



ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS PARA ADULTOS

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES		
PATINAJE	SALA 0/1	OTROS	SALA 0/1	FRONTÓN	OTROS	SALA 0/1	OTROS	PATINAJE	SALA 0/1	OTROS	PATINAJE	SALA 0/1	OTROS

Del 29 de junio al 28 de agosto

09:00 – 10:00		T. FIT				T. FIT						T. FIT	
10:00 – 11:00		TBF		ZUMBA		SPINNING	TBF		ZUMBA	SPINNING		TBF	
11:00 – 12:00		BODY T.		P. SUELTOS SALSA			BODY T.		GAP			T. DANCE	
12:00 – 13:00	S. DANCE											S. DANCE	
17:00 – 18:00				GAP					GAP				
18:00 – 19:00			AQUAGYM	PILATES			ZUMBA		PILATES	AQUAGYM		T. FIT	
19:00 – 20:00		ZUMBA	SPINNING	COR/HIP	T. FIT		P. SUELTOS SALSA	SPINNING	COR/HIP				SPINNING
20:00 – 21:00		GIMNASIA GRAL.		T. DANCE			GIMNASIA GRAL.		T. DANCE			S. DANCE	

(Excepcionalmente entre el 6 y el 19 de julio)

09:00 – 10:00		TBF				TBF						TBF	
10:00 – 11:00		T. FIT		ZUMBA		SPINNING	T. FIT		ZUMBA	SPINNING		T. FIT	
11:00 – 12:00		BODY T.		P. SUELTOS SALSA			BODY T.		GAP			T. DANCE	
12:00 – 13:00	S. DANCE								GIM. GRAL.			S. DANCE	
17:00 – 18:00				GAP					GAP				
18:00 – 19:00			AQUAGYM	PILATES			ZUMBA		PILATES	AQUAGYM		T. FIT	
19:00 – 20:00		ZUMBA	SPINNING	COR/HIP	T. FIT		P. SUELTOS SALSA	SPINNING	COR/HIP				SPINNING
20:00 – 21:00				GIMNASIA GRAL.	T. DANCE				T. DANCE			S. DANCE	

SPINNING Lunes y miercoles **18:45** | Viernes **19:15**