

BONO MULTIACTIVIDAD PARA MENORES

ADINGABEENTZAKO JARDUERA ANITZEKO BONUA

2021-2022



| LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | |
|-------|-------------------------------------|------|--------|------------------------------|------|-----------|-------------------------------------|------|--------|------------------------------|------|---------|------------------------------|------|
| HORA | ACTIVIDAD | MIN. | HORA | ACTIVIDAD | MIN. | HORA | ACTIVIDAD | MIN. | HORA | ACTIVIDAD | MIN. | HORA | ACTIVIDAD | MIN. |
| 17:00 | ZUMBA Jordanis Rodríguez | 60´ | 17:00 | SPINNING Héctor Alzugaray | 60´ | 17:00 | ZUMBA Jordanis Rodríguez | 60´ | 17:00 | SPINNING Héctor Alzugaray | 60´ | 17:00 | TRX Dani Beorlegui | 60´ |
| 17:15 | GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui | 60´ | 18:00 | SLIDE DISC Dani Beorlegui | 30´ | 17:15 | GIMNASIO DIRIGIDO Dani Beorlegui | 60´ | 18:00 | HIPOPRESIVOS Lara Múgica | 30´ | 18:00 | SLIDE DISC Dani Beorlegui | 30´ |
| 18:00 | GAP Lara Múgica | 60´ | 18:30 | CORE Dani Beorlegui | 30´ | 18:00 | GAP Lara Múgica | 60´ | 18:30 | TBF Dani Beorlegui | 60´ | 18:30 | CORE Dani Beorlegui | 30´ |
| 19:00 | HIPOPRESIVOS + CORE Lara Múgica | 60´ | | | | 19:00 | TRX Lara Múgica | 60´ | 19:30 | CORE Dani Beorlegui | 30´ | | | |
| 19:00 | SPINNING Juan Marín | 60´ | | | | 20:30 | BODY TONIC Dani Beorlegui | 60´ | | | | | | |
| 20:30 | BODY TONIC Dani Beorlegui | 60´ | | | | | | | | | | | | |

| |
|-----------------|
| Sala 0 |
| Sala 1 |
| Artes marciales |
| Multiactividad |
| Otras |