



# AMAYA

CIUDAD DEPORTIVA AMAYA KIROL HIRIA REVISTA ALDIZKARI | NÚMERO 16 ZENBAKIA | JUNIO 2021 EKAINA

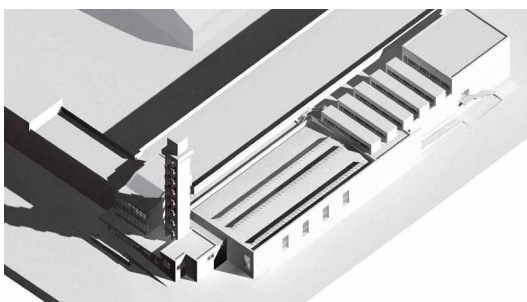
## VERANO RESPONSABLE UDA ARDURATSUA



### Reactivación segura

Un invierno exigente, manteniendo la actividad de manera segura.

**Nuevo espacio para la salud**  
Comienzo de las obras de ampliación del área de agua, balneario spa, squash y rocódromo.



### Deporte

Gran implicación de las secciones en los protocolos de prevención.

# Asamblea extraordinaria del 6 de febrero de 2021

## 2021eko otsailaren 6ko ezohiko batzarra

La Junta Directiva convocó una Asamblea Extraordinaria el sábado 6 de febrero para someter a la aprobación de los socios el proyecto de reforma de los vestuarios del campo de fútbol.

En el inicio de la asamblea, el presidente José Ramón Azkoiti tomó la palabra saludando a los presentes y agradeciendo su asistencia.

El presidente recordó que en 2018 se realizó un estudio sociológico en el que, dentro de las necesidades planteadas, se concretó la mejora y ampliación de los vestuarios del campo de fútbol.

Su renovación ofrecería unos nuevos vestuarios en verano en la zona del río y en invierno serían utilizados para actividades deportivas, fundamentalmente por la sección de fútbol. Además ayudarían durante la obra del balneario spa, en el caso de que los vestuarios generales tuviesen que ser cerrados en algún momento.

El presidente aclaró que este proyecto, que comenzó a trabajarse en septiembre, tiene sus limitaciones, ya que dichos vestuarios tienen la consideración de “verano”, no generales (de los cuales ya tenemos dos).

El 28 de enero se celebró una reunión con los socios en la que se extrajeron diferentes aportaciones que han sido estudiadas con los técnicos.

El gerente Pablo Navallas tomó la palabra, trasladando la necesidad de mejora de estos vestuarios, construidos hace más de veinte años, que cuentan con humedades, afecciones de las inundaciones y con una caldera insuficiente.

Actualmente se cuenta con dos vestuarios, con trece duchas y cinco baños. Se plantea la realización de cuatro vestuarios en una superficie de 189 m<sup>2</sup>. Los vestuarios de los extremos serían más grandes (46 m<sup>2</sup> cada uno) y los del medio serían un poco más pequeños (40 m<sup>2</sup> cada uno). Se completarían con dos vestuarios para personas con discapacidad con una superficie total de 16 m<sup>2</sup>.

Se han proyectado veintinueve duchas: en el vestuario 1 y en el 4 con cabinas (seis en el 1 y cinco en el 4), mientras que en el vestuario 2 y 3 serían superficies abiertas con ocho duchas en cada uno. Los vestuarios para personas con discapacidad serían integrales, con cabina y ducha. En cuanto a cabinas individuales, se ha repartido una en el vestuario 1 y otra en el 4, dejando el resto del espacio como comunitario.

Se han definido siete baños, uno en cada vestuario, otro en el acceso al campo y dos para las personas con discapacidad.

Dentro de la explicación de la redistribución de los espacios, se detalló el intercambio de los baños actuales de mujeres por el de hombres para mayor aprovechamiento (por parte de las mujeres) de las cabinas de los urinarios. La ubicación de las instalaciones se ha planteado en el primer módulo de mesas de los bajos del graderío. Al tener que levantar una parte de césped artificial, para la impermeabilización de las gradas, se aprovecharía para sustituir la manta del césped artificial de todo el perímetro.

El gerente dio la palabra a Iñigo Araiz, arquitecto del proyecto, que explicó los dos condicionamientos previos y esenciales que han marcado el proyecto: la proximidad al río y las limitaciones de la propia edificación.

El campo de fútbol se sitúa sobre zona de policía, banda de cien metros al río, en la que no se puede realizar ninguna actuación que altere el dominio público hidráulico, lo que ha obligado a ceñirse al espacio del cual se dispone.

El proyecto ha contado con limitaciones en la edificación por la altura decreciente de las gradas y la fragmentación en sentido transversal de las costillas de hormigón que sustentan el graderío.

En cuanto a las instalaciones, la climatización se plantea mediante una bomba de calor de aerotermia; la ventilación estaría por encima de las exigencias del código técnico, a través de una máquina de alta eficiencia que además de renovar el aire aprovecha el calor que se ha generado por la climatización, con lo que siempre tendremos aire bueno pero sin pérdida energética.

Respecto al agua caliente sanitaria, se ha decantado por aerotermia, a través de una bomba de calor que funciona con electricidad con un rendimiento de entorno al 350%. Se plantea una tecnología que se equipara a un sistema renovable aunque el funcionamiento sea con electricidad. Además, esto está ligado a una progresiva instalación en Amaya de placas fotovoltaicas que produce energía limpia y además tendente al autoconsumo.

Para su adaptación a la normativa de la RFEF, se han comunicado los vestuarios en grupos para poder conseguir dos vestuarios completos con salida al campo.

El arquitecto realizó una exposición detallada de los vestuarios apoyado en imágenes.

Retomó la palabra el gerente comentando que la duración de las obras sería de tres meses (marzo, abril y mayo) para que estén disponibles en el verano. También realizó un resumen de la valoración económica con un importe total de 668.277 € distribuida en las siguientes partidas: ejecución de la contrata (472.022 €), mobiliario (17.000 €), honorarios del proyecto (46.717 €), IVA (109.773 €) y la licencia del Ayuntamiento (22.765 €).

Una vez finalizada la exposición se abrió el punto de ruegos y preguntas.

Se procedió a la votación del primer punto del orden del día: “Propuesta y aprobación en su caso del presupuesto de inversión de los vestuarios de verano bajo gradas del campo de fútbol”. Tras el recuento quedó aprobado por 55 votos a favor y 3 abstenciones.

A continuación se dio paso al siguiente punto del orden del día: “Facultar al presidente y a la junta directiva para la tramitación de la solicitud del préstamo para la obtención del proyecto por 670.00 euros”. Se procedió a la votación siendo aprobado con 54 votos a favor y 3 abstenciones.

La Asamblea finalizó con el agradecimiento del presidente a todas las personas asistentes.

**Edita:**

Ciudad Deportiva Amaya  
Cuesta Beloso, bajo s/n  
31006 Pamplona  
Teléfono 948246594  
info@cdamaya.com  
www.cdamaya.com

**Realización:**

AZ2 Comunicación

**Fotografía:**

Aitor Esparza  
CD Amaya

**Foto portada:**

*El año que viene estaré ahí yo...*  
Daniel Rodríguez Martín

**Depósito legal:**

NA-1634/2006

**ISSN:**

1886-5119

**CIUDAD DEPORTIVA  
AMAYA**

Todos los derechos reservados.

Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos, fotografías y demás contenidos gráficos de la revista. La Junta Directiva de Ciudad Deportiva Amaya no se hace responsable de la opinión expresada en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos.

Amaya quiere agradecer su confianza a todos los anunciantes y socios interesados que han hecho posible esta publicación.



# Ilusionarse con el futuro Etorkizunarekin ilusionatzea

**JOSÉ RAMÓN AZKOITI AZKETA**  
PRESIDENTE-LEHENDAKARI C.D. AMAYA

Queridos socios y socias:

Es preciso comenzar reconociendo y agradeciendo vuestra colaboración, la de todos, durante el año que hemos dejado atrás, adoptando de buen grado cuantas novedades, normas, horarios y limitaciones han sido necesarias para seguir disfrutando de Amaya primando la salud colectiva; y así, y entre todos, hemos logrado que Amaya haya sido un lugar seguro.

Tras constatar esta sólida base, ha llegado el momento de avanzar en pos de nuestros sueños, sin prisa, sin pausa: renovar y mejorar los vestuarios bajo las gradas del campo de fútbol, disponer del nuevo recinto de la piscina de 25 m., del nuevo vaso de enseñanza y actividades, así como del balneario-spa. Ya estamos en marcha, han arrancado las obras, que sin duda y transitoriamente generarán molestias e inconvenientes, que intentaremos minimizar, y que esperamos podáis entender como el pago que es necesario realizar para lograr mejorar.

La adversa situación que hemos tenido que vivir nos impulsa a renovar las ilusiones futuras, a disfrutar cada día más y con mayor intensidad... y ahí nos vais a tener, ahí nos vais a encontrar, trabajando para que cuanto antes podamos recuperar todo aquello que nunca nos hubiera gustado dejar atrás.

Hemos preparado un verano adaptado al momento, pero activo, sugerente y atractivo para lograr la participación social, que es la que en definitiva facilita que Amaya sea cada día más. Por supuesto, estaremos encantados de recibir vuestras opiniones, aportaciones y sugerencias.

Gracias por participar, gracias por disfrutar.

Bazkide maiteak:

Lehenik eta behin, zuen laguntza aitortu eta eskertu behar dizuegu, Amayaz gozaten jarraitzeko beharrezkoak izan diren berritasun, arau, ordutegi eta muga guztiak gogo onez hartzeagatik, osasun kolektiboari lehentasuna emanez. Horrela, denon artean lortu dugu Amaya leku segurua izatea.

Oinarri sendo hori egiaztatu ondoren, gure ametsetan aurrera egiteko unea iritsi da, presarik gabe, etenik gabe, futbol-zelaiko harmailen azpiko aldagelak berritzea eta hobetzea, 25 metroko igerilekuko esparrua berritzea, irakaskuntzarako eta jarduetarako edalontzia eta spa-bainuetzea sortzea. Dagoeneko martxan gaude, obrak hasi dira eta zalantzarik gabe eragozpenak sortuko dituzte. Ahalik eta gehien murrizten saiatuko gara eta hobekuntza lortzeko egin beharreko ordainketatzat hartzea espero dugu.

Bizi behar izan dugun egoera txarrak etorkizuneko ilusioak berritzera bultzatzen gaitu, egunetik egunera gero eta gehiago eta intentsitate handiagoz gozatzera... eta hor izango gaituzue, hor aurkituko gaituzue, lanean, inoiz atzean utzi nahiko ez genukeen guztia lehenbailehen berreskuratu ahal izateko.

Unean unera egokitutako uda prestatu dugu, baina aktiboa, iradokitzailea eta erakargarria, gizartearen parte-hartzea lortzeko, azken batean, Amaya egunetik egunera gehiago izatea errazten duena. Jakina, pozik hartuko ditugu zuen iritziak, ekarpenak eta iradokizunak.

Eskerrik asko parte hartzeagatik, eskerrik asko gozatzeagatik.

# Asamblea ordinaria del 8 de mayo de 2021

## 2021eko maiatzaren 8ko batzar orokorra

La Asamblea General Ordinaria se celebró una vez obtenidas las cuentas auditadas.

Cumpliendo con la normativa, la convocatoria se anunció en prensa, en el tablón de anuncios, en la web, newsletter y en los carteles colocadas en accesos a las instalaciones.

Comenzó con la intervención José Ramón Azkoiti, presidente del club, saludando y agradeciendo en castellano y en euskera la asistencia de los socios y socias en la sala. El presidente realizó una valoración del complicado ejercicio 2020, condicionado por la pandemia COVID, destacando el gran trabajo del equipo profesional de trabajadores.

El año comenzó restableciendo la inundación sufrida en diciembre con unas reparaciones de 274.896 €. A principios de marzo llegó el COVID y después del confinamiento se decidió mantener la mayor parte de la actividad cumpliendo con responsabilidad todas las medidas sanitarias.

Se consolida la parte económica, con un superávit de 397.682 €, que permite seguir ofreciendo una gran variedad de servicios, continuar realizando mejoras en las instalaciones y estar al corriente de los préstamos en vigor.

En cuanto a la participación social, se ha apostado por la comunicación activa en la web y a través de las newsletters. La APP ha facilitado el control de accesos, reserva de instalaciones, aforos, reserva de actividades, comedores, fogones, zonas verdes durante este complicado año. Además de la cartelería en el club, se van a hacer mejoras en la web y se ha contratado a una persona en la oficina para la comunicación en euskera.

En lo deportivo, 1.368 personas participan en alguna de las 14 secciones, uno de los pilares de Amaya. Para la reactivación deportiva se estableció un protocolo de prevención. Se agradece la implicación de las familias, delegados, entrenadores y deportistas.

La declaración de Utilidad Pública supone un reconocimiento institucional a la labor social que se realiza y va a suponer ventajas fiscales en el pago de los tributos locales (IBI e IAE).

Las principales medidas COVID durante el confinamiento fueron el mantenimiento de la actividad con 7 trabajadores, se presentó un ERTE para 65 trabajadores que ha sido complementado al 100% y se creó el programa Amaya + Activa para realizar ejercicio en casa. Se redujo el 25% de las cuotas de abril, mayo y junio y se devolvieron las actividades y secciones deportivas no disfrutadas. Se solicitaron ayudas al Gobierno de Navarra (9.000 €) y Ayuntamiento de Pamplona (8.000 €). En las

diferentes fases de la desescalada, Amaya fue la primera en abrir cumpliendo con la normativa. En septiembre se realizó una reactivación responsable y tras la reducción de los aforos en octubre, se volvió a mantener la actividad adaptándola a la normativa. Tanto en Navidad como en Semana Santa se han realizado actividades deportivas al aire libre.

Respecto al mantenimiento e instalaciones, durante los tres últimos años (2018 a 2020) no se han realizado inversiones, aprovechando para hacer una gran cantidad de obras menores necesarias y amortizando préstamos por valor de 2.440.192 €, que han permitido abordar con mayor garantía el balneario spa.

