



**ACTIVIDADES VERANO 2022**  
2022 UDAKO JARDUERAK  
**CIUDAD DEPORTIVA AMAYA**  
AMAYA KIROL HIRIA



# CAMPAMENTOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS

## JOLAS ETA KIROL KANPAMENTUAK

**EDAD:** 4 a 12 años.

**HORARIO:** 9:00 a 14:00 (sin comida). Hasta las 16:00 (con comida).

Servicio de guardería: 7:45 a 9:00.

**GRUPOS:** 10 personas. Un monitor por cada grupo. Plazas limitadas. Castellano y euskera.

**ACOGIDA:** Sala de cumpleaños.

### FECHAS:

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| . 22 a 24 de junio (3 días).  | . 8 al 12 de agosto.               |
| . 27 de junio al 1 de julio.  | . 16 al 19 de agosto (4 días).     |
| . 18 al 22 de julio.          | . 22 al 26 de agosto.              |
| . 26 al 29 de julio (4 días). | . 29 de agosto al 2 de septiembre. |
| . 1 al 5 de agosto.           | . 5 al 9 de septiembre.            |

**PRECIO:** . 80€ semana completa.

. 64€ semana de 4 días.

. 48€ semana de 3 días.

Con comida: 9€ más al día. Posibilidad de traer comida de casa.

Una vez realizado el cobro de la inscripción no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor.

### Descuentos:

- Por apuntarse a diferentes tandas (sólo para inscritos hasta el 17 de junio):
  - . 2 semanas: 1ª semana precio completo y 5% de descuento en la 2ª semana.
  - . 3 semanas: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana y 10% en la 3ª semana.
  - . 4 semanas en adelante: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana, 10% en la 3ª y 15% de descuento en la 4ª semana y siguientes.
- Si vienen varios hermanos: 5% de descuento al segundo hermano y 10% al tercer hermano y siguientes.

**INCRIPCIONES:** 16 de mayo al 17 de junio (con descuento) y hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda (sin descuento). Reserva online (con el usuario del niño/a) – 948 246594.





## CAMPUS DEPORTIVOS

### KIROLETAKO CAMPUSAK

#### CAMPUS DE BÉISBOL

Organizado por la Federación Navarra de béisbol y sóftbol.

**EDAD:** 5 a 13 años.

**FECHAS:**

. 27 junio al 1 julio.

. 1 al 5 agosto

**HORARIO:** 9:00 a 15:00.

**PRECIO:**

. Socios: 50€

. No socios: 100€

Con comida: 9€ más al día.

Posibilidad de traer comida de casa.

**INSCRIPCIONES:**

. Tanda 1: 12 mayo al 22 junio.

. Tanda 2: 12 mayo al 20 julio.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5>

#### CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA

Organizado por la sección de natación artística.

**EDAD:** 8 a 12 años.

**FECHA:** 1 al 5 de agosto.

**HORARIO:** 9:00 a 14:00.

**PRECIO:** 80€.

**INSCRIPCIONES:**

16 de mayo hasta 30 de junio

#### CAMPUS DE PÁDEL

Organizado por la Federación Navarra de pádel.

**EDAD:** 11 a 16 años.

**FECHA:** 26 al 29 de julio.

**HORARIO:** 9:00 a 14:00.

**PRECIO:**

. Socios: 40€.

. No socios: 60€.

**INSCRIPCIONES:**

A partir del 1 de junio mandando mail a:

[contacto@federacionnavarradepadel.com](mailto:contacto@federacionnavarradepadel.com).

#### CAMPUS DE FÚTBOL

Organizado por la sección de fútbol.

**EDAD:** 5 a 13 años.

**HORARIO:** 9:00 a 14:00.

**GRUPOS:** 10 personas.

Un monitor por cada grupo. Plazas limitadas.

**FECHAS:**

. 27 junio al 1 julio.

. 26 al 29 julio (4 días).

. 1 al 5 agosto.

. 22 al 26 agosto.

