

**¡ATENCIÓN!
KONTUZ!**



NORMATIVA BÁSICA DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

La apertura del gimnasio de C.D. Amaya se realizó el lunes 8 de junio, previa reserva horaria (1h), con aforo limitado y horario limitado (de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 y fin de semana de 8 a 14:00) y con la siguiente normativa:

- **Obligatoria la utilización de 2 toallas: una para el sudor y otra lo suficientemente grande para cubrir los bancos, asientos o elementos que se vayan a utilizar.**
- **Si se va a usar esterilla, cada usuario traerá la suya.**
- **Cada usuario/a, una vez termine de utilizar un aparato y/o máquina, la limpiará y desinfectará con los productos disponibles en el gimnasio.**
- **Se dispondrá de gel hidroalcohólico para utilizarlo en los cambios de máquinas y/o aparatos.**
- **Se recomienda la NO utilización de las espalderas. En caso de usarlas desinfectarlas al finalizar.**
- **La entrada se realizará por la parte exterior y la salida por el pasillo de la piscina cubierta que da acceso a vestuarios. Se marcarán las líneas de distanciamiento necesarios para la entrada.**
- **Cada usuario/a llevará una bolsa en la que meterá sus accesorios (llaves, móvil, etc.) y la tendrá consigo en todo momento.**

SI NO SE CUMPLEN LAS NORMAS, NO SE PODRÁ USAR EL GIMNASIO

EL MONITOR ES EL RESPONSABLE DE HACER CUMPLIR ESTAS NORMAS



¡ATENCIÓN!
KONTUZ!



GIMNASIOA ERABILTZEKO OINARRIZKO ARAUDIA

Amaya Kirol Hiriko gimnasioa irekitzea. ekainaren 8an, astelehenarekin, eginzen da, aldez aurretik ordua eskatuta (ordu bete), toki-kopuru mugatuarekin eta ordutegi mugatuarekin (astelehenetik ostiralera 8:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 22:00etara eta asteburuetan 8:00etatik 14:00etara), eta araudi honekin:

- Bi eskuoial erabili behar dira nahitaez: bat izerdiarentzat eta bestea erabiliko diren eserlekuak edo elementuak estaltzeko bezain handia.
- Esterilla erabili behar baldin bada, erabiltzaile bakoitzak berea ekarriko du.
- Erabiltzaile bakoitzak, aparatu edota makina bat erabili ondoren, gimnasioan dauden produktuekin garbitu eta desinfektatuko du.
- Gel hidroalkoholkoa izango dugu eskuragarri makinak edo aparatuen aldaketa egin behar dugunean erabiltzeko.
- Horma-barrak EZ erabiltzea gomendatzen da. Erabiliz gero, desinfektatu amaitutakoan.
- Sarrera kanpotik egingen da eta irteera igerileku estaliko korridoretik, aldageletara sartzeko. Sartzeko, behar diren distantzia lerroak markatuko dira.
- Erabiltzaile bakoitzak poltsa bat izango du osagarriak (giltzak, mugikorra, etab.) sartzeko. eta beti izango du berekin.

ARAUAK BETETZEN EZ BADIRA, EZINGO DA GIMNASIOA ERABILI
MONITOREAREN ARDURA, ARAU HAUEK