Se detallaron las mejoras realizadas durante el año:

- Reparaciones tras la inundación: parquet de las dos pistas de squash, césped artificial de las pistas de pádel y campo de hierba, pista de petanca, botxas, cierre del campo de béisbol, mostradores de fenólico para la piscina y el gimnasio, pintura en el gimnasio, maquinaria de hostelería, etc.
- Adaptación a la normativa COVID: control de aforo en el acceso y piscinas, adaptación de instalaciones y de la terraza de verano para invierno.
- Mejoras para el verano: arreglo de la bola de la piscina de olas y de la burbuja, arreglo de juegos acuáticos en la piscina infantil, tratamiento del tigre platanero, rotura de fogones, parque infantil, sombrillas, canaleta en tejado del merendero infantil y baños contiguos al gimnasio.
- Otras actuaciones: estanterías en biblioteca, cámaras de video vigilancia, redes del campo de fútbol, limpieza general de los cuartos de hamacas, poyetes y corcheras en la piscina olímpica y diferentes arreglos: en los frontones, pistas de pádel, pistas de tenis, en la sala de spinning y multiactividad.

El balance de altas y bajas ha sido de 446 bajas y 238 altas (-208). En la evolución entre 2007 y 2020 se constata una media anual de 300 bajas. Se dan los datos del balance de otros clubes en este año: Echavacoiz (-491), Rochapea (-373), Oberena (-324), Anaitasuna (-301), Club Natación (-289), San Juan (-143), Club Tenis (+57), Larraina (+62) y Txantrea (0).

En los recursos atípicos se ingresaron 95.608 €, cantidad menor a la de otros años, motivada por la no celebración de las dos carpas universitarias.

Se comentan otros temas de interés: situación del convenio urbanístico con el Ayuntamiento de Pamplona, participación y alegaciones en el modelo de planificación fluvial del río Arga, programa Amaya sostenible y acuerdos de responsabilidad social.

El gerente Pablo Navallas, tomó la palabra agradeciendo a los socios la unidad y paz social, a los trabajadores por su implicación y a la Junta por su trabajo desinteresado.

Después del confinamiento se abrieron los servicios autorizados en las diferentes fases al día siguiente de permitirlo la normativa. En verano se ofreció una programación deportiva y de ocio gratuita, monitores de tiempo libre, campamentos y cursos deportivos. En invierno, se adaptó la actividad deportiva a los aforos permitidos.

En el punto: "Liquidación del ejercicio anterior, propuesta y aprobación en su caso de las cuentas de ingresos y gastos de 2020", se presentaron las cuentas, auditadas desde hace 16 años por una empresa externa. El ejercicio ha finalizado con un superávit de 397.682 € y un cash flow de 971.822 €. En la actualidad, tenemos unas deudas a largo plazo de 1.568.689€ y a corto plazo de 847.117€. A partir de 2023 finalizan los préstamos de la piscina olímpica y el patinódromo. Para el año 2021 se mantiene el precio de las cuotas de 2020.

Sometidas las cuentas a votación se aprobaron con 43 votos a favor y 2 abstenciones.

A principios de enero se reanudaron las competiciones de las secciones y para verano se está trabajando en la línea de actividades del pasado año. Respecto a las instalaciones, se presenta la programación de las obras del proyecto del balneario spa, de los vestuarios bajo gradas del campo de fútbol y la propuesta de un foso de recepción elevada de nueva generación para gimnasia artística. Dentro de las demandas más urgentes de las secciones deportivas, quedaría el estudio de cerramiento de los frontones, asunto sobre el que el gerente se compromete a presentar un proyecto antes de 2024.

En el punto "Propuesta y aprobación, en su caso, del presupuesto de ingresos y gastos para el 2021", se prevé un superávit de 275.000 € y un cash flow de 980.838 €. Sometido el presupuesto a su votación, se aprueba con 41 votos a favor y 2 abstenciones.

En ruegos y preguntas, se preguntó a la Junta sobre el convenio urbanístico con el Ayuntamiento, acerca de una cuestión de índole laboral y sobre un suceso reciente entre una trabajadora y una socia.

Finalizó la Junta con la despedida del Presidente y el agradecimiento a todas las personas asistentes, animando a todos los socios y socias a participar en las próximas asambleas.

# Una nueva etapa ilusionante para la Junta Directiva

La Junta Directiva estableció en septiembre su programa de trabajo hasta 2024, encaminado a continuar mejorando la actividad deportiva y social de Amaya, sus instalaciones y servicios.



**PRESIDENTE**

**JOSERRA AZKOITI**

**“Es un orgullo ver crecer Amaya cada día más.”**

«Los socios y socias ayudan a mejorar Amaya y la han convertido en un referente del deporte y el ocio en nuestra sociedad.»



**VICEPRESIDENTA**

**CRISTINA LUZURIAGA**

**“Como socia es gratificante poder aportar.”**

«Me ha sorprendido la gran cantidad de cosas que acontecen cada día y que no conocía antes de entrar en la Junta. Estamos a disposición de las personas que quieran trasladarnos ideas, necesidades o mejoras.»



**SECRETARIA**

**MARISA SANZ**

**“El ritmo en Amaya es intenso.”**

«Celebramos una Junta cada quince días y una o dos asambleas al año. Tenemos suerte de contar con una eficaz estructura profesional que nos permite atender con dinamismo las demandas de los socios.»



**TESORERO**

**JOSÉ ANDRÉS URRICELQUI**

**“La economía de Amaya está equilibrada.”**

«Es importante mantener el número de socios y socias y generar un superávit suficiente para pagar nuestras obligaciones estructurales y los préstamos. El nuevo endeudamiento permitirá a las futuras Juntas poder abordar nuevos proyectos ilusionantes.»



**ÁREA DEPORTIVA**

**CONCHI QUINTANA  
CRISTINA LUZURIAGA**

**“Ofrecemos nuestro apoyo a toda la realidad deportiva.”**

«Las secciones y actividades deportivas son un pilar fundamental en Amaya. Tenemos contacto continuo con los delegados, coordinador y monitores para atender las cuestiones que consideren necesarias.»



**ÁREA DE OBRAS E INSTALACIONES**

**ARTURO PÉREZ  
CARLOS MATEO**

**“Deseamos que las nuevas obras ilusionen a los socios.”**

«Somos conscientes de que generarán algunas molestias y por ello pedimos colaboración. Una vez realizadas, esperamos que gusten y que sean disfrutadas por todos los socios.»



**ÁREA SOCIAL**

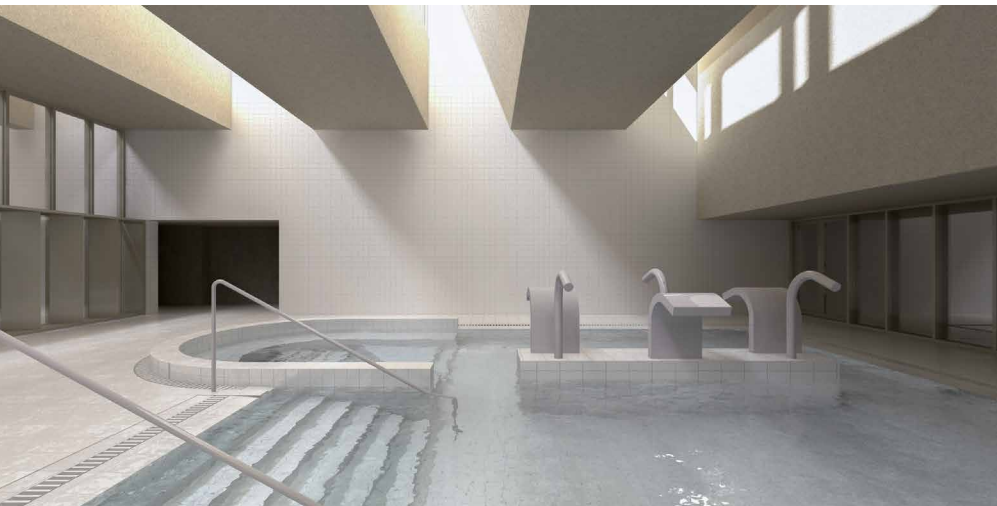
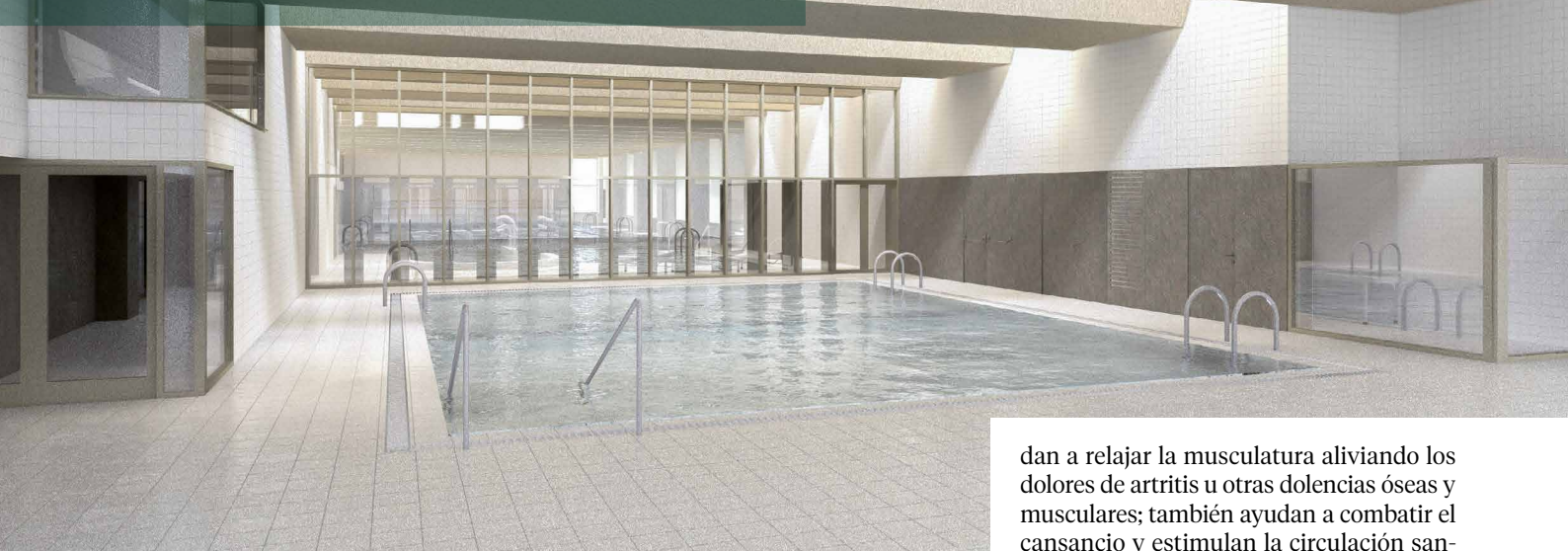
**MARIBEL IBAÑEZ  
MARISA SANZ**

**“Esperamos que el año que viene podamos retomar toda la actividad social.”**

«Durante la pandemia hemos tenido que suspender las actividades en las que no se podía garantizar la seguridad de los socios y que esperamos retomar a la mayor brevedad posible.»

# Nuevo espacio para la salud

Comienza la ejecución del proyecto de renovación de la zona de aguas, nuevo balneario-spa y pistas de squash



Tras un meditado análisis, la Junta Directiva decidió continuar el proyecto de renovación y ampliación del área de agua, nuevo balneario spa y pistas de squash. El comienzo de las obras, inicialmente previsto en mayo de 2020, tuvo que ser aplazado por la incertidumbre generada a raíz de la pandemia del COVID. Las obras se han iniciado en mayo y se estima que todos los trabajos estén finalizados en junio de 2022. El proyecto renovará de manera completa la piscina de 25 m, que estará destinada al nado libre y a los cursillos de la escuela de natación.

Como consecuencia de la ampliación del recinto, se creará junto a la piscina de 25 metros un nuevo vaso de 12x9 m con 1,20 m de profundidad, que permitirá la realización de diferentes actividades: aqua-

gym, yoga acuático, cursos para mujeres embarazadas y bebés, etc. También servirá como vaso de uso lúdico, liberando de aforo y tráfico a la piscina de 25 m.

En un espacio diferenciado, visualmente conectado con el anterior, se proyecta un balneario spa de 207 m<sup>2</sup>. Contará con un amplio jacuzzi, cinco camas de aeromasaaje, tres cascadas y tres cañones, una zona de tres jets a diferentes alturas, cuatro volcanes y una pileta fría para contraste. En un recinto contiguo, se instalará un baño turco, una sauna, una fuente de hielo y dos duchas.

Diferentes investigaciones trasladan que este tipo de instalaciones aportan bienestar tanto al cuerpo como a la mente. Relajan el sistema nervioso y alivian el estrés, ayu-

dan a relajar la musculatura aliviando los dolores de artritis u otras dolencias óseas y musculares; también ayudan a combatir el cansancio y estimulan la circulación sanguínea. Asimismo, la sauna ayuda a mejorar la tonificación e hidratación de la piel.

## Rocódromo cubierto

Se proyecta en el extremo del nuevo edificio un espacio cubierto de doble altura para ubicar un rocódromo de 44 m<sup>2</sup>. A lo largo de 2021 se convocará a las personas socias que estén interesadas en colaborar en el diseño de su equipamiento.

## Arquitectura

El proyecto ha sido elaborado por el estudio Araiz Floristán Arquitectos, integrado por los arquitectos Iñigo Araiz y Pablo Floristán, con la colaboración de INARQ Ingenieros para el desarrollo de instalaciones y GB ingeniería para el diseño de la estructura. Este mismo estudio ha venido colaborando en diferentes actuaciones recientes de Ciudad Deportiva Amaya, como el txoko merendero y la piscina de olas.

La edificación es coherente con la configuración actual de edificaciones, y compatible con una unificación constructiva y estética del conjunto de Ciudad Deportiva Amaya. Asimismo, el nuevo edificio se enmarca en la estrategia de reducción de consumos y optimización energética ya iniciada en Ciudad Deportiva Amaya (sistema de cogeneración, cambio de luminarias a led, control de potencias, etc), proyectándose como edificio de consumo casi nulo, reduciendo sustancialmente la demanda energética y mejorando las condiciones de confort para los usuarios.

## CRONOGRAMA DE LA OBRA

El inicio de la obra ha comenzado en el mes de mayo con el objetivo de contar con un margen de tiempo, en previsión de posibles contingencias (inundaciones, etc), y de este modo asegurar que la piscina de 25 m esté disponible para el inicio de los cursillos de natación en octubre de 2022.

### 2021

#### >MAYO

Implantación de la empresa Osés Construcción en la zona de obra para la instalación de casetas, zonas de acopios, vallado y señalización.

#### >JUNIO

Desmontajes y demoliciones.

#### >JULIO

Movimientos de tierras.

#### >AGOSTO A DICIEMBRE

Hormigones y estructura.

### 2022

#### >ENERO

Albañilería, hermeticidad y aislamiento.

#### >FEBRERO

Carpintería de aluminio, instalaciones de electricidad y climatización, telecomunicaciones, fontanería, saneamiento y actividad clasificada.

