotas de 145€ (290€)



### GIMNASIO DIRIGIDO

Entrenamiento en el gimnasio con el asesoramiento de un monitor de sala.

**Lunes y miércoles:**

17:00-18:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)

### MULTIACTIVIDAD LÚDICO DEPORTIVA

De 4 a 8 años.

Actividad lúdica de iniciación a los diferentes deportes que se practican en C.D. Amaya. Estimulación de la psicomotricidad a través del movimiento, el juego y el ejercicio.

**Lunes y miércoles:**

17:00-18:00 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)

### PÁDEL

Aprendizaje, mejora y disfrute de las habilidades del pádel.

Clases de todos los niveles.

**De lunes a viernes:**

1 hora a la semana

**Precio:** 2 cuotas de 159€ (318€)

*\* Las personas inscritas del curso anterior mantienen la plaza, salvo si se han dado de baja.*

*Se atenderán las diferentes solicitudes en función de la disponibilidad de las plazas vacantes.*





## PATINAJE

NUEVA

Escuela de patinaje para niños y niñas que quieran iniciarse en la práctica del patinaje.

A partir de los 4 años.

**Martes y viernes:**

17:30-18:30

**Precio:**

2 cuotas de 75€ (150€)



## PELOTA

Deporte y diversión en los frontones. Iniciación y perfeccionamiento.

**Miércoles:**

16:15-18:00 (15 plazas)

**Viernes:**

16:30-19:00 (15 plazas)

**Precio:** 1 cuota de 79€



## TENIS

Clases para todos los niveles y edades: Iniciación, perfeccionamiento y competición.

**Lunes a viernes:**

16:00-22:00

**Sábado:**

10:00-13:00

**Precio:**

2 cuotas de 101€ (202€): 1 hora a la semana

2 cuotas de 188€ (376€): 2 horas a la semana

*\* Las personas inscritas del curso anterior mantienen la plaza, salvo si se han dado de baja.*

*Se atenderán las diferentes solicitudes en función de la disponibilidad de las plazas vacantes.*



## TAEKWONDO

Disciplina tradicional de Corea que trabaja el cuerpo y la mente, la mejora de las habilidades físicas y el espíritu. Trabaja el autocontrol y beneficia la salud física, mental y emocional. Enseñanza de una gran variedad de técnicas de patada espectaculares.

**Lunes y miércoles:**

18:00-19:00 (15 plazas) De 6 a 10 años.

19:00-20:00 (15 plazas) De 11 a 14 años.

**Precio:** 2 cuotas de 104€ (208€)





# BONO MULTIACTIVIDAD PARA MENORES

## ADINGABEENTZAKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

Dirigido a personas socias desde los 14 a los 17 años.

27 sesiones deportivas a la semana por **21€** al mes o **145€** el curso entero. Una vez finalizado el plazo de inscripción, se incluirán las plazas que no hayan sido cubiertas de las diferentes actividades.

Para formalizar la inscripción es obligatorio que padre, madre o tutor legal entregue en oficinas la autorización firmada.

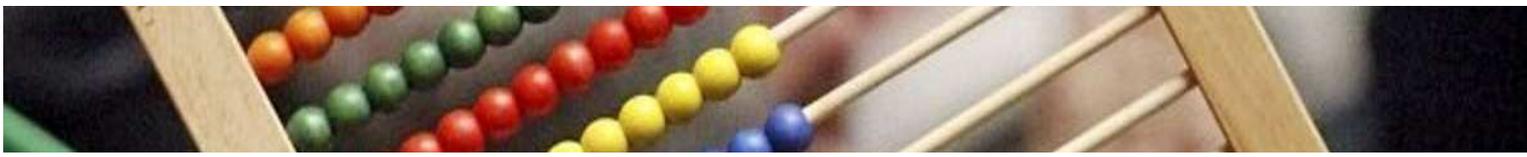
Para asistir a las clases será necesario realizar la reserva de cada una de las actividades, viéndose en tiempo real las plazas disponibles o el número en lista de espera. Las reservas se podrán realizar desde una semana antes hasta que se completen las plazas o comienzo de la sesión, teniendo como referencia el día y hora de la actividad a la que se quiere apuntar.

Limitación de reserva con antelación de 5 sesiones como máximo, no pudiendo acceder a una sexta hasta no haber realizado una de las sesiones.

La oferta de actividades puede sufrir cambios (horario, distribución de grupos y salas) en función de la demanda existente o necesidades de organización.

