ACTIVIDADES VERANO 2022

2022 UDAKO JARDUERAK

CIUDAD DEPORTIVA AMAYA

AMAYA KIROL HIRIA

CAMPAMENTOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS

JOLAS ETA KIROL KANPAMENTUAK

EDAD: 4 a 12 años.
HORARIO: 9:00 a 14:00 (sin comida). Hasta las 16:00 (con comida).
Servicio de guardería: 7:45 a 9:00.
GRUPOS: 10 personas. Un monitor por cada grupo. Plazas limitadas. Castellano y euskera.
ACOGIDA: Sala de cumpleaños.

FECHAS:

. 22 a 24 de junio (3 días).
. 27 de junio al 1 de julio.
. 18 al 22 de julio.
. 26 al 29 de julio (4 días).
. 1 al 5 de agosto.
. 8 al 12 de agosto.
. 16 al 19 de agosto (4 días).
. 22 al 26 de agosto.
. 29 de agosto al 2 de septiembre.
. 5 al 9 de septiembre.

PRECIO: . 80€ semana completa.
. 64€ semana de 4 días.
. 48€ semana de 3 días.

Con comida: 9€ más al día. Posibilidad de traer comida de casa.
Una vez realizado el cobro de la inscripción no se devolverá el dinero, salvo causa de fuerza mayor.

Descuentos:

- Por apuntarse a diferentes tandas (sólo para inscritos hasta el 17 de junio):
  . 2 semanas: 1ª semana precio completo y 5% de descuento en la 2ª semana.
  . 3 semanas: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana y 10% en la 3ª semana.
  . 4 semanas en adelante: 1ª semana precio completo, 5% de descuento en la 2ª semana, 10% en la 3ª y 15% de descuento en la 4ª semana y siguientes.
- Si vienen varios hermanos: 5% de descuento al segundo hermano y 10% al tercer hermano y siguientes.

INCRIPCIONES: 16 de mayo al 17 de junio (con descuento) y hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda (sin descuento). Reserva online (con el usuario del niño/a) – 948 246594.

CAMPUS DEPORTIVOS
KIROLETAKO CAMPUSAK

CAMPUS DE BÉISBOL
Organizado por la Federación Navarra de béisbol y sóftbol.

EDAD: 5 a 13 años.
FECHAS:
. 27 junio al 1 julio.
. 1 al 5 agosto
HORARIO: 9:00 a 15:00.
PRECIO:
. Socios: 50€
. No socios: 100€
Con comida: 9€ más al día.
Posibilidad de traer comida de casa.
INSCRIPCIONES:
. Tanda 1: 12 mayo al 22 junio.
. Tanda 2: 12 mayo al 20 julio.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5

CAMPUS DE NATACIÓN ARTÍSTICA
Organizado por la sección de natación artística.

EDAD: 8 a 12 años.
FECHA: 1 al 5 de agosto.
HORARIO: 9:00 a 14:00.
PRECIO: 80€.
INSCRIPCIONES:
16 de mayo hasta 30 de junio

CAMPUS DE PÁDEL
Organizado por la Federación Navarra de pádel.

EDAD: 11 a 16 años.
FECHA: 25 al 29 de julio.
HORARIO: 9:00 a 14:00.
PRECIO:
. Socios: 40€.
. No socios: 60€.
INSCRIPCIONES:
A partir del 1 de junio mandando mail a: contacto@federacionnavarradepadel.com.

CAMPUS DE FÚTBOL
Organizado por la sección de fútbol.

EDAD: 5 a 13 años.
HORARIO: 9:00 a 14:00.
GRUPOS: 10 personas.
Un monitor por cada grupo. Plazas limitadas.
FECHAS:
. 27 junio al 1 julio.
. 26 al 29 julio (4 días).
. 1 al 5 agosto.
. 22 al 26 agosto.
PRECIO:
. 60€ semana completa.
. 48€ semana de 4 días.
Con comida: 9€ más al día.
Posibilidad de traer comida de casa.
INSCRIPCIONES:
16 de mayo hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda.