#### >MARZO

Revestimientos, falsos techos, alicatados y solados. Recreido de suelos y urbanización interior.

#### >ABRIL

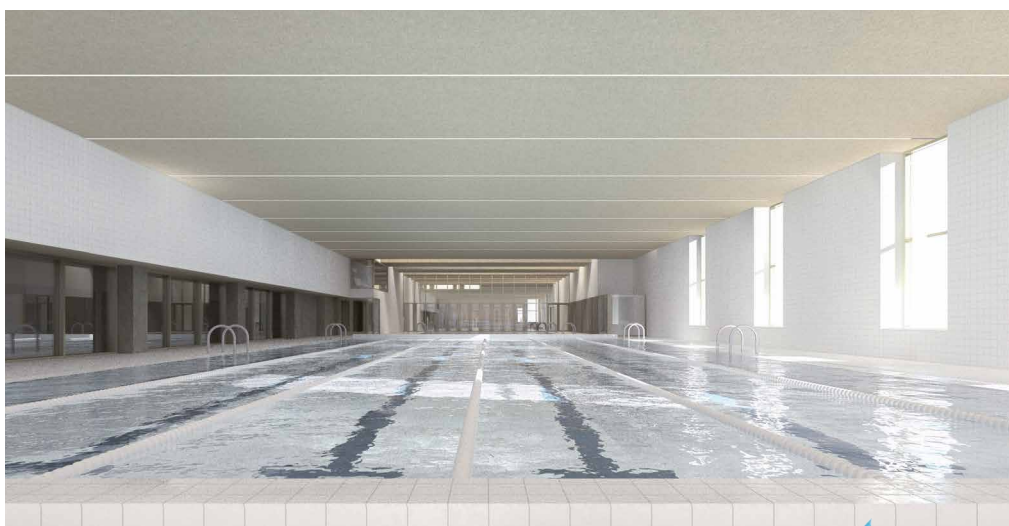
Ejecución de sistema de aislamiento térmico exterior en fachadas. Colocación de puertas interiores y metalistería.

#### >MAYO

Pintura interior, acabados y remates. Retirada de todas las instalaciones de obra y limpieza final.

### Plan de afecciones

Se ha preparado un plan de afecciones, que podrá ir variando en función de las distintas necesidades, para intentar minimizar el impacto que la obra va a tener en la vida de Amaya durante los meses de obra.



#### Depuración especial del agua sin productos químicos

La nueva superficie va a contar con un sistema novedoso de tratamiento del agua que mejorará su calidad y la sensación en el ambiente, reduciendo el olor a cloro. Además, aportará una agradable sensación al eliminar el picor de ojos y de la piel. A través de lámparas ultravioleta se suprimirán los gérmenes y las cloraminas y el sistema de electrolisis salina producirá ácido hipocloroso en el agua de recirculación, sin necesidad de utilizar hipoclorito ni otros productos químicos. Un sistema sostenible con el medio ambiente que conllevará una menor renovación de agua.



#### Nuevas pistas de squash

En la planta primera del edificio se ubicarán dos nuevas pistas de squash. Contarán con la innovadora tecnología de ASB Squash Courts, líder a nivel mundial, tanto por sus características de juego como por cualidades estéticas. Su nueva ubicación las resguardará en futuras inundaciones.



#### Conexión entre el nuevo edificio y existente

Se ejecutará una nueva planta sobre el actual pasillo que conecta vestuarios y piscina de 25 m. De esta forma, se posibilitará el acceso directo a las salas de actividades, la apertura de dos miradores a la zona de agua, y el acceso al recinto de pistas de squash. También permitirá la colocación elevada de taquillas para resguardarlas de las inundaciones. Esta planta será accesible mediante escaleras y ascensor.

# Reforma de los vestuarios de verano bajo las gradas del campo de fútbol

A mediados de mayo comenzaron los trabajos de la reforma de los vestuarios de verano bajo gradas del campo de fútbol. Su ejecución estaba programada para los meses de marzo, abril y mayo pero el inicio de las obras tuvo que aplazarse por el retraso en la concesión de la licencia solicitada el 11 de enero.

El plazo de las obras será aproximadamente de tres meses, por lo que se va a intentar conseguir que los vestuarios puedan estrenarse por los socios al final del verano. Del mismo modo, la sección de fútbol, que actualmente no utiliza los vestuarios por prevención sanitaria, podrá hacer uso de los vestuarios al comienzo de la nueva temporada deportiva.

Se han organizado los trabajos para intentar minimizar su impacto en la vida social. Durante el mes de mayo y principios de junio se han realizado las tareas de mayor impacto como la demolición de los espacios interiores, la impermeabilización de la grada y la colocación del nuevo césped artificial en el camino de la grada. Desde el 1 de junio gran parte de los trabajos se ejecutarán en el interior de los vestuarios.

La reforma de estos vestuarios era necesaria al estar contruidos hace más de veinte años, contar con humedades, afecciones de las inundaciones y con una caldera insuficiente.

Su renovación ofrecerá unos nuevos vestuarios en verano en la zona del río y en invierno serán utilizados para actividades deportivas, fundamentalmente por la sección de fútbol.

El proyecto ha contado con limitaciones en la edificación por la altura decreciente de las gradas y la fragmentación en sentido transversal de las costillas de hormigón que sustentan el graderío. También ha condicionado su proximidad al río, debido a que



el campo de fútbol se sitúa sobre zona de policía, banda de cien metros al río, en la que no se puede realizar ninguna actuación que altere el dominio público hidráulico, lo que ha obligado a ceñirse al espacio del cual se dispone.

En una superficie 189m<sup>2</sup>, se van a realizar cuatro vestuarios: dos mas grandes en los extremos (46m<sup>2</sup> cada uno) y dos un poco más pequeños (40m<sup>2</sup> cada uno). Se completarán con dos vestuarios para personas con discapacidad con una superficie total de 16m<sup>2</sup>.

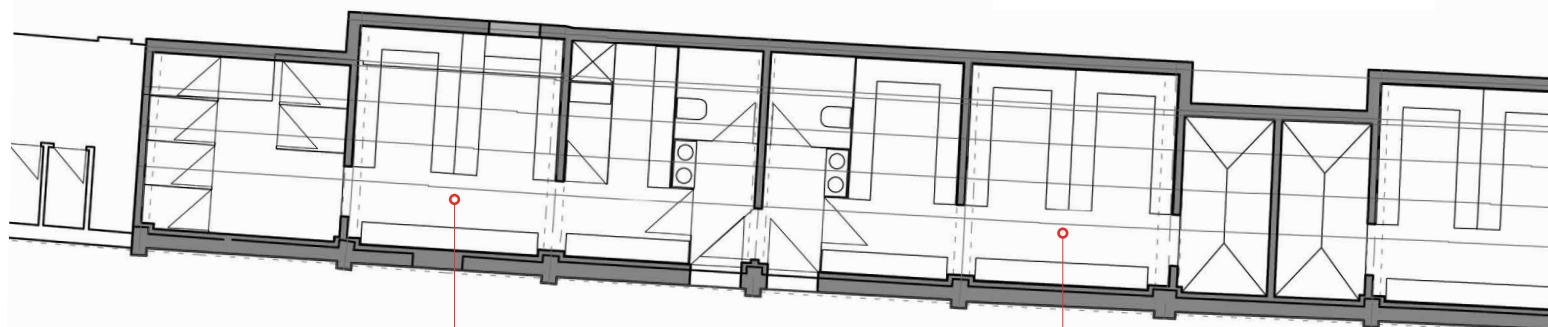
Se han proyectado veintinueve duchas y siete baños (uno en cada vestuario, otro en

el acceso al campo y dos para las personas con discapacidad).

Para su adaptación a la normativa de la RFEF, se han intercomunicado los vestuarios en grupos para poder conseguir dos vestuarios completos con salida al campo.

Dentro de la redistribución de los espacios, se han intercambiado los baños actuales de mujeres por el de hombres para mayor aprovechamiento (por parte de las mujeres) de las cabinas de los urinarios.

En una segunda fase se abordará la remodelación de los aseos y fregaderos contiguos a los vestuarios.



VESTUARIO 4

VESTUARIO 3



# Foso elevado de gimnasia artística

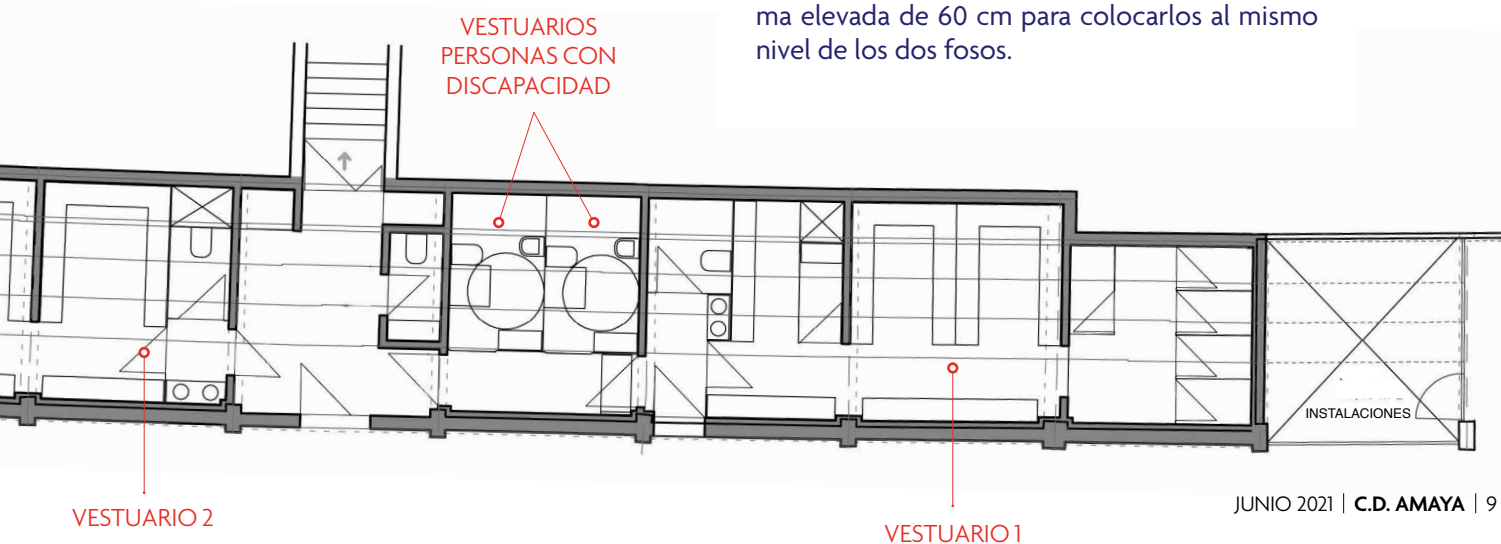
En la actualidad, ningún club de Navarra cuenta con un foso de estas características para la práctica de la gimnasia artística, por lo que la sala de aparatos de Amaya mejorará y continuará siendo un referente de esta disciplina en nuestra comunidad.



A propuesta de la sección de gimnasia artística, y una vez aprobado por la Asamblea del pasado 8 de mayo, se ha incluido en el presupuesto de 2021 la adquisición de un foso de recepción elevada de nueva generación, que va a permitir a las gimnastas realizar sus ejercicios de salto y paralelas con una mayor seguridad, ayudándoles a mejorar y evolucionar en menor tiempo.

El foso está formado por un bloque inferior de espuma entrelazada de 60 cm de espesor, compuesta por diversas densidades que se adaptan a la gimnasta en función de la zona de recepción. La espuma permite una buena circulación del aire y ofrece una calidad de amortiguación óptima. En la parte superior se incorpora una colchoneta de 20 cm, con una capa confort de 5 cm. Esta espuma bidensidad muy elástica y resistente garantiza una recepción suave.

Los dos aparatos se instalarán sobre una plataforma elevada de 60 cm para colocarlos al mismo nivel de los dos fosos.



## REPARACIÓN DE INSTALACIONES

Una parte de las reparaciones realizadas durante el último año han venido derivadas de la inundación sufrida el 13 de diciembre de 2019.

Sustitución del césped artificial de las siete pistas de padel.



Reparación del césped artificial del campo de fútbol.



Reparación del parquet de las dos pistas de squash.



Pintura del gimnasio: trabajo realizado aprovechando el confinamiento.

Sustitución de la pista de petanca y reparación de las dos pistas de botxas.

Reparación del cierre del campo de béisbol.

Mostradores de fenólico para la piscina y el gimnasio.



Reparación de la maquinaria de hostelería.

Puertas metálicas de los almacenes del campo de hierba artificial.

## MEJORAS PARA EL VERANO

Como cada año antes del inicio de la temporada de verano, se han puesto a punto las instalaciones que han sufrido algún desperfecto. En esta ocasión, se han realizado las siguientes mejoras:

### Piscina infantil

Arreglo de varios juegos acuáticos.

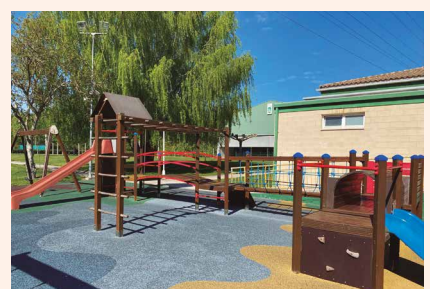


### Piscina de olas

Arreglo de la bola y soldado en frío de la burbuja.

Tratamiento del tigre platanero.

Reparación del parque infantil.



Mejora de los baños contiguos al gimnasio por parte del equipo de mantenimiento de Amaya.



Arreglo de la rotura de diferentes fogones.



Colocación de una canaleta en el tejado del merendero infantil.



## OTRAS ACTUACIONES

Mejora realizadas recientemente en las instalaciones.

### Biblioteca

Nuevas estanterías.



### Pistas de padel

Cambio de la red de la pista 2 y apertura de dos ventanas para una mayor ventilación de las pistas 3 y 7 (prevención COVID).



### Cámaras de videovigilancia

Parking general (torre) y patinódromo.

### Campo de fútbol

Colocación de las últimas redes.

### Cuartos de hamacas y calderos

Limpieza general.

### App con código QR

Acceso con móvil a través de la aplicación.

### Frontones

Arreglo de la red del frontón 1, colocación de una lona en el frontón 2 y de una chapa en la pared lateral del frontón 3.

### Piscina olímpica

Poyetes y corcheras para la piscina olímpica.



### Pistas de tenis

Arreglo de puertas, mallas y goteras de la pista 4, 5 y 6. Colocación de lona para evitar el sol.