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.	HORA	ACTIVIDAD	MIN.
17:00	ZUMBA Jordanis Rodriguez	60'	18:00	CORE Dani Beorlegui	60'	17:00	ZUMBA Jordanis Rodriguez	60'	18:00	TRX Dani Beorlegui	30'	17:00	TRX Dani Beorlegui	30'
18:00	GAP Lara Múgica	60'	19:00	SPORT DANCE Manuel Canceta	60'	18:00	GAP Lara Múgica	60'	18:30	TBF Dani Beorlegui	60'	17:30	TRAINING FIT Dani Beorlegui	60'
18:00	GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui	60'	19:00	TRX Dani Beorlegui	30'	18:00	GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui	60'	19:00	SPINNING Asier Lucas	60'	18:30	HIIT Dani Beorlegui	30'
19:00	HIPOPRESIVOS + CORE Lara Múgica	60'	19:00	SPINNING Asier Lucas	60'	19:00	HIPOPRESIVOS Lara Múgica	30'				19:00	CORE Dani Beorlegui	30'
19:00	SPINNING Juan Marín	60'				19:00	SPINNING Juan Marín	60'				19:30	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'
19:00	GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui	60'				19:00	GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui	60'						
20:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'				19:30	CORE Lara Múgica	30'						
						20:00	BODY TONIC Dani Beorlegui	60'						

Sala 0
Sala 1
Spinning
Multiactividad
Otras



# ACTIVIDADES CULTURALES PARA MENORES

## ADINGABEENTZAKO KULTUR JARDUERAK

### ÁBACO

De 5 a 17 años.

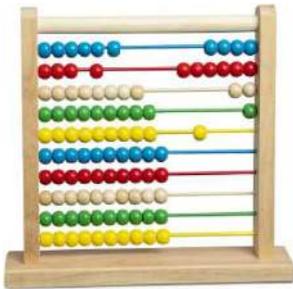
Actividad para el desarrollo mental de manera divertida. Potencia la inteligencia realizando operaciones aritméticas con ayuda del ábaco (uno de los instrumentos de cálculo más antiguos que se conocen).

A través de juegos didácticos y actividades en grupo, los niños se divierten mientras desarrollan su capacidad de concentración, creatividad y memoria fotográfica.

**Martes:**

18:00-19:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



### AJEDREZ

De 5 a 17 años.

Clases de iniciación al ajedrez que ofrecen un trabajo intelectual activo a través del juego. Potencia la memoria, enseña a imaginar y calcular, prediciendo lo que va a suceder en el futuro.

**Martes y jueves:**

17:30-18:30 (15 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



### MÉTODO KITSUNE

De 4 a 5 años.

Programa de estimulación temprana para despertar los cinco sentidos. En Kitsune los números se tocan, se giran, se unen, se separan, se superponen. A través del juego, se aprenden a identificar, expresar y manejar sus emociones. El cerebro aprende mejor en movimiento. Por eso, en los talleres de Kitsune los alumnos están siempre en acción.

**Martes:**

17:00-18:00 (10 plazas)

**Precio:** 2 cuotas de 90€ (180€)



# MONITORES - ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## MONITOREAK - KIROL JARDUERAK

### MARIA JOSE ANDRÉS

Zumba



### PÍA BARÓN

Aerobic  
Aquagym  
Aquabalance  
Aquadinamic



### DANI BEORLEGUI

Body tonic  
Core  
Gimnasio dirigido  
Gun-ex training system  
HIIT  
TBF: Total Body Fit  
Training Fit  
TRX



### MANUEL CANCELA

Aquagym  
Ballet Fit  
En barra  
Gimnasia artística femenina  
(Coreografías)  
Sport Dance  
Training Dance



### ALONSO FERNÁNDEZ

Taekwondo



### MAITE GARCIA

Taichi



### KOLDO GIL

Core  
Estiramientos  
Gimnasia más de 65 años  
Hipopilates  
Hipopresivos  
TBF: Total Body Fit  
TRX



### MARIANO MEDINA

Yoga

### MAITANE FERNÁNDEZ

Danza moderna

### LARA MÚGICA

Core  
GAP: Glúteos, abdominales y piernas  
Hipopresivos  
Pilates  
Pilates en suspensión

### BEA PUENTE

Gimnasia artística femenina  
Pilates



### KATIA AZKONA

Bungee workout

### YORDANYS RODRÍGUEZ

Latino  
Zumba



### ENRIKE SANGÜESA

Gimnasia de mantenimiento  
GAF: Gimnasia artística femenina  
TBF: Total Body Fit