CAMPUS DE TENIS
Organizado por la sección de tenis.

EDAD: Desde los 4 años.
Niveles mini-tenis e iniciación.
FECHAS:
. 1 al 5 de agosto.
. 8 al 12 de agosto.
. 15 al 19 de agosto.
. 22 al 26 de agosto.
HORARIO: De 9:00 a 13:00.
PRECIO: 90€ semana.
INSCRIPCIONES:
A partir del 1 junio hasta el miércoles anterior al curso a las 13:00, mandando mail a: tenis@cdamaya.com.
Más información: Andoni Valencia (650 001 992).

CURSOS DE NATACIÓN IGERIKETA IKASTAROAK

Inscripciones para los cursos deportivos, de natación y bono multiactividad, a partir del 1 de julio desde las 10:00: App, zona socios de la web o en oficinas.
Plazas limitadas que se ocuparán por orden de inscripción hasta completarlas o hasta finalizar los plazos fijados para cada actividad.

NATACIÓN INFANTIL

EDAD: 4 a 12 años.
FECHAS:
. 18 de julio al 5 de agosto.
Inscripción hasta completar plazas o hasta el 15 de julio a las 13:00.
. 8 al 26 de agosto.
Inscripción hasta completar plazas o hasta el 5 de agosto a las 13:00.
HORARIO:
Lunes a viernes.
12:00 a 14:00 / 16:00 a 18:00.
Clases diarias de 30 minutos.
Plazas: 32 por cada turno.
PRECIO: 40€.
En el mail de confirmación se notificará el horario asignado por apellidos.

NATACIÓN ADULTOS

EDAD: A partir de los 18 años.
FECHAS: 1 al 31 de agosto.
Inscripción hasta completar plazas o hasta el 29 de julio a las 13:00.
HORARIO:
Lunes, miércoles y viernes.
19:00 a 19:45.
Clases diarias de 45 minutos.
Plazas: 14.
PRECIO: 50€.
Inscripción hasta completar plazas o hasta el 5 de agosto a las 13:00.
En el mail de confirmación se notificará el horario asignado por apellidos.

CURSOS DEPORTIVOS KIROL IKASTAROAK

CURSO DE PILOTAJE DE DRON

Monta, vuela, graba y edita.

EDAD: 9 a 13 años.
FECHAS:
. 25 al 28 de julio.
. 1 al 4 de agosto.
HORARIO: 10:00 a 12:00.
Plazas: 8
PRECIO: 50€.

DEFENSA PERSONAL

EDAD: A partir de los 16 años.
FECHAS:
. 1 de agosto al 31 de septiembre.
HORARIO: Martes o miércoles de 18:30 a 19:30.
Plazas: 10 en cada día.
PRECIO: 25€ en cada horario.

GIMNASIA ARTÍSTICA

EDAD: A partir de los 6 años.
FECHAS: 1 al 31 de agosto.
HORARIO: Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00.
Plazas: 15.
PRECIO: 25€.

PADEL

EDAD: A partir de los 6 años.
FECHAS:
. 26 al 29* de julio. *Inscripciones hasta el 13 de julio.*
. 1 al 4 de agosto. *Inscripciones hasta el 20 de julio.*
. 8 al 11 de agosto. *Inscripciones hasta el 27 de julio.*
. 16 al 19 de agosto. *Inscripciones hasta el 3 de agosto.*
. 22 al 25** de agosto. *Inscripciones hasta el 10 de agosto.*
**Solo curso a la tardes. ** Solo curso a la mañana.*
HORARIO: 4 días.
. 10 a 13h.
. 17 a 21h.
Plazas: 4 personas por sesión.
PRECIO: 34€.
Confirmación de grupos y horarios a través del mail la semana previa.