### Salas de spinning y multiactividad

Aparato de climatización y colocación de estores.

### Merendero del río

Actuación de drenaje para que no haya resbalones. Redondeo de mesas.

# UN VERANO RESPONSABLE UDA ARDURATSUA

Por segundo verano consecutivo, se han adaptado las instalaciones para que Amaya reúna las condiciones de mayor seguridad posible. Solicitamos la colaboración de todas las personas que disfruten de Amaya para garantizar su seguridad y el cumplimiento de la normativa de prevención.

A través de la App móvil se puede ver en tiempo real el número de personas que permanecen en Amaya en cada momento.



ZONA VERDE SEÑALIZADA SIN RESERVA.

## PERSONAL AUXILIAR

Como cada verano, se han incorporado seis personas de mañana y seis de tarde para reforzar el servicio de recepción, garita de verano, limpieza y atención. A su vez, cuatro personas reforzarán a la noche las tareas de limpieza y desinfección.

## SUPERVISORES DE CONVIVENCIA

Dos personas se encargarán de garantizar el cumplimiento de la normativa de convivencia y de los protocolos COVID-19. Dentro de sus funciones supervisarán la parcelación de las zonas verdes y la limpieza de las instalaciones. Cada día, revisarán las reservas y cancelarán las que no estén siendo utilizadas a partir de los siguientes horarios:

- **Fogones y mesas** (exteriores, txoko y salón social): a partir de las 14:30.
  - **Zonas verdes**: a partir de las 17:30.
- Ayudarán a las personas que lo necesiten en la realización y cancelación de reservas de las zonas verdes y merenderos.

## TEMPORADA DE VERANO UDAKO DENBORALDIA

La temporada de verano dio comienzo el sábado 12 de junio y finalizará el domingo 12 de septiembre. Afrontamos un verano en el que el COVID-19 sigue presente en la sociedad por lo que no debemos bajar la guardia y ser responsables en el cumplimiento de la normativa sanitaria. Solicitamos la colaboración de todas las personas socias.



### Control del aforo

Horario apertura: De 8:00 a 00:00 de lunes a viernes. Fines de semana hasta la 01:00 (supeditado a la normativa sanitaria).

No estará permitido el acceso a las instalaciones a partir de las 22:00.

La apertura del acceso por la garita de verano se realizará a partir de las 10:30.

Aforo del 50%: 6.966 personas simultáneamente (supeditado a la normativa sanitaria). A través de la APP móvil, se podrá ver en tiempo real el número de personas que permanezcan en Amaya en cada momento.

Entrada y salida con el carné de socio/a o con el móvil a través del código QR de la APP.

Se solicita tener los carnés o móviles preparados antes de llegar y de salir de Amaya para agilizar la movilidad en los accesos y evitar aglomeraciones en las entradas y salidas.

Posibilidad de reserva de gran parte de las instalaciones deportivas, de las zonas verdes y de los merenderos.

Se solicita a las personas que hayan realizado una reserva y no la vayan a utilizar, que anulen la reserva, en cualquier momento, para que pueda ser utilizada por otro/a socio/a.

### Recepción

Gestiones a través del mail [recepcion@cdamaya.com](mailto:recepcion@cdamaya.com) o por teléfono (948 24 65 94) siempre que sea posible.

Los cobros económicos se realizarán a través de datáfono o metálico.

### Oficina

De lunes a viernes de 9:00 a 16:00. Gestiones a través del mail [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com) o por teléfono siempre que sea posible. Aforo máximo de 3 personas. Atención en el mostrador. Se solicita la entrega de documentación externa (DNI, libro de familia...) en formato digital.

### Limpieza y desinfección

A lo largo del día y por la noche se realizarán las tareas de desinfección y limpieza de todas las instalaciones. En todo momento, el personal de Amaya supervisará el cumplimiento de los aforos.

### Acceso con el móvil

Entra en la APP, pincha en usuario y accede al código QR. Actualiza la última versión de la APP (versión 3.6.17), en el caso de que no se te descargue el código QR. En ajustes puedes cambiar de usuario para utilizar el perfil de tus familiares.



### Zonas verdes

Se ha señalado gran parte de las zonas verdes a través de 424 parcelas reservables. En la zona verde del padel, tirolina y de la petanca se han habilitado un total de 25 parcelas señalizadas sin reserva.

Cada socio/a podrá reservar un espacio para la mañana (de 8:00 a 14:30) o para la tarde (de 15:00 a 21:30).

Se ha establecido un espacio de 30 minutos entre los dos turnos de reservas para los tránsitos y la desinfección.

Para ver el mapa específico de ubicación y aforos de cada zona verde consulta nuestra [web](#) o en la APP.

### Instalaciones deportivas

En todas las instalaciones deportivas, siempre que sea posible, será imprescindible cumplir la distancia de seguridad de 2 metros, extremar las precauciones de protección personal y desinfectar todo el material utilizado.

Para ver el mapa específico de aforos y la normativa de cada instalación consulta nuestra [web](#).



### SOCORRISTAS

En las piscinas, nueve socorristas velarán durante este verano por la seguridad de los bañistas. Solicitamos la colaboración de los socios en la atención de sus indicaciones.

# 2021

## CURSOS DE VERANO UDAKO IKASTAROAK

### Inscripciones a partir del 1 de julio

Salvo la primera semana de tenis que se abre el plazo el 28 de junio) desde la app, desde zona socios de la web o en oficinas.

**Plazas limitadas que se ocuparán por orden de inscripción.**

### Fecha fin de inscripción

Hasta completar las plazas o hasta los plazos fijados para cada actividad.

### AQUAGYM

Para socios y socias desde los 18 años.

**Fecha:** Del 2 al 31 de agosto.

**Horarios:**

Lunes 11:00 – 12:00

Miércoles 18:00 – 19:00

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 30 de julio a las 13:00.

**Plazas:** 12

**Precio:** 35€

### NATAción INFANTIL

Para socios y socias de 4 a 12 años.

Clases diarias de 30 minuto.

**Horarios:**

Lunes a viernes

12:00 – 14:00 / 16:00 – 18:00

**Fechas:**

**Del 19 de julio al 6 de agosto**

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 16 de julio a las 13:00.

**Del 9 al 27 de agosto**

Inscripción hasta completar plazas o hasta el 6 de agosto a las 13:00.

**Plazas:** 30 en cada horario

**Precio:** 35€

Nota: El primer día se acude al horario establecido (en el mail recibido como confirmación se detalla el horario por apellidos) y se notificará el horario del resto de días.

### NATAción ADULTOS

Para socios y socias desde los 18 años.

**Fechas:** Del 2 al 31 de agosto

**Horarios:**

Lunes, miércoles y viernes 19:00 – 19:45

Martes y jueves 19:00 – 19:45

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 30 de julio a las 13:00.

**Plazas:** 10 en cada horario

**Precio:** 42€ (3 días), 35€ (2 días)

### PATINAJE INFANTIL

Para socios y socias desde los 5 años.

**Fechas:**

Del 16 al 27 de agosto

**Horarios:**

Lunes a viernes

17:00 – 18:00

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 30 de julio a las 13:00.

**Precio:** 19€

## AGENDA DE VERANO UDAKO AGENDA



Las actividades se realizarán evitando el contacto físico. Se han colocado marcas en el suelo para garantizar la distancia de seguridad de 2 metros. Los menores de hasta 8 años deberán estar acompañados/as por una persona adulta. La asistencia será por orden de llegada hasta completar el aforo para todas las actividades a excepción del Paddle Surf y de Aterpeak para las que serán necesaria la reserva a través de la app, web, teléfono (948246594) y oficinas.

29 JUN

MARTES

### Revisión de los nidos de aves

Aterpeak - Fundación Ilundain

> 18:00

Sala de cumpleaños

07 JUL

MIÉRCOLES

### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 18:00 y 19:00

Embarcadero del río

Zona beisbol

14 JUL

MIÉRCOLES

### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 18:00 y 19:00

Embarcadero del río

Zona beisbol

30 JUN

MIÉRCOLES

### Paddle Surf

Disfruta del Río Arga

> 18:00 y 19:00

Embarcadero del río

Zona beisbol

08 JUL

JUEVES

### Cine de verano

Mulán

> 21:00

Frontón 1

15 JUL

JUEVES

### Cine de verano en euskera

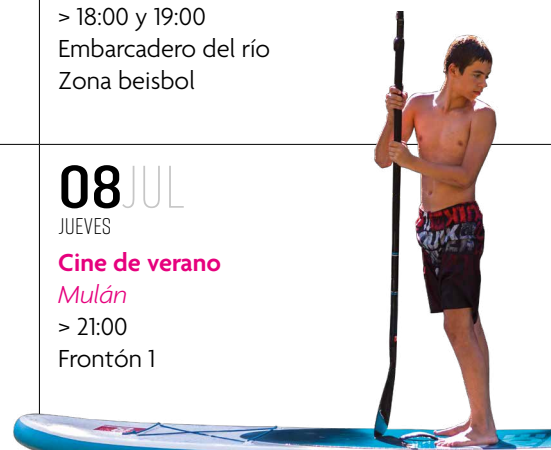
Nur eta herensugearen tenplua

> 19:00 Frontón 1

### Cine de verano

Mia y el león blanco

> 21:00 Frontón 1



## PATINAJE ADULTOS

Para socios y socias desde los 18 años.

**Fechas:**

Del 16 al 27 de agosto

**Horarios:**

Lunes a viernes  
18:00 – 19:00

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 30 de julio a las 13:00.

**Precio:** 19€

## PADEL

Para socios y socias a partir de 6 años.  
Clases diarias de 1 hora.

**Horarios:**

Lunes a viernes  
11:00 – 13:00 / 17:00 – 22:00

**Lugar:**

Pistas 3 y 7.

**Fechas:**

**Del 26 al 30 de julio**

Inscripciones hasta 21 de julio  
Sólo tardes: 20 plazas.

**Del 2 al 6 de agosto**

Inscripciones hasta el viernes  
23 de julio.

Mañanas: 16 plazas.

Tardes: 40 plazas.

**Del 9 al 13 de agosto**

Inscripciones hasta el viernes  
30 de julio.

Mañanas: 16 plazas.

Tardes: 40 plazas.

**Del 16 al 20 de agosto**

Inscripciones hasta el viernes  
6 de agosto.

Mañanas: 16 plazas.

Tardes: 40 plazas.

**Del 23 al 27 de agosto**

Inscripciones hasta el viernes  
13 de agosto.

Sólo mañanas: 16 plazas.

**Precio:** 45€

Confirmación de cuadros y horarios vía mail  
la semana previa.

## PALA

Para socios y socias desde los 7 años.

**Fechas y horarios:**

Del 19 al 30 de julio

**Horarios:**

Lunes, miércoles y viernes 16:30 – 17:15

Lunes, miércoles y viernes 17:15 – 18:00

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 16 de  
julio a las 13:00.

**Plazas:** 15 en cada horario

**Precio:** 14€

## GAF

Para socios y socias desde los 6 años.

**Fecha:** Del 2 al 31 de agosto.

**Horario:**

Lunes y miércoles 17:00 – 18:00

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el 30 de  
julio a las 13:00.

**Plazas:** 15

**Precio:** 20€

## TENIS

Para socios y socias desde los 4 años.

Clases diarias de 75 minutos.

De lunes a jueves (sólo tardes).

**Fechas:**

De 5 al 8 de julio (16 plazas)

De 12 al 15 de julio (16 plazas)

Del 2 al 5 de agosto (40 plazas)

Del 9 al 12 de agosto (40 plazas)

Del 16 al 19 de agosto (40 plazas)

Del 23 al 26 de agosto (40 plazas)

**Inscripción:**

Hasta completar plazas o hasta el miércoles  
de la semana anterior.

**Precio:** 25€

Confirmación de horarios vía mail el viernes  
anterior a la semana de inscripción.

01 JUL

JUEVES

**Cine de verano**

*Monky*

> 21:00

Frontón 1

02 JUL

VIERNES

**Escuchando chimeneas**

Margarita & Cía

> 18:00

Patinódromo

03 JUL

SÁBADO

**Pan con chile**

Boleros, música  
hispanoamericana

> 22:00

Terraza de verano

04 JUL

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

09 JUL

VIERNES

**Kuko, Truko eta Bolenwaider**

Erre Produktzioak

> 18:00

Patinódromo



10 JUL

SÁBADO

**Jotas navarras**

> 22:00

Terraza de verano

11 JUL

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

16 JUL

VIERNES

**Prexina**

Circo La Raspa

> 18:00

Patinódromo

17 JUL

SÁBADO

**Hippies & Folk**

Folk de los 60 y 70

> 22:00

Terraza de verano

18 JUL

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

**21 JUL**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**22 JUL**  
JUEVES

**Cine de verano**  
*Terra Willy*  
> 21:00  
Frontón 1



**27 JUL**  
MARTES

**Itinerario naturalístico**  
Aterpeak - Fundación Ilundain  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**28 JUL**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**29 JUL**  
JUEVES

**Cine de verano en euskera**  
*Grufaloo*  
> 19:00 Frontón 1  
**Cine de verano**  
*Manou*  
> 21:00 Frontón 1

**03 AGO**  
MARTES

**Cuentacuentos**  
Inés Bengoa  
> 18:00  
Zona verde detrás  
del txoko



**04 AGO**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**09 AGO**  
LUNES

**Iniciación a la ornitología**  
Aterpeak - Fundación Ilundain  
> 18:00  
Sala de cumpleaños

**10 AGO**  
MARTES

**Cuentacuentos**  
Inés Bengoa  
> 18:00  
Zona verde detrás  
del txoko

**11 AGO**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**12 AGO**  
JUEVES

**Cine de verano**  
*Hechizados*  
> 21:00  
Frontón 1

**17 AGO**  
MARTES

**Cuentacuentos**  
Inés Bengoa  
> 18:00  
Zona verde detrás  
del txoko

**18 AGO**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**19 AGO**  
JUEVES

**Cine de verano en euskera**  
*Albert*  
> 19:00 Frontón 1  
**Cine de verano**  
*El Rey León*  
> 21:00 Frontón 1

**24 AGO**  
MARTES

**Cuentacuentos**  
Inés Bengoa  
> 18:00  
Zona verde detrás  
del txoko

**25 AGO**  
MIÉRCOLES

**Paddle Surf**  
Disfruta del Río Arga  
> 18:00 y 19:00  
Embarcadero del río  
Zona beisbol

**26 AGO**  
JUEVES

**Cine de verano**  
*Annie*  
> 21:00  
Frontón 1







**23**JUL

VIERNES

**Pasado, magia y futuro**

Mago Itzal

> 18:00

Patinódromo

**24**JUL

SÁBADO

**Dúo Imperial**

Bachata, salsa y merengue

> 22:00

Terraza de verano

**25**JUL

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

**30**JUL

VIERNES

**Marcelo el Marciano**

Títeres Bagabiga

Castellano y euskera

> 18:00

Patinódromo

**31**JUL

SÁBADO

**Dúo Mariachi**

> 22:00

Terraza de verano

**01**AGO

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

**05**AGO

JUEVES

**Cine de verano**

*Dora y la ciudad perdida*

> 21:00

Frontón 1

**06**AGO

VIERNES

**Un viaje de ilusión**

Mago Pedro III

> 18:00

Frontón 1

**07**AGO

SÁBADO

**Trío Trévole**

Canciones populares de verano

> 22:00

Terraza de verano

**08**AGO

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños



**13**AGO

VIERNES

**El kiosko**

Trokolo Teatro

> 18:00

Frontón 1

**14**AGO

SÁBADO

**Grupo Epsilon**

Canciones populares de verano

> 22:00

Terraza de verano

**15**AGO

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños



**20**AGO

VIERNES

**La máquina y yo**

Circo Dabitxi

> 18:00

Frontón 1

**21**AGO

SÁBADO

**No more blues**

> 22:00

Terraza de verano

**22**AGO

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala de cumpleaños

**27**AGO

VIERNES

**'La gallina Marcelina' y 'La casita de chocolate'**

Kollins clown

> 18:00

Frontón 1

**28**AGO

SÁBADO

**Dj Improaudio**

> 22:00

Terraza de verano

**29**AGO

DOMINGO

**Gynkana**

Monitores tiempo libre

> 18:00

Sala cumpleaños

# CAMPAMENTOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS 2021

## JOLAS ETA KIROL KANPALEKUAK 2021

Inscripciones hasta 15 días antes del comienzo de cada tanda.  
Reserva online (con usuario del niño/a) y en el teléfono 948 246 594.



