

# CD. AMAYA ACTIVIDADES

## INVIERNO 2016 - 2017



### INDICACIONES PREINSCRIPCIONES PARA ACTIVIDADES INVIERNO 2016-2017

#### Preinscripciones, desde el 16 de mayo hasta el 12 de junio

**¿CÓMO ME INSCRIBO?** Con nuestro usuario y contraseña, en [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com) / ZONA SOCIOS  
(Si todavía no tenemos nuestro usuario y contraseña lo solicitaremos en las oficinas)

#### ¿Cómo inscribo a los menores?

El padre/madre entrará con el usuario y contraseña del menor y una vez dentro del perfil seleccionamos la actividad a la que le queremos apuntar

#### EN LAS ACTIVIDADES SIN HORARIO ¿COMO SE ESTABLECEN?

El profesor es quién valorará el nivel y adecuará horario.  
En la casilla de observación, podremos indicar el horario y días de preferencia o imposibilidad

Y también tenemos disponible el bono multiactividad,  
consultalo en [www.cdamaya.com](http://www.cdamaya.com)

ADULTOS



ACTIVIDADES	€ 1/2 CURSO
<b>AIKIDO</b> Viernes 19h	63 €
<b>AEROBIC</b> Lunes, Miércoles y Viernes 11:00 / 17:30 / 18:30 h	90 €
<b>BAILES SALÓN Y LATINOS (90 min)</b> Lunes, 20:30 h	71 €
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b> Lunes, Miércoles y Viernes, 11:00 / 19:30 h	90 €
<b>HIP HOP (90 min)</b> Jueves, 20:30 h	71 €
<b>MUEVETE - HAZ DEPORTE Mayores 60 años</b> Lunes y Miércoles, 10:00h / Martes y Jueves, 11:30 h	71 €
<b>NAT. ACTIVIDADES ACUÁTICAS - AQUAFITNESS</b> Lunes, Miércoles y Viernes (elegir 2 o 3 días) 11:15 / 12:15 h Martes, Jueves, 11:15 / 18:30 / 19:30h	86 € 2 días / 121€ 3 días 86 € 2 días / 121€ 3 días
<b>NAT. ACTIVIDADES ACUÁTICAS - AQUARUNING</b> Lunes y Miércoles 19:30h	86 €
<b>NATACION ADULTOS (45min.)</b> Lunes, Miércoles y Viernes (2 o 3 días), 09:15 / 20:00 / 20:45 h Martes y Jueves, 09:15 / 10:00 / 14:30 / 20:15h	86 € 2 días / 121€ 3 días 86 €
<b>NATACIÓN SINCRONIZADA</b> Martes y Jueves, 16:30h	105 €
<b>PADEL</b> De Lunes a Viernes	Según sesiones
<b>PILATES</b> Lunes y Miércoles, 20:00 h Martes y Jueves, 9:30 / 20:30 h	105 € 105 €
<b>PILATES + ESTIRAMIENTOS (90 min)</b> Viernes, 09:30 h	84 €
<b>SEVILLANAS</b> Viernes, 20:30h	71 €

**ACTIVIDADES**

| € 1/2 CURSO

**SPINNING**

Lunes: 9:15h/18h/19h, Martes: 18:30h/19:30h, Miércoles 9:15h/18h/19h, Jueves: 18:30h/19:30h, Viernes: 9:15h

Mes (todo incluido) | 36 €

5 meses (todo incluido) | 151 €

2 h/semana (5 meses) | 126 €

**TAEKWONDO**

Lunes y Miércoles, 20:00 h | 146 €

**TAI - CHI**

Lunes y Viernes, 09:30h | 90 €

**TENIS**

De Lunes a Viernes, Cursos de 1, 2, 3 o 4 horas | 96€, 179€, 239€ ó 303€

**TOTAL BODY FIT (TBF)**

Lunes y Miércoles, 10:30 / 20:30 h | 105 €

Martes y Jueves, 18:00 / 19:00 h | 105 €

**TRAINING DANCE (STRETCHING)**

Lunes y Miércoles, 09:00 / 10:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00h | 85 €

Martes y Jueves, 10:00 / 18:30 h | 85 €

Viernes, 10:00 h | 50 €

**URBAN DANCE (90 min)**

Martes, 20:30 h | 71 €

**YOGA (90min)**

Martes y Jueves, 11:00 / 18:00 / 19:30 h | 90 €

**ZUMBA**

Martes, 17:00 h / Viernes, 19:30 h / Sábado, 09:30h. | 50 €

**ZUMBA IN THE CIRCUIT**

Martes y Jueves, 10:30h | 105 €

**ACTIVIDADES**

| € 1/2 CURSO

**GIMNASIA ARTÍSTICA**

Lunes, Miércoles y Viernes, 17:30 / 18:30 h | 100 €

**NATACION 2 Y 3 AÑOS -1/2h-**

Lunes y Miércoles / Martes y Jueves / Lunes y Viernes | 86 €

**NATACION 4 AÑOS EN ADELANTE -1/2h-**

Lunes y Miércoles / Martes y Jueves / Lunes y Viernes | 58 €

**NATACIÓN SINCRONIZADA (A partir de 8 años)**

Martes y Jueves, 17:30 / 18:30 h | 105 €

**PADEL**

De Lunes a Viernes | Según sesiones

**PATINAJE (de 5 a 12 años)**

Lunes, Miércoles y Viernes, 18:30 / 20:00h | A concretar

**PELOTA (Escuela Municipal)**

Miércoles y Viernes, Grupos de 16:00 a 19:00h | 50€ curso

**TAEKWONDO**

Lunes y Miércoles, 18:00 / 19:00 h | 98 €

**TENIS**

De Lunes a Viernes, Cursos de 1, 2, 3 o 4 horas/semanales | 96€, 179€, 239€ ó 303€