**PRECIO:**

. 60€ semana completa.

. 48€ semana de 4 días.

Con comida: 9€ más al día.

Posibilidad de traer comida de casa.

**INSCRIPCIONES:**

16 de mayo hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda.

#### CAMPUS DE TENIS

Organizado por la sección de tenis.

**EDAD:** Desde los 4 años.

Niveles mini-tenis e iniciación.

**FECHAS:**

. 1 al 5 de agosto.

. 8 al 12 de agosto.

. 15 al 19 de agosto.

. 22 al 26 de agosto.

**HORARIO:** De 9:00 a 13:00.

**PRECIO:** 90€ semana.

**INSCRIPCIONES:**

A partir del 1 junio hasta el miércoles anterior al curso a las 13:00, mandando mail a:

[tenis@cdamaya.com](mailto:tenis@cdamaya.com).

Más información: Andoni Valencia (650 001 992).



## CURSOS DE NATACIÓN IGERIKETA IKASTAROAK

Inscripciones para los cursos deportivos, de natación y bono multiactividad, a partir del 1 de julio desde las 10:00: App, zona socios de la web o en oficinas.

Plazas limitadas que se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta finalizar los plazos fijados para cada actividad.

### NATACIÓN INFANTIL

**EDAD:** 4 a 12 años.

**FECHAS:**

. 18 de julio al 5 de agosto.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 15 de julio a las 13:00.

. 8 al 26 de agosto.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 5 de agosto a las 13:00.

**HORARIO:**

Lunes a viernes.

12:00 a 14:00 / 16:00 a 18:00.

Clases diarias de 30 minutos.

Plazas: 32 por cada turno.

**PRECIO:** 40€.

En el mail de confirmación se notificará el horario asignado por apellidos.

### NATACIÓN ADULTOS

**EDAD:** A partir de los 18 años.

**FECHAS:** 1 al 31 de agosto.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 29 de julio a las 13:00.

**HORARIO:**

Lunes, miércoles y viernes.

19:00 a 19:45.

Clases diarias de 45 minutos.

Plazas: 14.

**PRECIO:** 50€.

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 5 de agosto a las 13:00.

En el mail de confirmación se notificará el horario asignado por apellidos.





## CURSOS DEPORTIVOS KIROL IKASTAROAK

### CURSO DE PILOTAJE DE DRON

Monta, vuela, graba y edita.

**EDAD:** 9 a 13 años.

**FECHAS:**

. 25 al 28 de julio.

. 1 al 4 de agosto.

**HORARIO:** 10:00 a 12:00.

Plazas: 8

**PRECIO:** 50€.

### DEFENSA PERSONAL

**EDAD:** A partir de los 16 años.

**FECHAS:**

. 1 de agosto al 31 de septiembre.

**HORARIO:** Martes o miércoles de 18:00 a 19:30.

Plazas: 10 en cada día.

**PRECIO:** 25€ en cada horario.

### GIMNASIA ARTÍSTICA

**EDAD:** A partir de los 6 años.

**FECHAS:** 1 al 31 de agosto.

**HORARIO:** Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.

Plazas: 15.

**PRECIO:** 25€.

### PADEL

**EDAD:** A partir de los 6 años.

**FECHAS:**

. 26 al 29\* de julio. *Inscripciones hasta el 13 de julio.*

. 1 al 4 de agosto. *Inscripciones hasta el 20 de julio.*

. 8 al 11 de agosto. *Inscripciones hasta el 27 de julio.*

. 16 al 19 de agosto. *Inscripciones hasta el 3 de agosto.*

. 22 al 25\*\* de agosto. *Inscripciones hasta el 10 de agosto.*

*\*Solo curso a la tardes. \*\* Solo curso a la mañana.*

**HORARIO:** 4 días.

. 10 a 13h.

. 17 a 21h.

Plazas: 4 personas por sesión.

**PRECIO:** 34€.

Confirmación de grupos y horarios a través del mail la semana previa.