### EDADES

De 4 a 12 años

### HORARIOS

De 9:00 a 14:00 h (sin comida)

Hasta las 16:00 h (con comida)

Servicio de guardería: de 7:45 a 9:00 h

### GRUPOS

De 10 personas

Un monitor para cada grupo

Plazas limitadas

Castellano y euskera

### TANDAS POR SEMANAS

Del 5 al 9 de julio

Del 12 al 16 de julio

Del 19 al 23 de julio (completa)

Del 26 al 30 de julio (completa)

Del 2 al 6 de agosto

Del 9 al 13 de agosto

Del 16 al 20 de agosto

Del 17 al 21 de agosto

Del 23 al 27 de agosto

Del 30 de agosto al 3 de septiembre

Del 6 al 10 de septiembre

### PRECIOS

80 € por tanda

Con comida: 8 € más por día

Posibilidad de traer comida a casa

En inscripciones de 2 semanas o más: una vez realizado el cobro de la inscripción no se devolverá el dinero salvo causa de fuerza mayor.

En inscripciones de 1 semana o días sueltos: una vez realizado el cobro de la inscripción no se devolverá el dinero.

# ENTRADAS Y PASES SARRERA ETA BAIMENAK

TIPOS DE ENTRADA Y BONOS 2021		PRECIO (€)
<b>Diaria</b> Venta exclusiva para socios y socias. Laborables de lunes a viernes. No se venderán durante fines de semana y festivos. Tramitación y pago en recepción con datáfono o efectivo.	De 2 a 13 años	12,00
	De 14 a 17 años	15,00
	Mayores de 18 años	18,00
<b>Padres de socios mayores de 65 años</b>	Bono 15 entradas (entregar DNI) Tramitación y pago en oficina con datáfono o efectivo.	50,00
	Entrada diaria: sólo días laborables (lunes a viernes) y acompañados por hijo/a socio/a Tramitación y pago en recepción con datáfono o efectivo.	5,00
<b>Bono especial para socios en baja temporal</b> 1 bono/socio. Necesario DNI y fotografía. Tramitación y pago en oficina con datáfono o efectivo.	Bono 2 entradas	10,00
	Bono 5 entradas	25,00
	1 mes	42,00
<b>Entradas Amigas</b> Compra en oficina (pago con datáfono o efectivo) o a través del perfil online de socio/a en la app CDAMAYA o en la zona de socios de la web. Venta sólo para días laborables (lunes a viernes). Máximo 2 entradas por socio/a. Válida hasta el 31/12/2021.	1 entrada laborable	5,00

A partir de las 21:30 se podrá pasar gratuitamente con invitados. Sólo podrán acceder por la puerta principal y acompañados por un socio adulto. Máximo 3 invitados por socio. No se les permitirá la introducción de bebidas de fuera.



**Aviso:** Para este verano estarán disponibles 200 bonos AEDONA para usarlos en días laborables en el periodo del 1 de julio al 15 de septiembre. Plazo de solicitud desde las 10:00 del 21 de junio hasta las 10:00 del 28 de junio. Se procederá a sorteo el 28 de junio a las 10:30 si se excede la demanda. Pasaporte ACEDYR: se podrá acceder a los clubes que se han adherido bajo las normas internas de cada club (consultar condiciones en el club de destino).

## SERVICIOS DE VERANO | UDAKO ZERBITZUAK

### Terraza de verano\*

Snacks, bocadillos, fritos, pizzas, platos combinados, plato del día, pollos y paellas.  
Lunes a viernes: 10:00 – 00:00  
Fines de semana: 10:00 – 01:00  
Aforo de 210 personas

### Kiosko helados\*

Lunes a jueves: 12:00 – 21:00  
Viernes a domingo: 12:00 – 22:00  
Días de verbena: 12:00 – 00:00

### Monitores de tiempo libre

Del 28 de junio al 29 de agosto  
Lunes a viernes: 16:00 a 20:00 horas.  
Sábados y domingos: 10:00 – 14:00 / 16:00 – 20:00

### Peluquería

696 826 543 (Blanca)

### Masajista

649 224 160 (Idoia)

Ubicación provisional en la sala de pintura

### Fisioterapia y osteopatía

630 001 673 (Ibai)

### Lesiones y patologías crónicas de la espalda

677 157 060 (Miguel)

### Entrenamiento personal

677 157 060 (Miguel)

### Biblioteca

(Maitane)  
De lunes a jueves: 18:00 – 20:00  
Cerrado por vacaciones del 16 al 29 de agosto  
Aforo de 30 personas

### Supervisores de convivencia

Por la mañana y por la tarde supervisarán el cumplimiento de la normativa y la utilización de las instalaciones reservadas.

Estarán a disposición de todas las personas socias para realizar reservas o cancelaciones in situ y resolver sus dudas acerca de la normativa de prevención del COVID 19.

(\*) Horarios supeditados a restricciones sanitarias.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS PARA PERSONAS ADULTAS Y JÓVENES ([14 A 17 AÑOS]) - AGOSTO

## HELDUENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO ([14-17 URTE] DOAKO KIROL-JARDUERAK - ABUZTUA

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES						
	SALA I	MULTIACT.	OTRAS	SALA I	SALA I	SALA O	OTRAS	MULTIACT.	SALA I	SALA O	OTRAS	SALA I	SALA O	OTRAS	MULTIACT.	SALA I	SALA O	OTRAS	MULTIACT.	SALA I	SALA O	OTRAS	
10:00	ZUMBA	TR FIT	SPINNING	TRAINING DANCE	GAP			TBF	ZUMBA														
10:15																							
10:30																							
10:45																							
11:00	TBF				CORE																		
11:15						BODY TONIC																	
11:30																							
11:45																							
12:00																							
12:15																							
12:30																							
12:45																							
13:00																							
17:00																							
17:15																							
17:30																							
17:45																							
18:00	ZUMBA	TR FIT	SPINNING	TRAINING DANCE	CORE																		
18:15																							
18:30																							
18:45																							
19:00	TBF																						
19:15																							
19:30																							
19:45																							
20:00																							
20:15																							
20:30																							

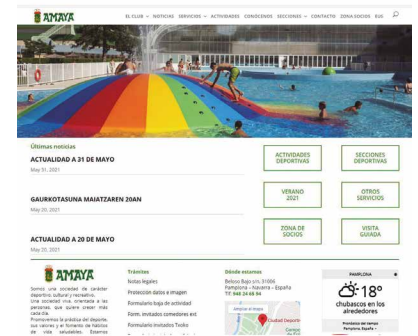
■ Nueva actividad ■ Acceso desde los 14 años ■ Actividad nueva con acceso desde los 14 años

Las actividades se realizarán evitando el contacto físico. Se han colocado marcas en el suelo para garantizar la distancia de seguridad de 2 metros. La asistencia será por orden de llegada hasta completar el aforo para todas las actividades.



Asociación de utilidad pública  
CIUDAD DEPORTIVA  
**AMAYA**  
KIROL HIRIA  
Elkartera publikoko elkartera

## Comunicación y participación social



## Declaración como Asociación de Utilidad Pública

Ampliar las vías de comunicación con las personas socias es una de las prioridades de Amaya. Informamos de las acciones de comunicación e interacción realizadas con los socios.

> Durante 2020 se comunicaron 89 noticias a través de la web, que también fueron comunicadas vía newsletter a 5.155 personas.

> La APP ha facilitado el control de accesos, la reserva de instalaciones por aforos, de las actividades deportivas y culturales en verano y en invierno, zonas verdes, merenderos y fogones.

> A través de la cartelería se ha ido informando de los cambios en la normativa de prevención, avisos, etc.

> La página web ha incluido algunos cambios para mejorar su operatividad.

> Se ha incorporado otra persona a la oficina bilingüe para la traducción de gran parte de las comunicaciones al euskera.

> Se han recibido 115 quejas y 88 sugerencias a través del mail [info@cdamaya.com](mailto:info@cdamaya.com) o por escrito en papel.

> 195 personas socias (2,15%) han realizado una queja o sugerencia.

> En la Asamblea General Extraordinaria del 27 de junio, en la que se aprobó la reducción de las cuotas de abril, mayo y junio en un 25%, participaron 58 personas socias.

> En la Asamblea General Ordinaria del 28 de junio, en la que se aprobó el redondeo de las cuotas, la participación fue de 34 personas socias.

> Las elecciones a Junta Directiva, celebradas el 1 de agosto de 2020, contaron con la participación de 1.114 personas socias.

El Ministerio del Interior, al amparo del artículo 3.7 del Real Decreto 1740/2003 otorgó el 7 de septiembre de 2020 la declaración de "Asociación de Utilidad Pública" a Ciudad Deportiva Amaya, lo que supone el reconocimiento administrativo a su aportación al interés general, a través del fomento y la práctica de la actividad física y deportiva, la formación humana y cultural así como el esparcimiento y recreo en sus instalaciones.

La entidad realizó la solicitud en diciembre de 2018, haciendo entrega en aquel momento de toda la documentación exigida, compuesta de las memorias, justificaciones y demás documentos de obligatoria aportación.

Una vez que el Ministerio del Interior recibió los informes de los respectivos departamentos y organismos competentes, incluido el preceptivo informe del Ministerio de Hacienda, comunicó que se reunían los requisitos necesarios para obtener la condición de Asociación de Utilidad Pública.

Ciudad Deportiva Amaya contribuye al interés general a través de sus secciones deportivas, la organización de competiciones que cuentan con la participación de deportistas locales, nacionales e internacionales y la programación de eventos sociales y culturales para disfrute de la sociedad en general.

Además del reconocimiento institucional, la declaración de Asociación de Utilidad Pública generará unos ahorros estimados de 50.000 € al año, gracias a la exención en el pago del impuesto sobre bienes inmuebles y el impuesto sobre actividades económicas.

Como es sabido, Amaya es miembro de Acedyr, agrupación de 50 clubes a nivel estatal, y Aedona, formada por 11 clubes de Navarra.

Durante esta temporada se ha colaborado con diferentes clubes: Beisbol Navarra, CA Osasuna, Club de beisbol "Los Toros", Club Juvenil Alaiz, CD Beisbol Jesuitinas, Escuela de Piragüismo Pamplona, Waterpolo Navarra, Waterpolo 9802, entre otros. Del mismo modo se ha facilitado el uso de las instalaciones a las diferentes federaciones que lo han solicitado: actividades subacuáticas, beisbol, gimnasia, natación, padel, patinaje, pelota, squash y tenis.

A su vez, se ha colaborado con diferentes centros de formación que han solicitado realizar las prácticas de sus alumnos en Amaya para ayudarles en su inserción laboral: Centro Eva Espuelas, Colegio Santa Catalina, Eskola Vitae, Foro Europeo, Fundación Ilundain, Idema Gestión Deportiva, Instituto Virgen del Camino y Universidad de Deusto.

# AMAYA MÁS SOSTENIBLE

Durante 2020 se han llevado a cabo diferentes acciones encaminadas a fomentar una Amaya más sostenible.



En este último año se han mejorado los controles del consumo de energía de la piscina olímpica, instalando nuevos autómatas de programación de las deshumectadoras y climatizadoras para optimizar su rendimiento. A su vez, se ha cambiado las luminarias de las pistas de padel y de las farolas del parking exterior al sistema LED. Este año se cambiarán los focos de la piscina olímpica y en los próximos años se pretende realizar un cambio secuencial de los focos de las pistas de tenis, frontones y campo de beisbol.

Del mismo modo, se ha instalado un sistema de dosificación de los productos de limpieza que permite controlar su consumo y se han colocado carteles en vestuarios y duchas para sensibilizar sobre el consumo de agua. En cuanto al reciclaje, en los diferentes merenderos se han dispuesto contenedores específicos para distintos tipos de residuos.

## Cogeneración y paneles solares térmicos

Amaya cuenta con un sistema de cogeneración que permite un ahorro de 2,5 toneladas de CO<sub>2</sub> diarias y tiene instalados paneles solares térmicos de agua caliente sanitaria que ayudan al calentamiento de la piscina olímpica. En la actualidad, está en fase de estudio la colocación de una instalación de placas fotovoltaicas para autoconsumo.



**JUNTOS, MEJOR EL KARREN ONDOAN, HOBE**

**Utiliza el agua con responsabilidad**  
Es nuestro compromiso con el medio ambiente que además nos beneficia

**Arduratsua izan zaitez uraren erabilerarekin**  
Ingurumenarekin dugun konpromisoa da, gainera, guretzat onuragarria da

**AMAYA+ SOSTENIBLE**





## PROYECTO ATERPEAK

En invierno se ha puesto en marcha el proyecto medioambiental y social “Aterpeak” de la Fundación Ilundain Haritz-Berri, para el control biológico de algunas especies de insectos y pequeños roedores en nuestras instalaciones. Para ello, se han instalado diferentes cajas nido construidas en la carpintería de inserción socio laboral de la Fundación Ilundain por jóvenes provenientes de colectivos vulnerables, que han adquirido así una formación certificada en carpintería.