### ALEJANDRO DELGADO

Multiactividad lúdico deportiva



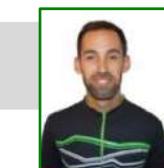
### HECTOR ALZUGARAY

Aquaspinning  
Spinning



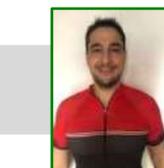
### ASIER LUCAS

Spinning



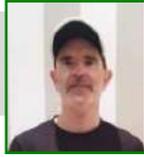
### JUAN MARIN

Spinning



**MIKEL LOPEZ**

Padel



**FEDE POGNANTE**

Padel



**ARTURO SAN JOSÉ**

Padel



**JUAN PABLO PEREYRA**

Padel



**RAÚL SAN MIGUEL**

Pelota



**ANDONI VALENCIA**

Tenis



**IVÁN ALDUAIN**

Tenis



**RUBÉN ALONSO**

Tenis

**LORENA LUGEA**

Tenis

**ADRIANA BURGUI**

Bebés  
Escuela de natación  
Natación adultos



**ALBERTO CERDÁN**

Bebés  
Natación adultos



**IZASKUN DIEZ DE ULZURRUN**

Bebés

**PABLO ESLAVA**

Escuela de natación y natación adultos



**RUBÉN PASCUAL**

Escuela de natación



**MARTA URIZ**

Natación adultos



**JUNE GONZÁLEZ**

Escuela de natación artística



Esta organización puede sufrir modificaciones.



## SECCIONES DEPORTIVAS - COMPETICIÓN

### KIROL ATALAK - LEHIAKETA

#### BÉISBOL

##### ROOKIES / SUB 11\*

Septiembre a febrero (Colegio Jesuitinas)

**Miércoles y viernes**

18:15-20:00

Febrero a junio (C.D. Amaya)

**Lunes, miércoles y viernes:**

17:00-19:00

##### SUB 13\*

**Martes y jueves:**

17:00-19:00

\*Información en [jesuitinasbeisbol@gmail.com](mailto:jesuitinasbeisbol@gmail.com)

##### SUB 15

**Martes y jueves:**

17:45-20:15

**Precio:** 2 cuotas de 26€ (52€)

##### SUB 18

**Lunes y miércoles:**

17:45-20:15

**Precio:** 2 cuotas de 26€ (52€)

##### SENIOR

**Martes y jueves:**

19:30-21:30

Delegado: Urko Gutierrez  
[amayabeisbol@gmail.com](mailto:amayabeisbol@gmail.com)



#### GIMNASIA ARTÍSTICA

**Martes y jueves:** 17:00-20:00,

**Viernes:** 17:00-20:30

**Y sábados:** 10:00-13:30

**Precio:** 3 cuotas de 147€ (441€)

Delegado: Iñigo Sainz  
[gaf@cdamaya.com](mailto:gaf@cdamaya.com)





## FÚTBOL

### PISTA

#### **Txiki 5 A:**

Lunes y jueves: 17:25-18:25

#### **Txiki 6 A:**

Martes y jueves: 17:25-18:25

#### **Txiki 7 A:**

Miércoles y viernes: 17:25-18:25

#### **Txiki 7 B:**

Lunes y miércoles: 17:25-18:25

#### **Txiki 8 A :**

Martes y jueves: 17:25-18:45

#### **Txiki 8 B:**

Martes y jueves: 18:25-19:25

**Precio:** 1 cuota de 160€

Delegada: Verónica García  
Coordinador: Alex Delgado  
seccionfutbolamaya@gmail.com



### CAMPO

#### **Fútbol 8, A, B, C y D:**

Lunes y miércoles: 17:25 – 18:45

#### **Fútbol 8 A, F y Femenino:**

Martes y jueves: 17:25 – 18:45

#### **Cadete A y 1ª Infantil**

Lunes y miércoles: 18:30-20:00

#### **Cadete B y 2ª Infantil**

Martes y jueves: 18:30- 20:00

#### **Juvenil A**

Lunes, miércoles y jueves: 20:00-21:30

#### **Juvenil B**

Lunes, miércoles: 20:00-21:30. Viernes: 18:30- 20:00

#### **1ª Regional**

Martes, jueves y viernes: 20:00-21:30

**Precio:** 1 cuota de 200€



## **NATACIÓN**

**PRE-BENJAMÍN-1** (2015 Femenino + 2014 Masculino).

**Lunes, martes y jueves:**  
17:30-18:15

**Precio:** 3 cuotas de 96€ (288€)

**PRE-BENJAMÍN-2** (2014 Femenino + 2013 Masculino).

**Lunes, martes y jueves:**  
18:15-19:15

**Precio:** 3 cuotas de 96€ (288€)

**BENJAMÍN-1** (2013 Femenino + 2012 Masculino).

**Lunes a viernes:**  
17:45-18:45 (+ 30 min. seco 2 días)

**Precio:** 3 cuotas de 96€ (288€)

**BENJAMÍN-2** (2011 Masculino).

**Lunes, martes y jueves:**  
17:00-19:00 (inicio agua 17:30) (30 min. seco 17:00 o 19:00)  
**Miércoles y viernes:** 17:00-18:30