PALA

EDAD: 8 a 13 años.
FECHAS:
. 18 al 29 de julio.
. 1 al 12 de agosto.
HORARIO:
Lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 17:15.
Lunes, miércoles y viernes de 17:15 a 18:00.
Plazas: 15 en cada horario.
PRECIO: 16€ en cada tanda.

PATINAJE INFANTIL

EDAD: 5 a 13 años.
FECHAS:
. 22 de agosto al 2 de septiembre.
HORARIO:
Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30.
PRECIO: 22€.

PATINAJE ADULTOS

EDAD: A partir de los 14 años.
FECHAS:
. 22 de agosto al 2 de septiembre.
HORARIO:
Martes y jueves de 18:30 a 19:30.
PRECIO: 22€.

TENIS

EDAD: A partir de los 4 años.
FECHAS:
. 1 al 5 de agosto.
. 8 al 12 de agosto.
. 16 al 19 de agosto (4 días).
. 22 al 26 de agosto.
HORARIO: Lunes a jueves por la tarde.
PRECIO:
. 28€ semana completa.
. 23€ semana de 4 días.

BONO MULTIACTIVIDAD

JARDUERA ANITZEKO BONUA

EDAD: A partir de los 14 años.
FECHAS: 1 al 31 de agosto.

PRECIO: 20€.
Inscripción online del 1 al 31 de julio, desde las 10:00. Para inscripciones en oficinas hasta el 29 de julio.

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES		
	SALA 0	SALA 1	MULTI	SALA 0	SALA 1	MULTI	SPINNING	SALA 0	SALA 1	MULTI	SALA 0	SALA 1	MULTI	SPINNING	SALA 1	MULTI	
10:00	BODY TONIC		TBF	HIIT* / ESTIRAMIENTOS	TRAINING DANCE	CORE	SPINNING	BODY TONIC		TBF	PILATES	TRAINING DANCE	TRAINING FIT	SPINNING	CORE	TRAINING FIT	10:00
10:15																	10:15
10:30																	10:30
10:45																	10:45
11:00		GUN-EX	TRAINING FIT	EN BARRA		TRX		BALLET FIT	GUN-EX	TRAINING FIT	BODY TONIC	FIT BALL	HIIT*		TBF	TRX	11:00
11:15																	11:15
11:30																	11:30
11:45																	11:45
12:00																	12:00
16:45																	16:45
17:00			HIPO	TBF	TRAINING DANCE			FIT BALL		HIPO			CORE			TRX	17:00
17:15																	17:15
17:30			PILATES							PILATES EN SUSPENSION							17:30
17:45																	17:45
18:00		ZUMBA		BALLET FIT	GUN-EX	ESPALDA SANA	SPINNING		ZUMBA			HIIT*	TRX	SPINNING	HIIT	TBF	18:00
18:15																	18:15
18:30			CORE					TANGO**		CORE + TRX		ESTIRAMIENTOS			ESTIRAMIENTOS		18:30
18:45																	18:45
19:00	TBF		GAP		TRAINING FIT	TRX				GAP	EN BARRA		T FIT			CORE	19:00
19:15																	19:15
19:30																	19:30
19:45																	19:45
20:00																	20:00

*HIT- ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD
**TANGO,MILONGA,TANGO VALS

SPINNING VIRTUAL

Entrenamiento GRATUITO con instructor virtual a través de rutas reales grabadas.

Acceso a la sala de spinning con el carné o QR de la App móvil.

Es necesario reservar plaza a través de la App.

Cada usuario/a deberá colaborar en la desinfección de la bicicleta que haya utilizado.

HORARIOS:

LUNES y MIERCOLES:

10:00-10:50 / 12:00-12:50 / 14:00-14:50/ 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

MARTES y JUEVES:

11:00-11:50 / 13:00-13:50/ 17:00-17:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

VIERNES:

11:00-11:50 / 13:00-13:50/ 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50 / 20:00-20:50.

SÁBADO y DOMINGO:

10:00-10:50 / 11:00-11:50 / 12:00-12:50 / 17:00-17:50 / 18:00-18:50 / 19:00-19:50.