Los propios alumnos de la Fundación Ilundain han sido los encargados de colocar en las instalaciones siete cajas nido para aves insectívoras como el carbonero y el herrerillo, grandes consumidores de insectos y orugas; dos cajas para el autillo, búho de pequeño tamaño que se alimenta de orugas de mariposa y escarabajos; un refugio para la lechuza común, rapaz nocturna que se alimenta de pequeños roedores; y un refugio para murciélagos forestales, que a la noche se alimentan de mariposas y mosquitos.

Cada refugio tiene unas características adaptadas a la especie que lo habita, testadas por los biólogos de la Fundación Ilundain y Gestión Ambiental de Navarra.

En relación con esta acción, a lo largo del año se organizarán diferentes talleres familiares y educativos relacionados con el medio ambiente.

## CONTINÚAN LAS REUNIONES CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA PARA EL CONVENIO URBANÍSTICO

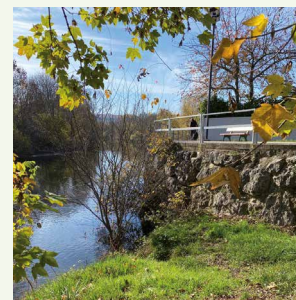


En la actualidad, se mantienen reuniones con el Ayuntamiento de Pamplona sobre los tres temas que quedan pendientes del convenio firmado en diciembre de 2001: Ripa de Beloso, orilla del río y abonos para los vecinos de Pamplona. En el momento en el que se materialicen las conversaciones se pondrá en conocimiento de todos los socios.

## PARTICIPACIÓN DE AMAYA EN EL MODELO DE PLANIFICACIÓN FLUVIAL DEL RÍO ARGÁ

El pasado 10 de noviembre se participó en la presentación del modelo de planificación fluvial del río Arga organizado por el Ayuntamiento de Pamplona y por Tenada S.L.U. (ingeniería que ha desarrollado el trabajo). Posteriormente, Amaya ha presentado las siguientes alegaciones al plan:

- 1 **Escollera en la margen derecha.** Repercute por efecto “rebote”, trasladando el caudal del agua hacia nuestras instalaciones.
- 2 **Escollera Lagun Artea.** Impulsa el agua a gran velocidad hacia nuestra orilla.
- 3 **Actuaciones en Burlada.** Han aumentado la periodicidad y el impacto de las inundaciones en los últimos años: 4/02/2003, 11/09/2006, 11/02/2009, 15/01/2013, 9/06/2013, 25/02/2015, 16/01/2017, 12/04/2018 y 13/12/2019.
- 4 **Solicitud de un “pacto de río”** de todas las localidades.
- 5 **Embalse de Eugui.** Protocolo de gestión del nivel de llenado reservando una parte de su limitada capacidad para la acumulación de agua y mejorando los procedimientos de decisión y simulación de efectos.



# Equipación deportiva oficial de CD Amaya

Consigue la equipación completa, con prendas técnicas de calidad.

Ciudad Deportiva Amaya, en colaboración con la tienda Elite Sport y la marca deportiva Mercury, ofrece a todos sus socios y socias una línea de equipación deportiva oficial.

Mantiene la actual chaqueta del chándal y actualiza su pantalón. Además, incluye prendas técnicas de calidad como el polo, bermuda, camiseta, sudadera y anorak. Lo completan una mochila senior y junior, bolsa de deporte y bolsa con zapatillero.

Esta completa línea deportiva se puede adquirir en la Tienda Elite Sport ubicada en la Avenida de Bayona, 30. Para resolver cualquier duda se puede consultar en el teléfono 948 272 053.



**CHAQUETA**  
P.V.P. 40€



**PANTALÓN**  
P.V.P. 17€



**POLO**  
P.V.P. 20€



**BERMUDA**  
P.V.P. 14€



**CAMISETA**  
P.V.P. 14€



**SUDADERA**  
P.V.P. 22€



**ANORAK**  
P.V.P. 40€



**MOCHILA SR**  
P.V.P. 20€



**MOCHILA JR**  
P.V.P. 16€



**BOLSA**  
P.V.P. 18€



**BOLSA**  
P.V.P. 22€

**TIENDA ELITE SPORT**

Av. de Bayona, 30 - 31011 Pamplona

Tel: 948 27 20 53



# ¡Estamos de vuelta!

En nuestra sección entendemos el deporte como un instrumento educativo que promueve los valores del trabajo en equipo: la convivencia, el respeto y la integración. Procuramos que estos valores se vivan en cada entrenamiento, en cada partido y en cada temporada.

■ RICARDO ABETE

Nuestra sección cuenta con la colaboración de Jesuitinas, cantera de nuestro club, que participa en las categorías Sub 11 y Sub 13. Estos equipos tienen un sólido cuerpo técnico con mucha experiencia y cuyo objetivo principal es hacer disfrutar y dar a conocer la técnica de este complejo deporte. En 2019, el equipo Sub 11 participó en el Campeonato de España consiguiendo muy buena posición. Este año, tras el parón de competiciones del 2020, el equipo Sub 13 participará en Campeonato de España que se celebra en septiembre en Pamplona, ¡Mucha suerte, Piratas!

Esta temporada, el equipo Sub 15 cuenta con la incorporación al "staff" técnico de Adrián Laurencena, antiguo jugador de Amaya, que por motivos laborales ha vuelto a nuestra ciudad y no ha dudado en sumarse al proyecto del béisbol. Bienvenido a casa, Adrián. Además, este equipo poco a poco va formándose y se va viendo reflejado jornada a jornada.

En cuanto a los Sub 18, este mes de junio se presentan a la Serie Nacional en Gijón de la que esperamos mejorar el 4º puesto obtenido en 2019. ¡Suerte!

Por último, terminamos con los mayores. El equipo Senior, tras muy buenos partidos este 2021, se ha clasificado para la final de Liga Norte. Esperamos que este año, sí que sí, traigan el título para casa.



## Liga Rookie y campamentos de verano

Aprovechamos este artículo para contaros dos grandes noticias impulsadas por la Federación Navarra de Béisbol y Softbol. La primera, la creación de la Liga Rookie para que los y las menores puedan disfrutar del bate y la pelota. Jesuitinas-Amaya ha presentado dos equipos a esta competición.

La segunda, los campamentos de verano que se realizarán este verano en C.D. Amaya para niños y niñas entre 5 y 13 años. Para más información: [dirtec@fenabs.com](mailto:dirtec@fenabs.com)

Si tienes ganas de pasártelo bien, no dudes en ponerte en contacto con nosotros escribiéndonos a [amayabeisbol@gmail.com](mailto:amayabeisbol@gmail.com). ¡Play ball!



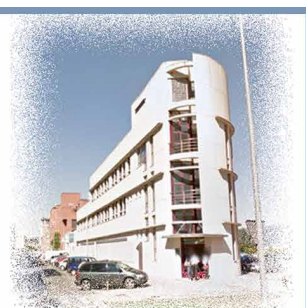
## ÁQUILA

Consultores de Gestión Empresarial

Tels. 948 18 90 69 607 442 460

[info@aquilaconsultores.net](mailto:info@aquilaconsultores.net)

[www.aquilaasesoria.com](http://www.aquilaasesoria.com)



## GESTIÓN ECONÓMICA, FISCAL, CONTABLE, LABORAL Y JURÍDICA

Asesoramiento integral a particulares, autónomos y empresas de todos los sectores

más de  
**25 años**

comprometidos  
con nuestros clientes

Ronda de Barañáin, 7  
planta 1ª, oficina 4  
31010 Barañáin

# Meses de crecimiento

**¡Cómo pasa el tiempo! Hace quince meses estábamos celebrando la final del campeonato intersocial de botxas en nuestras instalaciones con partidos, comida, y celebración por todo lo alto. Un día muy completo que deseamos repetir pronto.**

## ■ DANIEL ASTRAIN

En el mes de marzo de 2020, el destino nos tenía preparada una sorpresa que trastocó todos los planes en la sección de botxak. Habíamos salido de una riada que una vez más se llevó por delante las pistas y la arena; arrasó con las taquillas y con todo el material...¡un desastre! Después de mucho trabajo, habíamos conseguido arreglar las pistas y dejar el resto de las instalaciones en perfecto estado, de tal manera que pudimos celebrar la final del intersocial en Amaya. Cuando parecía que todo funcionaba y que volvíamos a la normalidad llegó la pandemia y el mundo se paró para todos. Ha sido un año duro, que hemos conseguido sobrellevar preocupándonos los unos de los otros, y sobre todo con alegría y buen humor.

Durante estos meses hemos crecido para adentro, como el trigo en invierno, y ahora aquellos proyectos ya están a punto de hacerse realidad en los próximos meses. Hemos tenido nuevas incorporaciones, hemos vuelto a los partidos todos los martes y jueves de 17:00 a 18:30, estamos con ganas de retomar el campeonato intersocial y sobre todo con ganas de seguir dando a conocer nuestra sección.

El botxategi es un lugar tranquilo, abierto a todos los socios sin excepción, donde os recibiremos a todos con los brazos abiertos y donde de mil amores os enseñaremos los conceptos de este juego en el que predomina la camaradería y el buen humor. Por eso, os animamos a todos y a todas a conocernos y a integraros en nuestra sección. ¡No os arrepentiréis!



**osés**  
CONSTRUCCIÓN

CONSTRUIMOS  
PROYECTOS DE FUTURO



PROYECTO DE LAS NUEVAS INSTALACIONES EN CLUB DEPORTIVO AMAYA

OBRA INDUSTRIAL | EDIFICACIÓN | OBRA CIVIL

Av. Yerri 13., 31200 Estella/Lizarrar | Polígono Iruregaña, 71-4ª planta, 31195 Aizoain. Navarra | T. 948 546 641 | construccion@ferminoses.com

[www.ferminoses.com](http://www.ferminoses.com)



# Compañerismo en el grupo cicloturista

Hacer deporte entre amigos siempre es una satisfacción, más si se trata de salir de ruta cicloturista, donde siempre impera el buen ambiente.



## ■ ROBERTO ABADÍA

Tras un año para olvidar, parece que en este 2021 empezamos a ver la luz al final del túnel. En el 2020 tuvimos que paralizar las salidas por la pandemia durante unos meses. Nos adaptamos a la nueva situación y a finales de junio ya pudimos hacer las salidas más largas y bonitas de nuestro calendario.

Para los que no nos conozcáis, diremos que somos un grupo de amigos con un único objetivo: hacer ejercicio andando en bici

en el mejor ambiente posible. Para ello hacemos dos grupos, unos -caríñosamente llamados tortugas- salen algo antes para poder juntarnos en la parada del café y compartir las anécdotas de la marcha. Y un grupo que sale dividido por la edad y capacidad vuelve unido por el almuerzo y bien hacer de todos.

Tenemos un calendario progresivo, de unos 7.000 km, que empieza en marzo, y vamos subiendo la exigencia hasta los sábados de mayo/junio, donde tienen lugar las rutas más bonitas y exigentes. Os animamos a



uniros a la grupeta; rodar en grupo siempre es más divertido y más seguro. El cicloturismo por definición no es competitivo, se trata de mejorar cada día respecto a uno mismo. Y es muy agradecido; si se practica, se nota la mejoría enseguida. El buen compañerismo impera en la grupeta, y siempre se espera a los más rezagados.

No quisiera terminar estas líneas sin dejar de animaros a usar la bicicleta también en la ciudad para ir a trabajar, hacer recados, bajar a Amaya, etc. Yo personalmente llevo haciéndolo desde el 2007 y tengo que decir que los coches cada vez respetan más a los ciclistas. Por supuesto que hay malos conductores, pero cada vez son los menos. Con un poco de sentido común y siguiendo algunas pautas se reducen muchos riesgos: ir por carril bici siempre que esté disponible, evitar vías rápidas, ser muy visible y circular con mucha prudencia. Ánimo y a usar la bicicleta. Nos vemos pedaleando.

**ARAIZ  
FLORISTÁN  
ARQUITECTOS**

[araizfloristan.com](http://araizfloristan.com)

# Una temporada difícil y una actitud sobresaliente

En una situación tan difícil como la que nos está tocando vivir, sobresale el esfuerzo de todas las personas que formamos este club para dar lo mejor de nosotros mismos.



## ■ SECCIÓN DE FÚTBOL

Esta temporada 2020-2021 nos ha dejado una sensación muy extraña por todo lo que hemos tenido que vivir. La pandemia obligó a comenzar la temporada muy tarde, tanto en los entrenamientos como en las competiciones, y nos supuso un gran esfuerzo extra: inventar nuevos entrenamientos sin contacto, cambiar todas las rutinas por los protocolos Covid-19, tomar medidas especiales en cada momento, encargarnos de tomar la temperatura a los participantes, controles de acceso, listado de asistentes, aforos limitados. Un sinfín de complicaciones que han convertido esta temporada en algo muy raro –nosotros tam-

bién estábamos raros– y nos ha supuesto un gran trabajo.

Pero no todo ha sido negativo. De hecho, cuanto más se ha complicado la situación, más apoyos, trabajo y comprensión hemos encontrado entre todos los implicados. El esfuerzo realizado para que nuestros chavales y chavalas pudieran hacer deporte en C.D. Amaya ha sido de premio y reconocimiento público. Empezando por la junta y pasando por trabajadores, federación, entrenadores, árbitros, voluntarios, padres y madres, jugadores y jugadoras.

Y no hablamos solo del fútbol. Ciudad Deportiva Amaya ha demostrado que es una gran familia, con unas increíbles personas que han sido capaces de dar mucho más

de lo que se les pedía. Esfuerzo, entrega, dedicación, compañerismo y comprensión han sido las grandes señas de identidad de nuestra ciudad. Porque a los que nos ha tocado vivir desde dentro esta situación, hemos podido comprobar la calidad humana de cada uno de los componentes de las secciones deportivas de C.D. Amaya.

Por eso, desde la Sección de Fútbol queremos felicitar a todas las secciones por el impagable esfuerzo realizado en todos estos duros meses de trabajo. Sin vosotros, seríamos una sociedad muerta; sois los que dais vida a C.D. Amaya y los que lográis que se forjen amistades para toda la vida. Por eso, un saludo, mil gracias y ¡Aupa Amaya!