**Precio:** 3 cuotas de 96€ (288€)

**ALEVÍN** (2012 y 2011 Femenino + 2010 y 2009 Masculino).

**Lunes, martes y jueves:**  
17:00-19:00 (inicio agua 17:30) (30 min. seco 17:00 o 19:00)  
**Miércoles y viernes:** 17:00-18:30

**Precio:** 3 cuotas de 96€ (288€)

### **ABSOLUTO, JUNIOR E INFANTIL-1**

Infantiles (2008, 2009 y 2010 Femenino + 2008 Masculino). Junior y absolutos.

**Lunes, martes y jueves:**  
16:00-18:00

**Miércoles y viernes:**  
19:00-21:00

**Precio:** 3 cuotas de 100€ (300€)

### **ABSOLUTO, JUNIOR E INFANTIL-2**

Infantiles (2007 Masculino). Junior y absolutos.

**Lunes, martes y jueves:**  
19:00-21:00

**Miércoles y viernes:**  
16:00-18:00

**Sábados:**  
10:00-12:00

**Precio:** 3 cuotas de 100€ (300€)

**Delegado:** Enrique Redín  
natacion@cdamaya.com

### **PREPARACIÓN FÍSICA**

(2010 y menos Femenino y 2009 y menos Masculino).

**Viernes:**  
18:00-19:00



## **NATACIÓN ARTÍSTICA**

**ALEVÍN 12** Del 12 de septiembre al 31 de mayo

**Lunes y miércoles:**

17:00-18:30

**Y viernes:**

17:30-19:00

**INFANTIL A** Del 12 de septiembre al 31 de mayo

**Lunes y miércoles:**

18:00-19:30

**Y viernes:**

17:30-19:00

**INFANTIL B** Del 12 de septiembre al 31 de mayo

**Lunes y miércoles:**

17:00-18:30

**Y viernes:**

17:30-19:00

**Precio:** 3 cuotas de 161€ (483€ anual)

**JUNIOR A** Del 12 de septiembre al 18 de junio

**Lunes y miércoles:**

19:30-21:00

**Y viernes:**

16:00-17:30

**JUNIOR B** Del 12 de septiembre al 18 de junio

**Lunes y miércoles:**

18:30-20:00

**Y viernes:**

16:00-17:30

**Precio:** 3 cuotas de 171€ (513€ anual)

**ABSOLUTAS** Del 12 de septiembre al 18 de junio

**Lunes y miércoles:**

20:00-21:00

**Precio:** 3 cuotas de 53€ (159€ anual)

**INTENSIVOS** (*dentro de la cuota*):

24 de septiembre, 15 de octubre, 12 y 26 de noviembre, 10 de diciembre,  
21 de enero, 18 de febrero, 18 de marzo, 22 de abril y 13 de mayo.

- Alevín e infantil: 9:00-11:00

- Juniors: 11:00-14:00

**Delegada:** Puy Petrina  
puy.petrina@gmail.com



## PATINAJE

### MINI, PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN:

Lunes, miércoles y viernes:

18:30 – 20:00

Precio: 3 cuotas de 96€ (288€)

### INFANTIL, JUVENIL, JUNIOR Y SENIOR:

De lunes a viernes:

20:00 – 21:30

Precio: 3 cuotas de 100€ (300€)



Delegados: Patricia Arizaleta e Iván Rubio  
cdamayapatinaje@gmail.com

## SPINNING

Lunes:

20:00-22:00

## PREPARACIÓN FÍSICA

Martes: 20:00-21:00

Jueves: 18:30-19:30



## TENIS

Lunes a viernes:

16:00-22:00

Invierno:

. Del 19 de septiembre al 31 de enero

. Del 1 de febrero al 9 de junio

**Precio:**

- 2 días (3 horas/semana): 2 cuotas de 241€ (723€)

- 3 días (4,5 horas/semana): 2 cuotas de 332€ (996€)

- 4 días (6 horas/semana): 2 cuotas de 416€ (1.248€)

Delegado: José Mari Izal  
Coordinador: Andoni Valencia  
tenis@cdamaya.com



## NATACIÓN MASTER

Actividad en la piscina de 50m con el asesoramiento de un monitor de natación.