### PALA

**EDAD:** 8 a 13 años.

**FECHAS:**

. 18 al 29 de julio.

. 1 al 12 de agosto.

**HORARIO:**

Lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 17:15.

Lunes, miércoles y viernes de 17:15 a 18:00.

Plazas: 15 en cada horario.

**PRECIO:** 16€ en cada tanda.

### PATINAJE INFANTIL

**EDAD:** 5 a 13 años.

**FECHAS:**

. 22 de agosto al 2 de septiembre.

**HORARIO:**

Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30.

**PRECIO:** 22€.

### PATINAJE ADULTOS

**EDAD:** A partir de los 14 años.

**FECHAS:**

. 22 de agosto al 2 de septiembre.

**HORARIO:**

Martes y jueves de 18:30 a 19:30.

**PRECIO:** 22€.

### TENIS

**EDAD:** A partir de los 4 años.

**FECHAS:**

. 1 al 5 de agosto.

. 8 al 12 de agosto.

. 16 al 19 de agosto (4 días).

. 22 al 26 de agosto.

**HORARIO:** Lunes a jueves por la tarde.

**PRECIO:**

. 28€ semana completa.

. 23€ semana de 4 días.



# BONO MULTIACTIVIDAD

## JARDUERA ANITZEKO BONUA

**EDAD:** A partir de los 14 años.

**FECHAS:** 1 al 31 de agosto.

**PRECIO:** 20€.

Inscripción online del 1 al 31 de julio, desde las 10:00. Para inscripciones en oficinas hasta el 29 de julio.

### BONO MULTIACTIVIDAD VERANO 2022

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES			
	SALA 0	SALA 1	MULTI	SALA 0	SALA 1	MULTI	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTI	SALA 0	SALA 1	MULTI	SPINNING	SALA 1	MULTI		
10:00																	10:00	
10:15	BODY TONIC			HIIT*	TRAINING DANCE	CORE	SPINNING	BODY TONIC			TBF	PILATES	TRAINING DANCE	TRAINING FIT	SPINNING	CORE	TRAINING FIT	10:15
10:30			TBF	ESTIRAMIENTOS														10:30
10:45																		10:45
11:00																		11:00
11:15														HIIT*				11:15
11:30		GUN-EX	TRAINING FIT	EN BARRA		TRX		BALLETFIT	GUN-EX	TRAINING FIT	BODY TONIC	FIT BALL				TBF	TRX	11:30
11:45																		11:45
12:00																		12:00
16:45																		16:45
17:00																		17:00
17:15			HIPO															17:15
17:30				TBF	TRAINING DANCE	TRX		FIT BALL							CORE			17:30
17:45																		17:45
18:00			PILATES															18:00
18:15																		18:15
18:30		ZUMBA		BALLET FIT	GUN-EX		SPINNING		ZUMBA				HIIT*	TRX	SPINNING	HIIT*	TBF	18:30
18:45			CORE										ESTIRAMIENTOS			ESTIRAMIENTOS		18:45
19:00																		19:00
19:15	TBF		GAP	BODY TONIC				TANGO**										19:15
19:30										GAP	EN BARRA			TRAINING FIT				19:30
19:45																		19:45
20:00																		20:00

\*HIT- ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD  
\*\*TANGO,MILONGA,TANGO VALS

## SPINNING VIRTUAL

Entrenamiento **GRATUITO** con instructor virtual a través de rutas reales grabadas.

Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil.

Es necesario reservar plaza a través de la App.

Cada usuario/a deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

### HORARIOS:

#### LUNES y MIÉRCOLES:

10:00-10:50 / 12:00-12:50 / 14:00-14:50 / 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

#### MARTES y JUEVES:

11:00-11:50 / 13:00-13:50 / 17:00-17:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

#### VIERNES:

11:00-11:50 / 13:00-13:50 / 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

#### SÁBADO y DOMINGO:

10:00-10:50 / 11:00-11:50 / 12:00-12:50 / 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50.