

# C.D. AMAYA ACTIVIDADES

## CURSO 2021-2022



### PLAZAS LIBRES PARA EL CURSO 2021-2022

Inscripciones hasta completar plazas o hasta el viernes 24 de septiembre a las 13h.

RECORDAD QUE EL NÚMERO DE PLAZAS IRÁ VARIANDO SEGÚN SE REALICEN LAS INSCRIPCIONES

¿CÓMO ME INSCRIBO? En oficina o por telefono, de 9 a 16h

EN LAS ACTIVIDADES SIN HORARIO ¿CÓMO SE ESTABLECEN?

El profesor valorará el nivel y adecuará horario. En la casilla observación, indicar preferencias.

Y también puedes apuntarte al **BONO MULTIACTIVIDAD**

34€/mes para empezar en octubre.

ACTIVIDADES ADULTOS	PLAZAS LIBRES
<b>NATACIÓN</b>	<b>91€ (2 días) 123€ (3 días)</b>
Lunes, miércoles y viernes (2 ó 3 días) 9:15 / 20:00	5 // 2
<b>AEROBIC</b>	<b>92 €</b>
Lunes, miércoles y viernes 11:00 / 18:00	3 // 5
<b>BALLET FIT (1 ó 2 días)</b>	<b>119€ (1 día) 160€ (2 días)</b>
Lunes y miércoles: 19:00 - 20:00	3
<b>BUNGEE WORKOUT</b>	<b>130 €</b>
Lunes y miércoles: 20:30 - 21:30	5
<b>GIMNASIO DIRIGIDO</b>	<b>87 €</b>
Martes y jueves 10:30 - 11:30	3
<b>GUN-EX TRAINING SYSTEM</b>	<b>65 €</b>
Lunes y miércoles: 9:00 - 9:45	consultar en oficina
<b>REORDENACIÓN POSTURAL</b>	<b>130 €</b>
Martes y jueves 20:00 -21:30	15
<b>TAEKWONDO</b>	<b>148 €</b>
Lunes y miércoles: 20:00 - 21:30	8
<b>TRAINING DANCE (STRECHING)</b>	<b>87 €</b>
Lunes y miércoles: 9:00 / 10:00 / 17:00	4 // 5 // 1
Martes y jueves: 10:00	4
<b>YOGA</b>	<b>101 €</b>
Martes y jueves: 11:00 - 12:30	7
Martes y jueves: 18:00 - 19:30	2
<b>ZUMBA</b>	<b>56 €</b>
Martes: 19:00 - 20:00	3
Viernes: 19:30 - 20:30	1
Sábado: 9:30 - 10:30	12
<b>COSTURA</b>	<b>226 €</b>
Lunes: 18:00 - 20:00	3
<b>ACTIVIDADES MENORES</b>	<b>PLAZAS LIBRES</b>
<b>NATACIÓN SINCRONIZADA -Artística- (A partir de 8 años)</b>	<b>107 €</b>
Lunes y miércoles 17:00 a 18:00	4
<b>DANZA MODERNA</b>	<b>56 €</b>
Jueves 17:30h	1
<b>GIMNASIO DIRIGIDO</b>	<b>87 €</b>
Lunes y miércoles 17:15 - 18:15	2
<b>PATINAJE (de 5 a 12 años)</b>	<b>66€ -trimestre-</b>
Lunes, Miércoles y Viernes, 18:30 / 20:00h	23

ADULTOS



NIÑOS