Del 1 de octubre al 30 de junio

Lunes a viernes:

20:00-21:00 (24 plazas)

Precio: 3 cuotas de 84€ (252€)

Delegada: Saioa Ziriza  
natacionmasteramaya@gmail.com

# ENTRENADORES – SECCIONES DEPORTIVAS

## ENTRENATZAILEAK – KIROL-ATALAK

### BÉISBOL

JUAN REDÍN  
Beisbol - Senior



IÑAKI REDÍN  
Beisbol - SUB 18



URKO GUTIERREZ  
Beisbol - SUB 15



ALBERTO DE LA IGLESIA  
Beisbol - SUB 15

RICARDO ABETE  
Beisbol - SUB 13



ADRIÁN LAURENCENA  
Beisbol - SUB 13

PABLO CARPIO  
Beisbol - Rookies / SUB 11



### GIMNASIA ARTÍSTICA

BEATRIZ PUENTE



LEYRE NAVARRO



MARÍA GARRIDO



### NATACIÓN

DAVID OLIVER



ITZIAR BERRUETE



EKAITZ LÓPEZ

AMAIA IRIARTE



ANDER NOAIN

### PATINAJE

MIKEL ALZUETA



OIER CABALLERO



### NATACIÓN ARTÍSTICA

IRATXE ETXALECU



MARÍA ROMEO



### NATACIÓN MÁSTER

NATXO OYARZUN



# FÚTBOL

## **1ª REGIONAL**

AITOR HUARTE  
DANIEL RONCO

## **2ª JUVENIL A**

ALEX DELGADO

## **2ª JUVENIL B**

ADRIÁN RODRÍGUEZ

## **2ª CADETE A**

PATXI FERNÁNDEZ  
URKO OLIAS

## **2ª CADETE B**

ABEL CAMPOS  
IBAI LIZOAIN

## **1ª INFANTIL**

LUIS MIGUEL PARDO

## **2ª INFANTIL**

MARCOS LÓPEZ DE  
ARECHAULETA  
ADRIÁN RUALES

## **F8 ALEVÍN A**

IÑIGO MOLINA  
JESÚS LÓPEZ DE  
ARECHAULETA

## **F8 ALEVÍN B**

PABLO GUTIERREZ  
SERGIO MUÑOZ

## **F8 ALEVÍN C**

JESÚS GARCÍA

## **F8 ALEVÍN D**

IÑAKI RODRÍGUEZ

## **F8 FUTBITO TXIKI E**

AITOR COMPAINS  
AITOR TIRAPU

## **FUTBITO TXIKI 8 A**

IKER FERRIZ  
ALEX DELGADO

## **FUTBITO TXIKI 8 B**

IÑAKI ESLAVA  
JUAN RODRÍGUEZ

## **FUTBITO TXIKI 7 A**

ASIER NAUSIA  
IÑIGO NAUSIA

## **FUTBITO TXIKI 7 B**

IBAI SANZOL  
XABIER OSTERIZ

## **FUTBITO TXIKI 6 A**

SERGIO LARRAYA

## **FUTBITO TXIKI 5 A**

IÑIGO SOLA

## **F8 FEMENINO**

ALAZNE GARCÉS  
NAIARA HERNÁN-GÓMEZ

# EQUIPACIÓN DEPORTIVA OFICIAL DE CD AMAYA

**MERCURY**

**AMAYA**

**élite SPORT**

**CHAQUETA**  
P.V.P. 42€

**PANTALÓN**  
P.V.P. 19€

**POLO**  
P.V.P. 20€

**BERMUDA**  
P.V.P. 14€

**CAMISETA**  
P.V.P. 16€

**SUDADERA**  
P.V.P. 22€

**ANORAK**  
P.V.P. 40€

**MOCHILA SR**  
P.V.P. 25€

**MOCHILA JR**  
P.V.P. 19€

**BOLSA**  
P.V.P. 20€

**BOLSA**  
P.V.P. 25€

**TIENDA ELITE SPORT**  
Av. de Bayona, 30 - 31011 Pamplona    Tel: 948 27 20 53



Ciudad Deportiva Amaya | Amaya Kirol Hiria  
Cuesta Beloso, bajo s/n | 31006 Pamplona | Teléfono 948246594

[www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)