Edición y realización de publicaciones  
 Consultoría de comunicación  
 Diseño gráfico y publicidad

Pol. Ind. Mutilva Baja • Calle E-9, 2º C • MUTILVA • Tel. 948 23 28 85 • [www.az2comunicacion.es](http://www.az2comunicacion.es)

# Ilusión ante el proyecto de nuevo foso

Afrontamos la próxima temporada con la mirada puesta en el nuevo foso de recepción elevada.

## ■ DELEGACIÓN DE G.A.F.

Durante este curso deportivo, además de fuerza, flexibilidad, concentración y coordinación, nuestras gimnastas han desarrollado la resiliencia. Nos han demostrado ser capaces de adaptarse a las nuevas medidas de aforos y distancia social y seguir disfrutando de su deporte favorito.

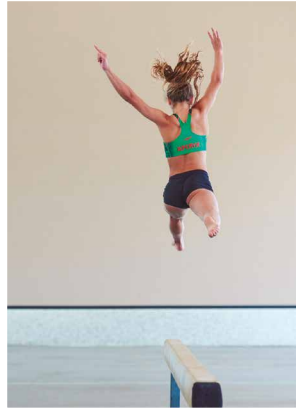
Club, gimnastas, entrenadores, familias y Federación hemos colaborado para que las competiciones se desarrollen de forma totalmente segura. La tecnología también ha echado una mano y las familias hemos podido seguir cada minuto de estos eventos deportivos en *streaming*, como si estuviéramos en primera fila.

Para el próximo curso estamos muy ilusionadas ya que tenemos un novedoso proyecto: la instalación de un foso de recepción elevada de nueva generación.

Durante décadas la sección ha subrayado la necesidad de disponer de un foso con el que practicar ejercicios de dificultad de forma segura, pero su instalación era muy compleja ya que requería de una excavación.

Esta novedosa instalación elevada que vamos a incorporar, sin excavaciones y con un coste mucho menor que los fosos tradicionales, evitará lesiones de posibles caídas, proporcionará confianza y facilitará que se afiancen ejercicios logrando también nuevos avances. Además, será un apoyo crucial a las entrenadoras.

Nuestro club va a ser pionero y un referente en Navarra de la Gimnasia Artística Femenina con este tipo de instalación, y estamos orgullosas de formar parte de él.



# GGA

GRUPOASTER

Proyectos Integrales  
Reforma y diseño hostelería y colectividades  
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL FAGOR.



[www.grupoaster.com](http://www.grupoaster.com)  
[info@grupoaster.com](mailto:info@grupoaster.com)  
T: 948 25 39 94

Arantza-Ituren.



# Aclimatación en montaña

A pesar de las circunstancias, hemos continuado saliendo al monte siempre que hemos podido hacerlo, guardando las medidas de seguridad necesarias en cada momento.

## ■ DIONI BERNALDO DE QUIRÓS

En lo que llevamos de temporada, podemos decir que salvo tres semanas en el mes de octubre, hemos seguido cumpliendo el calendario previsto, sobrellevando todas las olas de la pandemia y adaptándonos en cada momento a las circunstancias. De esta manera, hemos tenido distinta afluencia en función de la normativa vigente en cada momento, y en todo momento hemos seguido las medidas exigidas: mascarillas durante el viaje en el autobús, gel hidroalcohólico, ventilación, separación... Los grupos han ido desde 6 a 15 personas, según las restricciones de cada momento. Agradecemos especialmente el trabajo de los guías cuando el grupo tenía que ser solo de 6 personas.

En verano hicimos, como todos los años, la salida al Pirineo con personas de otros clubes, antes de preparar el calendario de la temporada en otoño, que iniciamos con salidas mañaneras y dentro de Navarra. Unas excursiones de resultaron muy agradecidas por las personas participantes.

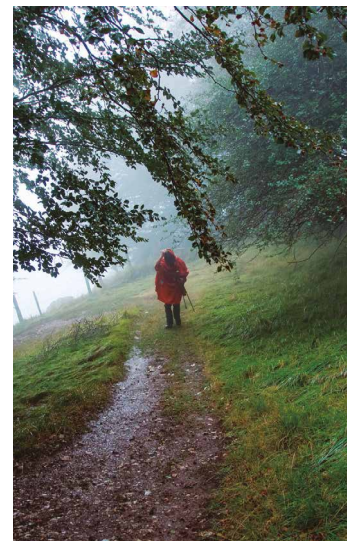
Despedimos el año 2020 con un almuerzo en San Miguel de Aralar y comenzamos 2021 siguiendo el calendario previsto, siempre atentos a la evolución de la situación sanitaria. Cabe destacar que no ha resultado fácil lidiar con las medidas de seguridad: estar separados en pequeños grupos, cambiarse de ropa fuera del autobús, encontrar cerrados los locales de hostelería... Pero vamos a ver también la parte positiva, y las grandes experiencias vividas están recogidas en bonitas imágenes que se pueden consultar en la web: [Amaya.laluciernaga.es](http://Amaya.laluciernaga.es)

Animamos a todo el que quiera acompañarnos a que primero se federe y pueda venir con nuestro grupo a disfrutar de las próximas salidas, ya fuera de Navarra. A través de la federación podrá además obtener información sobre otras muchas actividades de montaña. Un saludo a todos los montañeros y ánimo para todos. Estamos seguros de que este año será bueno en todos los sentidos.

Orontz-Esparza.



Otsondo-Legate-Lekarotz.



Aizkorbe-Erga-Irurzun.



Usun-Bigüezal.

# Otra temporada diferente

Más de un año llevamos con esta situación sanitaria y parece que poco a poco vamos dándole la vuelta entre todos. ¡Ya falta menos!

## ■ ROBERTO ARRIETA

El número de nadadores, que ronda las 160 personas, continúa estable, algo muy destacable en esta situación. Entre todas las personas implicadas en la sección: club, padres/madres y deportistas, hemos conseguido mantener la ilusión de los nadadores, aún sabiendo que las competiciones no serían iguales. Y es que, en lo que a nuestro deporte se refiere, hemos hecho todo lo que hemos podido; o mejor aún, lo que nos han dejado hacer.

Durante todo este tiempo sin competiciones, los entrenadores David Oliver, Itziar Berruete y Amaia Iriarte han conseguido que la motivación siga presente, y que ahora estén preparados para afrontar lo que queda de temporada.

## Un equipo master que va a más

El número de master sigue aumentando un año más, por lo que esta actividad que comenzó con un pequeño grupo de exnadadores del club se va asentando, formando en la actualidad un nutrido grupo. Ya son habituales participantes en los Campeonatos de España de la categoría, siendo Asier Arraiza uno de los destacados por las medallas conseguidas. Subrayamos el buen ambiente reinante en este grupo y la complicidad con su entrenador, Natxo Oyarzun.

En cuanto al equipo de natación, no hemos tenido posibilidad de participar en muchas competiciones ya que la mayoría no se reanudaron hasta el pasado mes de febrero y solo se ha realizado alguna prueba.

## Competiciones escasas y buenas marcas

Cabe destacar que en la Copa de España de Clubes de Segunda División, el equipo femenino ha logrado una de las plazas de acceso directo para la edición del año próximo.

También que el pasado mes de marzo volvimos a ser la sede del Campeonato de Euskalherria de invierno Absoluto y Junior, con una asistencia de participantes restringida. En este campeonato pudimos estrenar los nuevos poyetes de salida que recientemente se han colocado en uno de los lados de la piscina de 50 mts.

Las tomas de tiempos han sido muchas veces la única forma con la que nuestros nadadores han podido seguir compitiendo. Así, se han batido un buen número de RécorDs Nacionales y Mejor Marca Navarra. Andrea Gómez con varios récord nacionales y la medalla en el Campeonato de España



Primera competición JDN 20-2.



Nadadores de C.D. Amaya participantes en la primera toma de tiempos celebrada en C.D. Amaya temporada 20-21.



del pasado mes de abril, y Amaia Iriarte, que también ha batido récord nacional, han sido las nadadoras más destacadas esta temporada.

Recientemente se ha conseguido la Copa Navarra de Clubes, con la participación de muchos deportistas en edades junior e infantil. En las competiciones más cercanas, Ctos de EH, Navarros, etc, seguimos siendo uno de los referentes.

En edades alevín e infantil, hay varios nadadores que han participado en los Ctos de España, tanto como miembros de la

Selección Navarra como representando a C.D. Amaya.

Finalmente, los txikis tampoco han podido competir este año, ya que los Juegos Deportivos de Navarra se han iniciado hace poco, aunque no por eso han dejado de acudir a entrenar y seguir mejorando. ¡La cantera sigue funcionando!

Enhorabuena a todos y todas las componentes de la sección por el trabajo realizado a lo largo de todo el año. Esperamos que muy pronto volvamos a la ansiada normalidad.



# Diez años de natación artística

Este curso cumplimos una década como sección deportiva dentro de C.D. Amaya.

■ PUY PETRINA

A lo largo de estos años una gran cantidad de niñas de diversas edades se han decantado por nuestro deporte. La agilidad, la flexibilidad y la sincronización son los tres pilares fundamentales que nuestras entrenadoras trabajan día a día con las nadadoras.

Este curso ha estado marcado por la situación sanitaria pero Iratxe Etxaleku y Cristina Luque han trabajado duramente con las más de 30 niñas que componen el equipo. Durante estos meses se han centrado en la mejora de la técnica y el físico de las nadadoras que, en esta temporada,

han presentado a competición más de 15 rutinas entre técnicas, libres, duos y solos.

La Natación Artística es un deporte en expansión en Navarra, con más de 5 clubes competidores, pero también en C.D. Amaya. La acogida en los últimos años ha sido excelente, y ya contamos con unas 12 nadadoras en escuela de las cuales el 50% pasará a equipo el próximo curso.

Animamos a todos los socios y socias a apuntarse a las *masterclass* de verano para descubrir este bonito deporte. Asimismo, os invitamos a seguirnos en nuestro perfil de Instagram para conocer más a nuestras entrenadoras y nadadoras, así como el trabajo que realizamos cada semana.



## HABLAN LAS ENTRENADORAS

*Ezina ekinez egina. Todo se consigue con esfuerzo.*

IRATXE ETXALEKU

*La motivación, el esfuerzo y el trabajo en equipo son el mantra que busco transmitir a mis nadadoras, ya que no existe un equipo fuerte si este no está unido.*

CRISTINA LUQUE



## EXPERIENCIAS MEMORABLES PARA TODA LA FAMILIA

Espacios de juego únicos y personalizados que aportan valor a tus instalaciones deportivas.

¿Co-creamos?

**ISABA.**  
www.isaba.com





# Temporada de combates personales contra un oponente invisible y peligroso

Trabajo de preparación física y técnica en una temporada atípica.

## ■ ALONSO FERNÁNDEZ

En primer lugar, desearía dar las gracias a todas las personas que han hecho posible llevar adelante esta temporada. El club se ha esforzado durante todo este tiempo en garantizar la seguridad de las personas usuarias de las instalaciones, que han estado en todo momento bien adaptadas y han cumplido con las medidas de seguridad necesarias para la práctica deportiva.

Los alumnos por su parte se han portado y se han adaptado como personas adultas, respetando todas y cada una de las reglas que les hemos propuesto. Gracias también a los padres por vuestra confianza.

Ante la imposibilidad de realizar competiciones, la temporada ha sido más bien de club: trabajando la preparación física y la



técnica, de tal manera que hemos mejorado mucho en estos aspectos.

También hemos echado de menos a una docena de compañeros, que no han podido acompañarnos por diversas circunstancias. Esperamos poder volver pronto a entrenar juntos. Un abrazo para ellos y buen verano para todos.



Tel. 948 303 414  
M. 677 562 177 • 677 562 178  
contacto@autocarespeche.com  
Pol. Plazaola, manzana B, nave 13  
31195 AIZOAIN

[www.autocarespeche.com](http://www.autocarespeche.com)



# Avanzando a pesar de los contratiempos

En un año complicado de confinamientos y restricciones horarias, hemos continuado adelante con la Escuela de Tenis con cierta normalidad, asimilando el importante auge de alumnos, tanto en categoría adulta como entre niños y niñas.



■ ANDONI VALENCIA

El aumento progresivo de personas aficionadas al tenis a lo largo de los años ha hecho que volvamos a tener equipos en Amaya en categorías alevín, infantil y cadete, con buenos resultados en competiciones tanto por equipos como individual. Además, gracias al alumnado de la Escuela y a los practicantes asiduos se ha conseguido que la Liga Social viva un buen momento.

Esperamos seguir por este camino, contando con mayor afluencia en las pistas para que la sección de tenis vuelva a destacar en Amaya.

Animamos a todas las personas que quieran aprender a jugar al tenis a inscribirse en los cursos de verano o en la Escuela de Tenis. Si vuestra preferencia es jugar partidos con otros aficionados, podéis probar la Liga Social.

Agradecemos desde estas líneas el trabajo realizado por todo el equipo técnico de la sección.



Contigo desde 1969  
[www.disnapin.com](http://www.disnapin.com)

Tus centros de confianza y asesoramiento

**PAMPLONA**  
 Errotazar, s/n  
 948 136 800  
[disnapinrocha@hotmail.es](mailto:disnapinrocha@hotmail.es)

**NOAIN**  
 Pol. Arbide II, N 1-2  
 948 346 585  
[disnapinoain@hotmail.com](mailto:disnapinoain@hotmail.com)

Visualízalo con la APP gratuita  
 Procolor Expert antes de pintarlo.



**ESTELLA**  
 Merkatondoa 16B  
 948 552 127  
[estella@disnapin.es](mailto:estella@disnapin.es)



# Las nuevas pistas de juego en el horizonte

Con el derribo de las pistas concluye una etapa para la sección, que mira con optimismo al futuro con la construcción de las nuevas pistas de juego.

## ■ LIAM KANE

El derribo de las pistas de squash a finales de mayo marca el inicio del importante proyecto de remodelación que incluye nuevas pistas para la práctica de nuestro deporte favorito. El derribo de las pistas de squash ha causado gran pena entre los miembros de nuestra sección ya que estas pistas han sido para algunos de nosotros como una segunda casa. Son muchas las horas vividas entre aquellas 8 paredes; horas de intenso ejercicio, de respiración acelerada y piernas al límite, horas de competiciones y nervios, pero fundamentalmente, horas de diversión entre amigos y de muy buenos recuerdos.

## El squash en nuestra historia

Los años 80 fueron tiempos en los que el Squash se abrió camino como un deporte joven en nuestra tierra. Ciudad Deportiva Amaya apostó por este deporte y el 16 de septiembre de 1989 se inauguraron las pistas de squash, estrenadas con ilusión por las jugadoras y jugadores de aquella época. En estos últimos 32 años, han estado al cargo de nuestra sección como delegados Carlos Burguete, Fernando Sanzol y Liam Kane.

