



I Jornadas de Deporte y Salud



I Jornadas de Deporte y Salud

13 de noviembre de 2017

f @aedona.es t @aedona_es

Presentación y objetivos:

El sector deportivo se está posicionando como un sector de futuro, no solo dentro de la oferta de ocio, sino también nutriendo y alimentándose a su vez a otros sectores como la salud y la tecnología.

Las **Primeras Jornadas de Deporte y Salud**, organizadas por **AEDONA**, tienen como objetivo prioritario hacer llegar a los jóvenes y futuros profesionales del sector deportivo y sanitario, las innovaciones y tendencias de este binomio indivisible deportivo/sanitario de la mano de profesionales y empresas navarras.

Desde **AEDONA** apostamos por la formación de estos jóvenes que serán nuestros profesionales de futuro. Queremos fomentar y afianzar relaciones estrechas entre la formación y el ejercicio profesional de vanguardia, que permite que nos posicionemos estratégicamente dentro del sector.

Para ello, queremos que esta sea la primera edición de unas Jornadas que nacen con carácter anual y que deseamos sean cita ineludible tanto para estudiantes, como profesionales en activo y para empresas del sector que estén interesadas en colaborar.

AEDONA es la asociación de entidades deportivas y de ocio de navarra, que está compuesta a su vez por AD San Juan, CD Larraina, CD Amaya, Club Natación Pamplona, Club de Tenis Pamplona, I. Oberena, SDCR Anaitasuna, SDC Echavacoiz, UDC Rochapea KKE; UDC Txantrea KKE y Señorío de Zuasti Golf Club.

Contamos con más de 70.000 socios en Navarra, y disponemos de una amplia oferta deportiva, cultural y de ocio Pamplona, con actividades deportivas dirigidas para unas 12.000 personas cada año, además de eventos lúdicos para todas las edades. Generamos unos 500 puestos de trabajo entre personal directo e indirecto, de los cuales casi el 45% son puestos relacionados con la práctica deportiva.

Lugar: CIVICAN , C/ Pio XII, 2. Salón de Actos

Fecha y Horario: Lunes, 13 de noviembre de 2017
9:15h Recepción y presentación



Inscripciones:

Inscríbete a través de la web o el teléfono:

www.aedona.es/jornadasdeporteysalud

607 153 480 (disponible Whatsapp).

Para profesionales en activo, pueden inscribirse a la **jornada completa por 30€** o bien asistir a las sesiones individualmente, por **10€ cada sesión**. Las plazas para los profesionales son limitadas.

Los estudiantes que deseen asistir, deberán presentar el carné de estudiante o certificado de su centro de encontrarse matriculado en el curso 2017/18. Acceso para estudiantes es gratuito previa inscripción.

Síguenos en:

f @aedona.es

t @aedona_es

Organiza:



Colaboran:



I Jornadas de Deporte y Salud

#DeporteSaludAedona



www.aedona.es

Manel Valcarce

Experto consultor en marketing y gestión deportiva con clientes de centros fitness y clubes deportivos más importantes del país.

Docente y emprendedor a nivel nacional e internacional. Participa en cuatro exitosas empresas deportivas y tecnológicas.

Licenciado en Educación Física, Diplomado en Ciencias Empresariales y Master en Dirección y Administración del Deporte.

9:45h “Mercado Deportivo. Retos para los clubes Deportivos”

Javier Angulo

Asesor Nutricional de deportistas profesionales y Entrenador Personal además de Preparador Físico y Nutricionista del Helvetia Anaitasuna (Equipo en la liga Asobal).

Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEF de Madrid, Graduado en Dietética y Alimentación Humana por la Universidad de Navarra y Especialista en Dietética Aplicada al Deporte por la Universidad de León.

12:15h “Nutrición y Salud en jóvenes deportistas”

Álvaro Peña

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza, 2007-2010, Master en Fisioterapia Manual Osteopática Estructural por la escuela de Osteopatía de Madrid y cursado en la Universidad de Zaragoza.

Osteópata C.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid y Especialista en Fisioterapia conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial (Seminarios Travell y Simons®)

13:15h “La fisioterapia en el deporte actual”

Idoya Orradre

Es Especialista en Prostodoncia, ATM y Apnea.

Licenciada en Odontología por la Universidad Complutense de Madrid, Máster Universitario en Dolor Orofacial y Disfunción Craneomandibular (Universidad CEU San Pablo), Formación posgraduada en prostodoncia, prótesis sobre implantes y Estética y es miembro de SEDCYDO (Soc. Española de Disfunción Craneomandibular y dolor Orofacial) SED (Soc. Española de Dolor) y SEPES (Soc. Española de Prótesis Estomatológica y Estética).

**10:45h “Odontología deportiva:
La importancia de la salud oral en el deporte”**

Tim Joanes R. Leibrandt

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con doble especialidad, y Especialista en Ejercicio Físico y Salud.

Coordinador de Deportes del CD Larraina, Preparador físico en Navarra Pádel Máster Club y Entrenador de ciclistas, triatletas y corredores en Bru Health Center.

**17:00h “La prevención de lesiones
en el entrenamiento deportivo”**

Dr. Jorge Perez Rey

Doctor Cum Laude por La Universidad Camilo José Cela (Madrid, 2012 “Ciencias de la actividad física y del deporte”).

Diplomado en Podología, Master en Podología Quirúrgica en 2006 y Master en Posturología y Podoposturología en 2008 por la Universidad de Barcelona, así como Licenciado en Podología por el Instituto Saude do Norte (Portugal) en 2004.

**18:00h “Pie, postura y sus relaciones con los dolores
en el deportista”**