De nuestras pistas han salido: tres campeones de España en distintas categorías (Javier Villanueva, Liam Kane y Rosa Andrés), cuatro Campeones navarros y de Euskadi (David Marín, Eduardo Razquin, Javier Villanueva y Rosa Andrés), ocho campeones navarros por equipos (Chuma Vicuña, Ion Garaioa, Ioseba Ibero, Joel Eransus, Jokin Esparza, Liam Kane, Óscar Valdeolmillos y Paul Yáñez), un subcampeón navarro por equipos (Adrián Beloki), un primer puesto



en el Ranking Nacional, en las categorías +55 y +60 (Chuma Vicuña) y un segundo puesto en las categorías Sub15 y Sub17 del Ranking Nacional (Joel Eransus).

Un futuro prometedor nos espera con los más jóvenes: Joel Eransus, Adrián Beloki, Paul Yáñez, Jokin Esparza, Óscar Valdeolmillos y Sergio Martínez, mientras que los más veteranos defienden los colores de Amaya en la liga europea -European Masters-, donde destacamos el quinto puesto en el Ranking actual, ocupado por Eduardo Razquin.

Nuestras pistas han acogido todo tipo de eventos y competiciones, desde los campeonatos sociales de niños y adultos hasta encuentros internacionales con jugadores de Inglaterra, Francia y Alemania. Por Amaya han pasado los mejores entrenadores de España, quienes se desplazaron hasta

estas pistas para impartir diversos cursos.

Entre los días 19 y 22 de mayo de 2021 se celebró el último torneo, a modo de despedida: el Campeonato Vasco Navarro de Squash 2021. Dos de nuestros jugadores se alzaron con el triunfo: Eduardo Razquin y Rosa Andrés, quienes se proclamaron campeones Vasco Navarros. La competición se desarrolló en un magnífico ambiente, siendo una bonita despedida de nuestras pistas.

Al día siguiente de finalizar el campeonato, comenzó el derribo del squash con mucha pena por nuestra parte. Sin embargo, la pena ha dado paso a la gran ilusión con la que esperamos la construcción de las nuevas pistas, fuera del alcance de las inundaciones. Será allí donde seguiremos disfrutando del squash y donde recibiremos con los brazos abiertos a todo aquel que desee iniciarse en este deporte, que tanto nos hace disfrutar.

[www.distrivisual.com](http://www.distrivisual.com)



Servicios de limpieza  
y mantenimiento

T.948 303 290

[distrivisual@distrivisual.com](mailto:distrivisual@distrivisual.com)





**Más que nunca**  
 Esta temporada atípica nos ha demostrado la importancia de la práctica deportiva para superar los obstáculos que nos ha tocado vivir en este tiempo. El nuestro caso, el pádel ha servido como válvula de escape para muchas personas aficionadas a este deporte.

■ MIKEL LÓPEZ

Este año, más que nunca, nos encontramos con una mayor participación de socios y socias en las pistas de pádel, un deporte que en muchos casos ha pasado a tener aún más relevancia en sus vidas. Y es que este año el pádel, ha contribuido como actividad deportiva, social, física y lúdica que es a sobrellevar los numerosos obstáculos que nos está tocando vivir en esta época.

En el apartado de resultados deportivos, cabe destacar la participación del equipo Cadete en el Campeonato de España y los ascensos de categoría de los equipos de Copa Reyno Femenino E y Masculinos B y F. Agradecemos el trabajo de todas las personas que de una u otra manera participan en nuestra sección e invitamos a todos los socios y socias a que descubran y disfruten de nuestro deporte, ahora más que nunca.



PESCADOS  
**SOFÍA**

**Mercado del Segundo Ensanche, puesto 44**



## Un regreso de altura

El equipo afronta una temporada llena de éxitos en lo deportivo, con récord histórico en los campeonatos navarros, y fuera de él superando el centenar de inscritos a un deporte que cada día crece y se refuerza más.

### ■ IVÁN RUBIO

En el artículo del verano pasado, Pedro Sarasibar, Presidente de la Federación navarra de patinaje y antiguo compañero y entrenador de nuestro equipo, nos animaba con sus palabras diciendo que tras la pandemia “volveríamos más fuertes”.

Y como no podía ser de otra forma, ¡volvimos! Volvimos a disfrutar del patinaje con el reinicio de los entrenamientos, allá por septiembre, con el comienzo del curso y con las ganas y la energía que todos contuvimos durante mucho tiempo. La misma energía con la que aplicamos todas las medidas higiénico-sanitarias anti-covid, que tanto desde Amaya como desde la Federación española y navarra de patinaje exigían para la práctica de nuestro deporte: el patinaje de velocidad.

Y también volvimos a las carreras, con el comienzo de la temporada en febrero, siendo pioneros en la arrancada de los Juegos Deportivos de Navarra, demostrando una vez más que entre todos y cumpliendo todas las normativas, competir de forma segura sí era posible.

Y lo hicimos más fuertes, con grandes triunfos tanto en carreras de liga regional –Juegos Deportivos de Navarra–, como en el Campeonato navarro de pista y circuito, donde el equipo logró un éxito histórico en número de medallas y clasificaciones a las pruebas nacionales. Una muestra del gran estado de forma en la que se encuentra el equipo de patinaje de velocidad de CD Amaya, y resultado de la fórmula que tantos



Fotografía: Mariela Larraz.

logros ha traído a nuestro equipo: esfuerzo, trabajo en equipo y pasión por el deporte.

Un equipo que, además, no sólo crece en triunfos, sino también en número de patinadores. En la temporada 20/21, la sección de patinaje de Amaya ha superado el centenar de inscritos, una cifra hasta ahora nunca alcanzada, y que demuestra el buen estado de salud de esta disciplina deportiva.

Y esto es gracias a la labor de potenciación de la cantera que Oier y Mikel, ahora ayudados por Javi Larrásain e Itxaso Soto, realizan para fomentar y animar a nuestros txikis a probar un deporte cada vez cuenta con más seguidores y que tiene un alto arraigo

en nuestro club y en nuestra comunidad. Una labor que seguirá reforzándose con los cursos de verano para menores de todos los años, que tendrán lugar en agosto, y con la novedad de ampliar la oferta a padres y madres que quieran probar y aprender cómo es este deporte, con la puesta en marcha de una escuela de padres, la cual comenzará con un curso intensivo también en verano.

No podemos sino felicitar a nuestros entrenadores, patinadores, familias del club y todo el mundo del patinaje de velocidad en Navarra por tanto esfuerzo y todas esas ganas y energías que han demostrado tanto fuera como dentro de la pista de patinaje.

# La pelota resuena con alegría

En un año diferente, marcado por la situación sanitaria que vivimos, la pelota de Amaya nos está dando muchas alegrías. Y quedan grandes retos por vivir en este 2021.

■ IBAI BARÓN

El mundo de la pelota, como todos los demás deportes, también se ha visto afectado por la pandemia a pesar de ser de los primeros en reanudar el calendario competitivo, adaptando cada campeonato a las condiciones sanitarias de su momento. Este ha sido un esfuerzo extra que agradecemos profundamente, ya que tod@s nuestr@s pelotaris se subían por las paredes del frontis después de tanto tiempo sin competir. Aún así, los campeonatos comprimidos y suspendidos, la limitación de aforos y el sin fin de restricciones no han impedido que haya resonado el nombre de Amaya por las kantxas.

Si bien en años anteriores anunciamos la entrada en la escuela de pala de las primeras pelotaris, esta temporada ya hemos empezado a recoger los frutos del buen hacer de nuestras chicas. Así, Juncal Quevedo y Olaia Sarasibar se han calado las txapelas del campeonato navarro de paleta goma de frontón y trinkete, ambas en segunda categoría. Doblete espectacular que veremos si les aúpa a competir pronto con las mejores navarras.

Este año, en octubre, se disputa el Campeonato del Mundo Sub-22 y nuestros jóvenes Asier Mayo, Álvaro Esparza y Oier Goñi, se han puesto las pilas para intentar meterse dentro de la selección española que acudirá a la cita. Tanto Álvaro como Asier se han proclamado Campeones de España Sub-22 a paleta cuero y pala corta respectivamente, ganando este último la final contra Oier. Aún así, solo Asier ha sido



Iñigo Ansó y Guille Pérez, campeones de España de trinquete.

preseleccionado para un cotizado puesto en la selección. Veremos si finalmente nuestro zaguero da un paso al frente y se gana su hueco en ese mundial y, por qué no, se trae un metal para casa.

Por otro lado, tanto Iñigo Ansó como Guille Pérez siguen empeñados en traer el debate del trinkete a Amaya y para ello han hecho lo que mejor saben hacer: campeones navarros absolutos y, por primera vez en la historia de Amaya, campeones de España de clubes de paleta cuero trinkete. Todo eso sin un trinkete donde entrenar. Después del oro en el Mundial y la txapela en el Torneo del Jamón, estos dos nuevos títulos confirman la hegemonía de Amaya en una modalidad de juego que no dispone en el club. ¡De locos!

Con menos magnitud de logro, aunque no de mérito, otra vez Iñigo Ansó, esta vez de la mano de Ibai Barón, se proclamaron subcampeones navarros absolutos a paleta cuero frente a los actuales campeones del mundo de la modalidad, Javier Labiano y Mikel Sanz. Los cuatro palistas de la final fueron compañeros de equipo hace años en Amaya y este fue un bonito derby que pone en escena el buen hacer de los hermanos San Miguel al frente de la escuela de pelota.

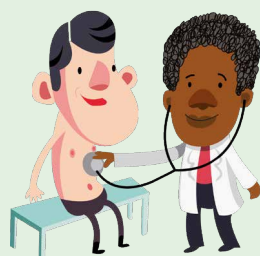
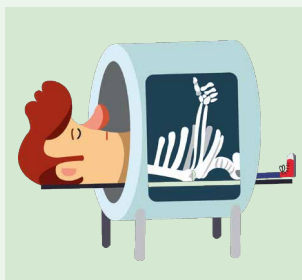
Todo esto en un año flojo. Esperad al que viene.

Poco a poco, la pelota también está ganando la partida al virus. Esperemos que pronto vuelva ese ambiente tan característico a nuestros viejos frontones. ¡Aupa pelotaris!

Seguro de Salud

## TU TRANQUILIDAD

CUESTA POCO | Desde 30,72€ (persona / mes)



Sin listas de espera

Acceso directo a Clínica Universidad de Navarra

Asistencia primaria,  
Especialistas,  
Medios de Diagnóstico,  
Hospitalización y Cirugía.

Consultar para otras edades y condiciones

¡LLÁMANOS!

948 226 677  
www.cb5.es

**(CB5)**  
Chaverri+Base5  
correduría de seguros

# Amaya Kantuz: un paréntesis productivo

Animamos a las personas aficionadas al canto a sumarse al coro de Amaya; todas ellas serán bienvenidas.

■ JOAQUÍN GLARÍA

Las circunstancias han obligado al coro Amaya Kantuz a tomarse un respiro estos últimos meses. Las dificultades para juntarse en los ensayos y la imposibilidad de organizar conciertos han tenido como consecuencia el parón de la actividad de esta sección cultural de Amaya. El último concierto ofrecido tuvo lugar el pasado mes de julio en Amaya, como colofón de la temporada 2020. Sin embargo, en septiembre no se reanudaron los ensayos ni se pudo retomar el calendario de conciertos en las residencias iniciado el año anterior.

No obstante, durante todos estos meses, el grupo, formado por una treintena de personas aficionadas a la música, ha mantenido el contacto y se ha preocupado por seguir recopilando partituras para sumarlas al extenso repertorio con el que cuenta Amaya Kantuz. Joaquín Glaría, delegado de la sección, confía en poder



Imagen de archivo de una de las salidas del grupo Amaya Kantuz celebrada en 2019.

retomar la actividad a partir del otoño, si la situación sanitaria mejora lo que todos esperamos. Ahora lo más importante es cuidar la salud de todas las personas y, sobre todo, mantener alto el espíritu que ha reunido a este grupo en torno a la

música: la afición por el canto y las ganas de compartirlo con los demás. Ánimo a todos los componentes de Amaya Kantuz: ya falta menos para reanudar nuestra actividad y volver a encontrarnos con las partituras en la mano.

**urgon**  
suministros eléctricos

**Energía solar  
y movilidad urbana**

#### OFICINAS CENTRALES

Polígono Industrial Cordovilla, Calle B, 3  
31191 Cordovilla [Navarra]  
948 233 850- 948 242 566  
suministros@urgon.es

#### ILUMINACIÓN

Polígono Industrial Cordovilla, Calle D, 12 bajo  
31191 Cordovilla [Navarra]  
948 290 085- 948 151 314  
iluminacion@urgon.es

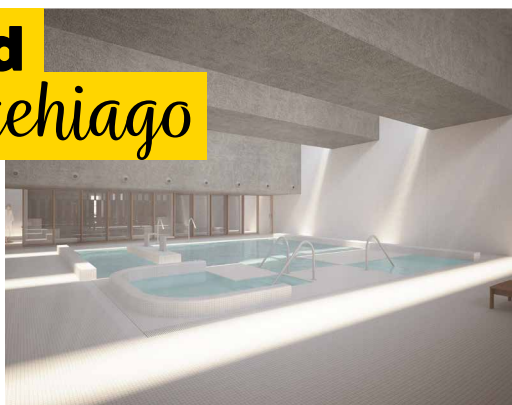
# Amaya te da *más vida.* Amayak bizitza *gehiago* ematen dizu.



*más ocio*  
**aisiagehiago**



*más salud*  
**osasungehiago**



*más deporte*  
**kirolgehiago**



**Hazte socio/a en las mejores condiciones | Egin zaitez bazkide baldintzarik onenetan**



### Carné Vivienda

Si has comprado tu vivienda después del 1/1/2008, podéis haceros socios de CD Amaya toda la familia por el 1% de su valor.



### Novios

Vuestro primer regalo de bodas: una opción para haceros socios de CD Amaya por tan solo 200€ cada uno.



### Carné Diez

Paga la matrícula de entrada multiplicando tu edad x 10 y durante los 10 próximos años, paga la cuota mensual establecida + 10€.



### Carné Dúo

Ven a través de un socio y disfruta de Amaya durante un año por un precio muy asequible.

Ciudad Deportiva Amaya | Amaya Kirol Hiria Cuesta Beloso, bajo s/n | 31006 Pamplona | Teléfono 948246594

[www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)